

Sommario Rassegna Stampa

| Pagina | Testata | Data | Titolo | Pag. |
|--|---|------------|--|------|
| Rubrica OBESITY DAY - NAZIONALE | | | | |
| | Repubblica.it | 08/10/2019 | <i>L'OBESITA' ACCORCIA LA VITA DI DIECI ANNI. ARRIVA LA CARTA DEI DIRITTI</i> | 4 |
| 21 | Il Messaggero | 09/10/2019 | <i>I BAMBINI ITALIANI I PIU' OBESI D'EUROPA, ALLARME MASCHI</i> | 8 |
| 18 | Il Gazzettino | 09/10/2019 | <i>INSERTO - LA CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLE PERSONE CON OBESITA'</i> | 9 |
| 52/55 | Starbene | 08/10/2019 | <i>L'OBESITA': UN'EPIDEMIAM CHE SI PUO' FERMARE (I.Macchi)</i> | 11 |
| | Open.online | 08/10/2019 | <i>WORLD OBESITY DAY, ALLA CAMERA FIRMATA LA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELLA PERSONA OBESE</i> | 15 |
| 20 | La Sicilia | 09/10/2019 | <i>IN ITALIA UN BIMBO SU TRE E' OBESE (P.Malloni)</i> | 17 |
| 5 | Il Mattino di Puglia e Basilicata - Edizione Puglia | 09/10/2019 | <i>BIMBI GRASSI, BASILICATA DA RECORD</i> | 18 |
| | Ilgazzettino.it | 09/10/2019 | <i>LA CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLE PERSONE CON OBESITA'</i> | 19 |
| | Metropolisweb.it | 09/10/2019 | <i>BIMBI ITALIANI PIU' OBESI D'EUROPA, PROBLEMI PER 1 SU 3</i> | 20 |
| | Oggitreviso.it | 09/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE.</i> | 21 |
| | Salutedomani.com | 09/10/2019 | <i>OBESITY DAY: 15 SOCIETA SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELLA PERSONA CON OBE</i> | 23 |
| | Saluteh24.com | 09/10/2019 | <i>OBESITY DAY: 15 SOCIETA SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELLA PERSONA CON OBE</i> | 25 |
| | Tecnicadellascuola.it | 09/10/2019 | <i>OBESITA': I BIMBI ITALIANI I PIU' OBESI D'EUROPA</i> | 28 |
| | Affaritaliani.it | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 30 |
| | Dottnet.it | 08/10/2019 | <i>MOZIONE ALLA CAMERA PER RICONOSCERE L'OBESITA' COME MALATTIA</i> | 32 |
| | Gazzettadelsud.it | 08/10/2019 | <i>I BIMBI ITALIANI SONO I PIU' OBESI D'EUROPA: ALLARME IN CALABRIA E SICILIA</i> | 34 |
| | Ildubbio.news | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 36 |
| | IlFarmacistaOnline.it | 08/10/2019 | <i>OBESITY DAY. SOCIETA' SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLA PERSONA CON OBESITA'</i> | 38 |
| | Ilmeteo.it | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 40 |
| | Laleggepertutti.it | 08/10/2019 | <i>RICONOSCERE L'OBESITA' COME MALATTIA CRONICA: ARRIVA LA MOZIONE</i> | 41 |
| | Laleggepertutti.it | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 43 |
| | LAVOCEDINOVARA.COM | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 44 |
| | Padovanews.it | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 46 |
| | PrimapaginaneWS.it | 08/10/2019 | <i>OBESITY DAY: FIRMATA LA CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLE PERSONE CON OBESITA'</i> | 48 |
| | Quotidianosanita.it | 08/10/2019 | <i>OBESITY DAY. SOCIETA' SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLA PERSONA CON OBESITA'</i> | 51 |
| | Regione.Vda.it | 08/10/2019 | <i>>>>ANSA/ BIMBI ITALIANI PIU' OBESI D'EUROPA, PROBLEMI PER 1 SU 3 FENOMENO RIGUARDA PIU' I MASCHI, NE</i> | 53 |
| | Tiscali.it | 08/10/2019 | <i>SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE</i> | 54 |
| | Melarossa.it | 07/10/2019 | <i>OBESITA': IL DECALOGO PER COMBATTERLA CON L'ALIMENTAZIONE SANA E LA DIETA</i> | 56 |
| | Sanitainformazione.it | 04/10/2019 | <i>OBESITY DAY, PRESENTAZIONE CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLA PERSONA CON OBESITA'</i> | 58 |
| Rubrica OBESITY DAY - REGIONALE | | | | |
| 11 | Corriere di Siena e della Provincia | 09/10/2019 | <i>DOMANI SCOCCHERA' L'ORA DELL'OBESITY DAY 2019</i> | 60 |

Sommario Rassegna Stampa

| Pagina | Testata | Data | Titolo | Pag. |
|--------|---|------------|--|------|
| | Rubrica | | OBESITY DAY - REGIONALE | |
| 15 | Il Centro - Ed. Chieti | 09/10/2019 | IN OSPEDALE VISITE GRATUITE CONTRO L'OBESITA' | 61 |
| 1 | Il Mercoledì' | 09/10/2019 | LA SALUTE DEI PIU' PICCOLI ALLARMA:1 SU 4 SOVRAPPESO | 62 |
| 24 | Il Quotidiano del Sud - Catanzaro e Crotone | 09/10/2019 | OBESITY DAY, COLDIRETTI E ADI INSIEME PER LA PREVENZIONE | 64 |
| | Jotv.it | 09/10/2019 | DOMANI LOBESITY DAY | 65 |
| 11 | La Nazione - Ed. Siena | 09/10/2019 | CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI SULL'OBESITA' CAMPAGNA DI PREVENZIONE ALL'OSPEDALE | 67 |
| 42 | La Stampa - Ed. Asti | 09/10/2019 | OBESITA', VISTA, PSICHIATRIA DOMANI IN OSPEDALE GIORNATA DI PREVENZIONE | 68 |
| | Lastampa.it | 09/10/2019 | OBESITA', VISTA, PSICHIATRIA: GIOVEDI' 10 IN OSPEDALE AD ASTI GIORNATA DI PREVENZIONE | 69 |
| 10 | L'Informazione di San Marino | 09/10/2019 | OBESITY DAY, 10 CONSIGLI PER CONTROLLARE IL PESO | 70 |
| 15 | Nuovo Quotidiano di Puglia - Ed. Taranto | 09/10/2019 | DIETA PER LA SALUTE E NON PER L'ESTETICA L'OBESITY DAY PER DARE DEI CONSIGLI | 71 |
| | Pugliapress.org | 09/10/2019 | TARANTO - "OBESITY DAY", GIORNATA NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA DELL'OBESITA' | 72 |
| 1 | Roma | 09/10/2019 | CAMPANIA PRIMATISTA PER OBESITA' INFANTILE | 74 |
| 1 | Roma - Ed. Basilicata | 09/10/2019 | CAMPANIA PRIMATISTA PER OBESITA' INFANTILE | 75 |
| | Varese7press.it | 09/10/2019 | "OBESITY DAY", LE INIZIATIVE ORGANIZZATE DA ATS IN SUBRIA | 76 |
| | Vastoweb.com | 09/10/2019 | OBESITY DAY, ALL'OSPEDALE DI CHIETI MEDICI A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI | 78 |
| | Allnewsabruzzo.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, ALL'OSPEDALE DI CHIETI MEDICI A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI | 80 |
| | Arezzone notizie.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, UN'OCCASIONE PER CAMBIARE STILI DI VITA | 81 |
| | Arezzone web.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, UN'OCCASIONE PER CAMBIARE STILI DI VITA | 83 |
| | Asipress.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY: GIORNATA INFORMATIVA DELLA ASL2 SUI RISCHI | 85 |
| | Catanzaro.weboggi.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY CON COLDIRETTI ALL'ISTITUTO TECNICO MALAFARINA | 86 |
| | Chietitoday.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY: VISITE GRATUITE AL CENTRO OBESITA' DEL POLICLINICO | 87 |
| | Ecoaltomolise.Net | 08/10/2019 | OBESITY DAY, MEDICI A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI | 88 |
| 13 | Gazzetta di Parma | 08/10/2019 | SALUTE ALLARME OBESITA': FLAGELLO DA SCONFIGGERE | 90 |
| | Ilcittadinonline.it | 08/10/2019 | L'AOUS PARTECIPA ALL'OBESITY DAY ADI | 91 |
| | Infomedianews.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY: CONSULENZA GRATUITA ALL'OSPEDALE DI CHIETI | 93 |
| | Insalute.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, CONSULENZE NUTRIZIONALI GRATUITE CON GLI SPECIALISTI DI ASL TOSCANA SUD EST | 95 |
| 23 | La Nuova Provincia | 08/10/2019 | UNA GIORNATA PER COMBATTERE QUEI CHILI DI TROPPO CHE MINANO LA SALUTE | 97 |
| | Lameziaoggi.it | 08/10/2019 | COLDIRETTI A SOVERATO ALL'ISTITUTO TECNICO MALAFARINA LOBESITY DAY | 98 |
| | Lanazione.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, UN'OCCASIONE PER CAMBIARE STILI DI VITA | 99 |
| | Linkabile.it | 08/10/2019 | DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: IN ITALIA UN BAMBINO SU TRE E' SOVRAPPESO. E RECORD EUROPEO | 101 |
| 17 | L'Unione Sarda | 08/10/2019 | VISITE GRATUITE PER L'OBESITY DAY | 104 |
| | Milano.repubblica.it | 08/10/2019 | PUNTO INFORMATIVO AL GAETANO PINI PER L'OBESITY DAY | 105 |
| | Oksiena.it | 08/10/2019 | "OBESITY DAY", LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA A SIENA | 107 |
| | Oltrefano.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, ASUR ORGANIZZA INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE | 110 |
| | Perugiatoday.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, 10 CONSIGLI DAI NUTRIZIONISTI PER EVITARE IL SOVRAPPESO PATOLOGICO | 112 |

