

10 Ottobre '09 Obesity Day

giornata di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute

Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo



Rassegna stampa

a cura dell'Ufficio Stampa Obesity Day 2009: Argon Media Editoriale, Roma

DALLA RETE

www.azsalute.it
salute quotidiana

La pubblicità
trova lo spazio giusto

clicca
qui

AZ SALUTE QUOTIDIANO ONLINE



UN'INDAGINE DELL'UNIVERSITÀ DI TORONTO

Perché l'autunno ci porta via il sorriso

Il ruolo del "messaggero del buonumore"

di Paola Mariano



IL 10 OTTOBRE IN TUTT'ITALIA L'OBSESITY DAY

Obesità, si riparte con nuove regole

Elaborate nuove linee guida per perdere peso

di Brigida Stagno



L'OPERA DELLA FONDAZIONE RITA LEVI MONTALCINI

Un esempio di come aiutare le nazioni povere

L'Istruzione è la chiave dello sviluppo

di Luisa Monini

FOCUS

PARNASO MEDICO



Il medico che scoprì l'America

Paolo Toscanelli elaborò un piano per raggiungere "le Indie"

OSSERVATORIO



Il futuro è nella nanomedicina

La strada che porta alla rigenerazione dei tessuti

SPAZIO ROSA



L'alimentazione in gravidanza

Poche rinunce, qualche cautela e un occhio attento alla bilancia

I NOSTRI QUIZ



Quiz n.1

Quanto ne sai di medicina? Scopriilo con i nostri quiz

Notizie 24

12.06 - 06/10/2009

- ▶ OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO AGRIGENTO: RICHiesto RINVIo SGOMBERO

12.05 - 06/10/2009

- ▶ LEUCEMIE, AL QUIRINALE CELEBRAZIONE PER I 40 ANNI AIL

09.43 - 05/10/2009

- ▶ USA; ALLARME AUTISMO, COLPITO BAMBINO SU 100

09.43 - 05/10/2009

- ▶ NOBEL: MEDICINA; COSI' ITALIA STUDIA INVECCHIAMENTO CELLU

09.42 - 05/10/2009

- ▶ SACCONI, DIVISIONE NORD-SUD NELLA SANITA'

09.41 - 05/10/2009

- ▶ UN PARTO SU DIECI PREMATURO NEL MONDO

09.41 - 05/10/2009

- ▶ ASSEGNATO IL NOBEL PER LE MEDICINA

12.43 - 03/10/2009

- ▶ FORMIGONI, AIUTI DA REGIONE A FAMIGLIE MALATI SLA

AZ SALUTE eventi

AZ Salute pone la sua esperienza in ambito medico per l'organizzazione di eventi congressuali

[Clicca qui...](#)

PIÙ COLPITE DALLA MALATTIA LE REGIONI DEL CENTRO ITALIA



www.azsalute.it
salute quotidiana

La pubblicità
trova lo spazio giusto

clicca
qui

Un'ampia disponibilità
di soluzioni pubblicitarie

IL 10 OTTOBRE IN TUTT'ITALIA L'OBESITY DAY

Obesità, si riparte con nuove regole

Elaborate nuove linee guida per perdere peso

di Brigida Stagno



L'Italia si muove: obiettivo combattere con una strategia migliore l'epidemia obesità. In altre parole, non solo dieta, ma anche più attività fisica, stile di vita corretto, fibre, fino ai farmaci o alla chirurgia, quando i chili in eccesso mettono a rischio la salute. L'obesità può infatti sfociare nella sindrome metabolica, condizione in cui sono presenti più alterazioni metaboliche (aumento dei trigliceridi nel sangue, ipertensione arteriosa, troppi centimetri al girovita, ridotta tolleranza agli zuccheri, diminuzione del colesterolo HDL o "buono"), che aumentano il rischio di malattie cardiovascolari, diabete di tipo

II e di alcuni tumori, come il cancro del colon retto.

Secondo dati epidemiologici recenti, emersi dal Progetto Cuore dell'Istituto Superiore di Sanità, crescono le persone obese e in soprappeso, sia grandi, che piccoli: il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni è obeso, soprattutto al Sud, mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne

▶ I video di AZ Salute



è in soprappeso. A preoccupare oggi gli esperti è, soprattutto, il fallimento delle diete dimagranti: il 40 per cento degli obesi a dieta rinuncia al sesto mese di cura, ma anche chi ha meno chili da perdere non si presenta, spesso, ai primi controlli dal nutrizionista.

Proprio per sensibilizzare l'opinione pubblica sul problema obesità, sarà celebrata il 10 ottobre in tutta Italia l'Obesity Day, organizzata dall'ADI, l'Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica, occasione in cui saranno dati gratuitamente consigli e informazioni per perdere peso in modo definitivo nei Centri pubblici di Dietetica che aderiscono all'iniziativa.

“Si ripartirà con nuove regole”, afferma Giuseppe Fatati, presidente dell'ADI e coordinatore dell'Obesity Day”, responsabile dell'Unità di Diabetologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera “Santa Maria” di Terni. “Oltre alla dieta, che deve essere mirata e adattata ai gusti del paziente – prosegue Fatali - serve più movimento, suddivisione dell'introito calorico in 5 pasti, riduzione dei grassi, in particolare quelli saturi di derivazione animale, più verdura e pesce, maggiore attenzione alla frutta. Bisogna poi proporsi obiettivi raggiungibili: mantenere il peso, una volta tornati nella taglia giusta, seguire una terapia comportamentale e, se serve, assumere farmaci sotto controllo del medico”.

E la chirurgia? “Il bisturi – dice Fatali - deve essere un'opportunità in più nei casi più complicati e solo quando c'è una precisa indicazione. Gli interventi per calare di peso (dal palloncino nello stomaco, al bendaggio gastrico ad altri più demolitivi, come il bypass gastrico), sono in aumento: nel 1999 i centri erano 9, ora sono 91, come in aumento sono le liste d'attesa”.

Per conoscere i centri che aderiscono all'obesity day, consultare il sito dell'ADI www.obesityday.org.

Quei geni che regolano il rapporto con il cibo

Sarebbero i geni a regolare il nostro rapporto con il cibo, dal senso della fame, a quello della sazietà, fino all'apprezzamento dei sapori (dolce, salato, amaro, acido e il cosiddetto “umami”, cioè il glutammato). È stato messo a punto un esame del gusto (il progetto pilota parte dall'Azienda Ospedaliera “S.Maria” di Terni), che mette a fuoco le preferenze del paziente per costruire una dieta ad hoc. In pratica, chi vuole dimagrire, deve assaggiare quadratini di carta imbevuti di sostanze che riproducono i sapori. Un esame della saliva darà modo di identificare il fenotipo e il genotipo del gusto del paziente.

www.azsalute.it
salute quotidiana



Ogni giorno,
i fatti e le notizie
sempre aggiornati

La pubblicità
su www.azsalute.it
trova lo spazio giusto

Perdere peso, che tormento ma la soluzione c'è

Sabato 10 ottobre si celebra anche in Italia la "Giornata mondiale dell'obesità". Centri aperti e consigli degli esperti. Perché nel nostro paese il problema è in aumento. Soprattutto al Sud
di *MARIAPAOLA SALMI*

DIETA mediterranea, addio. Gli italiani mangiano troppo, male e ingrassano perché, oltretutto, sono drammaticamente pigri. I numeri forniti da Progetto Cuore, portale dell'età, e presentati oggi a Roma nel corso della conferenza stampa organizzata per illustrare scopo ed eventi di "Obesity Day 2009" la Giornata mondiale celebrata il prossimo sabato 10 ottobre, segnalano un'emergenza: il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni, è obeso; non va meglio per il sovrappeso che angustia il 50% degli uomini e il 34% delle donne. Un dato: il girovita è cresciuto di 6-7 cm per l'uomo e di quasi 15 per la donna 84 per la donna.

Le differenze per regioni. Queste cifre, tradotte, indicano che su 100 italiani adulti, 67 uomini e 55 donne ogni giorno hanno qualche problema con fianchi, pancia e abiti da indossare. Regione dopo regione, l'ago della bilancia sale da Nord verso Sud. Al Nord l'analisi non è certo brillante - gli obesi sono in media attorno al 16% mentre il sovrappeso supera la media del 35%- ma meno preoccupante rispetto al Sud dove si arriva a un 30% di obesità specie tra il gentil sesso e il sovrappeso colpisce il 52% della popolazione maschile e il 42% di quella femminile. Il primato del grasso tocca ai campani, ai siciliani, seguiti dai calabresi. Stile di vita invidiabile invece per piemontesi, marchigiani, sardi e altoatesini.

I dietologi dicono basta. Sabato 10 ottobre, in occasione della , in tutta Italia saranno aperte - per consigli, informazioni gratuite e misurazione di peso e altezza - le circa 180 Unità operative di dietetica e nutrizione clinica dislocate negli ospedali e sul territorio. Giornata all'insegna dello slogan "Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo".

Perdere peso, spesso un fallimento. "Perdere peso è difficile, lo dimostra il fatto che a 6 mesi dalla prima visita e dall'inizio della dieta quasi il 50% delle persone si arrende e non fa più i controlli": a parlare è Giuseppe Fatati coordinatore di "Obesity Day" e presidente dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica-Adi. "La stessa cosa accade a chi è in sovrappeso. La gente è convinta che bastino 15-20 giorni per perdere chili. In questo modo il fallimento è assicurato.

Nuove strategie e prudenza con la Rete. Sono tante le strade per dimagrire: volontà, percorso diagnostico-terapeutico che include un'educazione alimentare non restrittiva e personalizzata, attività fisica, obiettivi raggiungibili e aiuto, se necessario, di farmaci e bisturi. "Non scorciatoie - precisa Fatati - ma presidi irrinunciabili se l'obesità è grave o complicata da diabete e ipertensione". La chirurgia bariatrica cresce: i centri specializzati nel 1999 erano nove, oggi se ne contano 91, e si allungano le liste d'attesa. In calo il bendaggio gastrico che tuttavia resta il primo intervento seguito da bypass gastrico e "sleeve gastrectomy".

Attenzione alle false diete. Basta diete punitive, per perdere peso meglio piatti tipici e test del gusto. Il rilancio dei piatti tipici regionali prevede l'utilizzo dei prodotti stagionali ma con una gestione del cibo che rispetta quantitativi e tempi del pasto. Non a caso la dieta mediterranea è "parca e gustosa". A proposito di gusto, "dimmi cosa ti piace di più e ti aiuterò a dimagrire": è noto che ogni individuo "sente" i sapori in modo personale. "Dipende da come lavorano i suoi recettori - dice Fatati - un test fenotipico, semplice da eseguire (si fanno assaggiare quadratini di carta imbibiti dei singoli gusti) permette di scoprire se una persona ha i recettori più per il salato che per il dolce, per l'acido piuttosto che per l'amaro o, ultimo arrivato, l'unami. Presto inizierà uno studio che permetterà invece di mappare geneticamente il gusto attraverso il Dna della saliva (test genotipico). Nel frattempo ADI e Nestlé promuovono una mega-indagine sulle abitudini alimentari degli italiani. Un questionario sarà inviato a 200.000 utenti registrati nel database Nestlé. La survey avrà lo scopo di individuare tre diversi profili di correttezza alimentare e di comportamento all'insegna del benessere.

(1 ottobre 2009)

Annunci Premium Publisher Network



Vuoi adottare un bimbo a distanza?

Con SOS Italia regali un sorriso a un bambino. Compila il form!

www.sositalia.it



Scegli l'inchiesta, scegli L'espresso

Un anno di approfondimenti con oltre 7 mesi di lettura gratis!

ilmioabbonamento.it



Stieg Larsson Sconto 25%

L'ultimo avvincente capitolo della Trilogia con sconto 25%

libreriarizzoli.corriere.it

Il documento del perito deve stabilire l'eccessiva idrorepellenza delle suole delle calzature. Il presidente proibisce la pubblicazione dei documenti per «tutelare il contraddittorio».

ECONOMIA I numeri della recessione

Fmi: crisi alla fine ma ripresa lenta Turchia, scarpa contro Strauss-Khan

Il Fondo monetario rivede al rialzo le stime ma lancia l'allarme occupati.

FOTO La politica della scarpa da Krusciov e Sacconi fino a Strauss-Khan

PUBBLICITA'



Con Direct Line risparmi sulla polizza!



Burraclub.it: tornei con premi in denaro



Vivi anche tu una nuova leggerezza.

MULTIMEDIA



VIDEO Canalis e Pastore entrano nelle case dei torinesi

> tutto video



FOTOGALLERY Parata immensa per i 60 anni di regime in Cina

> tutto fotogallery



VIDEO "La Misura del Confine", film a 3000 metri

> tutto video



FOTOGALLERY I dARI sul palco del "Tri on tour" a Torino

> tutto fotogallery



FOTOGALLERY Tango, fascino latino e movenze sensuali

> tutto fotogallery



FOTOGALLERY E' la Champions delle star: Kakà, Giggs, Ronaldo

> tutto fotogallery



FOTOGALLERY Il Sun celebra Flavio Briatore latin lover

> tutto fotogallery



FOTOGALLERY In Italia la serie "Senza tette niente paradiso"

> tutto fotogallery

Calcipoli- La palla passa alla difesa

Falso in bilancio, i giudici di Torino: condannate Moggi e Girauco a 3 anni

La richiesta della Procura al processo per i conti della vecchia gestione della Juventus. Proposti due anni per l'ex dirigente Roberto Bettega.



CRONACHE

Il caso

Pillola abortiva, il Senato chiede lo stop all'iter

La Commissione sanità in pressing sull'Agenzia del farmaco: niente commercializzazione, aspettare la fine dell'indagine. E l'opposizione insorge: dal governo grave interferenza.

ESTERI

Negoziati ad alta tensione

Nucleare, mano tesa di Teheran: "Arricchiremo l'uranio all'estero"

Ginevra, via ai colloqui tra il governo iraniano ed il 5+1.

Ahmadinejad

apre sulle centrifughe. L'Occidente: le sanzioni possono essere evitate



COSTUME

Sanità- I numeri del fenomeno

La dieta degli italiani dura al massimo due mesi

L'allarme degli esperti: «I sovrappeso mollano per primi, poi tocca agli obesi». E scatta la folle corsa al bisturi: dal 1999 sono quasi decuplicati i centri per la chirurgia estetica.

Il caso

Parte la caccia all'amante via Web: ecco il sito che organizza tradimenti

Pochi clic per orchestrare un appuntamento clandestino. Le uniche regole: essere sposati ed avere voglia di provare nuove sensazioni.

+ Condannato settantenne che ostentava l'infedeltà verso la moglie



CRONACHE

Il caso

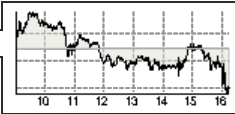


piattaforma che mette a disposizione libri, filmati e contenuti multimediali extra

LA BORSA ITALIANA

aggiornato alle 16.19 del 01/10/2009

AllShare	23739,71	-0,84
FTSE MIB	23268,3	-0,87
Mid Cap	25470,78	-0,39
FTSE Star	11252,41	-0,84



CAMBI

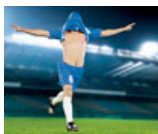
EUR/USD	1,4540	-0,65
EUR/GBP	0,9092	-0,57

> Sezione finanza

RISPARMIO, GLI ALTRI SERVIZI

FINANZA PERSONALE CALCOLATORI FONDI NEWS

INIZIATIVE



GOAL GAME Gioca e vola in Sud Africa ai Mondiali 2010



CONCORSO Gioca e vinci i biglietti per Juve-Fiorentina



FOTOGRAFIA Concorso fotografico dedicato all'acqua

ANGOLO DEI GIORNALISTI

Red Blue China

Francesco Sisci
China's military culture

San Pietro e dintorni

Marco Tosatti
Il Papa a Cipro nel 2010

In diretta da Bruxelles

Dall'ufficio di corrispondenza
Regioni dalla "A"...

On the road

Marinella Venegoni
Un Bersani con i controfioc...

digita.musica

Luca Castelli
Daniel Johnston e l'iPhone, ...

Straneuropa

Marco Zatterin
26+1, Lisbona senza i cechi

> tutti i blog dei giornalisti

RUBRICHE



MARE Salone Nautico la scommessa di Genova



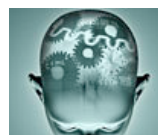
(IN)DISPENSABILI La cornice digitale che legge gli e-Book



DIGITA.MUSICA Daniel Johnston e l'iPhone la strana coppia



CENTRO MESSAGGI Venderesti la tua identità per telefonare gratis?



SCIENZA La coscienza rete "wi-fi" per il cervello



MUSICA Il "Manifesto abusivo" di Samuele Bersani



CINEMA Carla Bruni nel nuovo film di Woody Allen



BENESSERE L'olio d'oliva aiuta a prevenire l'Alzheimer



MODA Borse mini o maxi che dilemma



Grecia, Spagna, Messico, Londra, Parigi, Barcellona e...



Vallo Alpino Due volumi dedicati alle escursioni e ai sentieri del Vallo Alpino



Proverbi Curiosità e tradizioni popolari nei modi di dire piemontesi



Fiat Story Le auto della nostra storia da riscoprire e collezionare



> Vai a LaStampa Collection
> Vai a LaStampa Abbonamenti
> Vai a LaStampa Libreria

BLOG LETTORI

> tutti i blog

Polemiche su Baaria

Sogni, viaggi, un po' di Praga e di Sicilia

Godere in pubblico

Irene Spagnuolo

N-day

Silvano Deregibus

La sindrome di Paperino

Palmer Joss

CUORI ALLO SPECCHIO

Massimo Gramellini risponde



LA FONDAZIONE

Fondazione LaStampa Specchio dei Tempi

PUBBLICITA'

SPECIALI PK

Moquette

Come sceglierla come posarla



Ceramica

Dal 29 settembre a Bologna il Cersaie '09



SERVIZI



METEO

Scegli la città

> PAGINE BIANCHE
> PAGINE GIALLE
> PAGINE GIALLE VISUAL

> I. E. 8 ADD ON



GAMES

2beach

Ecco i vincitori del concorso



Sudoku Club

Metti alla prova la tua abilità con il nostro gioco



Burraclub

Il più grande club di Burraclub in Italia!



