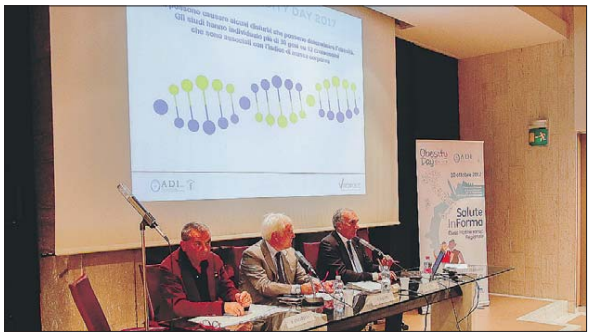
ATTUALITA'

La regione è stata scelta come luogo ideale per presentare l'Obesità Day

Numerosi gli obesi In sovrappeso un terzo degli umbri

di **Enrico Agamennone**

PERUGIA - Il trenta percento delle persone nel mondo sono obese o sovrappeso, un dato allarmante, che ogni anno rischia di peggiorare evidenziando la necessità di mettere in campo iniziative finalizzate a fronteggiare il problema. In Italia il 10 ottobre è l'Obesità Day, la giornata nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica. L'iniziativa coinvolge più di 500 specialisti tra dietologi, nutrizionisti e dietisti di 120 centri di dietetica ed è stata presentata ieri mattina a palazzo Cesaroni a Perugia. L'obiettivo della 17esima edizione dell'Obesity Day è quello di recuperare le tradizioni e la cultura culinaria mediterranea delle singole regioni italiane, promuovendole come modelli di vita alimentare. Proprio per questo si è scelto di presentare il programma nel capoluogo dell'Umbria come spiegato dal presidente della Fondazione Adi Giuseppe Fatati: "Una regione dall'identità ecosostenibile e conviviale e dalla forte sapienza culinaria". Nonostante questo, però, l'Umbria non è esente dal problema dell'obesità, ma si posiziona poco sopra la media nazionale. Nel periodo tra il 2011 e il 2014, secondo i dati Passi, il 33% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e l'11% obeso. Una condizione che cresce con l'aumento dell'età ed è più frequente negli uomini. Con i giovani non va meglio: "Il 28% dei giovani umbri è in sovrappeso - ha commentato il vicepresidente della giunta regionale Fabio Paparelli - l'8% è obeso e il 2% ha una condizione di obesità severa. L'iniziativa dell'Obesità Day è particolarmente importante, oltre che per promuovere corretti stili di vita, per i nostri ragazzi. La promozione di una dieta mediterranea, inoltre, promuovendo i prodotti regionali migliora gli stili di vita e la ricerca di alimenti di qualità". Saranno due i centri coinvolti in Umbria dall'iniziativa, il Centro di nutrizione umana di Gubbio e l'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni. "Il numero di interventi di chirurgia bariatrica aumenta ogni hanno di più - ha commentato il direttore generale dell'azienda ospedaliera di Terni, Maurizio Dal Maso - interventi costosi che rappresentano l'ultimo anello di una catena che non ha funzionato. E' importante lavorare sulla prevenzione, magari approfittando di tutte quelle iniziative che l'Umbria può offrire, come le camminate condivise o attività all'aria aperta".



Obesity Day Alcuni momenti della presentazione dell'iniziativa che si svolgerà il 10 ottobre

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di recuperare la cultura culinaria mediterranea delle singole regioni italiane

Il fenomeno del grasso in eccesso riguarda anche i giovani umbri che fanno registrare un 28 per cento con chili in più

Due i centri coinvolti nella giornata che si celebra il 10 ottobre: il centro di nutrizione umana di Gubbio e l'Azienda ospedaliera Santa Maria di Terni

Pianeta sanità

L'idea di cambiare strategie di mercato e rafforzare la presenza sul territorio

Federfarma guarda con attenzione alla galenica perché le farmacie tornino a preparare medicine

PERUGIA

Più competenze cliniche, maggiore collaborazione con i medici di base e una rete a sostegno del paziente: le farmacie aderenti a Federfarma Umbria sono pronte a cambiare strategia di mercato, a rafforzare la loro presenza sul territorio, ma soprattutto a garantire maggiori servizi. E dopo "Pronto Farmacia" e "Seguilaterapia", la rotta è segnata verso la galenica.

I cambiamenti in atto sono stati illustrati, ieri, in una conferenza stampa alla sala Oliva Fonteni di Farmacentro, a Perugia, dal presidente regionale, Augusto Luciani, dal segretario, Gianluca Ceccarelli, insieme al direttore marketing di Mylan, azienda leader nel settore, Filippo Bovi e alla presenza del consigliere regionale Claudio Ricci. Positivo il bilancio del servizio "Pronto farmacia", attivato dal 2011 in collaborazione con Mylan, che risponde al numero verde 800829058: "è un servizio gratuito che - ha spiegato il presidente Luciani - è in grado di fornire tutte le informazioni necessarie all'utente. Sono circa 600, con punte di 800, le chiamate ricevute ogni mese". All'interno di questo servizio, la novità è "Cerca un farmaco", con cui il cittadino - ha riferito Ceccarelli - può conoscere la farmacia più vicina dove trovare il farmaco o richiederlo".