Sommario Rassegna Stampa

| Pagina | Testata | Data | Titolo | Pag. |
|--------|----------------------|------------|--|------|
| | Rubrica | | OBESITY DAY - REGIONALE | |
| | SienaFree.it | 08/10/2019 | L'AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA SENESE PARTECIPA ALL'OBESITY DAY DI ADI | 115 |
| | SienaFree.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, GIOVEDI' 10 OTTOBRE INFORMAZIONI GRATUITE SULLA PREVENZIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESI | 117 |
| | SienaNews.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY 2019, INFORMAZIONI E CONSULENZE GRATUITE A A SIENA | 119 |
| | Suedtirolnews.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY 2019 | 120 |
| | Viverepesaro.it | 08/10/2019 | OBESITY DAY, A PESARO INFO POINT SULLA NUTRIZIONE | 122 |
| | Brindisioggi.it | 07/10/2019 | OBESITY DAY, INCONTRO INFORMATIVO E SCREENING GRATUITO | 124 |
| | BrindisiReport.it | 07/10/2019 | OBESITY DAY: INCONTRO INFORMATIVO E SCREENING GRATUITO | 126 |
| | Brindisitime.it | 07/10/2019 | OBESITY DAY INCONTRO INFORMATIVO E SCREENING GRATUITO | 127 |
| | Castedduonline.it | 07/10/2019 | OBESITY DAY AL BROTZU: COME AFFRONTARE LEPIDEMIA GLOBALE CHE COLPISCE A TUTTE LE ETA' | 129 |
| | Corrierenazionale.it | 07/10/2019 | OBESITY DAY, AL BAMBINO GESU' CONSULENZE GRATUITE | 131 |
| | Donnainaffari.it | 07/10/2019 | OBESITY DAY, AL BAMBINO GESU' CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER PREVENIRE IL SOVRAP | 134 |
| | Parmatoday.it | 07/10/2019 | XII OBESITY WEEK, DAL 10 AL 20 OTTOBRE 2019 A PARMA | 136 |
| | Torinoggi.it | 07/10/2019 | PESO E BENESSERE, TORNA LOBESITY DAY: IL 10 OTTOBRE INIZIATIVE IN DIVERSI PUNTI DELLASL TO5 | 138 |
| | triesteprema.it | 07/10/2019 | 10 OTTOBRE OBESITY DAY 2019: PESO E BENESSERE | 143 |
| | GazzettaDAsti.it | 06/10/2019 | OBESITY DAY AL CARDINAL MASSAIA DI ASTI | 145 |
| | Lavocediasti.it | 06/10/2019 | OBESITY DAY: IL 10 OTTOBRE CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE AL CARDINAL MASSAIA | 146 |
| | TrgMedia.it | 06/10/2019 | OBESITY DAY, GIOVEDI' PROSSIMO AD ASSISI LE "CONFESSIONI DIETETICHE" DEGLI STUDENTI DELL'ISTITUTO AL | 149 |
| | Ansa.it | 05/10/2019 | OBESITY DAY, "CONFESSIONI DIETETICHE" | 150 |
| 40 | la Vallee Notizie | 05/10/2019 | VISITE GRATUITE PER L'OBESITY DAY | 152 |
| | Tuttoggi.info | 05/10/2019 | OBESITY DAY, GLI STUDENTI RACCONTANO LE LORO ESPERIENZE ALIMENTARI | 153 |
| | Umbriacronaca.it | 05/10/2019 | OBESITY DAY, GLI STUDENTI DELL'ALBERGHIERO RACCONTANO | 155 |
| | Umbrialeft.it | 05/10/2019 | ASSISI/ OBESITY DAY, "CONFESSIONI DIETETICHE" ILL 10 OTTOBRE ALL'ALBERGHIERO | 156 |
| | Agenpress.It/Notizie | 04/10/2019 | OBESITY DAY. AL BAMBINO GESU' DI ROMA, CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI PER PREVENIRE LOBESITA' | 157 |
| | Agensir.it | 04/10/2019 | SALUTE: OSPEDALE BAMBINO GESU', CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER LOBESITY DAY | 159 |
| | Corriereadriatico.it | 04/10/2019 | ALLARME OBESITA': IL 21% DEI BAMBINI E' IN SOVRAPPESO | 161 |
| | Ilmattino.it | 04/10/2019 | ALLARME OBESITA': IL 21% DEI BAMBINI E' IN SOVRAPPESO | 163 |
| | Ilmessaggero.it | 04/10/2019 | ALLARME OBESITA': IL 21% DEI BAMBINI E' IN SOVRAPPESO | 165 |
| | Insalute.it | 04/10/2019 | OBESITY DAY, CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI DELLOSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESU' | 167 |
| | Lapresse.it | 04/10/2019 | ROMA, OBESITY DAY: AL BAMBINO GESU' CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI ESPERTI | 169 |
| | Leggo.it | 04/10/2019 | ALLARME OBESITA': IL 21% DEI BAMBINI E' IN SOVRAPPESO | 171 |
| | Romadailynews.it | 04/10/2019 | OBESITY DAY: 10 OTTOBRE CONSIGLI GRATUITI E INCONTRI A BAMBINO GESU' PER PREVENIRE SOVRAPPESO | 173 |
| | Romasociale.com | 04/10/2019 | OBESITY DAY, AL BAMBINO GESU' CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER PREVENIRE IL SOVRAP | 175 |
| | Vigevano24.it | 04/10/2019 | OBESITY DAY 2019 FOCUS ON PESO E BENESSERE | 178 |
| | Quotidianosanita.it | 03/10/2019 | OBESITY DAY. IL 10 OTTOBRE INIZIATIVE IN DIVERSI PUNTI DELL'ASL TO5 | 180 |

