

# Obesity Day

IO • net  
italian obesity network

**EDIZIONE 2015**



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



## OBESITÀ CAMMINIAMO INSIEME

In partnership con



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



# Executive Board

## Presidente

Giuseppe Fatati TERNI  
g.fatati@obesityday.org

## Consiglieri

Maria Luisa Amerio ASTI  
m.amerio@obesityday.org

Maria Grazia Carbonelli ROMA  
g.carbonelli@obesityday.org

Carmela Bagnato MATERA  
c.bagnato@obesityday.org

Antonio Pizzacalla TERNI  
a.pizzacalla@obesityday.org

È opinione generale che l'Obesità abbia ormai i caratteri di una vera e propria epidemia mondiale, tanto da preoccupare non solo il mondo medico scientifico, ma anche i responsabili della salute pubblica. Sembrerebbe che i costi diretti per l'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per ospedalizzazione.

Nonostante ciò, l'Obesità è una malattia cronica, sottovalutata fino a qualche anno fa ed ancora poco curata. L'opinione pubblica ed anche parte del mondo medico hanno una visione superficiale del problema. È ripetitivo ma necessario riaffermare che l'Obesità è una malattia e come tale necessita di interventi e di team formati e ben strutturati.

La campagna **Obesity Day** ha voluto intraprendere un percorso di comunicazione rivolto ai mass-media ed alla popolazione basato sulla semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

# Mission

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI promuove ogni anno dal 2001 il **10 Ottobre**, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità denominata **Obesity Day**.

L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

Le finalità dell'**Obesity Day** sono:

- ▶ Sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità
- ▶ Far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza
- ▶ Comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell'Aziende Sanitarie

# Obesity Day

## La Storia



**2001**

Cerca il tuo Servizio di Dietetica

**2002**

Controlla il tuo peso,  
vivi meglio



**2003**

Clicca il sito, vivi la città,  
mantieniti in forma

**2004**

Controlla il peso,  
controlla l'etichetta



**2005**

Riscopri la tradizione  
e vivi meglio



**2006**

Parliamo ancora di obesità  
e alimentazione

**2007**  
Controlla il tuo peso  
risparmia Salute.  
Cerca il tuo  
Servizio di Dietetica



**2008**  
Non rimbalzare  
da una taglia all'altra.  
Fai Centro



# Obesity Day



**2009**

Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo



**2010**

Prendiamoci cura di te

**2011**  
Obesità:  
diamogli il giusto peso



**2012**  
Non divieti  
ma scelte consapevoli





**2013**

Obesità:  
Rimbocchiamoci le maniche



**2014**

Obesità  
Facciamo insieme  
il primo passo



**2015**

Obesità  
Camminiamo insieme

# Obesity Day

## Attività 2015

### Giugno - Luglio

- ▶ Aggiornamento del sito [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)
- ▶ Creazione nuove Rubriche on line e focus su argomenti di elevato interesse
  - L'esperto risponde
    - ▶ Domande predefinite sul sito Obesity Day
    - Per saperne di più
    - ▶ Link con sito aziendale
- ▶ News - Press

### 4 GIUGNO

#### GOLDEN GALA ROMA

- ▶ Conferenza stampa di presentazione Obesity Day 2015 e partnership Fidal in occasione del RUN FEST di Roma che si svolgerà a Roma c/o Parco del Foro Italico nei giorni 2-3 giugno 2015
- ▶ Presentazione Giornata 11 ottobre 2015 e delle città e parchi coinvolti (circa 10 città italiane) e format della giornata
- ▶ Presentazione Testimonial

### 19-20 GIUGNO

#### MATERA - WORK IN PROGRESS - CORSO PER EQUIPE NUTRIZIONALE

- ▶ **Direttore Scientifico**  
**Carmela Bagnato** - Responsabile U.O. Nutrizione Clinica e Dietetica  
Ospedale Madonna delle Grazie - Matera
- ▶ Team Medico-Dietista (circa 50 equipe)

- ▶ Esperto di comunicazione - **Training-Coaching**
  - ▶ Attraverso processo di apprendimento creativo si vuole fornire un contributo originale al dialogo sui temi sentiti e delicati come la relazione con il paziente

## Settembre - Ottobre

- ▶ Passaggio Rai spot televisivo Segretariato Sociale della campagna istituzionale finalizzata a sensibilizzare l'opinione pubblica

## Settembre - Dicembre

- ▶ Lancio Comunicati Stampa a tema ADNKRONOS

### 7 OTTOBRE

- ▶ Milano EXPO Conferenza Stampa di Presentazione Obesity Day 2015 alla classe medica e alle società scientifiche

### 10 OTTOBRE

- ▶ Organizzazione della *"giornata per il paziente"* in 150 Centri di Dietologia ADI
- ▶ Personale sanitario a disposizione per erogare gratuitamente interventi di informazione/educazione
- ▶ Distribuzione materiale scientifico e divulgativo delle aziende sponsor (no sampling)
- ▶ Compilazione questionari
- ▶ Divulgazione del progetto attraverso la rivista Adi Magazine (tiratura 3.000 pezzi e inviata a tutti i soci ADI)
- ▶ Divulgazione del progetto attraverso la rivista Attualità di Dietetica e Nutrizione Clinica edita da Pacini Editore (tiratura 20.000 pezzi e inviata ai medici di medicina generale)

# Obesity Day

**11 OTTOBRE**

## **OBESITÀ: CAMMINIAMO INSIEME**

- ▶ Organizzazione della Passeggiata nei Parchi e/o nei centri storici delle principali città italiane (circa 10 città) in collaborazione con FIDAL - Federazione Italiana Atletica Leggera
- ▶ Presenza di Dietiste ADI e personale ADI dedicato (organizzazione a cura Fondazione ADI)
- ▶ Attività di comunicazione e divulgazione (a cura Ufficio Stampa ADNKRONOS + Canali FIDAL (Tutto Sport, Corriere dello Sport, Spot RAI per il Sociale)
- ▶ Social Networks per divulgazione attività (Facebook, Twitter, Newsletter etc.) a cura FIDAL

## Project Management



Via Angelo da Orvieto, 36  
05018 ORVIETO (TR)  
Tel. 0763 391751  
Fax 0763 344880  
info@obesityday.org

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)