"Seguilaterapia" consente ai pazienti di "ricevere il sostegno adeguato nell'assunzione delle terapie prescritte dal medico. Ogni paziente - ha detto Bovi - ha così la possibilità di avere promemoria personalizzati". Per Luciani si tratta di un servizio che "contribuisce a ridurre gli sprechi dei farmaci". Il presidente regionale ha toccato un altro tema importante e molto sentito dalla popolazione, quello di reperire farmaci introvabili, fuori produzione: "le farmacie devono recuperare la loro funzione di luogo deputato a preparare farmaci". Il consigliere Ricci è intervenuto parlando della sua idea di Piano regionale sanitario: "lo scenario internazionale impone di rientrare su sistemi microconnessi a rete. Il nuovo Piano, che muoverà i suoi primi passi a fine anno, dovrà prevedere il potenziamento delle strutture del territorio, l'utilizzo più incisivo di tecnologie informatiche e del sistema privato. E individuare nel medico di base e nelle farmacie un ruolo di filtro lungo la filiera sanitaria, capace anche di evitare il sovraffollamento al pronto soccorso". Ricci ha poi fatto notare come "la tessera sanitaria sia, oggi, un documento vuoto che andrebbe riempito con tutte le informazioni necessarie sul paziente. Questo porterebbe a un risparmio di spesa del fondo nazionale sanitario di 4 miliardi di euro, su un totale di 113 miliardi". Per Ricci, inoltre, "su 10 euro investiti per la cura sanitaria di ciascuno, 2 potrebbero essere spesi meglio". E ha concluso facendo riferimento ai sei apicali del servizio sanitario umbro, auspicando anche per loro "una proficua connessione".

Gaia Nicchi

L'iniziativa di assistenza della Croce Rossa

Un Fiat Ducato per disabili Appello a trenta imprese

PERUGIA

Anche a Perugia è partito il progetto "Muoversi & Non solo", un'importante iniziativa per aumentare i servizi socio-sanitari nel capoluogo umbro. In particolare il progetto, nato dalla collaborazione tra il comitato perugino della Croce Rossa Italiana e l'azienda aretina Eventi Sociali, ha l'obiettivo di acquistare un Fiat Ducato, allestito per diverse funzioni ma soprattutto da impiegare nell'assistenza ai disabili. "Offriamo alle aziende umbre la possibilità di comprare una parte di questo Fiat Ducato, ed inseriremo il logo delle prime trenta imprese che aderiranno alla raccolta fondi, inoltre le aziende avranno, come per legge, dei vantaggi fiscali partecipando a questo progetto - ha dichiarato il responsabile commerciale di Eventi Sociali Luca Biagiotti - il mezzo avrà diverse funzioni a secondo delle richieste e sarà dotato di defibrillatore, già a Città di Castello e a Todi abbiamo fatto questa iniziativa, a Perugia puntiamo ad acquistare anche più mezzi in futuro". Per aiutare al meglio "le persone con disabilità abbiamo bisogno di strutture e mezzi, soprattutto mezzi come pulmini, siamo perciò molto soddisfatti di iniziare questo progetto - ha aggiunto il commissario regionale della Croce Rossa Paolo Scura - grazie a questo Fiat Ducato, che ha nove posti di cui tre per disabili, aiuteremo ancora meglio queste persone non solo per le esigenze quotidiane ma anche per vacanze e gite durante il weekend". Un particolare apprezzamento al progetto è poi arrivato, durante la presentazione di ieri a Palazzo dei Priori, dal sindaco di Perugia Andrea Romizi che ha parlato di "un'iniziativa nella giusta direzione". Tutto ciò sarà possibile grazie alla collaborazione "tra cittadini, aziende, associazioni e amministrazione - ha aggiunto ancora il sindaco Romizi - che aiuteranno per un piccolo passo avanti nel campo della disabilità". E' così al via questa importante raccolta fondi che consentirà alla Croce rossa perugina di avere un nuovo mezzo ed alle aziende di sponsorizzarsi ed avere vantaggi fiscali.

Federico Sabatini

VkVSIyMjVm9sb0Vhc3lSZWFkZXJfQWRuIyMjNDImOTRiMmMtZmRkMS00NDliLWFmZjItYTQzMjRmNDY3NmJjIyMjMjAxNy0xMC0xMFQxNToyNjoxNCMjI1ZFUg==