

Obesity  
Day IO • net  
italian obesity network

EDIZIONE 2016



ADI ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



**OBESITÀ**  
CAMMINARE È SALUTE

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

## Executive Board

### Presidente

Giuseppe Fatati TERNI

### Consiglieri

Maria Luisa Amerio ASTI

Maria Grazia Carbonelli ROMA

Carmela Bagnato MATERA

Antonio Pizzacalla TERNI

## Project Management



Via Angelo da Orvieto, 36 | 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751 | Fax 0763 344880 | [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it) | [info@obesityday.org](mailto:info@obesityday.org)

## Introduzione

È opinione generale che l'Obesità abbia ormai i caratteri di una vera e propria epidemia mondiale, tanto da preoccupare non solo il mondo medico scientifico, ma anche i responsabili della salute pubblica. Sembrerebbe che i costi diretti per l'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per ospedalizzazione.

Nonostante ciò, l'Obesità è una malattia cronica, sottovalutata fino a qualche anno fa ed ancora poco curata. L'opinione pubblica ed anche parte del mondo medico hanno una visione superficiale del problema. È ripetitivo ma necessario riaffermare che l'Obesità è una malattia e come tale necessita di interventi e di team formati e ben strutturati.

La campagna **Obesity Day** ha voluto intraprendere un percorso di comunicazione rivolto ai mass-media ed alla popolazione basato sulla semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

# Obesity Day

## Mission

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI promuove ogni anno dal 2001 il **10 Ottobre**, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità denominata **Obesity Day**.

L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

Le finalità dell'**Obesity Day** sono:

- ▶ Sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità
- ▶ Far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza
- ▶ Comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell'Aziende Sanitarie

# La Storia



**2001**  
Cerca il tuo Servizio di Dietetica



**2002**  
Controlla il tuo peso,  
vivi meglio

**2003**  
Clicca il sito, vivi la città,  
mantieniti in forma



**2004**  
Controlla il peso,  
controlla l'etichetta



# Obesity Day



**2005**  
Riscopri la tradizione e vivi meglio



**2006**  
Parliamo ancora di obesità e alimentazione

**2007**  
Controlla il tuo peso risparmiando Salute.  
Cerca il tuo Servizio di Dietetica



**2008**  
Non rimbalzare da una taglia all'altra. Fai Centro



**10 Ottobre '09 Obesity Day**  
giornata di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute

Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo



Per dimagrire non basta un giorno. Ma ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo. E dimagrire, per alcuni, può essere davvero una "grande impresa". Il 10 ottobre fai insieme ai Medici e ai Dietisti dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (AIDN) il tuo primo passo. In occasione dell'Obesity Day, le Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e le Unità di Nutrizione ospedaliere e territoriali che aderiscono all'iniziativa ti mettono a tua disposizione gratuitamente per darti un buon consiglio e spiegarti come perdere peso per ritrovare salute con interventi di informazione/educazione sul tema. È solo un primo passo ma se lo vorrai saranno al tuo fianco in questa "grande impresa" dove non esistono scorciatoie ma giuste strade da percorrere. I Medici e Dietisti esperti come compagni di viaggio. Visita il sito [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org) e cerca il Centro AIDN della tua città.

Si ringraziano per il sostegno non condizionato:



Obesity Day è un'attività promossa da IO • net e con il logo della IO • net. Organizzazione a cura della IO • net.

**Prendiamoci cura di te**

10 *Obesity day*



**OBSIDYDAY**  
10-11 OTTOBRE 2010

Prendiamoci cura di te e dichiariamo guerra ai chili di troppo. Insieme, tu con la buona volontà, noi con la nostra esperienza il 10 e 11 ottobre, in occasione dell'Obesity Day, gratuitamente nei centri AIDN degli ospedali di tutta Italia riceverai un buon consiglio e tante informazioni. La Giornata di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute è un'iniziativa dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Insieme possiamo vincere la tua battaglia.

