



Dr. Giuseppe Pecere
Centro di Terapia Breve Strategica

Sede di Verona: piazza Cittadella, 15 - Sede di Padova: via Scalligero, 8
Sede di Bologna: via Mezzofanti, 42 - Tel. 328 2182552
E mail: pinopecere@tiscalinet.it - www.psicoterapiastراتيجية.it



Il dott. Giuseppe Pecere, formatosi al Centro di Terapia Strategica di Arezzo del prof. Giorgio Nardone, fondato nel 1987 con Paul Watzlawick del Mental Research Institute di Palo Alto, esercita presso i suoi studi di Verona, Padova e Bologna. La T.B.S. prevede protocolli di trattamento per ansia, attacchi di panico, fobie, disturbi ossessivi, disordini alimentari (anoressia, bulimia, sindrome da vomito), depressione, disturbi sessuali, problemi dell'età evolutiva, della famiglia e di coppia. Gli studi organizzano formazione, consulenza, progetti d'intervento e prevenzione del disagio per scuole, aziende e istituzioni. La T.B.S. prevede un tempo limitato per la terapia; il miglioramento avviene entro 10 sedute. Si ha un radicale cambiamento del modo di percepire ed interagire con la realtà fino alla completa estinzione dei sintomi.

Risulta efficace: infatti il cambiamento si verifica nell'80% dei casi ed è duraturo. Non è previsto l'uso dei farmaci.

La Psicoterapia Breve Strategica si occupa di:

DISTURBI D'ANSIA

• disturbo da attacchi di panico con e senza agorafobia • disturbo d'ansia generalizzato • fobia sociale • disturbo post-traumatico da stress • fobie specifiche • ossessioni • compulsioni • disturbi somatoformi (ipocondria, dismorfofobia, ecc.)

DISTURBI SESSUALI

• difficoltà di erezione • eiaculazione precoce • vaginismo e dispareunia • disturbi del desiderio nelle sue varie forme

DISORDINI ALIMENTARI

• Anoressia • Bulimia • Vomiting • Binge Eating

PROBLEMI RELAZIONALI NEI DIVERSI CONTESTI

• coppia • famiglia • lavoro • sociale

PROBLEMI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

• disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività • disturbo oppositivo-provocatorio • mutismo selettivo • disturbo da evitamento • ansia da prestazione • fobia scolare • disturbo da isolamento

DISTURBI LEGATI ALL'ABUSO DI INTERNET

• la information overloading addiction: quando le informazioni non bastano mai • lo shopping compulsivo in Rete • on-line gambling: le scommesse in Rete • il trading on-line compulsivo • la chat dipendenza • la dipendenza da cybersesso

DEPRESSIONE

nelle sue varie forme

Per informazioni telefonare al 328 2182552



IL LASER DIODO AD ALTA POTENZA

VELOCE

Fino a 5 volte più rapido di una laser pulsata di ultima generazione

EFFICACE

Risultati in breve tempo con sensibile riduzione del numero di sedute

AFFIDABILE

Naturale in breve tempo, senza dolore, senza bruciore, senza rossore e senza post-irritazione

TECNOLOGICO

Laser di ultima generazione progettato in Italia con Diode al produzione tedesca



FINALMENTE È ARRIVATO!!!
LASER DIODO AD ALTA POTENZA PER LA DEPILAZIONE DEFINITIVA
BASTA CERETTE DOLOROSE!!!
IL SOGNO DI TUTTE LE DONNE...
IL DESIDERIO DI UN NUMERO SEMPRE MAGGIORE DI UOMINI...

FISSA IL TUO APPUNTAMENTO PER UN CHECK-UP GRATUITO E SENZA IMPEGNO

Via C. Battisti 5/b • POZZO DI SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Tel. 045 2526529 • Cell. 340 3907520

Orari: LUN - MER - GIOV - VEN 9/20 • MAR 12/22 • SAB 10/16



**Negozio di alimentazione naturale biologica
Prodotti naturali per la casa e per la persona**

Alimentarsi in modo semplice e sano!
a Castelnovo del Garda Via Castello, 2 (vicino alla Chiesa)
Tel. 045 7571205 - lacocconellabio@gmail.com

PER SENSIBILIZZARE L'OPINIONE PUBBLICA SU UNA PATOLOGIA CHE PORTA GRAVI RISCHI PER LA SALUTE

Obesity Day: facciamo insieme il primo passo

Oggi, venerdì 10 ottobre 2014, ritorna l'Obesity Day, questa volta abbinato allo slogan "Facciamo insieme il primo passo".