PARTNER

vinci subito buoni acquisto da 1

— HOME SERVIZI METEO FOCUS DOSSIER PIU' MU

LA STAMPA.it CRONACHE

Archivio storico



CERCA

OPINIONI POLITICA ESTERI CRONACHE COSTUME ECONOMIA TECNOLOGIA (ARTE FOTOGRAFIA BENESSERE CUCINA MODA MOTORI SCIENZA v S

+ GUADAGNI MIGLIA AD OGNI SPESA

1/10/2009 (14:36) - IL 10 OTTOBRE IN PROGRAMMA L'OBESITY DAY

Dieta, gli italiani resistono al massimo un paio di mesi



Folle corsa al bisturi, dal 1999 sono decuplicati i centri di chirurgia estetica

ROMA

La prassi sembra essere questa: si prenota la visita dal dietologo, si rispetta la dieta per qualche settimana o si resiste pochi mesi e poi ci si arrende, perché dimagrire è impossibile.

«La via della dieta, in un paese come il nostro sempre più grasso, è costellata di abbandoni - dichiara

Giuseppe Fatati, presidente Adi e promotore dell'Obesity day, la giornata contro l'obesità indetta in tutta Italia il prossimo 10 ottobre -. I primi ad arrendersi sono i meno motivati: vogliono solo una linea migliore e arrivano a un paio di settimane. Poi quelli in sovrappeso, che pur avendo avuto la raccomandazione dal medico perché stanno rischiando, non resistono oltre un paio di mesi. A sei mesi - continua l'esperto - gettano la spugna anche gli obesi, 40 su 100 secondo un nostro studio, pur consapevoli che ictus e malattie cardiovascolari sono in agguato dietro l'angolo».

Tutti in marcia, quindi, dopo delusioni e fallimenti, verso le malattie e verso scorciatoie di ogni tipo. Cresce allora la gran voglia di 'palloncino' e della chirurgia bariatrica: sempre più giovani e donne ma anche gli uomini over 'anta' alla ricerca di una seconda gioventù.

Basta un dato per spiegare la folle corsa al bisturi, preferita da molti a una dieta mortificante e spesso inutile: in Italia i centri di chirurgia bariatrica erano 9 nel 1999, ora sono 91. Numeri che lievitano in parallelo con l'aumento dei casi di obesità. «Eppure palloncino e chirurgia bariatrica sono utili solo quando c'è un'indicazione precisa; quando l'intervento rientra in un percorso studiato a tavolino con lo o gli specialisti e quando il paziente è davvero motivato, convinto che anche dopo l'intervento continuerà a farsi seguire dal team medico». Così la professoressa Maria Luisa Amerio, direttore Struttura Complessa Dietetica e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti - «La corsa che registriamo - sottolinea la



Dopo 6 mesi il 40% degli obesi abbandona la dieta

Amerio - è spiegabile solo con la voglia di apparire che domina la nostra realtà quotidiana e diventa pericolosa».

Secondo gli esperti è il bendaggio gastrico (che rappresenta un'operazione su due) l'intervento più gettonato, anche se in calo, seguito dal by-pass gastrico (22) e dalla sleeve gastrectomy (10), in grande crescita. Un dato importante emerge da un'indagine condotta dalla Società italiana di chirurgia dell'obesità, e cioè - spiega la professoressa Amerio - «l'aumento della tecnica operatoria di laparoscopia (86) rispetto alla laparotomia (14), a testimoniare la fine o comunque il declino della chirurgia a cielo aperto».

Annunci Premium Publisher Network



Vola a Berlino da €29

L'ultima di oggi? Si vola comodi a tariffe basse con airberlin
www.airberlin.com



Interessi anticipati

Conto Deposito: massima sicurezza e nessuna spesa. CheBanca!
www.chebanca.it



Conto Arancio al 2,50%

Zero spese, soldi sempre disponibili. Aprilo in due minuti!
web.ingdirect.it

IDENTIKIT 
L'IDENTITÀ PROTETTA. SEMPRE.

**Proteggiti con
IDENTIKIT**

Area utenti registrati

User

Pass

Password dimenticata?

Entra
Registrati

Salute24 

Aggiornato alle 12:11
venerdì, 2 ottobre 2009

SaluteEconomia

Tutti gli indici del mondo dell
medicin

indici di settore

azioni

news



MASTER MANAGEMENT DELLE AZIENDE SANITARIE

Home

Salute

Biotech

Farmaceutica

Bioetica

cerca > mySalute24

pharmalab

sperimentazioni

benessere e cosmetica

agenda

dipendenze

Home → salute → puntomalattie



Obesity Day: sabato 10 ottobre visite gratis in ospedale



Ospedali aperti sabato **10 ottobre** a tutti i cittadini: le porte delle Unità operative di Dietetica e nutrizione clinica e delle Unità di Nutrizione degli ospedali italiani saranno aperte per fornire consigli e **informazioni gratuiti** in occasione dell'edizione 2009 dell' **Obesity Day** - organizzato dall' Adi (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione clinica) in collaborazione con Nestlé - perché, come afferma lo slogan della campagna, "Ogni grande impresa inizia sempre con un **primo passo**". E l' Obesity Day, spiega il presidente dell' Adi Giuseppe Fatati, è l'occasione per fare il primo passo, "quello

giusto".

I dati e l'informazione - Cinque milioni e mezzo di **obesi**, di cui mezzo milione di **obesi gravi** e un aumento del 25%



articoli correlati

-  *Ecco il videogioco per mantenersi in forma*
-  *Bambini: attenti alla linea Le «quattro C» contro l'obesità*

degli obesi dal 1994 a oggi: sono questi i dati italiani. "La strategia per far dimagrire gli italiani è fallita - spiega Fatati - e l'Italia è sempre più grassa. Le liste d'attesa per la chirurgia dell'obesità arrivano a durare un anno e mezzo". I dati parlano di 3 persone su 10 che, una volta intrapreso un percorso di dieta, arrivano alla fine: l'altro 70%, invece, abbandona. E non si salvano neanche i **soggetti a rischio vita**: il 40% al sesto mese rinuncia. "Il problema riguarda l'informazione - continua Fatati - che risulta sempre corretta, ma superficiale. L'obesità non è solo un fatto estetico: è una patologia a tutti gli effetti e deve essere curata con l'aiuto di uno specialista". La dieta - che va comunque sempre concordata con il **medico** - e un sano stile di vita, infatti, a volte non bastano, soprattutto nei casi di obesità grave: "Ed è solo lo specialista che è in grado di stabilire come e quando vanno usati anche fibre, integratori e i giusti farmaci".

Il test della saliva - Diete più **gustose e personalizzate** è l'obiettivo del progetto pilota partito dall'Azienda Ospedaliera S.Maria di Terni, che consente di conoscere con esattezza i gusti del paziente: "Il soggetto viene invitato ad assaggiare quadratini di carta imbevuti di diverse sostanze che riproducono i sapori - spiega Fatati - e poi gli viene chiesto un giudizio. Poi la **saliva** viene analizzata geneticamente per identificare fenotipo e genotipo del gusto del paziente: in questo modo possiamo **costruire una dieta** sulle specifiche preferenze di quella persona".

Chirurgia, ultima spiaggia - Dovrebbe essere l'ultima spiaggia, e invece sono sempre di più le persone che chiedono di essere operate per risolvere chirurgicamente il problema del sovrappeso o dell'obesità. I numeri la dicono lunga: nel 1994 i centri che si occupavano di chirurgia bariatrica erano **9** in tutta Italia, a oggi se ne contano **91**. "Il bisturi non deve essere considerato una scorciatoia, ma una possibilità in più per casi più complicati - spiega Maria Luisa Amerio, direttore Struttura complessa Dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale Cardinal Massaia di Asti -. È come se al primo disturbo al cuore ci si rivolgesse al **cardiochirurgo** anziché al **cardiologo**. la corsa alla chirurgia che stiamo registrando è dovuta alla tanta voglia di apparire che domina la nostra società. E allora ci si affida alle esperienze di amici o al sentito dire".

Un questionario per saperne di più - Coinvolgerà circa 300 mila persone che verranno raggiunte per posta elettronica, ed è anche disponibile online all'indirizzo www.obesityday.org: la compilazione del questionario servirà per capire le abitudini degli italiani e per fornire adeguati consigli per migliorare le usanze alimentari e comportamentali.

Data: 01-10-2009

Autore: m.c.

Pagina: 1



Il test della caramella: impazienti da bambini, sovrappeso da adulti

Zucchero? No, grazie Il succo di frutta naturale previene l'obesità

VOTA QUESTO ARTICOLO ★★★★★ Voto medio: 5

- 🔍 **Italia più «pesante» nel 2015 Bambini a rischio obesità**
- 🔍 **Obesity day 2008 Guerra al peso «oscillante»**
- 🔍 **Per la linea attenzione agli zuccheri della frutta**
- 🔍 **Giallo anti-obesità: il curry riduce i grassi**
- 🔍 **Due cuori, una dieta: così funziona meglio**

annunci



gli ultimi in sezione

- 🔍 **L'altra faccia dell'olio: l'extravergine d'oliva protegge dall'Alzheimer**
- 🔍 **Nuova influenza: il vaccino iniettato più efficace dello spray**
- 🔍 **Cancro al seno: il dolore ossessiona sei donne su dieci**
- 🔍 **Obesity Day: sabato 10 ottobre visite gratis in ospedale**
- 🔍 **«Niente bugie!»: poi mamma e papà fanno il contrario**
- 🔍 **Pillola della salute: un orgasmo al giorno rende più sane e più belle**

Commenti



Giovedì, 01 Ottobre 2009 16:45

Puglia

LA GAZZETTA DEL MEZZOGIORNO.it

[HOME](#) [PUGLIA](#) [BASILICATA](#) [SPORT](#) [ITALIA](#) [MONDO](#) [ECONOMIA](#) [SPETTACOLO](#) [NEWS IN ENGLISH](#)

[Legale v](#) [Servizi v](#) [Vivi La Città v](#) [LaGazzetta.TV](#) [Meteo](#) [Viaggi v](#) [Blog](#) [Forum](#) [Sondaggi](#) [Fotogallery](#) [Contatti v](#)

[Translate](#)

Lucani e lucane più obesi d'Italia



ROMA – Hanno un primato di cui certo non si vantano, i lucani: sono i più obesi d'Italia e detengono lo scettro sia "nella categoria" uomini (34%) che in quella delle donne (addirittura il 42%). Non stanno molto meglio i siciliani (31 su 100 sia gli uomini che le donne) e i calabresi (24 su 100 gli uomini e 38 le donne). Vincono invece la corona dei "più in forma d'Italia" i piemontesi, che devono andar fieri del loro stile di vita: sono obesi il 12% degli uomini e il 13% delle donne.

Bene anche i marchigiani (13% gli uomini e 15% le donne), i sardi (16% e 14%) e gli abitanti del trentino Alto Adige (13% gli uomini e 16% le donne). Se dal complesso si passa a valutare le cifre secondo il sesso, dopo la Basilicata che detiene il primato sia per l'uno che per l'altro, al secondo posto fra gli uomini ci sono i siciliani e i molisani (31%), sei punti sotto gli abitanti del Friuli (25%), tallonati dai calabresi (24%) e dagli umbri (23%).

Fra le donne, chili in eccesso in Calabria (38%) ed in Puglia (34%), ma le siciliane e le campane sono davvero a un passo. Si evince quindi che le donne del Sud, dall'Abruzzo alla Sicilia, fanno salire l'ago della bilancia in modo più significativo rispetto al Nord e al Centro.

È questa la fotografia dell'Italia sulla bilancia (fonte Istituto Superiore di Sanità), emersa nel corso della presentazione dell'Obesity Day 2009, che si terrà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre.

01 OTTOBRE 2009
 [Stampa](#)
 [Commenta](#)
 [Invia a un amico](#)
 [RSS](#)

Annunci Premium Publisher Network

Con National Geographic spingi lo sguardo oltre l'orizzonte
 Abbonati e scoprirai lo spettacolo della natura.
ilmioabbonamento.it

Mente & Cervello, il mensile della psicologia
 La psicologia con il linguaggio di tutti e le parole di oggi. Abbonati subito!
www.ilmioabbonamento.it

Libreria Rizzoli Online
 Scegli il tuo libro e acquista online in tutta sicurezza!
www.libreriarizzoli.it

[Conofrio altomare, Giovinazzo](#) | **01-10-2009** | **15:53**

Nel sud non si mangia per fame, si fa come i majali che mangiono in cattività per rabbia.

- FOTOGALLERY**
 Teatro Petruzzelli: poche ore alla riapertura
- VIDEOGALLERY**
 Patrizia D'Addario nella puntata di Annozero del 24 settembre 2009
- VIDEOGALLERY**
 Pennetta e il sesso: con Safin una... botta
- FOTOGALLERY**
 Tartarughe marine liberate tra le acque salentine
- FOTOGALLERY**
 La tennista brindisina Pennetta ammirata anche per le qualità estetiche
- VIDEO METEO**
 Le previsioni del tempo in Europa

FLASH NEWS-24

- 16:13** | **GINEVRA** | Nucleare: Iran, colloqui Ginevra proseguono
- 11:59** | **PECHINO** | Cina: 60/mo repubblica, la parata dell'orgoglio
- 11:45** | **BRUXELLES** | Ue-16: disoccupazione ad agosto al 9,6%
- 11:34** | **NEW YORK** | Forbes: Bill Gates resta il Paperon de' Paperoni Usa
- 11:30** | **GIAKARTA** | Terremoti: Indonesia

GIORNALE EDICOLA



IMPIANTI FOTOVOLTAICI

www.smiaitalia.it

BLOG

- [Costume & Costumi di Daniela D'Ambrosio](#)
- [Costume & Costumi di Daniela D'Ambrosio](#)

[Tracce di donne di Rita Schena](#)

FORUM

- [Terme di Torre Canne](#)
- [Storie di lavoro](#)

- LAGAZZETTA.TV**
 Edizione di Giovedì' ore 16.00
- LAGAZZETTA.TV**
 Scudo fiscale, Camera vota fiducia
- LAGAZZETTA.TV**
 I 60 anni della Repubblica Cinese
- LAGAZZETTA.TV**
 Eurozona, record disoccupati dal '99
- LAGAZZETTA.TV**
 Mutilazioni genitali, e' allarme
- LAGAZZETTA.TV**
 F1, Alonso in Ferrari per tre anni

Peso Ideale

Il movimento è fonte di benessere: Scoprilò con Nestlé !

www.nestle.it

Sono dimagrita

Con gli aminoacidi naturali sono riuscita a dimagrire con successo

dimagrire-senza-dieta.com

Annunci Google



INCHIESTA



Home » inchiesta

Cerca



in Altromolise

nel Web con Google

Adulti

Donne Calze

Dieta Ideale

Obesità

Dieta Donna

"Monica Bellucci Dieta"

Ho perso 11 chili in 1 mese Leggi il mio segreto

Ho-Perso-11-Chili.com

Annunci Google

Libri

Automercato

Anima gemella

Annunci e Aste

NEWS

Cronache

Politica

Economia

Informatica

Campobasso

Isernia

Termoli

Venafrò

Boiano

Obesità, fenomeno in crescita in Molise. Ecco come affrontarlo

2009-10-02 01:17:16



Il 10 ottobre porte aperte in Molise dei Centri di Dietetica pubblici: consigli e informazioni gratuiti su come dimagrire.

Ferriamo la bilancia. Anche in Molise. «La strategia per far dimagrire gli italiani, molisani compresi, è fallita. L'Italia è sempre più grassa. Anche in Molise tanti gli obesi: 31 uomini e 23 donne adulti ogni cento. Tutti in marcia, dopo delusioni e fallimenti, verso le malattie. Colpa anche della sedentarietà: il 54 per cento degli uomini e il 52 per cento delle donne non svolgono alcuna attività fisica. Liste d'attesa di un anno per la chirurgia dell'obesità. E l'incubo della diabetosità: sempre più diabetici gli obesi, tanto da meritarsi una malattia a sé. E non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli salutisti, lusinghe dell'estate e neanche lo spettro della salute a pezzi: la bilancia va sempre più su. Si cercano le scorciatoie, cresce la "gran voglia" di 'palloncino' e della chirurgia bariatrica, sempre più giovani e donne ma anche gli uomini 'anta' alla ricerca di una seconda gioventù. Qualcosa

Larino
Sport
Scuola
Università
E-mail
Prima Pagina

non ha funzionato. Ci vogliono regole nuove». E' pesante, e documentata, la denuncia di Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica-ADI, presentando a Roma "Obesity Day" che si svolgerà in tutta Italia il 10 ottobre. Quel giorno, porte aperte per consigli e informazioni gratuiti, delle Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e delle Unità di Nutrizione ospedaliere e territoriali. Una giornata all'insegna dello slogan 'Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo'. Perché dimagrire è una grande impresa. E l'Obesity Day del 10 ottobre è un primo passo per riuscire a portare fino in fondo la grande impresa. Il passo giusto.

OPINIONI

Approfondimenti

Editoriale

Iipse Dixit

Cattiverie

La battuta

Chi sale e chi scende

Disegnata una nuova strategia.

SPECIALI

L'inchiesta

Il caso

La giornata politica

Solidarietà

Speciale Terremoto

Non solo denunce e allarmi da Giuseppe Fatati - coordinatore di "Obesity Day" - ma anche l'annuncio di regole attuali, perché le Linee Guida italiane sono ormai datate. Andrebbero aggiornate anche alla luce dei mutamenti dei comportamenti degli italiani. A questo proposito saranno preziosi i dati che emergeranno da un questionario, presentato in occasione di "Obesity Day", che sarà inviato a circa 300 mila persone proprio per avere la fotografia comportamentale nell'area salute e benessere". Una strategia per combattere sovrappeso e obesità con nuovi protagonisti. Il primo è il gusto, quel senso che ci regala il piacere dei sapori, che ci spinge ad andare a tavola ma che non trova più spazio nella dieta che, sempre più spesso, mortifica il gusto, tanto da favorire il getto della spugna. Altri protagonisti, o meglio alleati, sono rappresentati da integratori, farmaci e bisturi, per chi da solo non ce la fa.