Alimentazione E Fitness

HOME

ALIMENTAZIONE E FITNESS

MEDICINA E RICERCA

SALUTE SENO

ONCOLINE

L'obesità accorcia la vita di dieci anni. Arriva la Carta dei Diritti



Tante le iniziative per l'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre tra cui la firma oggi di un documento che definisce i diritti della persona con obesità, patologia che provoca serie patologie cardiovascolari e disagi psicologici anche tra bambini e adolescenti con episodi di bullismo

di IRMA D'ARIA

ABBONATI A **Rep:**

08 ottobre 2019

IN ITALIA è sovrappeso oltre 1 persona su 3, obesa 1 su 10, diabetica più di 1 su 20 ma oltre il 66% delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso. E se qualche chilo di troppo non è un problema, l'obesità invece è una malattia vera e propria che va contrastata sin da piccoli per evitare l'insorgenza di altre patologie più serie, prime tra tutte quelle cardiovascolari. Per questo oggi, in vista della **Giornata nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso** promossa dall'Adi - Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, per tramite della sua Fondazione e IO-Net, l'Italian Obesity Network, quindici società scientifiche hanno firmato la Carta dei Diritti e dei Doveri della persona con obesità.

Il 13% dei decessi provocati dall'obesità

In base alle stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, dal 1975 ad oggi l'obesità nel mondo è più che triplicata. Ogni anno, questa malattia è causa del 13% dei decessi, mentre l'eccesso di peso è responsabile della perdita di 12 milioni di anni vissuti con disabilità (Dalys); gli adulti in sovrappeso raggiungono

OGGI SU Rep:

Manovra per le famiglie: ogni figlio vale 240 euro al mese

Taglio dei parlamentari, se la politica diventa uno spot

Riforme, Casini: "Il taglio dei parlamentari è solo demagogia. In questo modo i migliori lasciano la politica"

Il Pd e i 5 Stelle rimessi in pista

Svolta Nazionale: quando l'azzurro diventa verde

la Repubblica

ILMIOLIBRO

infatti il 39% della popolazione mondiale e gli obesi sono il 13%. In Italia, sulla base dei dati più recenti a disposizione e diffusi dal primo Italian Obesity Barometer Report, realizzato in collaborazione con Istat, sono oltre 23 milioni le persone over 18 in eccesso di peso, di cui quasi 18 milioni in sovrappeso e oltre 5 milioni in condizione di obesità. Inoltre, l'obesità e il sovrappeso sono la seconda causa evitabile di tumori dopo il fumo e rappresentano un importante fattore di rischio per lo sviluppo di varie malattie croniche.

La Carta dei Diritti e dei Doveri

La Carta dei Diritti e dei Doveri della persona con obesità presentata oggi è stata sottoscritta dalle principali società scientifiche nazionali che si occupano di obesità e nutrizione. Come mai un documento di questo tipo? "Gli interventi di prevenzione, portati avanti fino ad ora, si sono dimostrati inefficaci perché basati sul paradigma della responsabilità personale quindi sul fatto che il soggetto ingrassa perché non rispetta le regole", dichiara **Giuseppe Fatati**, presidente IO-Net. Al contrario la comunità scientifica concorda sul fatto che l'obesità sia una condizione complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali. In molti casi, purtroppo, la persona con obesità è vittima di stigma sociale e mediatico che finisce per condizionare la propria qualità di vita. Per questo va considerata una priorità nazionale a livello sanitario, politico, clinico e sociale".

Riconoscere l'obesità come malattia cronica

Attraverso il documento firmato oggi, medici e pazienti puntano al riconoscimento dell'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali. I firmatari chiedono anche di definire meglio i ruoli degli specialisti che si occupano di questa patologia e di assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico-alimentari, farmacologici e chirurgici definendo le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso delle stesse. Altro obiettivo della Carta è quello di implementare un Piano Nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi. Punta a questi stessi obiettivi anche la mozione che sarà presentata il prossimo 28 novembre dall'Onorevole Roberto Pella, presidente dell'Intergruppo parlamentare obesità e diabete.

Consulenze nutrizionali gratuite

In occasione dell'Obesity Day, più di 500 specialisti fra dietologi, nutrizionisti e dietisti saranno a disposizione nei 130 centri di dietetica presenti su tutto il territorio italiano per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso. Collegandosi al sito www.obesityday.org è possibile trovare il centro più vicino alla propria città, consultare le prestazioni, le attività offerte e verificare le modalità di accesso alla struttura.

“Share your light – Oltre l'Obesità, storie di nuovi inizi”

E se da un lato evidenziare tutte le conseguenze negative che l'obesità può avere sulla nostra salute, dall'altro vedere che qualcuno ce l'ha fatta può essere



Storiebrevi

Premi letterari

incoraggiante per chi combatte ogni giorno con la bilancia. Con questo spirito nasce la campagna "Share your light – Oltre l'Obesità, storie di nuovi inizi" ed è un progetto ideato dall'Unità Operativa Complessa di Chirurgia Endocrina e Metabolica del Policlinico Universitario Agostino Gemelli Ircs di Roma, con il patrocinio dell'Associazione Fiocchetto Verde, impegnata a sostenere le persone che soffrono o hanno sofferto di obesità, e il supporto non condizionante di Johnson & Johnson Medical SpA. La campagna, che vuole mettere in risalto il legame forte e prezioso tra chi ce l'ha fatta e chi ancora sta lottando con la malattia, avrà come strumenti principali un portale dedicato (www.shareyourlight.it) e una pagina Facebook che raccoglieranno le videointerviste a quattro testimonial, impegnati a raccontare la propria storia tra emozioni, ricordi, sensazioni e oggetti personali.

"Io vorrei che...."

E' stata presentata oggi anche la campagna di sensibilizzazione "Io vorrei che..." realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy. La campagna consiste nella realizzazione di un libro con tutti gli ... io vorrei che ... raccolti tra coloro che si battono quotidianamente per contrastare l'obesità. "Io vorrei che le Istituzioni considerassero l'obesità come una malattia fortemente invalidante che necessita di strumenti legislativi e normativi specifici" è, per esempio, il desiderio di **Andrea Lenzi**, coordinatore di Open Italia e presidente della Fondazione Italiana per la ricerca in endocrinologia. Il libro verrà poi consegnato ai membri del Governo, del Parlamento e delle principali Istituzioni, invitandoli a mettere anche loro un ... io vorrei che ... con l'obiettivo di lavorare insieme per combattere questa complessa malattia cronica per la quale è necessario mettere in atto strategie integrate e multidisciplinari.

Il sovrappeso nei bambini

L'obesità non riguarda soltanto gli adulti. In Italia si concentra il numero maggiore di bambini obesi e sovrappeso d'Europa: uno su tre nella fascia d'età 6-9 anni. La situazione non migliora crescendo: secondo il primo report Italian Barometer Obesity dell'Ibdo pubblicato quest'anno si stima ci siano circa 1 milione e 700mila bambini e adolescenti in eccesso di peso, cioè il 24,2 per cento della popolazione di 6-17 anni. Di contro, sono 1 milione e 260mila i minori che vivono in condizioni di povertà assoluta e che non possono nutrirsi in modo adeguato.