La giornata nazionale dedicata alla sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti dell'obesità, giunge quest'anno alla quattordicesima edizione.

All'iniziativa, promossa da ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, per il tramite della sua Fondazione, aderiranno circa 200 centri di dietologia, allo scopo di fornire consulenze generiche gratuite, effettuare azioni informative ed educative e distribuire materiale scientifico divulgativo.

Si potranno anche effettuare approfondimenti con esperti e verranno proposti questionari che, una volta elaborati, consentiranno di avere una mappatura precisa di come la popolazione in genere affronta il problema del sovrappeso e dell'obesità, permettendo così di indirizzare verso strategie d'intervento più efficaci.

Chi lo desiderasse e fosse interessato dall'argomento, potrà collegarsi al sito www.obesityday.org per individuare i centri più vicini e compilare online i questionari.

Oltre ai centri ADI aderiscono all'OBESITY DAY anche numerose Farmacie, che distribuiranno a loro volta materiale divulgativo sull'argomento.

In Italia il numero delle persone obese si attesta al 10,3 % della popolazione adulta dai 18 anni e più, mentre il 36,1% risulta in sovrappeso.

Hanno aderito circa 200 centri di dietologia e numerose Farmacie

57 uomini su 100 risultano essere in sovrappeso o obesi, mentre fra le donne la percentuale si attesta al 37 su 100 (fonte ISTAT 2011).

Secondo l'Organizzazione



L'obesità comporta gravi rischi per la salute

Mondiale della Sanità il sovrappeso è dannoso quasi come il fumo: ogni 15 chili di peso in eccesso è stimato che si perdano tra gli 8 ed i 10 anni di vita e il rischio di morte prematura au-

menta del 30%. Una persona obesa costa al sistema sanitario il 25% di una persona con corporatura normale (fonte Società italiana dell'obesità).

OGNI ANNO, IN ITALIA, 22,8 MILIARDI DI EURO SPESI A CAUSA DELL'OBESITÀ

Un pesante fardello anche per il sistema sanitario

È opinione generale che l'Obesità abbia ormai i caratteri di una vera e propria epidemia mondiale, tanto da preoccupare, non solo il mondo medico scientifico, ma anche i responsabili della salute pubblica.

Sembrerebbe che i costi diretti legati all'Obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione. Nonostante ciò, l'Obesità è una malattia cronica che fino a qualche anno fa è stata sottovalutata ed è, ancora oggi, poco curata.

L'opinione pubblica ed anche parte del mondo medico hanno una visione superficiale del

problema. È ripetitivo, ma necessario riaffermare che l'Obesità è una malattia e, come tale, necessita di interventi e di team formati e ben strutturati.

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI Onlus promuove ogni anno, il 10 Ottobre, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità, denominata OBESITY DAY.

A partire dall'anno 2001, l'ADI organizza, con cadenza annuale, questa iniziativa, con l'intenzione di indirizzare ed orientare in modo corretto, l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica

ad una salutistica dell'Obesità.

Le finalità dell'Obesity Day sono: sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità; far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza; trasmettere un messaggio forte, riguardo al ruolo dei servizi di Dietetica, ai mass-media, all'opinione pubblica e al management dell'Aziende Sanitarie. La Campagna prevede la presenza di punti di informazione e consulenza all'ingresso delle strutture sanitarie italiane (oggi circa 200 Centri di Dietetica ADI), in grado di canalizzare i visitatori verso i servizi di Dietetica; questi ultimi si rendono di-



Sempre affidarsi a un medico

sponibili, gratuitamente, a fornire ai visitatori note informative e di indirizzo.

Una giornata che ogni anno ha portato notevoli risultati, perché conoscere ed informarsi è il primo passo per la presa di coscienza di essere affetti da un problema. Il secondo è intervenire per cambiare lo stile di vita e l'alimentazione, sempre dietro consiglio medico.

In occasione della giornata mondiale contro l'obesità ClubLine il "Centro di dimagrimento" numero uno a Verona propone una strepitosa offerta.



DIMAGRIMENTO • REMISE EN FORME • ESTETICA AVANZATA

COCOONSYSTEM

Viale del Lavoro, 33 - Verona

T. 045 862 15 51

www.clubline.it

PERDI FINO A 7 KG*

con 12 trattamenti doppi "cocoon originale" a soli:

899,00 Euro anziché ~~1.520,00 Euro~~

Offerta valida solo oggi Venerdì 10 e domani Sabato 11 Ottobre. Pagamento anche a 79,00 Euro al mese.

*per un risultato ottimale i nostri programmi devono essere accompagnati da un'alimentazione sana ed equilibrata.