

Obesity
Day IO • net
italian obesity network

EDIZIONE 2016



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



OBESITÀ
CAMMINARE È SALUTE

www.obesityday.org

Executive Board

Presidente

Giuseppe Fatati TERNI

Consiglieri

Maria Luisa Amerio ASTI

Maria Grazia Carbonelli ROMA

Carmela Bagnato MATERA

Antonio Pizzacalla TERNI

Project Management



Via Angelo da Orvieto, 36 | 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751 | Fax 0763 344880 | www.viva-voce.it | info@obesityday.org

Introduzione

È opinione generale che l'Obesità abbia ormai i caratteri di una vera e propria epidemia mondiale, tanto da preoccupare non solo il mondo medico scientifico, ma anche i responsabili della salute pubblica. Sembrerebbe che i costi diretti per l'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per ospedalizzazione.

Nonostante ciò, l'Obesità è una malattia cronica, sottovalutata fino a qualche anno fa ed ancora poco curata. L'opinione pubblica ed anche parte del mondo medico hanno una visione superficiale del problema. È ripetitivo ma necessario riaffermare che l'Obesità è una malattia e come tale necessita di interventi e di team formati e ben strutturati.

La campagna **Obesity Day** ha voluto intraprendere un percorso di comunicazione rivolto ai mass-media ed alla popolazione basato sulla semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

Obesity Day

Mission

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI promuove ogni anno dal 2001 il **10 Ottobre**, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità denominata **Obesity Day**.

L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

Le finalità dell'**Obesity Day** sono:

- ▶ Sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità
- ▶ Far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza
- ▶ Comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell'Aziende Sanitarie

La Storia



2001

Cerca il tuo Servizio di Dietetica

2002

Controlla il tuo peso,
vivi meglio

2003
Clicca il sito, vivi la città,
mantieniti in forma

2004
Controlla il peso,
controlla l'etichetta



Obesity Day



2005

Riscopri la tradizione e vivi meglio



2006

Parliamo ancora di obesità e alimentazione

2007
Controlla il tuo peso risparmiando Salute.
Cerca il tuo Servizio di Dietetica



2008
Non rimbalzare da una taglia all'altra. Fai Centro



10 Ottobre '09 Obesity Day
giornata di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute

Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo



Per dimagrire non basta un giorno. Ma ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo. E dimagrire, per alcuni, può essere davvero una "grande impresa". Il 10 ottobre fai insieme ai Medici e ai Dietisti dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (AIDN) il tuo primo passo. In occasione dell'Obesity Day, le Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e le Unità di Nutrizione ospedaliere e territoriali che aderiscono all'iniziativa ti mettono a tua disposizione gratuitamente per darti un buon consiglio e spiegarti come perdere peso per ritrovare salute con interventi di informazione/educazione sul tema. È solo un primo passo ma se lo vorrai saranno al tuo fianco in questa "grande impresa" dove non esistono scorciatoie ma giuste strade da percorrere. I Medici e Dietisti esperti come compagni di viaggio. Visita il sito www.obesityday.org e cerca il Centro AIDN della tua città.

Si ringraziano per il sostegno non condizionato:



Obesity Day è un'attività promossa da IO • net e con il logo della IO • net. Organizzazione a cura della IO • net.

Prendiamoci cura di te

10 *Obesity day*



OBSIDYDAY
10-11 OTTOBRE 2010

Prendiamoci cura di te e **dichiariamo guerra ai chili di troppo. Insieme, tu con la buona volontà, noi con la nostra esperienza il 10 e 11 ottobre**, in occasione dell'Obesity Day, gratuitamente nei centri AIDN degli ospedali di tutta Italia riceverai un **buon consiglio e tante informazioni**. La Giornata di sensibilizzazione nazionale su **sovrappeso e salute** è un'iniziativa dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. **Insieme possiamo vincere la tua battaglia.**

www.obesityday.org



2009

Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo

2010

Prendiamoci cura di te

2011
Obesità:
diamogli il giusto peso

2012
Non divieti
ma scelte consapevoli

OBSIDYDAY
10 OTTOBRE 2011

GIORNATA di SENSIBILIZZAZIONE NAZIONALE
su **SOVRAPPESO E SALUTE**



OBESITÀ
Diamogli il giusto peso!

