

In occasione di **OBESITY DAY**

Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



Promossa da



ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

**il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1**  
**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**

Organizza

# INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE

2016  
7a° edizione



**La cittadinanza è invitata – ingresso libero**

**Lunedì 10 ottobre:**

Giornata nazionale Obesity Day

Pesaro – via Rossini presso Centro per le famiglie

- ore 9.00-13.00 e 15.00 – 18.00 **Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con dimostrazioni guidate sulla corretta alimentazione.**

Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario

**Martedì 11 ottobre:**

Pesaro – via Rossini presso Centro per le famiglie

- ore 9.00-13.00 e 15.00 – 18.00 **Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con dimostrazioni guidate sulla corretta alimentazione.**

Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario

**Mercoledì 12 ottobre:**

Pesaro – via Rossini presso Centro per le famiglie

- ore 18.00-19.30 **Incontro su Bambini ed alimentazione: la giusta nutrizione tra famiglia e scuola per bambini da tre a sei anni.**

Interverrà il personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASUR Area Vasta 1 e dei Servizi Educativi del Comune di Pesaro.

**giovedì 13 ottobre**

Pesaro - Via Nitti, 30- Dipartimento di Prevenzione- Igiene della Nutrizione

- ore 15.00-18.00 - **Sportello di Consulenza Nutrizionale** – Edizione speciale con proiezione video

**sabato 15 ottobre**

Pesaro – Via Concordia n.92 – presso scuola secondaria di I grado **G. Galilei**

- ore 8.30-12.30 - **Incontro rivolto alle classi del terzo anno sul tema “Corretta Alimentazione”**  
Interverrà il personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASUR Area Vasta 1

**sabato 22 ottobre**

Pesaro – Via Concordia n.92 – presso scuola secondaria di I grado **G. Galilei**

- ore 8.30-12.30 - **Incontro rivolto alle classi del terzo anno sul tema “Corretta Alimentazione”**  
Interverrà il personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASUR Area Vasta 1

In occasione di **OBESITY DAY**  
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



Promossa da



ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

**il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1**  
**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**

Organizza

# INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE

2016 - 7a° edizione



La cittadinanza è invitata – ingresso libero

Lunedì 10 ottobre:

**Giornata nazionale Obesity Day**

**Pesaro – via Rossini presso Centro per le famiglie**

- ore 9.00-13.00 e 15.00 – 18.00 ***Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con dimostrazioni guidate sulla corretta alimentazione.***

Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario

Martedì 11 ottobre:

**Pesaro – via Rossini presso Centro per le famiglie**

- ore 9.00-13.00 e 15.00 – 18.00 ***Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con dimostrazioni guidate sulla corretta alimentazione.***

Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario

Mercoledì 12 ottobre:

**Pesaro – via Rossini presso Centro per le famiglie**

- ore 18.00-19.30 ***Incontro su **Bambini ed alimentazione: la giusta nutrizione tra famiglia e scuola per bambini da tre a sei anni.*****

Interverrà il personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASUR Area Vasta 1 e dei Servizi Educativi del Comune di Pesaro.

giovedì 13 ottobre

**Pesaro - Via Nitti, 30- Dipartimento di Prevenzione- Igiene della Nutrizione**

- **ore 15.00-18.00 - *Sportello di Consulenza Nutrizionale***  
Edizione speciale con proiezione video

sabato 15 ottobre

**Pesaro – presso scuola secondaria di I grado *G. Galilei***

- **ore 8.30-12.30 - Incontro rivolto alle classi del terzo anno sul tema “*Corretta Alimentazione*”**

Interverrà il personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASUR Area Vasta 1

sabato 22 ottobre

**Pesaro – presso scuola secondaria di I grado *G. Galilei***

- **ore 8.30-12.30 - Incontro rivolto alle classi del terzo anno sul tema “*Corretta Alimentazione*”**

Interverrà il personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASUR Area Vasta 1



INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE nasce a Pesaro, centro accreditato Obesity Day, nel 2010 come manifestazione di ampliamento locale dell'iniziativa nazionale Obesity Day, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, il 10 Ottobre di ogni anno, per sensibilizzare la popolazione generale sui temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo.

Ha l'obiettivo di porsi come punto di incontro e di dialogo tra diversi soggetti che si occupano in ambito istituzionale e/o associativo di corretta alimentazione e di promozione dell'attività fisica, attraverso l'offerta gratuita di occasioni di conoscenze, confronto, riflessioni ed esperienze pratiche su queste tematiche.

E' infatti noto che gli stili di vita influenzano notevolmente la salute di ciascuno e dunque della collettività e, a loro volta, vengono influenzati dall'ambiente sociale.

Attualmente si ritiene che le pratiche più efficaci di prevenzione e di promozione della salute dovrebbero svilupparsi attraverso un approccio globale che permetta un aumento di consapevolezza, contemporaneamente offrendo condizioni concrete che favoriscano le scelte salutari.

Ciò appare particolarmente utile anche nell'affrontare le tematiche inerenti il sovrappeso/obesità, che l'OMS identifica come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo e che anche nella nostra Regione e nella nostra Provincia assumono proporzioni preoccupanti.

Riferimenti:

DPCM del 4.5.2007 "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" Okkio alla salute 2008, 2010, 2012 e 2014  
Indagini PASSI, [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)