"C'era una volta la cena"

Per questo in vista della Giornata mondiale contro l'obesità (10 ottobre) e quella dell'alimentazione (16 ottobre), torna "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi promossa da Helpcode – organizzazione no profit attiva in Italia dal 1988 – per contrastare le pericolose conseguenze della malnutrizione infantile. Helpcode ha 'fotografato' in un report lo stato di salute dei bambini in Italia e nel mondo evidenziando che sono 1 milione e 260mila i minori che vivono in condizioni di povertà assoluta e che non possono nutrirsi in modo adeguato. Realizzata con la collaborazione scientifica della Clinica Pediatrica, Università degli studi di Genova, Istituto Giannina Gaslini, la campagna ha l'obiettivo di promuovere attività di monitoraggio, educazione alimentare e prevenzione della malnutrizione, offrendo al contempo aiuto concreto attraverso un programma di Cash and Voucher concepito per garantire cibo sano alle

famiglie in povertà. Testimonial d'eccezione della campagna è, anche quest'anno, **Claudia Gerini**, protagonista di un video nel quale invita tutti a fare la propria parte nella lotta alla malnutrizione infantile donando un pasto sano a chi non può permetterselo.

10+1 regole per una sana alimentazione nei primi anni di vita

Poiché l'educazione alimentare è una delle armi principali per contrastare la malnutrizione, il report di quest'anno contiene anche il decalogo messo a punto dalla Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP) con le 10+1 regole per una corretta alimentazione nei primi due anni di vita, un prontuario che tutti potranno scaricare dal sito dell'organizzazione. "Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita. E per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza. Ma non basta. Dobbiamo investire nell'educazione alimentare delle famiglie e nella formazione mirata dei medici", spiega **Mohamad Maghnie**, responsabile della Clinica Pediatrica del Gaslini. In occasione dell'Obesity Day, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

"La Repubblica si batterà sempre in difesa della libertà di informazione, per i suoi lettori e per tutti coloro che hanno a cuore i principi della democrazia e della convivenza civile"

Carlo Verdelli

ABBONATI A REPUBBLICA

 [obesità](#) [sovrappeso](#) [Obesity Day](#)

 [Giuseppe Fatati](#) [Andrea Lenzi](#) [claudia gerini](#) [Mohamad Maghnie](#)

© Riproduzione riservata

08 ottobre 2019

ARTICOLI CORRELATI



Una tassa sui soft drink: c'è in 22 paesi nel mondo. E ora tocca all'Italia

DI AGNESE CODIGNOLA



Artrite psoriasica, l'obesità peggiora la severità della malattia

DI IRMA D'ARIA



L'obesità? Non è una questione di geni, dipende dall'ambiente in cui viviamo

DI IRMA D'ARIA

L'indagine

I bambini italiani i più obesi d'Europa, allarme maschi

L'obesità infantile è un problema grave in Italia e, in occasione dell'Obesity Day di domani, si moltiplicano le iniziative di sensibilizzazione. Secondo il report dell'Ong Helpcode, un bambino su 3 tra 6 e 9 anni ne è affetto, il tasso maggiore d'Europa, con prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale, il numero di bambini obesi sotto i 5 anni è in aumento e ha superato quota 40 milioni. La maglia nera nel nostro Paese va alla Campania (oltre il 40%), seguita da Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia. «Le ricerche più recenti dicono che è necessario intervenire già nei primi 3 anni di vita, a cominciare dalla gravidanza», osserva Mohamad Maghnie,



responsabile dell'UOC Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova. Torna poi "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile. Il policlinico Gemelli

di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato sui social "Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi". Tra gli ospedali, in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che domani metterà a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione. Ieri l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari. «L'obesità è una malattia potenzialmente mortale - si legge - e riduce l'aspettativa di vita di 10 anni».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La Carta dei diritti e doveri delle persone con obesità

OBSESITY DAY

Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. È la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare "Obesità e diabete" - Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibd Foundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa. Le sigle concordano sulla necessità di «interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità».

Con un appello. «L'obesità - sottolineano i rappresentanti dell'Adi e della sua Fondazione - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove». «Per questo - spiegano - si richiede un impegno sinergico

da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia».

LA CAMPAGNA

La Carta firmata in occasione della presentazione della 19esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico-alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso.

LINGUAGGIO

«Se vogliamo porre fine allo stigma dell'obesità - afferma Antonio Caretto, presidente della Fondazione Adi - è importante adeguare il nostro linguaggio e i nostri comportamenti aumentando la consapevolezza, migliorando la conoscenza dell'impatto che la patologia ha sulla salute e tutelando i diritti della per-

sona con obesità».

Il documento prende spunto dalla Dichiarazione universale dei diritti umani; dalla Costituzione italiana; dalla Carta europea dei diritti del malato; dallo Studio Action-io; dalla roadmap elaborata da Open Italia (Obesity Policy Engagement Network) e dalle raccomandazioni della World Obesity Federation per la lotta allo stigma e alla discriminazione della persona con obesità. «La Carta, richiamandosi ai diritti della persona, si appella - sottolinea Giuseppe Fatati, presidente Io-Net - al principio di uniformità delle azioni in essa contenute affinché vengano applicate e rispettate su tutto il territorio nazionale. Inoltre candida le associazioni e le società scientifiche a un ruolo di controllore di queste azioni, attraverso una attività di advocacy, perché i diritti delle persone con obesità sono gli stessi dei diritti umani e sociali delle persone senza obesità».

«Per affrontare la malattia è necessario investire sulla formazione, sull'ampliamento e sul coordinamento delle organizzazioni sanitarie del Paese affinché vengano offerti ai pazienti cure e trattamenti appropriati e omogenei su tutto il territorio - aggiunge Giuseppe Malfi, presidente Adi - Non tutte le strutture sanitarie sono ancora dotate di centri di dietetica e nutrizione clinica, mentre tra quelle esistenti sono rari i casi di reale interdisciplinarietà degli ambiti medici. Solo riconoscendo l'obesità come malattia possiamo rendere omogenea l'assistenza sanitaria e abbattere le barriere dei sensi di colpa, dei pregiudizi socio-culturali».



L'obesità può ridurre l'aspettativa di vita fino a dieci anni

DIECI PUNTI PER GARANTIRE E TUTELARE CHI CONVIVE CON SERI PROBLEMI DI PESO. UNA MALATTIA POTENZIALMENTE MORTALE



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

150860

Alimentazione

PREVENZIONE

L'obesità: un'epidemia che si può fermare

Un italiano su tre è oversize. Ma far tornare indietro l'ago della bilancia è meno difficile di quanto si pensi. È il messaggio dell'Obesity Day, promosso dall'Adi, i cui esperti ci hanno spiegato che...

di Ida Macchi

I NOSTRI ESPERTI



Prof. Giuseppe Malfi
 presidente
 dell'Associazione italiana
 di dietetica e nutrizione
 clinica (Adi)



Prof. Lucio Lucchin
 direttore del Servizio di
 dietetica e nutrizione
 clinica dell'azienda
 sanitaria dell'Alto Adige

Nel nostro Paese l'obesità è in netta crescita: secondo il primo "italian barometer obesity report", realizzato con la collaborazione dell'Istat, il 46% degli adulti è in eccesso di peso. Numeri altrettanto allarmanti tra gli under 18: 1 su 3 è oversize, dato confermato dalla classifica stilata nel 2018 dall'Organizzazione mondiale della sanità, in cui l'Italia si è guadagnato il 2° posto tra i Paesi europei con i maggiori tassi di obesità infantile, preceduta da Cipro. Insomma, una vera epidemia.





Tutta colpa del *bliss point*

Anche se c'è una predisposizione genetica all'obesità, a pesare di più sul suo aumento sono gli stili di vita. «Abbiamo una disponibilità illimitata di cibo che fa a pugni con le vere esigenze biologiche: il nostro Dna è più o meno simile a quello dei nostri progenitori di 25 mila anni fa, programmato per cercare cibo e non per rifiutarlo», spiega il professor Lucio Lucchin, past president dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) e direttore del Servizio di dietetica e nutrizione clinica dell'azienda sanitaria dell'Alto Adige. «Ecco come mai, davanti all'enorme offerta del mercato, è difficile dire no ed evitare gli eccessi calorici». Anche perché a volte diventa quasi impossibile: «L'industria alimentare studia a tavolino i mix di sale, zucchero e grassi che, anche se poco salutari, ci fanno raggiungere il cosiddetto *bliss point*», spiega Lucchin. «È un punto di piacere per il palato (e per il cervello) che condiziona le nostre scelte, perché crea una sorta di assuefazione: non riusciamo a farne a meno e abbiamo bisogno di mangiarne di più e più spesso».

