

## La Giornata di sensibilizzazione sull' obesità arriva anche a Soverato per promuovere la Dieta Mediterranea

Martedì 10 ottobre dalle ore 16,00, all' Istituto Alberghiero di Soverato in via G. Leopardi ritorna l' Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull' obesità promossa dall' Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI è giunta quest' anno alla 17ma edizione. Anche quest' anno l' evento vedrà la collaborazione dell' ASP di Catanzaro e della Coldiretti Donne Impresa Calabria. Obiettivo di questa edizione è recuperare e promuovere gli stili alimentari delle singole regioni italiane come modelli di dieta sostenibili utili ad affrontare emergenze sanitarie e patologie in crescita come l' obesità. Nel 2016 secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. L' ADI Calabria, rappresentata dal Presidente Regionale dott.ssa Romana Aloisi, nel corso della giornata, dedicherà prima parte ai consulti gratuiti dei dietisti, nutrizionisti e medici dietologi che saranno a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenza, valutazioni del grado di sovrappeso e l' individuazione dei percorsi terapeutici nutrizionali più appropriati. Nella seconda parte, con una serie di relazioni, ci sarà la presentazione di aziende agricole di Coldiretti Donne Impresa volte a far conoscere e valorizzare le qualità nutrizionali dei prodotti regionali tipici calabresi posti alla base della Dieta Mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità che supera l' idea del nutrimento e diventa risorsa per uno stile di vita salutare.



La giornata di sensibilizzazione sull'obesità arriva anche a Soverato per promuovere la Dieta Mediterranea. L'evento si terrà martedì 10 ottobre dalle ore 16,00, all'Istituto Alberghiero di Soverato in via G. Leopardi. L'evento è promosso dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI) e dalla Coldiretti Donne Impresa Calabria. L'obiettivo è recuperare e promuovere gli stili alimentari delle singole regioni italiane come modelli di dieta sostenibili utili ad affrontare emergenze sanitarie e patologie in crescita come l'obesità. Nel 2016 secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. L'ADI Calabria, rappresentata dal Presidente Regionale dott.ssa Romana Aloisi, nel corso della giornata, dedicherà prima parte ai consulti gratuiti dei dietisti, nutrizionisti e medici dietologi che saranno a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenza, valutazioni del grado di sovrappeso e l'individuazione dei percorsi terapeutici nutrizionali più appropriati. Nella seconda parte, con una serie di relazioni, ci sarà la presentazione di aziende agricole di Coldiretti Donne Impresa volte a far conoscere e valorizzare le qualità nutrizionali dei prodotti regionali tipici calabresi posti alla base della Dieta Mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità che supera l'idea del nutrimento e diventa risorsa per uno stile di vita salutare.