

L'APPUNTAMENTO

# Nutrizionisti al mercato per combattere l'obesità

► GROSSETO

Mangiare bene e sentirsi in forma senza aumentare di peso. È la filosofia con la quale, il 10 ottobre di ogni anno, a partire dal 2001, l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica organizza l'Obesity day. L'obiettivo di questa campagna nazionale è quello sensibilizzare l'opinione pubblica sull'obesità, far conoscere l'attività dei servizi che si occupano di questo problema nelle Aziende sanitarie, orientare di più l'attenzione dei media, dell'opinione pubblica e di chi opera in sanità, verso una visione dell'obesità non solo estetica, ma salutistica.

In linea con questo tema, l'ambulatorio di "Obesità e nutrizione clinica" dell'ospedale di Grosseto, domani dalle 9 alle 13, ha allestito una postazione informativa, con la presenza della responsabile dell'ambulatorio, la dottoressa **Valentina Culicchi**, medico nutrizionista e referente Adi per Grosseto, la dottoressa **Valeria Franci**, dietista, al mercato di Campagna amica della Coldiretti, in via Roccastrada a Grosseto. In questa sede verranno date informazioni sulla dieta mediterranea regionale, sull'importanza di consumare prodotti

il più possibile locali e di stagione, per una alimentazione corretta, ma anche sostenibile dal punto di vista ambientale. L'iniziativa è resa possibile grazie alla disponibilità dell'associazione che, proprio il martedì, oltre che il sabato, organizza il mercato dei prodotti a chilometro zero.

L'Ambulatorio Obesità e Nutrizione clinica dell'ospedale di Grosseto istituito nel 2014, ad oggi, ha in carico 708 pazienti. L'accesso avviene con la richiesta del medico di famiglia per problemi di obesità, malnutrizione, malattie del tratto gastroenterico, celiachia e tutte le patologie in cui la nutrizione rappresenta un elemento importante della terapia. La prima visita viene prenotata al Cup mentre i controlli successivi vengono gestiti dall'ambulatorio. Al primo accesso, viene eseguita la valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari del paziente; seguono poi controlli successivi dove si danno indicazioni dietetiche indirizzate alla patologia e alle condizioni cliniche. Quando, invece, il problema dell'obesità si associa a un disturbo del comportamento alimentare, il paziente accede ad un percorso specifico.



Valeria Franci e Valentina Culicchi