Il ruolo del microbiota

Ma non basta: complice l'alimentazione, anche il microbiota intestinale

È UNA MALATTIA

L'obesità è una patologia cronica che apre la strada a numerose altre: aumenta di ben 6 volte il rischio di soffrire di diabete e di ipertensione, incrementa l'eventualità di incorrere in un infarto o in un ictus, facilita l'insorgenza di asma, artrite e steatosi epatica. Inoltre, è implicata nello sviluppo di molti tumori (colon-retto e seno in prima linea), fa invecchiare il cervello precocemente e aumenta del 25% le probabilità di andare incontro a una depressione. Basta però un calo di peso del 5-10% per ridurre tutti questi rischi e migliorare la salute in generale. Per questo l'8 ottobre sarà presentata alla Camera la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità, sottoscritta dalle principali società scientifiche: un documento per contrastare lo stigma, visto che oggi essere obesi viene considerata una colpa, e migliorare l'accesso alle cure e quindi il cambio di vita.

C'entrano anche i geni, ma sono gli stili di vita scorretti che portano a un forte sovrappeso.

può trasformarsi in un alleato dei chili di troppo. Studi compiuti nell'ambito del progetto europeo Mynewgut hanno scoperto che i bambini che acquistano peso eccessivo mangiando cibi con alto contenuto di grassi e carboidrati possiedono anche un profilo alterato del microbiota intestinale che facilita l'avanzata dell'obesità. «La popolazione di microrganismi che abita il nostro intestino svolge un ruolo chiave nell'assorbimento dei nutrienti, nell'accumulo di energia e nella regolazione di svariate vie metaboliche e può quindi influenzare il peso corporeo», conferma il professor Giuseppe Malfi, specialista in scienza dell'alimentazione e presidente dell'Adi. «Se modificato, può attivare uno stato di infiammazione di basso grado che innesca alterazioni del metabolismo e degli ormoni che autoalimentano l'obesità».

Troppo caldo e poco sonno

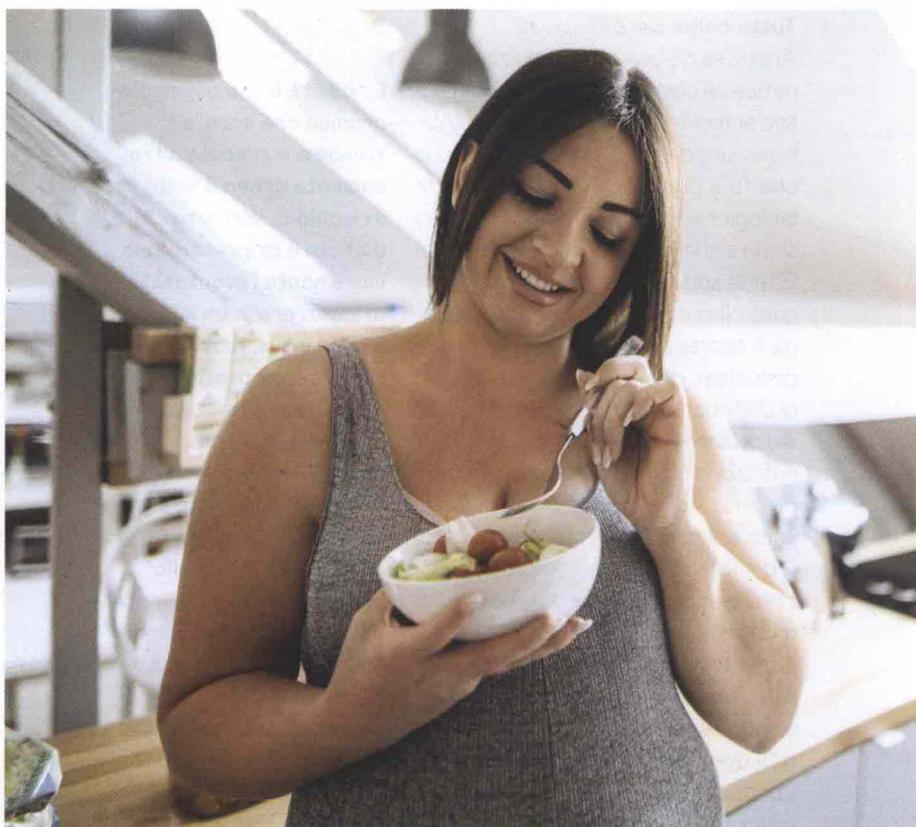
A dar manforte all'enorme disponibilità di cibo ci sono ulteriori fattori. Persino le eccessive temperature delle nostre case. «Mandano in tilt la termogenesi, meccanismo che, complice il freddo, permette al nostro organismo di bruciare di più», spiega Lucchin. «E poi c'è lo stress, che innesca facilmente il circolo perverso della fame emotiva, spingendoci a cercare gratificazione nei cibi, soprattutto quelli ricchi di zuccheri». Negativo anche le ridotte ore di sonno: uno studio del Center for human sleep dell'Università di Berkeley, in California, ha stimato che oggi il 50%



Alimentazione

Non c'è attività fisica che possa mantenerci in linea se non si combina con una giusta alimentazione.

→ delle persone dorme solo 6-7 ore per notte. Risultato: «La mancanza di sonno innesca una sregolazione dell'ormone dell'appetito, la grelina, mandando la fame al top e orientandola soprattutto verso i cibi ricchi di grassi saturi, nemici di un peso ideale», conferma Malfi. Stessi effetti sui bambini: una metanalisi dell'Università di Warwick, in Gran Bretagna, pubblicata sulla rivista *Sleep*, rivela che quelli che riposano meno di 8 ore hanno il 40% di rischio in più di sviluppare l'obesità e che questa percentuale schizza al 57% in età prescolare e addirittura al 123% fra i 6 e i 13 anni.

**Per passare al contrattacco**

È importante recuperare i comportamenti della tradizione mediterranea, a partire dalle porzioni: «Oggi mangiamo il 30% in più di quello che ci serve, con danni per salute e ambiente», precisa Lucchin. Ecco allora qualche dritta anti-eccesso: «Non esagerare con sughi ricchi di olio, moderandone il consumo a non più di 1 cucchiaino a persona», suggerisce il professor Malfi. «Inoltre, mai saltare la prima colazione, misura antiobesità confermata dalle ricerche scientifiche, orientarsi su ricette semplici, evita-

re di fare la "scarpetta", mangiare a piccoli bocconi (non più grandi del pollice) e privilegiare verdura, legumi, cereali integrali, pesce e frutta, senza però esagerare con pere-mele & affini: non più di 3-4 al giorno. Importante poi controllare le etichette dei cibi confezionati: ok a quelli che alla voce grassi riportano la dose più bassa di saturi, e quelli che all'indicazione carboidrati hanno la quota più bassa di zuccheri», conclude Malfi. Stando all'Oms, infatti, la quota di grassi saturi quotidiana dovrebbe essere meno di

30 g e, per fare i conti, basta sapere per esempio che in 100 g di mozzarella ce ne sono 11, nei formaggi più grassi sino a 20 e nel burro ben 51.

