Obesity day: Ospedale Bambino Gesù, martedì 10 consulenze gratuite per prevenire il sovrappeso

Una giornata dedicata alla corretta alimentazione con consulenze gratuite da parte di medici e nutrizionisti. È la proposta dell' Ospedale pediatrico Bambino Gesù in occasione dell' Obesity day: martedì 10 ottobre, presso la sede di San Paolo (Viale di San Paolo Fuori le Mura, 15 - Roma), si terrà un evento dedicato alla prevenzione del sovrappeso e dell' obesità. L' Obesity day 2017, manifestazione nazionale organizzata dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) si pone come obiettivo quello di sensibilizzare sempre più al problema del sovrappeso stimolando al movimento e a una corretta alimentazione. Quest' anno, in particolare, il focus è centrato sulla promozione dei sistemi alimentari regionali sul modello mediterraneo. Il tema dell' edizione 2017, infatti, è "Salute In-forma, Dieta mediterranea regionale". Secondo i dati del rapporto Osservasalute 2016, il 45,1% dei soggetti di età inferiore a 18 anni è in eccesso ponderale. Inoltre, l' ultima indagine dell' Osservatorio Okkio alla Salute, il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute, effettuata su quasi 50mila bambini di età compresa fra gli 8 e i 9 anni, ha rilevato che il 21,3% del campione è in sovrappeso, mentre il 9,3% risulta obeso. In merito alla variabilità regionale l' indagine conferma prevalenze più elevate al Sud e al Centro Italia di bimbi con eccesso di peso, anche se il gap tra le regioni è leggermente diminuito nel corso degli anni. "Quest' ultimo è un dato eclatante - afferma Giuseppe Morino, responsabile dell' Unità operativa di educazione alimentare del Bambino Gesù - soprattutto se si pensa che gli studi sull' efficacia della dieta mediterranea nascono nelle regioni del Sud. Riappropriarsi di un modello alimentare è un importante passo da compiere per consentire ai più piccoli di avere un percorso di crescita sano".

VkVSlyMjVm9sb0Vhc3lSZWFkZXJfQWRulyMjNDImOTRiMmMtZmRkMS00NDliLWFmZjItYTQzMjRmNDY3NmJjIyMjMjAxNy0xMC0xMFQxNDo1NDoyNSMjI1ZFUg==