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)



**2009**

Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo

**2010**

Prendiamoci cura di te

**2011**  
Obesità:  
diamogli il giusto peso

**2012**  
Non divieti  
ma scelte consapevoli

**OBSIDYDAY**  
10 OTTOBRE 2011

GIORNATA di SENSIBILIZZAZIONE NAZIONALE  
su SOVRAPPESO E SALUTE



**OBESITÀ**  
Diamogli il giusto peso!

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)



Insieme, tu con la tua volontà, noi con la nostra esperienza. Lunedì 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day, riceverai gratuitamente nei centri AIDN degli ospedali di tutta Italia un consiglio e tante informazioni. La Giornata di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute è un'iniziativa dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Insieme possiamo vincere la tua battaglia.

**Non divieti ma scelte consapevoli**

**OBSIDYDAY**  
10 OTTOBRE 2012

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione su Sovrappeso e Salute

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)



# Obesity Day



**2013**

Obesità:  
Rimbocchiamoci le maniche



**2014**

Obesità  
Facciamo insieme  
il primo passo



**2015**

Obesità  
Camminiamo insieme

## Attività 2016

### Giugno - Luglio

- ▶ Aggiornamento del sito [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)
- ▶ Creazione nuove Rubriche on line e focus su argomenti di elevato interesse
  - L'esperto risponde
    - ▶ Domande predefinite sul sito Obesity Day
    - Per saperne di più
    - ▶ Link con sito aziendale
- ▶ News - Press

### 10-11 GIUGNO

#### L'ATTIVITÀ DEI CENTRI OBESITY DAY PROPOSTE PER IL 2016

#### LA COMUNICAZIONE INTEGRATA PER UN APPROCCIO EFFICACE - SIENA

- ▶ **Board Scientifico**
  - Barbara Paolini**- UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica AOU Senese  
Santa Maria alle Scotte - Siena
  - Massimo Vincenzi** - Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
San Pier Damiano Hospital - Gruppo Villa Maria - Faenza (RA)

### Settembre - Dicembre

- ▶ Lancio Comunicati Stampa a tema ADNKRONOS

### 21 SETTEMBRE - 2 NOVEMBRE

- ▶ **Beat the Street - Muoviamo Terni** - promosso in collaborazione con Coca Cola Foundation - è un evento che incoraggia le persone a compiere a piedi o in bicicletta brevi viaggi attraverso i quartieri e i parchi della città. La sfida avrà luogo in



# Obesity Day

un periodo di 6 settimane (21 settembre - 2 novembre 2016) durante le quali la città di Terni avrà un obiettivo straordinario: percorrere almeno 200.000 km. L'intento di Beat the Street - Muoviamo Terni è quello di stimolare nell'intera comunità cittadina un cambiamento nei comportamenti e negli stili di vita, incoraggiare le persone a diventare più attive, promuovere la cittadinanza consapevole, rinsaldare vincoli di condivisione e solidarietà.

## 6 OTTOBRE

- ▶ Roma, Auditorium Ministero della Salute, Conferenza Stampa di Presentazione Obesity Day 2016 alle istituzioni, alla classe medica e alle società scientifiche

## 10 OTTOBRE

- ▶ Organizzazione della "giornata per il paziente" in 150 Centri di Dietologia ADI
- ▶ Personale sanitario a disposizione per erogare gratuitamente interventi di informazione/educazione
- ▶ Distribuzione materiale scientifico e divulgativo delle aziende sponsor (no sampling)
- ▶ Compilazione questionari
- ▶ Divulgazione del progetto attraverso la rivista Adi Magazine (tiratura 3.000 pezzi e inviata a tutti i soci ADI)
- ▶ Divulgazione del progetto attraverso la rivista Attualità di Dietetica e Nutrizione Clinica edita da Pacini Editore (tiratura 20.000 pezzi e inviata ai medici di medicina generale)