www.obesityday.org



Insieme, tu con la tua volontà, noi con la nostra esperienza. **Venerdì 10 ottobre**, in occasione dell'Obesity Day, riceverai **gratuitamente nei centri AIDN** degli ospedali di tutta Italia un **consiglio e tante informazioni**. La Giornata di sensibilizzazione nazionale su **sovrappeso e salute** è un'iniziativa dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. **Insieme possiamo vincere la tua battaglia.**

Non divieti ma scelte consapevoli

OBSIDYDAY
10 OTTOBRE 2012

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione su **Sovrappeso e Salute**

www.obesityday.org



Obesity Day



2013

Obesità:
Rimbocchiamoci le maniche



2014

Obesità
Facciamo insieme
il primo passo



2015

Obesità
Camminiamo insieme

Attività 2016

Giugno - Luglio

- ▶ Aggiornamento del sito www.obesityday.org
- ▶ Creazione nuove Rubriche on line e focus su argomenti di elevato interesse
L'esperto risponde
 - ▶ Domande predefinite sul sito Obesity Day
 - Per saperne di più**
 - ▶ Link con sito aziendale
- ▶ News - Press

10-11 GIUGNO

L'ATTIVITÀ DEI CENTRI OBESITY DAY PROPOSTE PER IL 2016

LA COMUNICAZIONE INTEGRATA PER UN APPROCCIO EFFICACE - SIENA

- ▶ **Board Scientifico**
Barbara Paolini- UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica AOU Senese
Santa Maria alle Scotte - Siena
Massimo Vincenzi - Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
San Pier Damiano Hospital - Gruppo Villa Maria - Faenza (RA)

Settembre - Dicembre

- ▶ Lancio Comunicati Stampa a tema ADNKRONOS

21 SETTEMBRE - 2 NOVEMBRE

- ▶ **Beat the Street - Muoviamo Terni** - promosso in collaborazione con Coca Cola Foundation - è un evento che incoraggia le persone a compiere a piedi o in bicicletta brevi viaggi attraverso i quartieri e i parchi della città. La sfida avrà luogo in

Obesity Day

un periodo di 6 settimane (21 settembre - 2 novembre 2016) durante le quali la città di Terni avrà un obiettivo straordinario: percorrere almeno 200.000 km. L'intento di Beat the Street - Muoviamo Terni è quello di stimolare nell'intera comunità cittadina un cambiamento nei comportamenti e negli stili di vita, incoraggiare le persone a diventare più attive, promuovere la cittadinanza consapevole, rinsaldare vincoli di condivisione e solidarietà.

6 OTTOBRE

- ▶ Roma, Auditorium Ministero della Salute, Conferenza Stampa di Presentazione Obesity Day 2016 alle istituzioni, alla classe medica e alle società scientifiche

10 OTTOBRE

- ▶ Organizzazione della "giornata per il paziente" in 150 Centri di Dietologia ADI
- ▶ Personale sanitario a disposizione per erogare gratuitamente interventi di informazione/educazione
- ▶ Distribuzione materiale scientifico e divulgativo delle aziende sponsor (no sampling)
- ▶ Compilazione questionari
- ▶ Divulgazione del progetto attraverso la rivista Adi Magazine (tiratura 3.000 pezzi e inviata a tutti i soci ADI)
- ▶ Divulgazione del progetto attraverso la rivista Attualità di Dietetica e Nutrizione Clinica edita da Pacini Editore (tiratura 20.000 pezzi e inviata ai medici di medicina generale)