Lotta agli zuccheri aggiunti

Occhio anche agli zuccheri semplici: da ridurre al 10% delle calorie giornaliere o, meglio ancora al 5%, pari a 25 g al giorno, recita ancora l'Oms. Dose che però se ne va in fumo bevendo una sola lattina di un soft drink, consumando 5 bustine di zucchero raffinato o 3 merendine. Per cer-

OBESITY DAY: VISITE GRATIS IN 130 CENTRI

Il 10 ottobre sarà l'Obesity Day, giornata nazionale promossa dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione

clinica (Adi) e dall'Italian Obesity Network. Collegata al World Obesity Day, che si celebra in tutto il mondo l'11 ottobre, prevede che più di 500 specialisti fra dietologi, nutrizionisti e

dietisti siano a disposizione in 130 centri di dietetica presenti su tutto il territorio italiano per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso.

Circa 20 sono gli eventi di sensibilizzazione programmati invece in piazze, scuole e centri di aggregazione delle principali città italiane. Per tutte le informazioni utili: obesityday.org

Secondo una ricerca del King's College, chi dorme 8-8,5 ore a notte assume almeno 10 g in meno di zuccheri al giorno.

care di ridurre il consumo il premier Giuseppe Conte, proprio di recente, ha definito "praticabile" l'ipotesi di tassare bibite gassate e merendine, come avviene in Gran Bretagna. «Di fatto, più che le tasse, o i divieti, che rischiano di accentuare il desiderio di quel che è proibito, per prevenire sovrappeso e obesità è importante la corretta informazione», sottolinea Lucchin. «Sui menu dei ristoranti, per esempio, sarebbe utile indicare anche il valore calorico di ogni piatto, mentre le etichette dei prodotti confezionati potrebbero essere rese più chiare, magari con l'aggiunta di consigli dietetici suggeriti da un organismo superiore e certificato, che indichi la porzione consigliata, o la dose da non superare nell'arco di una settimana. In generale, l'educazione alimentare è la strada più efficace, utile a bimbi e genitori».

Bastano 15 minuti di scale al giorno «I riflettori vanno puntati anche sul movimento, ingrediente fondamentale per non mettere su peso», puntualizza Malfi. «Non serve trasformarsi in forzati della palestra. Meglio scegliere attività fattibili in qualsiasi momento della giornata e che non richiedono attrezzature particolari: per esempio camminare facendo almeno 100 passi al minuto, per 20 minuti di seguito, da portare progressivamente a 40. Oppure salire e scendere una rampa di scale per 15 minuti». Perché queste attività siano efficaci, è però importante evitare di trascorrere tutto il resto della giornata incollati alla scrivania o in poltrona. «L'aumento del rischio di sovrappeso è strettamen-

te dipendente dal tempo a riposo», mette in guardia il Lucchin. «L'antidoto però c'è: uno studio australiano pubblicato su *Diabetes care* ha dimostrato che bastano 3 minuti di attività leggere (passeggiare, alzarsi e sgranchire braccia, spalle e gambe) ogni 30 di immobilità per tenere sotto controllo i valori della glicemia e migliorare la risposta metabolica».

Se i chili di troppo ci sono già

Corretta alimentazione e movimento rimangono un must anche se si è già in forte sovrappeso oppure obesi. «No però alle diete fai da te e a programmi di attività fisica improvvisati», avverte il professor Malfi. «Meglio rivolgersi a un dietologo o ad altro personale medico qualificato in grado di fare una diagnosi e quindi indicare la restrizione calorica ideale. Che tra l'altro non implica dover rinunciare alla convivialità e affrontare restrizioni durissime, rischiando così di gettare la spugna prima del tempo: si tratta invece di adottare abitudini di vita e alimentari "su misura" che, gradualmente e con sacrifici affrontabili, permettano di raggiungere l'obiettivo». Oggi ci sono anche due farmaci specifici per facilitare il calo ponderale nei soggetti oversize: «Le iniezioni sottocutanee di liraglutide ritardano lo svuotamento gastrico e spengono l'appetito. Mentre da poco si può contare anche su compresse a base di una combinazione di due molecole, il naltrexone e il bupropione, che agiscono sui centri nervosi della fame, inducendo sazietà», spiega Lucchin. «Vanno usati sotto controllo medico perché, al pari di ogni farmaco, possono dare effetti collaterali come nausea o aumento della pressione. E comunque non sono pillole magiche: in un 30% dei casi possono non dare i risultati sperati». Cibo sano, movimento e giusto sonno rimangono quindi il mix vincente per far tornare indietro l'ago della bilancia e poi tenerlo sotto controllo. ●

INUMERI

In Italia sono oltre 23 milioni le persone in eccesso di peso: 18 milioni in sovrappeso e 5 in condizione di vera obesità. Inoltre...

9,4% TASSO DI OBESITÀ NELLE DONNE
Nei maschi adulti (cioè dai 18 anni in su) è invece dell'11,8%.

20,8% LE BAMBINE E RAGAZZE IN SOVRAPPESO
La percentuale riferita ai coetanei maschi (dai 6 ai 17 anni) è invece del 27,3%.

11,9% GLI ADULTI OBESI NELLE ISOLE
Segue a ruota il Sud, con l'11,8% della popolazione dai 18 anni in su. Quindi il Nord-Est (10,6%), il Nord-Ovest (10,2%) e infine il Centro (8,8%).

40,6% I SEDENTARI IN ITALIA
Cioè oltre 20 milioni e 400 mila persone.



ATTUALITÀ : SANITÀ

World Obesity Day, alla Camera firmata la Carta dei diritti e dei doveri della persona obesa

8 OTTOBRE 2019 - 20:04

di Redazione



Il documento assicurerà le cure e i trattamenti dietetico-alimentari ai pazienti affetti dalla patologia



L'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica e l'Italian Obesity Network hanno sottoscritto alla Camera la [Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità](#), insieme ad altri 12 realtà tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia.

L'iniziativa ha come obiettivo quello di apportare interventi urgenti per «trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità».

Come sottolineato in un comunicato dell'Adi, «L'obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove».

«Per questo – spiega ancora l'Adi – si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia».

Cosa prevede la Carta

La Carta vuole essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali. Definerà i ruoli degli specialisti che dovranno occuparsi della patologia e ai pazienti verranno assicurati le cure e i trattamenti dietetico-alimentari, farmacologici e chirurgici che verranno debitamente rimborsati.

Inoltre, nel documento è prevista una parte dedicata a promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà oltre all'incremento di un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso.

Leggi anche:

- [Allerta tatuaggi, il ministero della Salute: «Un campione su 5 di inchiostro contiene sostanze tossiche»](#)
- [L'annuncio di Emma Marrone: «Mi fermo per un problema di salute»](#)
- [Torna lo spauracchio del 5G al Consiglio regionale pugliese, ma fa davvero male alla salute?](#)



Redazione



Della stessa categoria



ATTUALITÀ



ATTUALITÀ



ATTUALITÀ

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

IL RAPPORTO SULLA MALNUTRIZIONE INFANTILE

A livello globale i piccoli di età inferiore ai cinque anni in sovrappeso ha ormai superato quota 40 milioni

PIER DAVID MALLONI

Quello dell'obesità, soprattutto infantile, è un problema grave in Italia, e in occasione dell'Obesity Day che si celebra domani, si moltiplicano le iniziative per sensibilizzare sul tema, che riguarda un terzo dei bambini tra 6 e 9 anni.

Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. In tutto circa 100mila, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. La maglia nera nel nostro Paese va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia.

«Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita - osserva Mohammad Maghnie, responsabile dell'Uoc Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova - e per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza».

In contemporanea al rapporto, ricorda Helpcode, torna «C'era una volta la cena», la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile. Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece «Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi», una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontato la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina Facebook. Tra gli ospedali in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che domani mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta



In Italia un bimbo su tre è obeso

Ong Helpcode. Record europeo nella fascia 6-9 anni, circa 100 mila con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%)



Domani la Giornata mondiale contro l'obesità

alimentazione. Diversi i messaggi rivolti alle istituzioni. E' partita in queste ore ad esempio la campagna di sensibilizzazione «Io vorrei che», ideata per stimolare e coinvolgere le



LA CLASSIFICA

Maglia nera alla Campania, poi Molise, Calabria e Sicilia

istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, rea-

lizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (Open) Italy. Proprio l'altro ieri l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei deputati la «Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità», insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e Csr attive nella lotta all'obesità in Italia. «L'obesità - si legge nella Carta - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo». Sul tema, ha ricordato Raffaele Mautone, componente del Movimento 5 Stelle in Commissione Igiene e Sanità del Senato, c'è un disegno di legge appena presentato in Senato. «L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivo e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologi a chilometri zero».