RUBRICHE

Appuntamenti

Molise in rosa

Prognosi Riservata

La Vignetta

Il personaggio

Molisani nel Mondo

Miss Italia

Il segreto è cominciare bene, con un primo passo: 10 ottobre Obesity Day. La strategia dell'ADI disegnata davanti all'Italia che cresce sulla bilancia - come dimostrano le cifre iniziali del "Progetto Cuore" dell'Istituto Superiore di Sanità- si basa su pochi punti ma essenziali. Tutto parte da una considerazione iniziale, solo apparentemente scontata: non si cala di peso in un giorno, tanto meno con un "miracolo" e, meno ancora, privandosi di tutto. La dieta è un'impresa lunga e difficile. E, come per tutte le imprese, c'è bisogno di un primo passo, ragionato, studiato. Il primo passo di chi vuol dimagrire correttamente è proprio quello di chiedere aiuto agli esperti che si mettono a disposizione il 10 ottobre in occasione dell'Obesity Day dell'ADI. Per conoscere i centri della propria città è sufficiente visitare il sito web dell'ADI all'indirizzo www.obesityday.org.

EDITORIALI

Rimanelli

CULTURA

Cultura

Musica

Associazioni in Vetrina

Scrittori Molisani

Combattere l'abbandono: piatti tradizionali e gustosi "antidelusione". La via della dieta è costellata di abbandoni: su dieci persone, due non si presentano al primo controllo del medico, due al secondo, tre resistono qualche mese, tre arrivano alla fine. Si arrendono persino gli obesi che devono dimagrire se non vogliono rischiare la vita: uno studio ha dimostrato che 40 su cento al sesto mese gettano la spugna. Basta diete con "dentro niente". Il regime dietetico deve tener conto dei gusti del paziente, la dieta deve essere "tagliata" per lui come un vestito. Le attuali Linee Guida italiane danno indicazioni generiche. I media lanciano modelli superficiali, collettivi, alla moda che durano lo spazio di una settimana. Il medico ha di fronte una persona con i suoi problemi, non un'intera popolazione. Un percorso dietetico che non piace, che è pesante, porta inevitabilmente al getto della spugna.

Preventivo gratuito
senza impegno.

www.EстетicaGiusti.com

Sovrappeso? Fai il Test

La Tua Dieta su
misura, Chiedi il
Tuo Profilo Dieta
Gratis!

www.miadieta.it

Integratori, farmaci e bisturi. A volte se ne può parlare. Se non si riesce a portare avanti una dieta, perché non farsi aiutare? Non si tratta di una 'scorciatoia' ma di un'opportunità in più, quando l'impresa si fa troppo difficile. E' l'apertura della strategia dell'ADI agli integratori, nella prima fase, e poi i farmaci: soprattutto in quest'ultimo caso, quando l'obesità è complicata da una patologia metabolica o ha raggiunto livelli che la configurano come malattia. Infine, l'ultima spiaggia rappresentata dalla chirurgia dell'obesità. Ormai la Ricerca ha ben studiato e collaudato sul campo il ruolo di questi alleati ma è fondamentale che la strategia sia sempre messa a punto insieme ad un esperto, no al 'fai da te'.

Molta prudenza con Internet Dimagrire navigando. Nel mare di Internet dove si trova tutto e il contrario di tutto. Ad iniziare dai "miracoli" per dimagrire. Un mare pieno di pericoli se non si è in grado di esprimere o di recepire un giudizio critico sul prodotto, su cosa contiene, su quali sono le controindicazioni, e sulla sua sicurezza. Occhio, quindi. Ma nemmeno demonizzare Internet dove si possono avere informazioni e consigli giusti. Il "navigare" ha bisogno di porti sicuri, www.obesityday.org è uno di questi.

L'esame della saliva. Tutto parte dalla dimostrazione che sono i geni a regolare il nostro rapporto con il cibo: dal senso della fame, a quelli della sazietà, dell'apprezzamento dei sapori (dolce, salato, amaro, acido e l'ultimo arrivato, l'umami, cioè il glutammato). Il gusto, quindi, è un protagonista assoluto per il successo di una dieta. Molti abbandonano perché nel loro piatto "non c'è più sapore". Adesso c'è un esame- il progetto pilota parte dall'Azienda Ospedaliera "S.Maria" di Terni- che consente di conoscere con esattezza le preferenze di un paziente. Il soggetto viene invitato ad assaggiare quadratini di carta imbevuti di sostanze che riproducono i sapori. E gli viene chiesto un giudizio. Poi si esegue un prelievo della saliva che è analizzata per identificare il fenotipo e il genotipo del gusto del paziente.

Così la dieta si costruisce proprio sul piacere della tavola. Un nuovo incubo, la diabetologia. Lo dicono le cifre. Ogni cento diabetici del tipo 2, 80 sono obesi; ogni quattro diabetici del tipo 1, uno è obeso. Numeri che diventano più drammatici se si calcola che in Italia i diabetici sono 4 milioni, e un milione non lo sa. Si comincia a parlare di un'epidemia, comunque di una nuova sfida. Chi sale molto di peso può entrare nel tunnel del diabete. Ma l'obeso sa che il suo aumentato tessuto adiposo è resistente all'azione antilipolitica dell'insulina e così innesca la cascata metabolica che porta al diabete?

Gran voglia di "palloncino" e sala operatoria. Una scorciatoia sempre più ambita è quella del "palloncino". Per poter soddisfare la fame senza privazioni. Ma anche la scorciatoia della chirurgia dell'obesità. "C'è gente, sempre più numerosa- dice alla presentazione di "Obesity Day" Maria Luisa Amerio, Direttore Struttura Complessa Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale "Cardinal Massaia", Asl 19, Asti- che cerca i percorsi brevi. E' come se al primo disturbo del cuore si corresse a suonare al campanello del cardiocirurgo. Il bisturi non deve essere considerato una scorciatoia ma un'opportunità in più nei casi più complicati. Cresce la chirurgia dell'obesità: i Centri erano 9 nel 1999, sono ora 91. Aumentano con la crescita dell'obesità: dal 1994 c'è stato uno sviluppo del 25 per cento dei casi.

"Palloncino" e chirurgia bariatrica sono utili solo quando c'è l'indicazione precisa. La corsa

che registriamo è spiegabile solo con la tanta voglia di apparire che domina la nostra realtà quotidiana. La stima della Società passa oggi attraverso la bilancia. E allora ci si affida alle esperienze di amici o al sentito dire».

Secondo la Società Italiana della Chirurgia l'intervento più "gettonato", anche se in calo, è il bendaggio gastrico (rappresenta un'operazione su due), seguito dal bypass gastrico e dallo sleeve gastrectomy che è in grande crescita.

Un questionario svelerà il comportamento degli italiani nell'area salute e benessere. In occasione dell'Obesity Day è stato presentato un questionario realizzato da Nestlé con la collaborazione dell'ADI. Grazie a questo questionario - che vedrà il coinvolgimento di circa 200mila persone - sarà possibile conoscere il proprio profilo nutrizionale e ricevere consigli personalizzati per uno stile di vita equilibrato. Ma non solo. «Il questionario - dice Bianca Maria Vecchio, Market Nutritionist di Nestlé Italiana - ha come obiettivo quello di sviluppare nuovi strumenti di informazione e comunicazione efficaci per tutti i cittadini al fine di promuovere stili di vita e abitudini alimentari sempre più equilibrati».

L'Italia sulla bilancia. In Italia il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni è obeso mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne è in sovrappeso. Questo significa che ogni 100 italiani adulti 67 hanno problemi, più o meno gravi, con il proprio peso per quanto riguarda gli uomini e 55 per quanto riguarda le donne. In media la circonferenza della vita è 95 cm per gli uomini e 84 cm per le donne; la circonferenza fianchi è di 101 cm negli uomini e 100 cm nelle donne. E' questa la fotografia dell'Italia sulla bilancia che emerge dal Progetto Cuore dell'Istituto Superiore di Sanità.

Dal Nord Est al Sud ecco, regione per regione, quanti sono gli obesi in Italia.
Trentino Alto Adige: il 13% degli uomini e il 16% delle donne. Friuli Venezia Giulia: il 25% degli uomini e il 17% delle donne. Veneto: il 16% degli uomini e il 17% delle donne. Emilia Romagna: il 19% degli uomini e il 25 % delle donne. Valle d'Aosta: il 20% degli uomini e il 18% delle donne. Piemonte: il 12% degli uomini e il 13% delle donne. Liguria: il 16% degli uomini e il 19% delle donne. Lombardia: il 17% degli uomini e delle donne. Toscana: il 15% degli uomini e il 19% delle donne. Marche: il 13% degli uomini e il 15% delle donne. Umbria: il 23% degli uomini e il 21% delle donne. Lazio: il 16% degli uomini e il 19% delle donne. Campania: il 18% degli uomini e il 33% delle donne. Abruzzo: il 18% degli uomini e il 30% delle donne. Calabria: il 24% degli uomini e il 38% delle donne. Molise: il 31% degli uomini e il 23 % delle donne. Puglia: il 16% degli uomini e il 34% delle donne. Basilicata: il 34% degli uomini e il 42% delle donne. Sicilia: il 31% degli uomini e il 31% delle donne. Sardegna: il 16% degli uomini e il 14% delle donne.

Argon Media



[Home](#)[Cronaca](#)[Economia](#)[Politica](#)[Estero](#)[Spettacolo](#)[Sport](#)venerdì 2 ottobre 2009 h. 10:29 Direttore Responsabile: Giuliano De Risi [Rss feed](#)[Marche Ancona](#)[Turismo Marche](#)[Donne Per Donne](#)[It Donne](#)**VIVI SU SKY IL GRANDE CINEMA****HD INCLUSA NELL'OFFERTA****OBESITA': MARCHE, NE SOFFRONO 13% UOMINI E 15% DONNE**

CONDIVIDI:

[FACEBOOK](#)[GOOGLE](#)[YAHOO](#)[TWITTER](#)[Altri](#)

(AGI) - Ancona, 1 ott. - Il 13% degli uomini ed il 15 delle donne residenti nelle Marche soffrono di obesita'. Il dato e' stato fornito o dall'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, che ha presentato 'Obesity Day', in programma in tutta Italia il prossimo 11 ottobre. La strategia per far dimagrire gli italiani, marchigiani compresi, e' fallita' ed e' motivo di rischio di malattie. 'Colpa anche della sede di lavoro: il 42% degli uomini e il 42% delle donne non svolgono alcuna attivita' fisica'. Contemporaneamente, crescono fino ad un anno 'le liste d'attesa per la chirurgia bariatrica', soprattutto, 'l'incubo della diabetisa': gli obesi sono sempre piu' diabetici, tanto da meritarsi una malattia.

CONDIVIDI:

[FACEBOOK](#)[GOOGLE](#)[YAHOO](#)[TWITTER](#)[Altri](#)

Annunci Google

"Monica Bellucci Dieta"

Ho perso 11 chili in 1 mese Leggi il mio segreto
Ho-Perso-11-Chili.com/segreto

Pulizia salute intestino

Perchè è di vitale importanza la pulizia del corpo per la salute.
drnatura.it

Probiotici ed Influenza

I piccoli problemi quotidiani Risolvili con un tocco di mouse
www.nutrizione-cellulare.com



Rca on line

Su Allguida puoi confrontare e scegliere il migliore per te

Case ed appartamenti

Trova casa con [eureKasa.it!](http://eureKasa.it/)
annuncio gratis!

NOTIZIE FLASH

10:23 CRISI: ZOELLICK, 20

10:22 CRISI: ZOELLICK, 20

10:22 EDF: ANNUNCIA CESS

10:15 MALTEMPO: 5 I MORT


10:08 CONTI PUBBLICI: DE

09:59 GIAPPONE: CONSUI

09:48 MALTEMPO: BERTI

09:43 CARABINIERE TRAVOL

Oggi l'alta definizione è inclusa nel prezzo



- > Contattaci
- > Accedi al tuo profilo
- > Iscriviti alla newsletter

AFFARITALIANI.it

IL PRIMO QUOTIDIANO ONLINE

Giovedì 1 Ottobre 17:12

HOME POLITICA ECONOMIA CRONACHE SPORT MILANOITALIA CULTURE MEDIATECH ENTERTAINMENT RUBRICHE FORUM COFFEE BREAK SHOPPING CASA

Fai di Affaritaliani.it la tua homepage

Meteo |
 Oroscopo |
 Mercati NEW |
 Mobile |
 iGoogle |
 facebook |
 twitter |
 RSS

CRONACHE

Annunci Google
Pulizia intestinale
 Perché è di vitale importanza disintossicarsi
[drnatura.it](#)

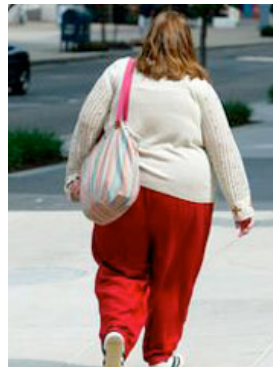
Prestiti INPDAP 50.000€
 Prestiti INPDAP Veloci e Sicuri Approviamo la Tua Richiesta Oggi.
www.DipendentiStatali.it

Obesity Day, i lucani i più grassi d'Italia. Piemontesi in forma

Aumentano i problemi di linea. Il 10 ottobre la giornata con informazioni gratuite

Giovedì 01.10.2009 16:45

Hanno un primato di cui certo non si vantano, i lucani: sono i più obesi d'Italia e detengono lo scettro sia 'nella categoria' uomini (34%) che in quella delle donne (addirittura il 42%). Non stanno molto meglio i siciliani (31 su 100 sia gli uomini che le donne) e i calabresi (24 su 100 gli uomini e 38 le donne).



PIEMONTESI IN FORMA - Vincono invece la corona dei 'più in forma d'Italia' i piemontesi, che devono andar fieri del loro stile di vita: sono obesi il 12% degli uomini e il 13% delle donne. Bene anche i marchigiani (13% gli uomini e 15% le donne), i sardi (16% e 14%) e gli abitanti del trentino Alto Adige (13% gli uomini e 16% le donne). **Se dal complesso si passa a valutare le cifre secondo il sesso**, dopo la Basilicata che detiene il primato sia per l'uno che per l'altro, al secondo posto fra gli uomini ci sono i siciliani e i molisani (31%), sei punti sotto gli abitanti del Friuli (25%), tallonati dai calabresi (24%) e dagli umbri (23%).

DONNE - Fra le donne, chili in eccesso in Calabria (38%) ed in Puglia (34%), ma le siciliane e le campane sono davvero a un passo. Si evince quindi che le donne del Sud, dall'Abruzzo alla Sicilia, fanno salire l'ago della **bilancia in modo più significativo rispetto al Nord e al Centro**. E' questa la fotografia dell'Italia sulla bilancia (fonte Istituto Superiore di Sanità), emersa nel corso della presentazione dell'Obesity Day 2009, che si terrà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre.

OBESITY DAY - Insomma, l'Italia è sempre più grassa. La strategia per far dimagrire gli italiani è fallita: l'esercizio di obesi e in sovrappeso conta 67 uomini e 55 donne adulti ogni cento e gli esperti invocano regole nuove, 'per convincere queste persone che dimagrire non è impossibile, è solo difficile, ma con l'aiuto degli esperti giusti e un'impresa che tutti possono vincere'. Così Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, che ha presentato oggi a Roma 'Obesity Day', che si svolgerà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre, 'la giornata giusta per chiedere aiuto agli esperti e per ricevere un consiglio prezioso'. Quel giorno, infatti, porte aperte per consigli e informazioni gratuiti, delle Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e delle Unità di Nutrizione ospedaliera e territoriali (www.obesityday.org).

tags: [obesi](#) [salute](#) [lucani](#) [classifica](#) [giornata](#)

Vota questa notizia: ★★★★★ **Media voti:** ★★★★★

Condividi > **Altri social news**

SEGNALA A UN AMICO **COMMENTA SU PARLIAMONE**

TUTTE LE NOTIZIE DI CRONACHE

- 01/10 16:45 **Obesity Day, i lucani i più grassi d'Italia. Piemontesi in forma**
- 01/10 16:10 **Eiaculazione precoce e problemi sessuali si curano con lo Shiatsu**
- 01/10 15:19 **Trekking per nudisti, creato il primo percorso in Germania**
- 01/10 15:13 **Salerno, arrestato il br Papini**
- 01/10 15:04 **Moda/ Maddalena Corvaglia ad Affari: "Per migliorare il sesso, meglio dormire in stanze separate"**

BluDieselTECH
 scopri tutti i vantaggi su eni.com

Le ultimissime di Cronache Cambia sezione

L'oro di Roma caro alla Gabanelli
L'ex assessore: 'Manipolato da Report'
 Un maxi risarcimento milionario, indirizzato sia alla conduttrice della trasmissione Report che alla Rai. Mario Di Carlo, ex delegato ai Difi

Sumatra, migliaia sotto le macerie. Foto-video
 La terra continua a tremare in Indonesia. L'isola di Sumatra è di nuovo in ginocchio per una nuova forte scossa di terremoto. Crollati più di 600 edifici. Si crolla a mani nude sotto le

TANTE SOLUZIONI PER SCEGLIERE SEMPRE QUELLA ADATTA AL TUO BUSINESS

Annunci Google
Dieta Alimentazione
 Meglio mangiare o nutrirsi? Scopirlo con Nestlé!
www.nestle.it
La Dieta Del VentrePiatto
 Ho perso 11 chili in 1 mese
 Leggi il mio segreto
Ho-Perso-11-Chili.com/segreto

idealista.it annunci gratuiti per privati

inizia la tua ricerca qui

compra affitta condividi

case nuove costruzioni stanze singole uffici locali o capannoni box o posti auto

agrigento alessandria ancona aosta arezzo ascolti piceno asti

inserisci annunci gratis

GRATIS per te* BONUS MALUS Protetto solo con **DiALOG**

*il primo incidente non fa scattare il Malus per le classi da 1 a 5

AFFARITALIANI.it

IL PRI
Venerdì 2 Ot

HOME POLITICA ECONOMIA **CRONACHE** SPORT MILANOITALIA CULTURE MEDIATECH ENTERTAINMENT

 **Fai di Affaritaliani.it la tua homepage**

 **Meteo** |  **Oroscopo** |  **Mercati** **NEW** |  **M**

CRONACHE



Annunci Google

Pulizia intestinale

Perchè è di vitale importanza disintossicarsi
drnatura.it

Prestiti INPDAP 50.000€

Prestiti INPDAP Veloci e Sicuri Approviamo la Tua Richiesta Oggi.
www.DipendentiStatali.it

Obesity Day, i lucani i più grassi d'Italia. Piemontesi in forma

Aumentano i problemi di linea. Il 10 ottobre la giornata con informazioni gratuite

Venerdì 02.10.2009 06:45

Hanno un primato di cui certo non si vantano, i lucani: sono i più obesi d'Italia e detengono lo scettro sia 'nella categoria' uomini (34%) che in quella delle donne (addirittura il 42%). Non stanno molto meglio i siciliani (31 su 100 sia gli uomini che le donne) e i calabresi (24 su 100 gli uomini e 38 le donne).

