

Obesity Day, perdere peso naturalmente - Benessere - Food - quotidiano.net

Obesity Day, perdere peso naturalmente Food Obesity Day, perdere peso naturalmente La dieta mediterranea e le ricette tradizionali delle regioni italiane protagoniste della giornata informativa. I professionisti dell' Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI saranno a disposizione per colloqui gratuiti rivolti al pubblico sul tema obesità all' interno dei 120 centri di dietologia presenti sul territorio nazionale di Alessandro Malpelo 9 ottobre 2017 ore 18:13 Lotta all' obesità, immagine dal sito www.obesityday.org Lotta all' obesità, immagine dal sito www.obesityday.org 2 min Roma, 9 ottobre 2017 - Mezzo migliaio di professionisti tra dietologi, nutrizionisti e dietista contatto con il pubblico presso 120 centri di dietetica presenti su tutto il territorio italiano per colloqui informativi gratuiti, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso. Torna alla ribalta con queste credenziali l' Obesity Day, la giornata nazionale del 10 ottobre per la prevenzione dell' obesità e del sovrappeso promossa dall' ADI, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, per tramite della sua Fondazione. In programma iniziative per informare sui rischi costituiti da obesità, ipertensione, diabete e sovrappeso con incontri nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane. Obiettivo dichiarato dell' Obesity Day quest' anno è recuperare le tradizioni e la cultura culinaria mediterranea delle singole regioni italiane e promuoverli come modelli di vita alimentare utili a prevenire e migliorare patologie come l' obesità e il sovrappeso. «Le Linee Guida per una sana alimentazione, presenti nel nostro Paese, sono ispirate ai principi tradizionali della dieta Mediterranea eppure altri tipi di formulazioni dietetiche di scarsa efficacia e dubbia sicurezza hanno preso piede nelle abitudini alimentari degli italiani - dichiara Giuseppe Fatati, presidente Fondazione ADI - Come le diete ipoglucidiche, ipolipidiche e iperproteiche capaci di agire sulla perdita di peso nell' immediato, meno efficaci a lungo termine». Ricevi le news di QuotidianoNet Iscriviti.



QUOTIDIANO.NET / Benessere / Food

Obesity Day, perdere peso naturalmente

La dieta mediterranea e le ricette tradizionali delle regioni italiane protagoniste della giornata informativa. I professionisti dell' Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI saranno a disposizione per colloqui gratuiti rivolti al pubblico sul tema obesità all' interno dei 120 centri di dietologia presenti sul territorio nazionale.

di Alessandro Malpelo

Vota questo articolo

Pubblicato il 9 ottobre 2017

Ultimo aggiornamento: 9 ottobre 2017 ore 18:13

Lotta all' obesità, immagine dal sito www.obesityday.org

2 min

f e

Roma, 9 ottobre 2017 - Mezzo migliaio di professionisti tra dietologi, nutrizionisti e dietisti a contatto con il pubblico presso 120 centri di dietetica presenti su tutto il territorio italiano per colloqui informativi gratuiti, consulenze nutrizionali

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



Obesity Day, perdere peso naturalmente



Francis Ford Coppola lancia una linea di alcolici



Tutte le proprietà del matcha, il tè miracoloso

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



Il miglior bar d' Italia è a Lecco. I premiati dal Gambero Rosso