LA LUCANIA È QUINTA NELLA CLASSIFICA DEI RAGAZZI OBESI
Bimbi grassi, Basilicata da record

Quello dell'obesità, soprattutto infantile, è un problema grave in Italia, e in occasione dell'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre, si moltiplicano le iniziative per sensibilizzare sul tema, che riguarda un terzo dei bambini tra 6 e 9 anni. Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. In tutto circa 100mila, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. La maglia nera nel nostro Paese va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia. "Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita - osserva Mohamad Maghnie, responsabile dell'UOC Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova - e per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza". In contemporanea al rapporto, ricorda Helpcode, torna "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile. Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece "Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi", una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontato la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina



na Facebook. Tra gli ospedali in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che giovedì 10 ottobre mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione. E' partita in queste ore ad esempio la campagna di sensibilizzazione "Io vorrei che", ideata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy. Proprio oggi l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia. "L'obesità - si legge nella Carta - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, e' causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo". Sul tema, ha ricordato Raffaele Mautone, componente del Movimento 5 Stelle in Commissione Igiene e Sanità del Senato, c'è un disegno di legge appena presentato in Senato. "L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivo e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologici a chilometri zero".



IL GAZZETTINO.it

METEO

cerca nel sito

DA LINATE PRENDE IL VOLO IL CONCERTO DI ROCKIN'1000. SPECIAL GUEST MANUEL AGNELLI E I SUBSONICA. 12 OTTOBRE 2019 ORE 20.00



Milan Airport SEA www.milanlinateshow.it

NAZIONALE VENEZIA-MESTRE TREVISO PADOVA BELLUNO ROVIGO VICENZA-BASSANO VERONA PORDENONE UDINE TRIESTE NORD EST

DAL QUOTIDIANO IN EDICOLA

Mercoledì 9 Ottobre 2019, 00:00

La Carta dei diritti e doveri delle persone con obesità

OBESITY DAY Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. È la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche,

CONDIVIDI LA NOTIZIA

0 Tweet Consiglia

DIVENTA FAN

Il Gazze... Mi piace

SEGUICI SU TWITTER

Segui @gazzettino

LA NUOVA STAGIONE DELL'INFORMAZIONE



3 mesi a soli 15,99€

CONTINUA A LEGGERE L'ARTICOLO

- Accesso illimitato dal sito web ai principali articoli selezionati dal quotidiano
Le edizioni del giornale consultabili ogni giorno su PC, Smartphone e Tablet



SCOPRI LA PROMO

CONFERMA

Se sei già un cliente accedi con le tue credenziali:

USERNAME PASSWORD INVIA

SEGUI IL GAZZETTINO



SEGUICI SU FACEBOOK

Facebook post for Il Gazzettino with 480.802 likes and an 'Acquista ora' button.

OGGI SUL GAZZETTINO

- Spade, capolavori nel mondo
Nobel alla Fisica ai tre grandi scopritori dei mondi alieni
«Canto il soul il mio esilio e la nuova vita»
Renzo Piano: «Ho solcato i mari in cerca di bellezza»
«Così noi abbiamo distrutto la scuola»

IL VIDEO PIÙ VISTO

Metropolis

HOME | PRIMA PAGINA | ABBONAMENTI | TOPNEWS | OPINIONI SFOGLIA DA APP    

CRONACA | SPORT | M|CULT | M|GUSTO | TECNOMANIA | M|LAVORO | M|MHZ | M|SALUTE | M|YOUNG

CRONACA

Bimbi italiani più obesi d'Europa, problemi per 1 su

3

Redazione

Quello dell'obesità, soprattutto infantile, è un problema grave in Italia, e in occasione dell'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre, si moltiplicano le iniziative per sensibilizzare sul tema, che riguarda un terzo dei bambini tra 6 e 9 anni. Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. In tutto circa 100mila, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. La maglia nera nel nostro Paese va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia. "Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita - osserva Mohamad Maghnie, responsabile dell'UOC Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova - e per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza". In contemporanea al rapporto, ricorda Helpcode, torna "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile. Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece "Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi", una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontato la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina Facebook.

Tra gli ospedali in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che giovedì 10 ottobre mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione. Diversi i messaggi rivolti alle istituzioni. E' partita in queste ore ad esempio la campagna di sensibilizzazione "Io vorrei che", ideata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy. Proprio oggi l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia.

"L'obesità - si legge nella Carta - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo". Sul tema, ha ricordato Raffaele Mautone, componente del Movimento 5 Stelle in Commissione Igiene e Sanità del Senato, c'è un disegno di legge appena presentato in Senato. "L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivo e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologici a chilometri zero".



OggiTreviso > Benessere

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese.

AdnKronos | commenti |



Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' - Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibd Foundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa.

Le sigle concordano sulla necessità di "interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità". Con un appello. "L'obesità - sottolineano i rappresentanti dell'Adi e della sua Fondazione - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove".

"Per questo - spiegano - si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia".

La Carta firmata in occasione della presentazione della 19.esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti

0
Condividi
Tweet
Invia ad un amico
stampa la pagina
aggiungi ai preferiti
ZOOM: A- A+

dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. (Segue)

09/10/2019



AdnKronos

Vedi tutti i Blog di OggiTreviso! 

| PRIMA PAGINA | NORD-EST | ITALIA | ESTERI | SPORT | AGENDA | A TAVOLA | BENESSERE | LAVORO | AMBIENTE |
|---|----------|--|--------|--|--|----------|-----------|----------------|----------|
| Treviso Castelfranco Conegliano Mogliano Montebelluna Oderzo Motta Valdobbiadene Pieve di Soligo Vittorio Veneto | | Cronaca Cultura Economia e Finanza Politica Spettacolo | | Altri sport Atletica Basket Calcio Ciclismo Rugby Tennis Volley | Treviso Castelfranco Conegliano Mogliano Montebelluna Oderzo Motta Valdobbiadene Pieve di Soligo Vittorio Veneto Fuori Provincia | | | Ricerca Lavoro | |

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

OBESITY DAY: 15 SOCIETÀ SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELLA PERSONA CON OBE