PIEMONTESI IN FORMA - Vincono invece la corona dei 'più in forma d'Italia' i piemontesi, che devono andar fieri del loro stile di vita: sono obesi il 12% degli uomini e il 13% delle donne. Bene anche i marchigiani (13% gli uomini e 15% le donne), i sardi (16% e 14%) e gli abitanti del trentino Alto Adige (13% gli uomini e 16% le donne). **Se dal complesso si passa a valutare le cifre secondo il sesso**, dopo la Basilicata che detiene il primato sia per l'uno che per l'altro, al secondo posto fra gli uomini ci sono i siciliani e i molisani (31%), sei punti sotto gli abitanti del Friuli (25%), tallonati dai calabresi (24%) e dagli umbri (23%).

DONNE - Fra le donne, chili in eccesso in Calabria (38%) ed in Puglia (34%), ma le siciliane e le campane sono davvero a un passo. Si evince quindi che le donne del Sud, dall'Abruzzo alla Sicilia, fanno salire l'ago della **bilancia in modo più significativo rispetto al Nord e al Centro**. E' questa la fotografia dell'Italia sulla bilancia (fonte Istituto Superiore di Sanità), emersa nel corso della presentazione dell'Obesity Day 2009, che si terrà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre.



OBESITY DAY - Insomma, l'Italia è sempre più grassa. La strategia per far dimagrire gli italiani è fallita: l'esercito di obesi e in sovrappeso conta 67 uomini e 55 donne adulti ogni cento e gli esperti invocano regole nuove, 'per convincere queste persone che dimagrire non è impossibile, è solo difficile, ma con l'aiuto degli esperti giusti e un'impresa che tutti possono vincere'. Così Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, che ha presentato oggi a Roma 'Obesity Day che si svolgerà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre, 'la giornata giusta per chiedere aiuto agli esperti e per ricevere un consiglio prezioso'. Quel giorno, infatti, porte aperte per consigli e informazioni gratuiti, delle Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e delle Unità di Nutrizione ospedaliere e territoriali (www.obesityday.org).

[CERCA NEL BLOG](#)[CONTRASSEGNA BLOG](#)[CONDIVIDI](#)[Blog successivo»](#)

IN RILIEVO

UTILITA' E VIDEO INTERESSANTI ONLINE.

[Dimagrire in 10 sedute](#)

5-7kg garantiti e senza fatica! Preventivo gratuito senza impegno.

www.EстетicaGiusti.com

[Dieta Alimentazione](#)

Meglio mangiare o nutrirsi ? Scoprillo con Nestlé !

www.nestle.it

[Sani System Polti](#)

per prevenire la diffusione dell'influenza suina.

www.sanisystempolti.it

[Bauhaus Stars Onlineshop](#)

Daybeds - directly from Italy 45% + 5% Extra discount / Sept 2009

www.bauhaus-stars.com

MERCOLEDÌ, SETTEMBRE 19, 2007

Obesity Day, giornata per sensibilizzare la popolazione italiana e Ricordare che il Sovrappeso Non è un Problema Estetico ma di Salute. il 10 ottobre

*Vorremmo che l'**Obesity Day** avesse anche una fetta del successo ottenuto dal V Day di Beppe Grillo. Gli organizzatori di questa manifestazione lanciano **un messaggio e un consiglio molto importante per la Salute.***

Anche la diffusione di questo evento sui blog sarebbe una buona azione

ARCHIVIO BLOG

▶ 2009 (90)

▶ 2008 (118)

▼ 2007 (119)

▶ dicembre (4)

▶ novembre (14)

▶ ottobre (16)

▼ settembre (8)

Produrre Energia in modo ecologico. Ecco un'azien...

Soulseek: il file sharing per Scaricare Gratis Buo...

Recuperare dati o files importanti danneggiati o C...

[Obesity Day, giornata per sensibilizzare la popola...](#)

Con il web 2.0 e i Social Network ci sono Domocraz...

Goal bellissimi di Bambini bravissimi... e una bam...

Foto Sport grandioso Non è

per la nostra salute.

Il progetto **Obesity Day coinvolge i centri ADI** (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) nel campo specifico della **prevenzione e della cura dell'obesità e del sovrappeso**

PUBBLICATO DA STAFF A 7:12 PM

2 COMMENTI:

Comicomix ha detto...

L'altra faccia della medaglia...
chi muore di fame, chi si abbuffa in modo esagerato.
Tra l'altro, ho letto recentemente che l'obesità è molto diffusa tra i "poveri" dei paesi ricchi.

Ciao, Basilicata!
Mister X di COmicomix
7:31 PM

 MAKMIK ha detto...

Basilicata è un onore per me essere nel tuo blog roll amici.
Ti ho aggiunto anch'io nel mio.
Grazie per la segnalazione del problema, visto che uso solo explorer non me ne sarei mai accorto.
Ciao :)
10:15 PM

Posta un commento

Post più recente Home page Post più vecchio

Iscriviti a: Commenti sul post (Atom)

fare sport grandioso non è solo un Sogno. Lo rico...
Hai MySpace? Diventa nostro Amico con un Add :)

- ▶ agosto (4)
- ▶ luglio (10)
- ▶ giugno (14)
- ▶ maggio (12)
- ▶ aprile (8)
- ▶ marzo (2)
- ▶ febbraio (9)
- ▶ gennaio (18)
- ▶ 2006 (18)

Annunci Google

- [Anti Obesity](#)
- [Diete Gratuite](#)
- [Alimentazione Naturale](#)
- [Malnutrizione](#)
- [Articoli Alimentazione](#)

blogroll - siti amici

Facebook Italia
Badoo chat

Annunci Google

Obeso
Info utili su
nutrizione, diete e su

01 Ottobre 2009 16:48

Abbiamo 149 visitatori online

Clandestinoweb

| All...te | Qualità della vita | Economia | Ascolti Tv | Cinema | I colori della politica |



Nessun commento

giovedì 01 ottobre 2009

Altri articoli correlati

SALDI - CODICI: IL 60% ITALIANI ...
STUDIO: PER I MEDICI MYSPEACE PUO...
WORLD WATCH - STATE OF THE WORLD...
GB: GORDON BROWN PRECIPITA NEI S...
CILE: POPOLARITA' BACHELET IN RI...

01 ott. - Fermiamo la bilancia. "La strategia per far dimagrire gli italiani e' fallita. L'Italia e' sempre piu' grassa. Il metro e' impietoso. Il girovita, in media, e' di 95 cm negli uomini e di 84 cm nelle donne. Ci vuole un metro esatto per misurare i fianchi di lui e di lei, sorprendentemente uguali. Un esercito, fra obesi e in sovrappeso: 67 uomini e 55 donne adulti ogni cento. Tutti in marcia, dopo delusioni e fallimenti, verso le malattie. Liste d'attesa di un anno per la chirurgia dell'obesita'. E l'incubo della diabetisa': sempre piu' diabetici gli obesi, tanto da meritarsi una malattia a se'. E non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli salutisti, lusinghe dell'estate e finanche lo spettro della salute a pezzi: la bilancia va sempre piu' su.

Si cercano le scorciatoie, cresce la "gran voglia" di "palloncino" e della chirurgia bariatrica, sempre piu' giovani e donne ma anche uomini "anta" alla ricerca di una seconda gioventu'. "Qualcosa non ha funzionato. Ci vogliono regole nuove": e' pesante, e documentata, la denuncia di Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica-ADI, illustrando a Roma l'"Obesity Day" che si svolgera' in tutta Italia il 10 ottobre.

Quel giorno, porte aperte per consigli e informazioni gratuiti, delle Unita' Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e delle Unita' di Nutrizione ospedaliere e territoriali. Una giornata all'insegna dello slogan "Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo".

Perche' dimagrire e' una grande impresa. E l'Obesity Day del 10 ottobre e' un primo passo per riuscire a portare fino in fondo la grande impresa. Il passo giusto

Scrivi commento

Invia l'articolo

Stampa

Share

Text Size - +

< Prec. Pros. >

[\[Indietro\]](#)
[Torna su >>](#)

La testata giornalistica online "clandestinoweb.com" risulta iscritta con ordinanza del Presidente del Tribunale dell'8/05/09 al n.4/2009 del registro Registro Stampa di questo Tribunale.



Registrati
subito

LOGIN:

PASSWORD: (Dimenticata?)

Login

[segnala una notizia](#) [le segnalazioni](#) [i giochi](#)

[blog.it](#) [contatti](#) [chi siamo](#)

Cerca

I calabresi sono i più grassi d'Italia, i piemontesi quelli più in forma

pubblicato: venerdì 02 ottobre 2009 da missunderstanding in: [ALIMENTAZIONE](#) [Come vivere meglio](#)



Dal Piemonte alla Sicilia, l'Italia è sempre più grassa, secondo i dati rilasciati dall'[Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica](#), presentati a Roma in vista dell'Obesity Day del 10 ottobre.

Primi in classifica, per forma e stile di vita, sono i piemontesi, che possono andare fieri delle loro abitudini. Ultimi i calabresi, che risultano i più obesi d'Italia sia per la categoria uomini (34%) che per quella donne (42%) di persone in sovrappeso.

Man mano che dal piemonte si scende lungo lo stivale, l'ago della bilancia dell'obesità sale: in Puglia, Basilicata, Calabria, Abruzzo e Sicilia sono soprattutto le donne ad alzare la media

dei chili di troppo.

Foto | [Flickr](#)

[Disintossicazione Colon](#)

Scopri perché la pulizia del colon è efficace per perdere peso!

[www.drnatuara.it](#)

[Scopri l'Abruzzo.](#)

Un borgo antico immerso nel verde. Hotel di fascino, cucina gourmet!

[www.hotelzunica.it](#)

[Abitudini Alimentari](#)

Il tuo benessere deriva da una sana Alimentazione: scegli Nestlé !

[www.nestle.it](#)

[Il Segreto Per Dimagrire?](#)

Il mezzo per dimagrire davvero tanto è stato finalmente scoperto.

[www.Trimgel.it](#)

Annunci Google

Ultime Gallerie

[Vedi tutte le gallerie](#)



In evidenza



[Alle Terme di Sirmione](#)

[l'estat...](#) 30 set 2009



[Home](#) | [Notizie](#) | [Baresità](#) | [Stasera ti porto](#) | [Dillo a Marengo](#) | [Community](#) | [Pagine utili](#) | [D](#)

[Aggiungi ai preferiti](#) - [Imposta come tua Home Page](#)
Benvenuto anonimo. [Clicca qui](#) per registrarti in Barir

:: Pubblicità

MIRO CREDIT
il prestito facile

dipendenti

pensionati

autonomi

[clicca qui](#)

:: Ultimi Articoli

Notizie in evidenza

[Magistrati contro Brunetta: "Noi fannulloni? Macchè"](#)

Attualità Locale
[Annozero va in onda, la Daddario](#)

[Indice Notizie](#) :: [Notizie](#) :: [Attualità Nazionale](#)

[Il 10 ottobre giorno contro l'obesità](#)

Indetto per il giorno 10 ottobre l'Obesity Day a F dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica-Adi. Giuseppe Fatati è quello di sensibilizzare gli italiani ad una ricerca del corpo e, precisamente della linea. Infatti 67 uomini e 55 donne italiane sono obesi o in soprappeso e questi sono risultati molto preoccupanti.

Disintossicazione Colon

Scopri perché la pulizia del colon è efficace per dieta!

L Alimentazione Corretta

Cerca la struttura sanitaria più vicina a te per avere dei consigli!

Annunci Google

A causa di queste percentuali in aumento, sono in crescita anche le malattie che vanno per l'appunto proprio dall'obesità al diabete al "Qualcosa non ha funzionato, ci vogliono regole nuove" – deluse di Fatati. Nonostante le campagne pubblicitarie, i messaggi e inviti la situazione è fallimentare. Nella giornata tutti i centri Adi, e quindi Servizi di Dietetica e Nutrizione Territoriali, Centri Obesità, offriranno gratuitamente a tutti informazioni sulla corretta alimentazione e sulla dietetica. Per maggiori dettagli si può accedere al sito www.obesityday.org.

Lorena Stolfa



[Home](#) | [Notizie](#) | [Baresità](#) | [Stasera ti porto](#) | [Dillo a Marengo](#) | [Community](#) | [Pagine utili](#) | [Diritto di parola](#) | [Contattaci](#)

[Aggiungi ai preferiti](#) - [Imposta come tua Home Page](#)

Benvenuto anonimo. [Clicca qui](#) per registrarti in Barimia.

:: Pubblicità

[Indice Notizie](#) :: [Notizie](#) :: [Attualità Nazionale](#)

Obesity Day: controlli gratuiti sull'obesità in tutta Italia

Il 10 ottobre è la giornata dedicata al controllo sull'obesità e l'occasione, per i medici, per fornire informazioni gratuite sui problemi di salute conseguenti all'eccesso di peso. L' "Obesity Day" si svolgerà in tutta Italia, gli ospedali saranno aperti a tutti i cittadini e in particolare le Unità operative di Dietetica e Nutrizione, saranno a disposizione dei pazienti che potranno ricevere assistenza e consiglio. La giornata dell'obesità del 2009 è organizzata dall'Adi, l'Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica, in collaborazione con Nestlé.

:: Google
Annunci Google

[Trattamenti obesità](#)
Centri specializzati in
tutta Italia



Il problema può risiedere nel Colon Scopri come Colonix può aiutarti!

Meglio mangiare o nutrirsi ? Scopriilo con Nestlé !

Annunci Google

Il presidente dell'Adi, Giuseppe Fatati, commentando lo slogan della giornata, "Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo", ha dichiarato che l' "Obesity Day" è proprio l'occasione giusta per compiere quel primo passo. I dati italiani sull'obesità, infatti, preoccupano. Dal 1994, l'obesità è aumentata del 25% e ad oggi si contano più di cinque milioni e mezzo di obesi, di cui un milione e mezzo sono da definirsi obesi gravi. Vista sul territorio nazionale, la categoria che rischia per la sua salute, riporta percentuali maggiori in Lucania, dove persiste il tasso più elevato di obesità, con il 42% delle donne e il 34% degli uomini.

 Cerca

Al contrario, la popolazione con una componente minore di persone obese è quella piemontese. Solo il 13% delle donne e il 12% degli uomini. Questi dati emergono proprio dalla presentazione della giornata a sostegno del problema dell'obesità, il prossimo 10 ottobre e a rivelarli è la fonte dell'Istituto superiore della Sanità.

Sempre secondo Fatati, sono necessarie regole nuove perché bisogna far comprendere a quanti sono in sovrappeso che "dimagrire non è impossibile, è solo difficile ma con l'aiuto degli esperti giusti è un'impresa che tutti possono vincere". L'"Obesity Day" è dunque, conclude Fatati, "è la giornata giusta per chiedere consiglio agli esperti e per ricevere un consiglio prezioso".

Roberta Valenzano

Lecture: 147

[<< Flop degli show: la Rai li sostituisce con le fiction](#) ["Win for life" realizza i sogni di altri 3 italiani >>](#)

API Tool

[Toolkit](#) | [PM](#) | [Email](#) | [PDF](#) | [Bookmark](#) | [Stampa](#) | [RSS](#) | [RDF](#) | [ATOM](#)

Annidati ▼

I più vecchi prima ▼

Aggiorna

:: Ultimi Articoli
Notizie in evidenza

I commenti sono proprietà dei rispettivi autori. Non siamo in alcun modo responsabili del loro



1 Ottobre, 2009

CONTATTI

Centralino
Azienda USL 12 di
Viareggio
0584.6051

**INFORMAZIONI SU**

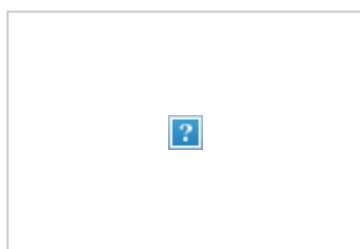
- [Reparti & Servizi](#)
- [Direzione Aziendale](#)
- [Ospedale "Versilia"](#)
- [URP](#)
- [C.U.P.](#)
- [Cartelle Cliniche](#)
- [D.E.U - 118](#)
- [Distretto](#)
- [Servizi Territoriali](#)
- [Percorsi Assistenziali](#)
- [Donare il sangue](#)
- [Strutture Accreditate](#)
- [Attività a pagamento](#)
- [Libera Professione](#)
- [Oncologia Vacanze](#)
- [Area Vasta](#)

**CENTRO DIREZIONALE**

- [Bandi Gara](#)
- [Bandi Concorsi](#)
- [Formazione](#)
- [Promozione Salute](#)
- [Qualità-Accreditamento](#)
- [Comitato Etico Locale](#)
- [Incarichi Esterni](#)

OBESITY DAY 2009Giovedì, 01 Ottobre [ausl12](#)

10 ottobre 2009 si terrà l'iniziativa *Obesity Day*, ovvero una giornata dedicata alla prevenzione del sovrappeso, ormai molto diffuso in tutta Italia, tanto che le statistiche rilevano che circa un italiano su due ha problemi di peso. Questo è particolarmente grave dal momento che oggi sappiamo che l'obesità non è solo un problema estetico o sociale, ma è soprattutto un problema di salute, che può provocare diabete, ipertensione e molte altre gravi patologie cronicodegenerative.....



