

# Obesity Day 2017



Bambino Gesù  
OSPEDALE PEDIATRICO

**martedì**  
**10 ottobre**  
**9:30 > 17:30**

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù  
**Sede di San Paolo**



Anche quest'anno l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù aderisce all'**Obesity Day**, la giornata nazionale dedicata al tema dell'obesità promossa dall'ADI. Il 10 ottobre dalle 9:30 alle 17:30 presso la sede di San Paolo dell'Ospedale un gruppo di specialisti saranno a tua disposizione gratuitamente per darti informazioni sulla prevenzione del sovrappeso e il trattamento dell'obesità in età pediatrica.

Il tema di questa edizione 2017 è:  
**SALUTE IN-FORMA "DIETA MEDITERRANEA REGIONALE"**

## PROGRAMMA

### ATTIVITÀ PER TUTTI

**9.30 > 17.30**

**Hall ingresso principale**

Accoglienza con consegna materiale informativo e consulenza di medico e nutrizionista.

**10:00 > 17:30**

**Piano Primo - Stanza L2**

Misurazione antropometriche e valutazione del medico.

**11:00 > 12:00**

**Piano terra - Aula didattica**

Introduzione ad una sana alimen-

tazione ed alla Dieta Mediterranea: proiezione video e discussione.

**12:00 > 13:00**

**Piano terra - Aula didattica**

Introduzione ad una sana alimentazione ed alla Dieta Mediterranea (Replica).

### PER I RAGAZZI

**14:30 > 17:30**

**Piano I° - Ballatoio antistante banca**  
Giochiamo con i sapori e i colori della dieta mediterranea.

**15:00 > 17:00**

**Piano I° - Aula adiacente banca**

Laboratori del gusto: "alla scoperta dei cibi nostrani"

### PER I GENITORI E DIPENDENTI

**14:30 > 17:30**

**Piano terra - Aula didattica**

I benefici della cucina regionale mediterranea. Discussione in aula con i nutrizionisti OPBG.



**Informazioni**

Tel. 06.6859.2309 - 2338

[paceducazionealimentare@opbg.net](mailto:paceducazionealimentare@opbg.net)

Obesity Day IQ-net  
Italian obesity network