

S.S.D. SERVIZIO DIETETICO

Responsabile: Dott.ssa D.Noè

Recapiti telefonici: Segreteria tel. 02 4022 2624/2674

OBESITY DAY 2016

Le attività previste per l'Obesity Day si sono svolte presso la nostra SSD come stabilito dal programma.

L'afflusso delle persone è stato discreto (circa 28 persone, dalle ore 10 alle ore 14.30)

Una dietista dedicata ha valutato ogni partecipante mediante un colloquio individuale; sono state rilevati i principali parametri antropometrici con l'individuazione del rischio soggettivo in base al proprio BMI. Ad ogni paziente è stata fatta effettuata una indagine alimentare e sono stati dati dei consigli dietetici personalizzati.

Ogni partecipante ha compilato il questionario della Campagna Obesity day e ha ricevuto oltre al decalogo "Obesità, camminare è salute" anche il nostro opuscolo "Sovrappeso e obesità in età adulta, come e perché intervenire"

I partecipanti sono stati divisi in piccoli gruppi con accesso al Healing Garden, spazio verde recentemente inaugurato in ospedale, per una passeggiata in gruppo. Il Healing Garden è un giardino, progettato e pensato in modo tale che possa avere molteplici funzioni, tra le quali incentivare l'incremento dell'attività fisica quotidiana e di uno stile di vita salutare, anche all'interno di un luogo di cura, come un ospedale.