Lo slogan di quest'anno è **Una grande impresa inizia sempre con un primo passo**, e vuole sottolineare l'importanza dell'intraprendere un percorso di miglioramento del proprio stile di vita, anche soltanto partendo da una maggiore conoscenza dei problemi e della possibilità concreta di affrontarli con successo.

Nell'atrio di ingresso dell' Ospedale Versilia sarà predisposto un punto informativo presso il quale sarà messo a disposizione materiale divulgativo sui principi di una corretta alimentazione e sui servizi offerti dalla Azienda USL 12 .

Le persone interessate potranno inoltre recarsi dalle 9,00 alle 13,00 di sabato 10 ottobre presso la sede del Dipartimento di Prevenzione in via Martiri di S.Anna 12 a Pietrasanta per un check up nutrizionale gratuito. Personale medico della Unità Funzionale Igiene Alimenti e Nutrizione sarà a disposizione degli utenti per la misurazione di peso, altezza e BMI (indice di massa corporea) e per fornire informazioni e consigli utili per il controllo del peso e l'adozione di un corretto stile alimentare. Come negli anni scorsi, nella nostra Azienda l'iniziativa è curata dalla Unità Funzionale Igiene alimenti e nutrizione, diretta dalla dott.ssa **Giovanna Camarlinghi**.

Per ulteriori informazioni telefonare allo 0584-6059343 nei giorni indicati di seguito :

Venerdì 2 ottobre dalle 9 alle 12
Giovedì 8 ottobre dalle 9 alle 12
Venerdì 9 ottobre dalle 9 alle 12

Sito ufficiale dell'iniziativa: www.obesityday.org

Links Correlati


- [Inoltre Appuntamenti](#)
- [News by ausl12](#)

Articolo più letto relativo a Appuntamenti:

[IL PROF. BARALE OSPITE DELLA VERSILIANA](#)

Opzioni

 [Pagina Stampabile](#)

 [Invia questo Articolo ad un Amico](#)

In dies info Ritorna l'Obesity Day



"Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo", dice lo slogan dell'Obesity Day, l'iniziativa che il prossimo 10 ottobre sensibilizza sull'obesità. E il 10 ottobre potrebbe essere il momento per fare il primo passo. Saranno molti infatti a ricevere gratuitamente consigli e informazioni. Conoscere il centro più vicino in cui recarsi è semplice: basta cliccare sulla cartina a destra.

Il progetto coinvolge i centri ADI (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) in collaborazione con i medici di base. In Italia il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni è obeso mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne sono in sovrappeso. Obesità e sovrappeso sono anche responsabili di molte malattie.

Ecco il Decalogo del peso forma e della buona salute messo a punto dagli specialisti:

1. fare movimento
2. fare attenzione ai condimenti
3. stare attenti a com'è distribuito il cibo nella giornata.
4. masticare con calma e mettere in bocca pezzi piccoli di alimenti
5. non eliminare i classici cibi ritenuti "ingrassanti"
6. consumare verdura a volontà facendo attenzione alla frutta
7. Non consumare troppo alcool
8. mangiare pesce
9. proporsi obiettivi raggiungibili
10. mantenere il dimagrimento



ENTI LOCALI

29/09/2009 - 20.13

ROMA: IL 10 OTTOBRE E' L'OBESITY DAY 2009

(IRIS) - ROMA, 29 SET - Giovedì 10 ottobre prossimo sarà l'"Obesity Day 2009", una preziosa occasione per imparare sane abitudini e abbandonare quelle cattive e, soprattutto, i falsi miti, in particolare quelli di Internet. Per non arrendersi alle difficoltà di dimagrire e non cedere alla tentazione dei "tempi brevi".

Comunque, per spiegare meglio il funzionamento del progetto, si terrà, proprio il 10 ottobre, una conferenza stampa, alle ore 11, presso la Sala Cristallo dell'Hotel Nazionale (piazza Montecitorio, 131).

Interverranno: Giuseppe Fatati, presidente dell'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica), coordinatore del Progetto "Obesity Day" e responsabile dell'Unità di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera "S.Maria" di Terni; Maria Luisa Amerio, Direttore Struttura Complessa Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale "Cardinal Massaia", Asl 19 di Asti; Bianca Maria Vecchio, Market Nutritionist Nestlé Italiana.

Per informazioni i colleghi giornalisti possono contattare: Argon Media, chiamando allo 0633265438, o visitando il sito: argonmedia@argonmedia.it

Sono a disposizione: Luciano Ragno: 348.38.05.095; Andrea Ragno: 348.35.30.364; Claudia Ragno: 348. 12.03.143

Infine il 10 ottobre, porte aperte gratuitamente negli ospedali di tutta Italia nei centri obesità dell'ADI (servizi di dietetica e nutrizione clinica).

bar.co.

[Archivio - Enti Locali »](#)

spot | **Risparmia con genertel classic! + 10% sconto RCA! + 25% sconto incendio e furto!**

[Glamour](#) | [Tecnologia](#) | [Nightlife](#) | [Internet](#) | [Cinema](#) | [Musica](#) | [Sport](#) | [Costume](#) | [Arte](#) | [Motori](#)

L'iscrizione a Jugo è
semplice e gratuita
Registrati

Magazine

Prima pagina

Gli editoriali

Cerca sul sito

Archivio notizie

Video Notizie

RSS notizie

La redazione

Community

Annunci

Forum

Directory

Aforismi

Gioca online

Messaggi privati

Lista utenti

Compara ADSL

Shopping

Ricerca hotel

Destinazione

Arrivo

Costume

Sabato 10 ottobre: Obesity Day 2009



Sabato 10 ottobre va in scena l'Obesity Day 2009, la nuova edizione dell'ormai tradizionale campagna di sensibilizzazione sull'importanza di una corretta alimentazione. L'evento, di portata internazionale, è promosso in Italia dall'Adi, l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

(continua sotto)

DeA learning
a soli **19,90** euro al mese
by **DEAGOSTINI**

Annunci Google

Master in Dietologia

Aggiornamento Professionale con
ECM Medici Biologi Farmacisti Dietisti

Conosci quello che mangi?

Guarda i nostri test sulla
corretta alimentazione e su ciò che mangi.

EasyDiet 2.1

Software di analisi e terapia nutrizionale

Come ogni anno, tutti i centri Adi (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) dislocati sul territorio italiano aderiranno all'iniziativa mettendosi gratuitamente a disposizione dei cittadini per fornire informazioni e materiale divulgativo circa l'alimentazione e la dietetica. Per maggiori informazioni sull'Obesity Day 2009: www.obesityday.org.



Gallery



Forum Costume



World Casa - Dieta & Alimentazione - Forever Lite Ultra Vaniglia
 Il Forever Lite Ultra si inserisce perfettamente nel tuo programma Forever per migliorare lo stile e le abitudini di vita. Il Forever Lite Ultra contiene il 55% ...
da World Casa

€33.83
Jugo Shop

Annunci Google

Dieta Nutrizione

Meglio mangiare o nutrirsi ? Scoprilò con Nestlé !

Cellule staminali diabete

Riducete o eliminate oggi stesso la vostra insulino-dipendenza



Roma, maledetti in mostra: Caravaggio incontra Bacon
 La Galleria Borghese affianca i capolavori dei due artisti, lontani quattro secoli ma vicini nella forza espressiva e nell'impeto vitale.

Tutti i Video | Nazionale | Estero | Sport | Cultura | Cronaca Rosa | Curiosità | Più visti

Ultime notizie **Costume**

Giovani e attualità: vincono gli stereotipi

Troppi dolci da piccoli, più violenti da grandi

Donne e sicurezza: arriva la Scatola Rosa

Estrazioni Win For Life: altri due vitalizi

Sabato 10 ottobre: Obesity Day 2009

Altre notizie recenti

Giovani e attualità: vincono gli stereotipi

Troppi dolci da piccoli, più violenti da grandi

Natale a Beverly Hills: pronto il cinepanettone

One More: single e album per gli Spandau

Ballet

Ottobre piovono libri: l'edizione 2009

Utility

- Metti in home
- Aggiungi un sito
- Le news sul tuo sito
- Aggiungi ai preferiti
- Google Toolbar**

- Nutrizione
- Hotel Italia
- Dietologia
- Materiale Denti
- Forniture Medici



METRO COMMUNITY

Club Metro
Forum
Cuori nel traffico
Lettere
Metro iniziative
Join the Green Blog
Oroscopo del giorno

CERCA NEL SITO

CERCA



LOGIN

Username

Password

Ricordami

ENTRA

Password dimenticata?
Nessun account? Registrati

ATTENZIONE!

Per chi e' in possesso del codice
tessera CLUB METRO ...

ANNUNCI IMMOBILIARI



Piemontesi fra i più in forma



2009-10-02 07:06:00

Lascia il tuo commento!

I piemontesi, insieme a liguri e trentini, hanno la minor incidenza di obesità di tutta Italia. Lo dice uno studio condotto dalla Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e dall'Università Bocconi di Milano, in occasione dell'Obesity Day organizzato da Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione, il 10 ottobre. In Piemonte sono obesi solo il 12% degli uomini e il 13% delle donne (contro la media italiana di 17% e 21% rispettivamente). Dai dati regionali del programma Pop, Progetto obesità Piemonte, sappiamo inoltre che gli adolescenti obesi sono il 4% e si arriva a 10% solo oltre i 18 anni. I bimbi sono l'8%, in aumento di due punti nell'ultimo anno. Oltre agli indubbi meriti sul piano del benessere, la lotta all'obesità è anche economicamente vantaggiosa: secondo lo studio, il grasso in eccesso pesa sulla spesa sanitaria pro-capite per circa 138 euro all'anno, e un cittadino obeso costa al servizio sanitario più del doppio di uno normopeso.

Cinque regole

- 1) Fare movimento.
- 2) Attenzione ai condimenti.
- 3) Non concentrare la maggior parte del cibo a cena, meglio più spuntini (4 o 5).
- 4) Masticare con calma e mettere in bocca pezzi piccoli di cibo, non superiori al proprio dito pollice.
- 5) Si verdura (3 porzioni/giorno) e pesce (2 volte a settimana), no alcol, frutta sì ma senza esagerare, non eliminare del tutto pane e pasta. Info

www.obesityday.org

ARTICOLI CORRELATI

▶ [Un po' più mamme ma meno lavoratrici](#) ▶ [Prof precario occupa, graduatoria corretta](#) ▶ [Treni sporchi e pieni nel nuovo Passante](#)
▶ [Corsa all'autovelox in città e provincia](#) ▶ [La scienza in piazza a Torino](#)

METRO COMMUNITY

Club Metro

Forum

Cuori nel traffico

Lettere

Metro iniziative

Join the Green Blog

Oroscopo del giorno

CERCA NEL SITO

CERCA



LOGIN

Username

Password

Ricordami

ENTRA

Password dimenticata?
Nessun account? Registrati

ATTENZIONE!

Per chi e' in possesso del codice
tessera CLUB METRO ...

ANNUNCI IMMOBILIARI



Il Lazio si scopre obeso , la speranza è nel bisturi



2009-10-02 07:14:00

Lascia il tuo commento!

La bilancia non mente. E il Lazio si scopre ciccione. Qui, infatti, sedici uomini e diciannove donne adulti ogni cento sono obesi. Tutti regolarmente in marcia (nella migliore delle ipotesi dopo diete fallimentari) verso una salute non perfetta. E verso l'incubo della diabetosità: sempre più obesi, infatti, sono diabetici, tanto da meritarsi una malattia a sé.

REGOLE NUOVE E non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli salutisti: la bilancia va sempre più su. Complice anche la dilagante sedentarietà. Si cercano le scorciatoie, cresce la gran voglia di "palloncino" nello stomaco e della chirurgia bariatrica, tanto che in quest'ultimo caso le liste di attesa per i pazienti durano addirittura un anno. È questa la fotografia della Capitale sulla bilancia che emerge dal Progetto Cuore dell'Istituto Superiore di Sanità. «Qualcosa non ha funzionato. Ci vogliono regole nuove»: lo ha detto Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica-ADI, presentando ieri a Roma l'"Obesity Day", una giornata di controlli gratuiti che si svolgerà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre.

ARTICOLI CORRELATI

▶ [Pronte mille scatole rosa](#) ▶ [Flaminio, rivolta contro il parcheggio](#)
▶ [Raccoglie una siringa nel giardino dell'asilo](#) ▶ [Ecco il "Franco Sensi" , uno stadio a emissioni zero](#) ▶ [Ostia, il serpente finisce nel sacco](#)



METRO COMMUNITY

Club Metro

Forum

Cuori nel traffico

Lettere

Metro iniziative

Join the Green Blog

Oroscopo del giorno

CERCA NEL SITO

CERCA



LOGIN

Username

Password

Ricordami

ENTRA

Password dimenticata?
Nessun account? Registrati

ATTENZIONE!

Per chi e' in possesso del codice
tessera CLUB METRO ...

ANNUNCI IMMOBILIARI



Sempre più obesi , è corsa al bisturi



2009-10-02 07:58:00

Lascia il tuo commento!

L'Italia, vista dalla bilancia, si scopre irrimediabilmente oversize. Il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni è obeso mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne è in sovrappeso. Ciò significa che ogni 100 italiani adulti 67 hanno problemi con il proprio peso per quanto riguarda gli uomini e 55 per quanto riguarda le donne. Quelli messi peggio sono i lucani: sono i più obesi d'Italia e detengono il primato sia "nella categoria" uomini (34%) che in quella delle donne (il 42%). In Lombardia il problema riguarda il 17% degli uomini e delle donne, in Liguria il 16% degli uomini e il 19% delle donne, in Toscana il 15% degli uomini e il 19% delle donne. È quanto emerso ieri alla presentazione dell'Obesity Day 2009, che si terrà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre. I più in forma sono i piemontesi, di cui è obeso il 12% degli uomini e il 13% delle donne.

IN FILA DAL CHIRURGO Il problema è che per dimagrire cresce la fila davanti alle cliniche di chirurgia bariatrica: i centri nel 1999 erano 9, oggi sono 91. In calo il bendaggio gastrico che resta il primo intervento, seguito dal bypass gastrico.

ARTICOLI CORRELATI

▶ **Scudo fiscale : i capitali "pentiti" alla ricerca** ▶ **Alle case antisisma manca un test** ▶ **Navi tossiche, il Wwf "Allarme per il Tirreno"** ▶ **Seno, più guarigioni ma mancano i fondi** ▶ **Il dolore curato male nel 60% delle pazienti**



Libero-news.it

Oggi: 01/10/2009 | Ultima edizione: [01/10/2009 vai >>](#)

Abbonamenti

[Online](#) | [Cartaceo](#)

[Prima Pagina](#) | [Primo Piano](#) | [Italia](#) | [Attualità](#) | [Esteri](#) | [Economia](#) | [Lavoro](#) | [Cultura](#) | [Scienza](#) | [Spettacoli](#) | [Sport](#) | [Costume & Soc.](#)

[Regioni](#) | [Milano](#) | [Roma](#) | [Motori](#) | [Alimentazione](#) | [Cavalli](#) | [Animali](#) | [Moda](#) | [Lettere](#) |

[Blog](#) | [RSS](#) | [Podcast](#) | [Shopping](#)

- [Abruzzo](#) |
- [Basilicata](#) |
- [Calabria](#) |

[Pulizia salute intestino](#)

Perchè è di vitale importanza la pulizia del corpo per la salute.
dmatura.it

[Trattamenti obesità](#)

Centri specializzati in tutta italia
www.obesi-informa.it

[Chirurgia dell'obesità](#)

Dott. Marcello Lucchese Calcola Quanto Mangi
www.chirurgiaobesi.org/



SALUTE: ITALIANI SEMPRE PIU' GRASSI, CHILI DI TROPPO PER 1 SU 2 IN BARBA A DIETE

(3) • [Marche](#) |

• [Molise](#) |

• [Piemonte](#) |

• [Puglia](#) |
• [Sardegna](#) |
(Adnkronos/Adnkronos Salute) - Intanto cresce la chirurgia dell'obesita': i centri erano 9 nel 1999, sono ora 91. "Paffoncino e chirurgia bariatrica sono utili solo quando c'è l'indicazione precisa. La corsa che registriamo - sottolinea la Amerio - è spiegabile solo con la voglia di apparire che domina la nostra realtà quotidiana. La stima della società passa oggi attraverso la bilancia. E allora ci si affida alle esperienze di amici o al sentito dire".

• [Valle d'Aosta](#) |
• [Veneto](#) |
• [Trentino Alto Adige](#) |
Secondo gli esperti l'intervento più 'gettonato', anche se in calo, è il bendaggio gastrico (rappresenta un'operazione su due), seguito dal bypass gastrico e dalla sleeve gastrectomy, in grande crescita.

Gli specialisti dicono infine, con forza, no al 'fai-da-te'. E invitano alla prudenza con Internet. Nel mare del web "si trova tutto e il contrario di tutto. A iniziare dai 'miracoli' per dimagrire. Ma è un mare pieno di pericoli - avvertono gli esperti dell'Adi - Occhio, quindi. Il navigatore ha bisogno di porti sicuri: www.obesityday.org è uno di questi", concludono.

[Vai alla home page >>](#)

[I Blog di Libero](#)



[Appello a Silvio: eliminiamo le province](#)

firma anche tu



[Per una scuola migliore](#)

firma anche tu

Libero-news.it

Oggi: 01/10/2009 | Ultima edizione: [01/10/2009 vai >>](#)

Abbonamenti

[Online](#) | [Cartaceo](#)

[Prima Pagina](#) | [Primo Piano](#) | [Italia](#) | [Attualità](#) | [Esteri](#) | [Economia](#) | [Lavoro](#) | [Cultura](#) | [Scienza](#) | [Spettacoli](#) | [Sport](#) | [Costume & Soc.](#)

[Regioni](#) | [Milano](#) | [Roma](#) | [Motori](#) | [Alimentazione](#) | [Cavalli](#) | [Animali](#) | [Moda](#) | [Lettere](#)

[Blog](#) | [RSS](#) | [Podcast](#) | [Shopping](#)

- [Abruzzo](#) |
- [Basilicata](#) |
- [Calabria](#) |

"Monica Bellucci Dieta"

Ho perso 11 chili in 1 mese Leggi il mio segreto

Ventre-Piatto.com/segreto

Sono dimagrita

Con gli aminoacidi naturali sono riuscita a dimagrire con successo

dimagrire-senza-dieta.com

Conosci quello che mangi?

Guarda i nostri test sulla corretta alimentazione e su ciò che mangi.

www.integratoriebenessere.it



SALUTE: ITALIANI SEMPRE PIU' GRASSI, CHILI DI TROPPO PER 1 SU 2 IN BARBA A DIETE

(2) • [Marche](#) |

• [Molise](#) |

• [Piemonte](#) |

• [Puglia](#) |

• [Sardegna](#) |

• [Sicilia](#) |

• [Toscana](#) |

• [Umbria](#) |

• [Valle d'Aosta](#) |

• [Veneto](#) |

• [Trentino Alto Adige](#) |

(Adnkronos/Adnkronos Salute) - La via della dieta e' costellata di abbandoni: su dieci persone, due non si presentano al primo controllo del medico, due al secondo, tre resistono qualche mese, tre arrivano alla fine. Si arrendono persino gli obesi, che devono dimagrire se non vogliono rischiare la vita. "Uno studio ha dimostrato che 40 su cento al sesto mese gettano la spugna", riporta Fatati. Cosa fare allora? "Il regime dietetico deve tener conto dei gusti del paziente, deve essere 'tagliato' su misura come un vestito". Un percorso dietetico pesante porta inevitabilmente a 'mollare', avverte.

Ecco perche' la nuova strategia Adi 'apre' agli integratori, nella prima fase, e poi ai farmaci: soprattutto quando l'obesita' e' complicata da una patologia metabolica o ha raggiunto livelli che la configurano come malattia. Infine, l'ultima spiaggia e' rappresentata dalla chirurgia dell'obesita'.

"Sono sempre di piu' - evidenzia Maria Luisa Amerio, direttore della Struttura complessa di dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale Cardinal Massaia dell'Asl 19 di Asti - quelli che cercano percorsi brevi. E' come se al primo disturbo del cuore si corresse a suonare al campanello del cardiocirurgo. Il bisturi non deve essere considerato una scorciatoia, ma un'opportunita' in piu' nei casi piu' complicati". (segue)

[Vai alla home page >>](#)

Dimagrire in 10 sedute

5-7kg garantiti e senza fatica! Preventivo gratuito senza impegno.

www.EстетicaGiusti.com

Dimagrire 24 kg in poco

più di dieci settimane. Un metodo rivoluzionario, rapido e sicuro.

www.ventaytendencias.com/Eades_it

Diete

Calcola gratis il tuo peso forma ed elabora una dieta equilibrata!

www.perdipesosystem.it/Dieta



[I Blog di Libero](#)



[Appello a Silvio: eliminiamo le province](#)

firma anche tu

Libero-news.it

Oggi: 01/10/2009 | Ultima edizione: [01/10/2009 vai >>](#)

Abbonamenti

[Online](#) | [Cartaceo](#)

[Prima Pagina](#) | [Primo Piano](#) | [Italia](#) | [Attualità](#) | [Esteri](#) | [Economia](#) | [Lavoro](#) | [Cultura](#) | [Scienza](#) | [Spettacoli](#) | [Sport](#) | [Costume & Soc.](#)

[Regioni](#) | [Milano](#) | [Roma](#) | [Motori](#) | [Alimentazione](#) | [Cavalli](#) | [Animali](#) | [Moda](#) | [Lettere](#) |

[Blog](#) | [RSS](#) | [Podcast](#) | [Shopping](#) |

- [Abruzzo](#) |
- [Basilicata](#) |
- [Calabria](#) |

[SALUTE](#) | [ITALIANI SEMPRE PIU' GRASSI, CHILI DI TROPPO PER 1 SU 2 IN BARBA A DIETE](#)

- [Marche](#) |
- [Abruzzo](#) |
- [Molise](#) |

Roma. L'Unita' (Adnkronos/Adnkronos Salute) - Italiani sempre piu' pesanti sulla bilancia. "La strategia per aiutarli a dimagrire e' fallita. L'Italia e' sempre piu' grassa. E ormai possiamo dire che il 67% degli uomini e il 55% delle donne lotta con obesita' o sovrappeso. Non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli, lusinghe dell'estate e persino lo spettro della salute a pezzi: la bilancia va sempre piu' su. Qualcosa non ha funzionato. Ci vogliono regole nuove". E' la pesante denuncia di Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), che oggi a Roma ha presentato l'Obesity Day, in programma in tutta Italia il 10 ottobre.

Le Unita' operative di dietetica e nutrizione clinica e le Unita' di nutrizione ospedaliere e territoriali della Penisola aprono le porte ai cittadini per 24 ore, con consigli e informazioni gratis. Per conoscere i centri coinvolti nella propria citta', e' sufficiente visitare il sito web dell'Adi all'indirizzo www.obesityday.org. Insomma, sara' una giornata all'insegna dello slogan "Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo", "perche' dimagrire e' una grande impresa. E l'Obesity Day e' un primo passo per riuscire ad arrivare fino in fondo", spiega Fatati. "Le Linee guida italiane in materia sono ormai datate. Andrebbero aggiornate anche alla luce dei mutamenti dei comportamenti", dice lo specialista. A questo proposito saranno preziosi i dati che emergeranno da un questionario che sara' inviato a circa 300 mila persone, "proprio per avere la fotografia dei comportamenti" dei cittadini. Una strategia per combattere sovrappeso e obesita' con nuovi protagonisti.

Il primo e' il gusto, spiega l'esperto, "che ci regala il piacere dei sapori, ma non trova piu' spazio nella dieta". Altri protagonisti, o meglio 'alleati' degli aspiranti magri, sono integratori, farmaci e perfino il bisturi, per chi da solo non ce la fa. (segue)

[Vai alla home page >>](#)

[Dieta Sana per Intestino](#)

Fibre Naturali per Pulire Intestino Soddisfatti o Rimborsati entro 60gg

www.DrNatura.it/Dieta_Intestino

[Autoterapia Zero Diet](#)

Dimagrisci Senza Dieta e Fatica ! Ottimi Risultati, Informati Online

www.ZeroDiet.it/dimagrire

[Come dimagrire realmente](#)

senza soffrire fame e senza sentirmi come una bestia infuriata.

www.wtselections.com/Douglas_Gardne



[I Blog di Libero](#)

LEGGO

pubblicità

VINCESI

APPARTAMENTO DA SOGNO
A PARCO LEONARDO
DOTATO DI TUTTI I COMFORT
SE INTERESSATI PARTECIPARE AL CONCORSO

KICK
ESTRAZIONE
E FESTA DEL
DOMENICA
8 NOVEMBRE

Venerdì 02 Ottobre 2009

Chiudi 

di Andrea Salvia

Italiani sempre più *oversize*. Il boom di diete, palestre e campagne di sensibilizzazione degli ultimi anni non è servito a invertire una tendenza che preoccupa sempre di più. Il 67% degli uomini e il 55% delle donne lotta, ormai, contro obesità e sovrappeso. A lanciare l'allarme sugli italiani sempre più grassi è l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica che, presentando l'Obesity Day che si terrà in tutta Italia il 10 ottobre, ha richiesto a gran voce «regole nuove». Preoccupano soprattutto i dati sull'abbandono delle diete da parte di obesi cronici. «Il 40% getta la spugna al sesto mese - dichiara Giuseppe Fatati, presidente dell'Adi - solo tre su dieci, invece, riescono a portarla a termine». Ed è per questo che si sta studiando una nuova strategia per guarirci dall'incubo bilancia: integratori, nella prima fase, e poi farmaci per stilare un percorso dietetico cucito addosso al paziente. Nei casi più gravi, l'ultima tendenza è la chirurgia dell'obesità, cresciuta notevolmente negli ultimi anni: nel 1998 i centri che operano bendaggi e bypass gastrici erano 9, oggi sono addirittura 91. L'obesità, soprattutto quando accompagnata da patologie metaboliche, deve essere considerata una vera e propria malattia e la prudenza è fondamentale, avverto gli esperti. No, quindi, alle diete fai-da-te e alle cure su Internet. Informazioni su www.obesityday.org.

Disintossicazione Colon

Scopri perché la pulizia del colon è efficace per dieta!



Annunci Google

PENSA IN GRANDE.
SIAMO IN DUE.



Prestiti personali - Cessione del quinto
Carte di credito - Credito al consumo - Leasing

0875.916163
primonumero
www.primonumero.it



ZAVOLI GAS POINT **AUTOFFICINA 2000** installazione assistenza impianti a gas
di Michele D'Adderio
via Elba 6/A, Termoli - 0875.81486 - 340.7787145 - dadderio3@virgilio.it

[chi siamo](#) | [contattaci](#) | [pubblicità](#) | [home](#) | [guestbook](#) | [chat](#) | [forum](#) | [mailing list](#)

ViviTermoli

News

Città
Storia
Immagini
Luoghi di culto
Mappa della Città
Monumenti
Numeri utili
Scuole
Termoli in cifre
Termoli ieri e oggi
Tradizione marinara

Arte e Tradizioni
Cucina tipica
Manifestazioni
Vernacolo

Trasporti
Come arrivare
Autobus urbani
Autobus extraurbani
Orari traghetti

Turismo
Alberghi e pensioni

01/10/2009 - MOLISANI TROPPO GRASSI: 10 OTTOBRE "OBESITY DAY"

L'Italia è sempre più grassa, e il Molise pure. 31 uomini e 23 donne su cento sono obesi: tanti, troppi. Il rischio delle malattie si fa più concreto. Colpa anche della sedentarietà: il 54 per cento degli uomini e il 52 per cento delle donne non svolgono alcuna attività fisica. Liste d'attesa di un anno per la chirurgia dell'obesità. E l'incubo della diabetosità: sempre più diabetici gli obesi, tanto da meritarsi una malattia a sé. Da qui la decisione di organizzare un Obesity Day, anche in Molise. Il 10 ottobre prossimo porte aperte in Molise dei Centri di Dietetica pubblici: consigli e informazioni gratuiti su come dimagrire.

L'iniziativa si chiama "Fermiamo la bilancia". non si cala di peso in un giorno, tanto meno con un "miracolo" e, meno ancora, privandosi di tutto. La dieta è un'impresa lunga e difficile. E, come per tutte le imprese, c'è bisogno di un primo passo, ragionato, studiato. Il primo passo di chi vuol dimagrire correttamente è proprio quello di chiedere aiuto agli esperti che si mettono a disposizione il 10 ottobre in occasione dell'Obesity Day dell'ADI. Per conoscere i centri della propria città è sufficiente visitare il sito web dell'ADI all'indirizzo www.obesityday.org.



Cerca nel web

Isole Tremiti

- ▶ Storia
- ▶ Orari per Tremiti
- ▶ Immagini
- ▶ Mappa delle Isole
- ▶ Alberghi e Pensioni

Attualità

- ▶ News
- ▶ Primo piano
- ▶ Sport
- ▶ Gallerie fotografiche
- ▶ Punti di Vista
- ▶ Speciali
- ▶ Siti locali

Rubriche

- ▶ Annunci gratuiti
- ▶ Arte
- ▶ Cinema
- ▶ Alimentazione&Salute
- ▶ Cucina

Publicità

prestito intelligente?!



[Daily_Life](#) > [Benessere](#) > [Salute: italiani sempre più grassi, chili di troppo per 1 su 2 in barba a diete](#)

Salute: italiani sempre più grassi, chili di troppo per 1 su 2 in barba a diete

ultimo aggiornamento: 01 ottobre, ore 19:33

[commenta](#) 0 [vota](#) 0 [invia](#) [stampa](#)



Roma, 1 ott. (Adnkronos Salute) - Italiani sempre più pesanti sulla bilancia. "La strategia per aiutarli a dimagrire è fallita. L'Italia è sempre più grassa. E ormai possiamo dire che il 67% degli uomini e il 55% delle donne lotta con obesità o sovrappeso. Non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli, lusinghe dell'estate e persino lo spettro della salute a pezzi: la bilancia va sempre più su. Qualcosa non ha funzionato. Ci vogliono regole nuove". E' la pesante denuncia di Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), che oggi a Roma ha presentato l'Obesity Day, in programma in tutta Italia il 10 ottobre.

Le Unità operative di dietetica e nutrizione clinica e le Unità di nutrizione ospedaliera e territoriali della Penisola aprono le porte ai cittadini per 24 ore, con consigli e informazioni gratis. Per conoscere i centri coinvolti nella propria città, è sufficiente visitare il sito web dell'Adi all'indirizzo www.obesityday.org. Insomma, sarà una giornata all'insegna dello slogan 'Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo', "perché dimagrire è una grande impresa. E l'Obesity Day è un primo passo per riuscire ad arrivare fino in fondo", spiega Fatati. "Le Linee guida italiane in materia sono ormai datate. Andrebbero aggiornate anche alla luce dei mutamenti dei comportamenti", dice lo specialista. A questo proposito saranno preziosi i dati che emergeranno da un questionario che sarà inviato a circa 300 mila persone, "proprio per avere la fotografia dei comportamenti" dei cittadini. Una strategia per combattere sovrappeso e obesità con nuovi protagonisti.

Il primo è il gusto, spiega l'esperto, "che ci regala il piacere dei sapori, ma non trova più spazio nella dieta". Altri protagonisti, o meglio 'alleati' degli aspiranti magri, sono integratori, farmaci e perfino il bisturi, per chi da solo non ce la fa. La via della dieta è costellata di abbandoni: su dieci persone, due non si presentano al primo controllo del medico, due al secondo, tre resistono qualche mese, tre arrivano alla fine. Si arrendono persino gli obesi, che devono dimagrire se non vogliono rischiare la vita. "Uno studio ha dimostrato che 40 su cento al sesto mese gettano la spugna", riporta Fatati. Cosa fare allora? "Il regime dietetico deve tener conto dei gusti del paziente, deve essere 'tagliato' su misura come un vestito". Un percorso dietetico pesante porta inevitabilmente a 'mollare', avverte.

Ecco perché la nuova strategia Adi 'apre' agli integratori, nella prima fase, e poi ai farmaci: soprattutto quando l'obesità è complicata da una patologia metabolica o ha raggiunto livelli che la configurano come malattia. Infine, l'ultima spiaggia è rappresentata dalla chirurgia dell'obesità.

"Sono sempre di più - evidenzia Maria Luisa Amerio, direttore della Struttura complessa di dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale Cardinal Massaia dell'Asl 19 di Asti - quelli che cercano percorsi brevi. E'



in c






Interr
a ferr
2-3-4 ott



come se al primo disturbo del cuore si corresse a suonare al campanello del cardiocirurgo. Il bisturi non deve essere considerato una scorciatoia, ma un'opportunità in più nei casi più complicati". Intanto cresce la chirurgia dell'obesità: i centri erano 9 nel 1999, sono ora 91. "Palloncino e chirurgia bariatrica sono utili solo quando c'è l'indicazione precisa. La corsa che registriamo - sottolinea la Amerio - è spiegabile solo con la voglia di apparire che domina la nostra realtà quotidiana. La stima della società passa oggi attraverso la bilancia. E allora ci si affida alle esperienze di amici o al sentito dire".

Secondo gli esperti l'intervento più 'gettonato', anche se in calo, è il bendaggio gastrico (rappresenta un'operazione su due), seguito dal bypass gastrico e dalla sleeve gastrectomy, in grande crescita.

Gli specialisti dicono infine, con forza, no al 'fai-da-te'. E invitano alla prudenza con Internet. Nel mare del web "si trova tutto e il contrario di tutto. A iniziare dai 'miracoli' per dimagrire. Ma è un mare pieno di pericoli - avvertono gli esperti dell'Adi - Occhio, quindi. Il navigatore ha bisogno di porti sicuri: www.obesityday.org è uno di questi", concludono.

pubblica questa notizia su: [facebook](#) segnala questa notizia su:     

TAG

Obesity Day - dieta - sovrappeso - dimagrire

[articoli correlati](#)

[tutte le notizie di benessere](#)

Salute: italiani sempre più grassi, chili di troppo per 1 su 2 in ...

[commenta](#)  [invia stampa](#)

avv



Le

27

16

15

Le

41

FIRE
MAD
VEG
Sant
Pre
VED

R
C
A
in

D
p
re
w

I
Il
sl
w

se

► g
-

azione tradizionale

Italia cicciona (the American way)



null

Gli americani, i cosiddetti "liberatori", oltre a una patria al servizio dei potenti e un'impercettibile sovranità nazionale, ci ha regalato anche i loro costumi e le loro abitudini: eccone i risultati. Che si rinvengono anche sulla bilancia... Ma... liberarsi liberatori?

Nel nostro paese il problema è in aumento. Soprattutto al Sud.

DIETA mediterranea, addio. Gli italiani mangiano troppo, male e ingrassano perché, oltretutto, sono drammaticamente pigri. I numeri forniti da Progetto Cuore, portale dell'Istituto superiore di sanità, e presentati oggi a Roma nel corso della conferenza stampa organizzata per illustrare scopo ed eventi di "Obesity Day 2009" la Giornata mondiale celebrata il prossimo sabato 10 ottobre, segnalano un'emergenza: il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni, è obeso; non va meglio per il sovrappeso che angustia il 50% degli uomini e il 34% delle donne. Un dato: il girovita è cresciuto di 6-7 cm per l'uomo e di quasi 8 cm per la donna.

Le differenze per regioni. Queste cifre, tradotte, indicano che su 100 italiani adulti, 67 uomini e 55 donne ogni giorno hanno qualche problema con fianchi, pancia e abiti da indossare. Regione dopo regione, l'ago della bilancia sale da Nord verso Sud. Nord l'analisi non è certo brillante - gli obesi sono in media attorno al 16% mentre il sovrappeso supera la media del 35% - ma è preoccupante rispetto al Sud dove si arriva a un 30% di obesità specie tra il gentil sesso e il sovrappeso colpisce il 52% della popolazione maschile e il 42% di quella femminile. Il primato del grasso tocca ai campani, ai siciliani, seguiti dai calabresi. Stil vita invidiabile invece per piemontesi, marchigiani, sardi e altoatesini.

I dietologi dicono basta. Sabato 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale dell'obesità, in tutta Italia saranno aperte - consigli, informazioni gratuite e misurazione di peso e altezza - le circa 180 Unità operative di dietetica e nutrizione clinica dislocate negli ospedali e sul territorio. Giornata all'insegna dello slogan "Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo"

Perdere peso, spesso un fallimento. "Perdere peso è difficile, lo dimostra il fatto che a 6 mesi dalla prima visita e dall'inizio di dieta quasi il 50% delle persone si arrende e non fa più i controlli": a parlare è Giuseppe Fatati coordinatore di "Obesity Day" presidente dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica-Adi. "La stessa cosa accade a chi è in sovrappeso. La gente è convinta che bastino 15-20 giorni per perdere chili. In questo modo il fallimento è assicurato.

Nuove strategie e prudenza con la Rete. Sono tante le strade per dimagrire: volontà, percorso diagnostico-terapeutico che include un'educazione alimentare non restrittiva e personalizzata, attività fisica, obiettivi raggiungibili e aiuto, se necessario, di farmaci. "Non scorciatoie - precisa Fatati - ma presidi irrinunciabili se l'obesità è grave o complicata da diabete e ipertensione" la chirurgia bariatrica cresce: i centri specializzati nel 1999 erano nove, oggi se ne contano 91, e si allungano le liste d'attesa. In caso di il bendaggio gastrico che tuttavia resta il primo intervento seguito da bypass gastrico e "sleeve gastrectomy".

Attenzione alle false diete. Basta diete punitive, per perdere peso meglio piatti tipici e test del gusto. Il rilancio dei piatti regionali prevede l'utilizzo dei prodotti stagionali ma con una gestione del cibo che rispetta quantitativi e tempi del pasto. Nel caso la dieta mediterranea è "parca e gustosa". A proposito di gusto, "dimmi cosa ti piace di più e ti aiuterò a dimagrire": è richiesto che ogni individuo "sente" i sapori in modo personale. "Dipende da come lavorano i suoi recettori - dice Fatati - un test fenotipico semplice da eseguire (si fanno assaggiare quadratini di carta imbibiti dei singoli gusti) permette di scoprire se una persona ha più recettori per il salato che per il dolce, per l'acido piuttosto che per l'amaro o, ultimo arrivato, l'unami. Presto inizierà lo studio che permetterà invece di mappare geneticamente il gusto attraverso il Dna della saliva (test genotipico). Nel frattempo Alitalia e Nestlé promuovono una mega-indagine sulle abitudini alimentari degli italiani. Un questionario sarà inviato a 200.000 utenti registrati nel database Nestlé. La survey avrà lo scopo di individuare tre diversi profili di correttezza alimentare e comportamento all'insegna del benessere.

Se sei nuovo, iscriviti al [Feed RSS](#). Grazie per la visita!

Questo articolo è stato pubblicato il 1 Ottobre 2009 alle 11:11 ed è inserito nella categoria [Archivio](#). Puoi seguire gli sviluppi di questo articolo con i feed RSS 2.0. I commenti sono disabilitati, ma puoi fare il [trackback](#) dal tuo sito.

Articoli Simili

- [Obesità: patologia consumistica o consumismo patologico?](#)
- [Fat Soldiers](#)
- [Bellissimi \(?\)](#)
- [Spegnila!](#)
- ["Globesità"](#)

Commenti chiusi.

- [Home](#)
- [Info sul T.S.F.](#)
- [Registrarsi al Blog](#)
- [I Have a Dream](#)

-

[Terracina Social Forum](#)

Sito Pubblico del Social Forum di Terracina

Feeds:

[Articoli](#)

[Commenti](#)

Lazio, obesi il 19% delle donne e il 16% degli uomini

2 Ottobre 2009 di [supermarco](#)

Dal quotidiano gratuito City del 2 ottobre 2009

OBESI IL 19% DELLE DONNE E IL 16% DEGLI UOMINI

Aumenta il numero di persone sovrappeso e obese nella nostra regione. Il 10 ottobre l'Obesity day per una nuova strategia. Sempre più sovrappeso e obesi anche nel Lazio, La denuncia, supportata dai numeri, arriva da Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica-ADI, che ha presentato l'"Obesity Day" che si svolgerà in tutta Italia il 10 ottobre.

Incubo diabetica

«Nel Lazio sono tanti gli obesi», spiega Fatati. 16 uomini e 19 donne adulti ogni 100. Tutti in marcia, dopo delusioni e fallimenti, verso le malattie. Colpa anche della sedentarietà: il 52% degli uomini e il 66% delle donne non svolge alcuna attività fisica». In media in Italia il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni è obeso mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne è in sovrappeso. Per chi decide di ricorrere al bisturi le liste d'attesa sono di un anno per la chirurgia dell'obesità. Tutto ciò con l'incubo della diabetica: sempre più diabetici gli obesi. «E non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli salutisti, lusinghe dell'estate e finanche lo spettro della salute a pezzi: la bilancia va sempre più su. Si cercano le scorciatoie, cresce la "gran voglia" di "palloncino" e della chirurgia bariatrica, sempre più giovani e donne ma anche gli uomini "anta" alla ricerca di una seconda gioventù. Qualcosa non ha funzionato», aggiunge il medico.

[Ads by Google](#)

["Monica Bellucci Dieta"](#)

Ho perso 11 chili in 1 mese Leggi il mio segreto

[Ho-Perso-11-Chili.com/segreto](#)

[A Dieta? Fai il Test](#)

Trova la Dieta Giusta per Te, Subito il Tuo Profilo Dieta Gratis!

Cerca :

CERCA

Ottobre

2

Venerdì



I Portali News.EU

Home

Canali

Il tuo portale

TopAziende

PoliticaItaliana

TouristLink

FIVE



TopAziende

IT : L'Italia, vista dalla bilancia, si scopre irrimediabilmente oversize. Il 17% degli uomini e il 21% delle donne tra i 35 e i 74 anni è obeso mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne è in sovrappeso. Ciò significa che ogni 100 italiani adulti 67 hanno problemi con il proprio peso per quanto riguarda gli uomini e 55 per quanto riguarda le donne

Obesity Day; sempre meno moto e più pancetta



Hanno un primato di cui certo non si vantano, i lucani: sono i più obesi d'Italia e detengono lo scettro sia 'nella categoria' uomini (34%) che in quella delle donne (addirittura il 42%). Non stanno molto meglio i siciliani (31 su 100 sia gli uomini che le donne) e i calabresi (24 su 100 gli uomini e 38 le donne).

Vincono invece la corona dei 'più in forma d'Italia' i piemontesi, che devono andar fieri del loro stile di vita: sono obesi il 12% degli uomini e il 13% delle

Salute

Ultimora News

[Nonostante le pressioni della chiesa, l'AIFA autorizza la RU486](#)

Il consiglio di amministrazione dell'Agenzia italiana del Farmaco, riunito in seduta odierna ha

[Autorizzate le doppie vaccinazioni con l'influenza](#)

Via libera della Commissione europea ai primi due vaccini contro l'influenza A. Lo assicura una nota

[Luxuria cambierà sesso a Trieste](#)

E' a Trieste che Vladimir Luxuria, all'anagrafe Vladimiro Guadagno, diventera' donna a tutti gli

[Stampa articolo](#)

Con [TOPAZIENDE](#) potete trovare tutte le attività di aziende, professionisti, associazioni ed enti. Raccolti in categorie e divisi per provincia.

TECNOSAVENA



COMPONENTI PER L'INDUSTRIA
SAN LAZZARO DI SAVENA [BO]

Se non trovate la vostra, [inserirtele subito](#) è **gratuito**.
Realizzato su archivi



Political italiana

donne. Bene anche i marchigiani (13% gli uomini e 15% le donne), i sardi (16% e 14%) e gli abitanti del trentino Alto Adige (13% gli uomini e 16% le donne). Se dal complesso si passa a valutare le cifre secondo il sesso, dopo la Basilicata che detiene il primato sia per l'uno che per l'altro, al secondo posto fra gli uomini ci sono i siciliani e i molisani (31%), sei punti sotto gli abitanti del Friuli (25%), tallonati dai calabresi (24%) e dagli umbri (23%).

Fra le donne, chili in eccesso in Calabria (38%) ed in Puglia (34%), ma le siciliane e le campane sono davvero a un passo. Si evince quindi che le donne del Sud, dall'Abruzzo alla Sicilia, fanno salire l'ago della bilancia in modo più significativo rispetto al Nord e al Centro. E' questa la fotografia dell'Italia sulla bilancia (fonte Istituto Superiore di Sanità), emersa nel corso della presentazione dell'Obesity Day 2009, che si terrà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre.

OBESITY DAY - Insomma, l'Italia è sempre più grassa. La strategia per far dimagrire gli italiani è fallita: l'esercito di obesi e in sovrappeso conta 67 uomini e 55 donne adulti ogni cento e gli esperti invocano regole nuove, 'per convincere queste persone che dimagrire non è impossibile, è solo difficile, ma con l'aiuto degli esperti giusti e' un'impresa che tutti possono vincere'.

Così Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, che ha presentato oggi a Roma 'Obesity Day', che si svolgerà in tutta Italia il prossimo 10 ottobre, 'la giornata giusta per chiedere aiuto agli esperti e per ricevere un consiglio prezioso'.

Quel giorno, infatti, porte aperte per consigli e informazioni gratuiti, delle Unità Operative di Dietetica e Nutrizione Clinica e delle Unità di Nutrizione ospedaliere e territoriali. '

Per [informazioni](#)

Articolo del 02/10/09 - [[Salute](#)]

Dieta Luna Dimagrire Obesità Salute Nutrizione



Cerca con Google

Sul Web Sul sito

Ricerca Google

Registrati per ricevere gratis le notizie della tua zona ogni mattina.

Nome

Email

Iscriviti



Salute: Italiani Sempre Più Grassi, Chili Di Troppo Per 1 Su 2 In Barba a Diete

Ieri - 19.48



Roma, 1 ott. (Adnkronos Salute) - Italiani sempre più pesanti sulla bilancia. "La strategia per aiutarli a dimagrire è fallita. L'Italia è sempre più grassa. E ormai possiamo dire che il 67% degli uomini e il 55% delle donne lotta con obesità o sovrappeso. Non sono serviti messaggi, campagne, inviti, modelli, lusinghe dell'estate e persino lo spettro della salute a pezzi: la bilancia va sempre più su. Qualcosa non ha funzionato. Ci vogliono regole nuove". E' la pesante denuncia di Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), che oggi a Roma ha presentato l'Obesity Day, in programma in tutta Italia il 10 ottobre.

Le Unità operative di dietetica e nutrizione clinica e le Unità di nutrizione ospedaliera e territoriali della Penisola aprono le porte ai cittadini per 24 ore, con consigli e informazioni gratis. Per conoscere i centri coinvolti nella propria città, è sufficiente visitare il sito web dell'Adi all'indirizzo www.obesityday.org. Insomma, sarà una giornata all'insegna dello slogan 'Ogni grande impresa inizia sempre con un primo passo', "perché dimagrire è una grande impresa. E l'Obesity Day è un primo passo per riuscire ad arrivare fino in fondo", spiega Fatati. "Le Linee guida italiane in materia sono ormai datate. Andrebbero aggiornate anche alla luce dei mutamenti dei comportamenti", dice lo specialista. A questo proposito saranno preziosi i dati che emergeranno da un questionario che sarà inviato a circa 300 mila persone, "proprio per avere la fotografia dei comportamenti" dei cittadini. Una strategia per combattere sovrappeso e obesità con nuovi protagonisti.

Il primo è il gusto, spiega l'esperto, "che ci regala il piacere dei sapori, ma non trova più spazio nella dieta". Altri protagonisti, o meglio 'alleati' degli aspiranti magri, sono integratori, farmaci e perfino il bisturi, per chi da solo non ce la fa. La via della dieta è costellata di abbandoni: su dieci persone, due non si presentano al primo controllo del medico, due al secondo, tre resistono qualche mese, tre arrivano alla fine. Si arrendono persino gli obesi, che devono dimagrire se non vogliono rischiare la vita. "Uno studio ha dimostrato che 40 su cento al sesto mese gettano la spugna", riporta Fatati. Cosa fare allora? "Il regime dietetico deve tener conto dei gusti del paziente, deve essere 'tagliato' su misura come un vestito". Un percorso dietetico pesante porta inevitabilmente a 'mollare', avverte.

Ecco perché la nuova strategia Adi 'apre' agli integratori, nella prima fase, e poi ai farmaci: soprattutto quando l'obesità è complicata da una patologia metabolica o ha raggiunto livelli che la configurano come malattia. Infine, l'ultima spiaggia è rappresentata dalla chirurgia dell'obesità.

"Sono sempre di più - evidenzia Maria Luisa Amerio, direttore della Struttura complessa di



dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale Cardinal Massaia dell'Asl 19 di Asti - quelli che cercano percorsi brevi. E' come se al primo disturbo del cuore si corresse a suonare al campanello del cardiocirurgo. Il bisturi non deve essere considerato una scorciatoia, ma un'opportunità in più nei casi più complicati". Intanto cresce la chirurgia dell'obesità: i centri erano 9 nel 1999, sono ora 91. "Palloncino e chirurgia bariatrica sono utili solo quando c'è l'indicazione precisa. La corsa che registriamo - sottolinea la Amerio - è spiegabile solo con la voglia di apparire che domina la nostra realtà quotidiana. La stima della società passa oggi attraverso la bilancia. E allora ci si affida alle esperienze di amici o al sentito dire".

Secondo gli esperti l'intervento più 'gettonato', anche se in calo, è il bendaggio gastrico (rappresenta un'operazione su due), seguito dal bypass gastrico e dalla sleeve gastrectomy, in grande crescita.

Gli specialisti dicono infine, con forza, no al 'fai-da-te'. E invitano alla prudenza con Internet. Nel mare del web "si trova tutto e il contrario di tutto. A iniziare dai 'miracoli' per dimagrire. Ma è un mare pieno di pericoli - avvertono gli esperti dell'Adi - Occhio, quindi. Il navigatore ha bisogno di porti sicuri: www.obesityday.org è uno di questi", concludono.

[Invia questo articolo](#)

[Condividi](#)

[Versione stampabile](#)

Per approfondire visita [Adnkronos](#)

Copyright ©2009 Yahoo! Tutti i diritti riservati



EDITORIALE

MAGAZINE

ARREDAMENTO
ARTE
ATTUALITA'
BELLEZZA
BENESSERE
CINEMA
CRONACA
ECONOMIA
EVENTI
GOSSIP
LAVORO
LIBRI
MODA
MOSTRE
MUSICA
SALUTE
SAPORI
SCIENZA
SOTTO L'ALBERO
SPETTACOLO
SPORT
TEATRO
TECNOLOGIA
TELEVISIONE
VIAGGI
WEEK END

Annunci Google

"Monica Bellucci Dieta"

Ho perso 11 chili in 1 mese Leggi il mio segreto

Ho-Perso-11-Chili.com/si

Sono dimagrita

Con gli aminoacidi naturali sono riuscita a dimagrire con successo

dimagrire-senza-dieta.co

FORMAZIONE

SHOPPING

NEWS

Dimagrire in 10 sedute

5-7kg garantiti e senza fatica! Preventivo gratuito senza impegno.

Dimagrire 24 kg in poco

Italiani in sovrappeso

(02-10-2009) - In vista del prossimo Obesity Day, gli esperti riferiscono sulla percentuale di obesi in Italia. Risultati preoccupanti, soprattutto al Sud



"Qualcosa non ha funzionato, ci vogliono regole nuove". Così Giuseppe Fatati, presidente dell'**Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica – ADI**, alla presentazione romana del prossimo **Obesity Day**, fissato per il 10 ottobre: una giornata dedicata alla campagna di prevenzione e ai consigli terapeutici per chi è in grave sovrappeso, che si svolgerà in tutta Italia. Lo sconforto di Fatati si deve alle cifre: nonostante le massicce e martellanti campagne salutiste, il sostegno pubblicitario alla dieta corretta, messaggi e inviti vari, gli italiani, a tavola, restano indisciplinati.

I dati diffusi dall'Istituto Superiore di Sanità urlano: **67 uomini e 55 donne su cento sono obesi o in sovrappeso**. La palma dei peggiori spetta ai lucani: percentuali allarmanti sia per gli uomini (34%) sia per le donne (42%). Ma è tutto il Sud, da Teramo a Trapani, a pesare di più. In Sicilia, 31 uomini e donne su cento litigano con la bilancia. In Calabria, ad eccedere con il giro vita sono 24 su cento (uomini) e 38

su cento (donne). Da questa instantanea della "silhouette" Italia si evince che sono le donne del Sud ad aumentare in modo più significativo il peso forma medio.

Sulla sponda felice dei più **tonici**, primeggiano i **piemontesi**. Per loro percentuali quasi irrisorie di obesità: 12% gli uomini e 13% le donne. Promossi anche i marchigiani (13% gli uomini e 15% le donne), i sardi (16% e 14%) e i trentini (13% e 16%). Nella giornata dell'Obesity Day tutti i centri ADI offriranno gratuitamente ai cittadini informazioni sulla corretta alimentazione e sulla cura dietetica per combattere i chili di troppo. Perché, sostiene ancora Fatati "bisogna convincere queste persone che dimagrire non è impossibile, è solo difficile, ma con l'aiuto degli esperti giusti e' un'impresa che tutti possono vincere".

[Versione Stampabile](#)

[Invia ad un amico](#)

Nessun commento per questo articolo - [Scrivi un commento](#)



La



D
pi
re
w

Il
Il
ta
w

D
Fi
Si
6
w



30
pro
30
del
24
str
24
St
23
es



Sc
pel
Sp
Be
Sa



Il p



Perdi 20kg in 10
Ce l'ho fatta! Senza dieta
Leggi la mia storia per sc

Index » Salute e Sessualità » Elenco Articoli

Cura dell'obesità, nuove strategie per aiutare a perdere peso

Disintossicazione Colon

Scopri perché la pulizia del colon è efficace per dieta!

Nestlé Italia

Il tuo benessere deriva da una sana Alimentazione: scegli Nestlé !

Annunci Google

Servono nuove strategie per curare in maniera efficace l'obesità, un problema che in Italia colpisce, nella fascia di età che va dai 35 ai 74 anni, il 17 per cento degli uomini e il 21 per cento delle donne. Oltre ai casi di obesità ci sono poi le persone in sovrappeso: il 50 per cento degli uomini e il 34 per cento delle donne. In occasione della presentazione dell'Obesity Day 2009, che si terrà il prossimo 10 ottobre, sono stati forniti alcuni numeri da Progetto Cuore, il portale dell'Istituto superiore di Sanità che si occupa di epidemiologia e prevenzione delle malattie cerebro e cardiovascolari.

In occasione dell'Obesity Day 2009, che nel nostro paese è organizzato dall'ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione clinica), diverse Unità operative di Dietetica e nutrizione clinica e Unità di Nutrizione degli ospedali italiani saranno aperte per fornire consigli e informazioni gratuite.

Il professor Giuseppe Fatati, presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, spiega che i numeri degli obesi in Italia indicano che le strategie adottate fino ad ora non hanno funzionato. Per questo motivo, l'ADI si è messa al lavoro individuando gli errori e mettendo a punto nuove campagne in grado di aiutare gli italiani a perdere peso.

Rispetto al passato, la nuova linea d'azione diversifica gli interventi personalizzandoli a seconda dei pazienti. L'esperto spiega che il problema principale è che, seguendo le attuali Linee Guida italiane, nella maggior parte dei casi si segue un percorso standard uguale per tutti. Se si vuole intervenire in maniera efficace è fondamentale tipizzare il paziente e proporre una maggiore flessibilità per non commettere l'errore di creare una cura dietetica che non piace, che è pesante e nella maggior parte dei casi porta i pazienti a gettare la spugna dopo poco tempo.

Fatati spiega che molte persone vedono la dieta come una sorta di "punizione", non si può



M
m
isc
ww

M
A
M
ww

T
La
Pr
ww

pensare di fare un elenco di alimenti universale che possa andare bene per tutti, anche il gusto vuole la sua parte. Ogni individuo percepisce i sapori in modo personale, grazie ad un particolare test utile a rilevare da quali sapori sono maggiormente attratte le persone (per esempio si potrebbero prediligere gli alimenti salati e meno quelli dolci, l'acido rispetto all'amaro, ecc.) si potranno mettere a punto delle diete che appaghino anche il gusto personale e di conseguenza meno pesanti da seguire.

Gli ultimi numeri dell'obesità in Italia

Di seguito riportiamo i numeri dell'obesità divisi per regioni:

Abruzzo: il 18% degli uomini e il 30% delle donne. Basilicata: il 34% degli uomini e il 42% delle donne. Calabria: il 24% degli uomini e il 38% delle donne. Campania: il 18% degli uomini e il 33% delle donne. Emilia Romagna: il 19% degli uomini e il 25 % delle donne. Friuli Venezia Giulia: il 25% degli uomini e il 17% delle donne. Liguria: il 16% degli uomini e il 19% delle donne. Lazio: il 16% degli uomini e il 19% delle donne. Lombardia: il 17% degli uomini e delle donne. Molise: il 31% degli uomini e il 23% delle donne. Marche: il 13% degli uomini e il 15% delle donne. Puglia: il 16% degli uomini e il 34% delle donne. Piemonte: il 12% degli uomini e il 13% delle donne. Sicilia: il 31% degli uomini e il 31% delle donne. Sardegna: il 16% degli uomini e il 14% delle donne. Toscana: il 15% degli uomini e il 19% delle donne. Trentino Alto Adige: il 13% degli uomini e il 16% delle donne. Umbria: il 23% degli uomini e il 21% delle donne. Veneto: il 16% degli uomini e il 17% delle donne. Valle d'Aosta: il 20% degli uomini e il 18% delle donne.

Sono dimagrita

Con gli aminoacidi naturali sono riuscita a dimagrire con successo

Master in Dietologia

Aggiornamento Professionale con ECM Medici Biologi Farmacisti Dietisti



Altri articoli correlati

- Dimagrire, più facile se si è pessimisti
- Sovrappeso e obesità, nuova cura taglia fame
- Bambino in sovrappeso? Potrebbe dormire meno del dovuto
- Obesità, entro il 2030 9 persone su 10 saranno in sovrappeso
- Come dimagrire? facendo la prima colazione
- Dimagrire mangiando
- Camminare per dimagrire
- Cammina in salita, brucerai molti grassi
- Dimagrire sì! Ma a piccoli passi
- Dimagrire, ridere 15 minuti al di' aiuta a perdere peso
- Gene dell'obesità e sazietà, una possibile relazione
- Dieta, il latte aiuta a dimagrire
- Uova nella dieta, fanno dimagrire e aiutano la memoria
- Dieta ipocalorica, obesità e invecchiamento
- Obesità, eliminare le bibite gasate nelle scuole elementari
- A dieta una ragazza su due sotto i 25 anni
- Dieta, un europeo su cinque vuole perdere peso
- Obesità, nuove etichette per alimenti
- Obesity Day, una corretta alimentazione è fondamentale
- Perdere peso, individuata la molecola
- Obesità, nuove abitudini grazie alle mense biologiche
- Obesità, le nuove generazioni vivranno meno
- Una dieta ipocalorica allunga la vita più dello sport
- Ridurre le calorie aiuta il cuore
- Frutta e verdura per smaltire le calorie delle feste
- Dieta dell'ultimo minuto, 8 volte su 10 non da risultati
- Obesità, 10 regole per prepararsi per la bella stagione
- Obesità, girovita e problemi cardiaci
- Solo un italiano su dieci mangia bene
- Obesità nei giovani e problemi di diabete e ipertensione



Con Alice Day
pago solo quando navigo!

Notizie

Gratis un SMS al giorno di news sugli argomenti che ti interessano.



EDIZIONE CALABRIA

Venerdì, 2 Ottobre, 2009 ORE 17:37
Santi Angeli Custodi

PRIMA PAGINA	CRONACA	POLITICA	SPORT	SPETTACOLO	ECONOMIA	SCIENZE E TECNOLOGIA	COSTUME E CULTURA	SALUTE E AMBIENTE	RUB							
italia	abruzzo	basilicata	calabria	campania	emilia-romagna	friuli-venezia giulia	lazio	molise	piemonte	puglia	sardegna	sicilia	toscana	trentino-alto adige	umbria	valle
POLITICA LOIERO INCONTRA BERLUSCONI										CRONACA STALK						

02/10/2009 10:20 - PESO FORMA DA INVIDIARE DEI PIEMONTESI



Obesità: i Calabresi sono i più grassi d'Italia



CALABRIA – Secondo i dati dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, in tutta Italia la regione con una percentuale di obesità maggiore è la Calabria. Il Piemonte per forma e stile di vita, è assolutamente da imitare. Invece gli uomini (34%) e le donne (42%) calabresi risultano essere le persone con maggiori problemi di alimentazione. Dalle ricerche emerge che, man mano che si percorre lo stivale verso il Sud, aumentano le percentuali.

Sono soprattutto le donne ad alzare la media delle regioni meridionali.

(foto dalla rete)

Stefania Palumbo

© Disney
U.S. DEPARTMENT OF ENERGY
You Don't Need Magic To Use Energy Wisely
Visit energy.gov/tink

Vive E Lavore In America

Vinci Residente Permanente Registrati. Un Anno Gratuito!

Annunci Gratuiti Online

Scopri i nostri servizi online Fatti trovare da migliaia di utenti

Your Ad Here!
BIDVERTISER ADS

Servizi

Registrati per fruire dei nostri servizi.

Primo Piano

Diabete. Calabria +20% rispetto al resto d'Italia

REGGIO CALABRIA – Preoccupanti i dati che emergono dal convegno "Due in uno: paziente e caregiver. Combinazione vincente contro il diabete"

Referendum: per cosa si vota

A tre giorni dal voto le idee sui quesiti del referendum sono molto vaghe. Ecco alcune informazioni sui tre quesiti. Quesito n°1 premio di maggioranza alla lista più votata e innalzamento della soglia di sbarramento (CAMERA DEI DEPUTATI) Quesito n°2 premio di maggioranza alla lista più votata e innalzamento della soglia di sbarramento (SENATO) Quesito n°3 abrogazione delle candidature multiple e la cooptazione oligarchica della classe politica

No all'inceneritore di Vibo

VIBO VALENTIA - «L'idea che nel cuore della costa più bella della Calabria possa nascere un impianto di questa natura sconcerta e fa rabbia. È semplicemente folle», afferma Pino Tassi. L'esponente di



Impossibile trovare la pagina

La pagina cercata è stata rimossa, il nome della pagina è stato



Compendio

>>

- [Collazzone](#)
- [Deruta](#)
- [Fratte Todina](#)
- [Marsciano](#)
- [Massa Martana](#)
- [Monte Castello di Vibio](#)
- [San Venanzo](#)
- [Todi](#)



Sei in : [home](#)[Generali](#)[Salute](#)[Uomini dell'Umbria più obesi delle donne](#)

[Salute](#)

Uomini dell'Umbria più obesi delle donne

La percentuale di uomini obesi nella regione è cinque punti percentuali più alta della media nazionale, che invece è rispettata dalle donne, ma per tutti saranno utili i consigli gratis in occasione dell'Obesity day del 10 ottobre
di: 03/10/2009 - h 00,00

- [Stampa](#)
- [Invia](#)
- [Aggiungi al tuo giornale](#)

In Umbria sembra proprio che siano **più attente alla propria linea le donne che gli uomini.**

Sarebbe una constatazione scontata, se non fosse che il **dato è riferito al confronto con la media italiana.**

Mentre, infatti, le donne con “solo” il 21% di obesità riescono a stare nella media nazionale , per gli uomini, che vantano un bel 23%, va molto peggio perché in Italia in media è obeso il 17% degli uomini tra i 35 e i 74 anni, mentre il 50% degli uomini e il 34% delle donne è in sovrappeso.

Questo significa che **ogni 100 italiani adulti 67 hanno problemi, più o meno gravi, con il proprio peso per quanto riguarda gli uomini e 55 per quanto riguarda le donne.**

In media la circonferenza della vita è 95 cm per gli uomini e 84 cm per le donne; la circonferenza fianchi è di 101 cm negli uomini e 100 cm nelle donne.

E' questa la fotografia dell'Italia sulla bilancia che emerge dal Progetto Cuore dell'Istituto Superiore di Sanità.

Questa che segue è la **graduatoria del troppo peso regione per regione da nord a sud, da cui si evince che per l'aspetto obesità l'Umbria è proprio una regione meridionale e non solo per gli uomini.**

Un motivo in più per approfittare dei **consigli gratis che verranno dati il 10 ottobre** per l' Obesity Day, www.obesityday.org

Trentino Alto Adige: il 13% degli uomini e il 16% delle donne. Friuli Venezia Giulia: il 25% degli uomini e il 17% delle donne. Veneto: il 16% degli

uomini e il 17% delle donne. Emilia Romagna: il 19% degli uomini e il 25 % delle donne. Valle d'Aosta: il 20% degli uomini e il 18% delle donne. Piemonte: il 12% degli uomini e il 13% delle donne. Liguria: il 16% degli uomini e il 19% delle donne. Lombardia: il 17% degli uomini e delle donne. Toscana: il 15% degli uomini e il 19% delle donne. Marche: il 13% degli uomini e il 15% delle donne. **Umbria: il 23% degli uomini e il 21% delle donne.** Lazio: il 16% degli uomini e il 19% delle donne. Campania: il 18% degli uomini e il 33% delle donne. Abruzzo: il 18% degli uomini e il 30% delle donne. Calabria: il 24% degli uomini e il 38% delle donne. Molise: il 31% degli uomini e il 23 % delle donne. Puglia: il 16% degli uomini e il 34% delle donne. Basilicata: il 34% degli uomini e il 42% delle donne. Sicilia: il 31% degli uomini e il 31% delle donne. Sardegna: il 16% degli uomini e il 14% delle donne.

- condividi
-  [Delicious](#)
-  [Facebook](#)
-  [OkNO](#)

LE STRADE DEL VINO E DEL BLUES SI INCROCIANO



Relais La Corte Bettona

Una stupenda vista umbra sulla Valle di Assisi

www.relaisbettona.com

Resort e Centro Benessere

Scopri arte,natura,wellness,relax ambienti raffinati,
clima familiare

www.assisiwellness.it

Annunci Google



Flash News

- [09.27 - Posti di lavoro ai Centri per l'Impiego di Perugia, Foligno e Castello](#)
- [07.30 - Concorsi pubblici in Umbria di prossima scadenza](#)
- [13.46 - Trasporti: APM modifica il servizio urbano di Perugia](#)

- [Stampa](#)
- [Invia](#)
- [Aggiungi al tuo giornale](#)



Lo stato nutrizionale è un determinante importante delle condizioni di salute di una popolazione; l'eccesso di peso rappresenta un fattore di rischio rilevante per le principali patologie croniche (cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, diabete mellito) ed è correlato con una riduzione di aspettativa e qualità di vita nei paesi industrializzati. **Ad alcuni alimenti è riconosciuto un ruolo protettivo: la protezione rispetto alle neoplasie è per esempio associata all'elevato consumo di frutta e verdura.** Per questo motivo ne viene consigliato il consumo tutti i giorni: l'adesione alle raccomandazioni internazionali prevede il consumo di almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno ("five a day").

Le **persone dai 18-69 anni dell'Azienda USL 2 dal Sistema di sorveglianza PASSI 2008:**

- **il 31% delle persone tra i 18 e 69 anni è in sovrappeso e l'11% obeso.**
- **Complessivamente si stima che il 42% della popolazione presenti un eccesso ponderale.**
- **L'eccesso ponderale è significativamente più frequente:**
 - **col crescere dell'età**
 - **negli uomini (52% vs 33%)**
 - **nelle persone con basso livello di istruzione**
Non si sono rilevate differenze rispetto alle condizioni economiche.
- **l'84% degli intervistati ritiene di avere una alimentazione positiva per la propria salute, in particolare:**
 - l'84% delle persone sottopeso/normopeso
 - l'89% dei sovrappeso
 - il 68% degli obesi.
- **il 98% degli intervistati ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno:** il 38% ha riferito di mangiare 3-4 porzioni al giorno e solo il 7% le 5 porzioni raccomandate.

- **L'abitudine a consumare 5 o più porzioni di frutta e verdura al giorno è più diffusa**
 - **nelle persone sopra ai 50 anni (10%)**
 - **nelle donne (11%)**
 - **nelle persone con alto livello d'istruzione (14%)**
- **il 64% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o di un altro operatore sanitario;** in particolare hanno riferito questo consiglio il 56% delle persone in sovrappeso e l'84% delle persone obese.
- **Il 21% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso**
- **il 24% delle persone in eccesso ponderale è sedentario.**
- **Il 38% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare attività fisica da parte di un medico o di un altro operatore sanitario;** in particolare hanno ricevuto questo

consiglio il 34% delle persone in sovrappeso e il 48% di quelle obese.

Dall'indagine nazionale "OKKIO alla salute" i dati dei bambini umbri per il 2008

Qual è lo stato nutrizionale di bambini misurati in 3 elementare (8-9 anni) e le loro abitudini? Il 24 % di bambini è in sovrappeso e l'11% obeso per un totale del 35% in eccesso ponderale, che è significativamente associato alla bassa scolarità della madre.

Il 35% non fa una prima colazione adeguata e questo è correlato al rischio più elevato di sovrappeso/obesità

L'82% dei bambini consuma frutta e verdura almeno 1 volta al giorno, ma solo il 3% aderisce al five a day

Attività fisica/sedentarietà: I maschi sono più attivi delle femmine, anche se il 47% dei bambini complessivamente passa più di 2 ore (tempo limite consigliato) davanti a TV/ videogiochi.

Quali attività sono in corso per contrastare l'epidemia da obesità?

- **Monitoraggio annuale** sulla prevalenza dell'eccesso ponderale, i consumi alimentari protettivi, il consiglio del medico sia a fini divulgativi che valutativi
- **Attivazione di protocolli di collaborazione con le scuole per la revisione dei menù (nelle scuole con mensa) la promozione di stili di vita sani (frutta snack, piedibus, divulgazione delle pratiche sportive)**
- **Proposte rivolte alla popolazione adulta (Attività Fisica Adattata)**
- **Consiglio del MMG** e invio ai servizi di I e II livello nei casi di grandi obesi
- **Disponibilità di ambulatori specialistici per la valutazione dello stato nutrizionale e trattamento dietetico**

- [condividi](#)
-  [Delicious](#)
-  [Facebook](#)
- 



Relais La Corte Bettona

Una stupenda vista umbra sulla Valle di Assisi
www.relaisbettona.com

Last Minute Agriturismo

Umbria Assisi per famiglie piscina idromassaggio e spazi per bambini
www.rondinifrancescoassisi.it

Annunci Google



Flash News

- [09.27 - Posti di lavoro ai Centri per l'Impiego di Perugia, Foligno e Castello](#)
- [07.30 - Concorsi pubblici in Umbria di prossima scadenza](#)
- [13.46 - Trasporti: APM modifica il servizio urbano di Perugia](#)
- [00.00 - 15 diverse prove di semina nei campi di Petrignano d'Assisi](#)

[vedi tutte](#)