“L’obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l’aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l’Italia e l’Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove! Per questo si richiede un impegno sinergico da parte delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Associazioni di Pazienti e dei Media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia.” Con questo appello l’ADI, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l’Italian Obesity Network, IO-NET hanno sottoscritto ieri alla Camera dei Deputati la “Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità”, insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all’obesità in Italia: Intergruppo parlamentare “Obesità e Diabete”- ANCI; Amici Obesi; CittadinanzAttiva; CSR Obesità; SIEDP; SIMG; SICOB; SIE; IBDO Foundation; FO.RI.SIE e OPEN Italia; SIO; IWA. La Carta firmata in occasione della presentazione della 19ma edizione dell’ Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell’obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall’ADI, per tramite della sua Fondazione, vuole essere uno strumento di advocacy, sensibilizzazione e dialogo con le istituzioni per: riconoscere l’obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali ; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso delle stesse ; promuovere programmi per la prevenzione dell’obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; implementare un Piano Nazionale sull’obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull’unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi ; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. “Se vogliamo porre fine allo stigma dell’obesità - ha dichiarato Antonio Caretto, presidente della Fondazione ADI - È importante adeguare il nostro linguaggio e i nostri comportamenti aumentando la consapevolezza e migliorando la nostra conoscenza dell’impatto che la patologia ha sulla salute e tutelando i diritti della persona con obesità.” Il documento prende, infatti, spunto dalla Dichiarazione universale dei diritti umani; dalla Costituzione Italiana; dalla Carta Europea dei Diritti del Malato; dallo Studio ACTION-IO; dalla roadmap elaborata da OPEN Italia e dalle raccomandazioni della World Obesity Federation per la lotta allo stigma e alla discriminazione della persona con obesità. “La Carta, richiamandosi ai diritti della persona, si appella implicitamente al principio di uniformità delle azioni in essa contenuta affinché vengano applicate e rispettate su tutto il territorio nazionale - ha sottolineato Giuseppe Fatati, Presidente IO-NET - Inoltre candida le associazioni e le società scientifiche a un ruolo di controllore di queste azioni, attraverso una attività di advocacy, perché i diritti delle persone con obesità sono gli stessi dei diritti umani e sociali delle persone senza obesità”. “Per affrontare la malattia è necessario investire sulla formazione, sull’ampliamento e sul coordinamento delle organizzazioni sanitarie del Paese affinché vengano offerti ai pazienti cure e trattamenti appropriati e omogenei su tutto il territorio - aggiunge Giuseppe Malfi, presidente ADI - Non tutte le strutture sanitarie sono ancora dotate di centri di dietetica e nutrizione clinica, mentre tra quelle esistenti sono rari i casi di reale interdisciplinarietà degli ambiti medici. Solo riconoscendo l’obesità come malattia possiamo rendere omogenea l’assistenza sanitaria e abbattere le barriere dei sensi di colpa, dei pregiudizi socio-culturali”. Il 10 ottobre, in occasione della consueta “Giornata per il Paziente”, i 130 centri di dietetica ADI distribuiti

in tutta Italia e oltre 500 specialisti sono a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; 20 gli eventi pubblici di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane. A patrocinare l'edizione 2019 dell'"Obesity Day - Peso e Benessere" anche l'Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e OPEN -Italia, che erano presenti oggi al momento della firma. "L'Intergruppo Parlamentare nasce proprio per coinvolgere il Parlamento, il Governo e tutte le Istituzioni, anche a livello locale, sulla questione che merita attenzione massima da parte dei decisori politici - ha dichiarato l' On. Roberto Pella - Come vuol significare la frase scelta per quest'anno dalla Campagna, 'Peso e Benessere', si tratta non solo di affrontare un relevantissimo problema di spesa pubblica sanitaria, bensì di promuovere, a partire dalle nostre città, luoghi di vita e di lavoro più salutarì, in grado di prevenire l'insorgere della malattia." "Le nostre città sono ambienti sempre più obesogeni, ove inattività fisica, cattiva alimentazione, stress e condizioni socio-economiche più disagiate sono i fattori più determinanti su cui intervenire con urgenza per invertire una tendenza che rischia di diventare irreversibile - ha aggiunto Andrea Lenzi, Coordinatore di OPEN Italia - Anche per questo l'obesità è una malattia che deve essere affrontata in maniera sinergica e non a silos. Obiettivo di OPEN è quello di creare queste sinergie tra mondo politico, clinico, sociale ed economico per prevenire l'obesità è assicurare alle persone con Obesità le migliori cure possibili." Contemporaneamente alla Carta è stata presentata, inoltre, la Campagna IO VORREI CHE..., un'iniziativa congiunta IO-Net, Open Italy (Obesity Policy Engagement Network) e Changing Obesity, il cui obiettivo è quello di coinvolgere e sensibilizzare le Istituzioni, gli stakeholders e le persone con Obesità sull'urgenza e la necessità di misure atte a ridurre l'impatto dell'Obesità nel nostro Paese. undefined Facebook Twitter

[OBESITY DAY: 15 SOCIETA SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELLA PERSONA CON OBE]

Salute H24

NOTIZIE IN ANTEPRIMA E SEMPRE GRATIS

« L'innovazione di Emicizumab* si aggiudica il Prix Galien 2019. Categoria 'Farmaci Biologici' |
Principale

09/10/2019

FREE NEWSLETTER



Insert your email address in the space. Every morning you will receive the health, medicine, beauty topics ----- INSERISCI LA TUA

 [Iscriviti a questo sito \(XML\)](#)

Your email address:

Powered by [FeedBlitz](#)

 [Subscribe in a reader](#)

OBESITY DAY: 15 SOCIETA' SCIENTIFICHE FIRMANO LA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELLA PERSONA CON OBESITA'



"L'obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove! Per questo si richiede un impegno sinergico da parte delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Associazioni di Pazienti e dei Media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia."

Con questo appello l'**ADI, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione** e l'**Italian Obesity Network, IO-NET** hanno sottoscritto ieri alla **Camera dei Deputati** la **"Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità"**, insieme ad altri **12 firmatari** tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia: *Intergruppo parlamentare "Obesità e Diabete"- ANCI; Amici Obesi; CittadinanzAttiva; CSR Obesità; SIEDP; SIMG; SICOB; SIE; IBDO Foundation; FO.RI.SIE e OPEN Italia; SIO; IWA.*

Caduta capelli – Cause

I capelli persi non ricrescono

I miei consigli e le mie esperienze con la caduta dei capelli.

salvareicapelli.com

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

La Carta firmata in occasione della presentazione della **19ma edizione** dell'**Obesity Day**, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il **10 ottobre dall'ADI**, per tramite della sua Fondazione, vuole essere uno strumento di *advocacy*, sensibilizzazione e dialogo con le istituzioni per:

riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; **definire** i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; **assicurare** alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso delle stesse; **promuovere** programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; **implementare** un Piano Nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; **tutelare** la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso.

Caduta capelli – Cause

I capelli persi non ricrescono

I miei consigli e le mie esperienze con la caduta dei capelli.

salvareicapelli.com

APRI

“Se vogliamo porre fine allo stigma dell'obesità - ha dichiarato **Antonio Caretto**, presidente della Fondazione ADI – È importante adeguare il nostro linguaggio e i nostri comportamenti aumentando la consapevolezza e migliorando la nostra conoscenza dell'impatto che la patologia ha sulla salute e tutelando i diritti della persona con obesità.”

Il documento prende, infatti, spunto dalla Dichiarazione universale dei diritti umani; dalla Costituzione Italiana; dalla Carta Europea dei Diritti del Malato; dallo Studio ACTION-IO; dalla roadmap elaborata da OPEN Italia e dalle raccomandazioni della World Obesity Federation per la lotta allo stigma e alla discriminazione della persona con obesità.

“La Carta, richiamandosi ai diritti della persona, si appella implicitamente al principio di uniformità delle azioni in essa contenuta affinché vengano applicate e rispettate su tutto il territorio nazionale – ha sottolineato **Giuseppe Fatati**, Presidente IO-NET – Inoltre candida le associazioni e le società scientifiche a un ruolo di controllore di queste azioni, attraverso una attività di *advocacy*, perché i diritti delle persone con obesità sono gli stessi dei diritti umani e sociali delle persone senza obesità”.

“Per affrontare la malattia è necessario investire sulla formazione, sull'ampliamento e sul coordinamento delle organizzazioni sanitarie del Paese affinché vengano offerti ai pazienti cure e trattamenti appropriati e omogenei su tutto il territorio - aggiunge **Giuseppe Malfi**, presidente ADI - Non tutte le strutture sanitarie sono ancora dotate di centri di dietetica e nutrizione clinica, mentre tra quelle esistenti sono rari i casi di reale interdisciplinarietà degli ambiti medici. Solo riconoscendo l'obesità come malattia possiamo rendere omogenea l'assistenza sanitaria e abbattere le barriere dei sensi di colpa, dei pregiudizi socio-

Condividi il blog con i tuoi amici



I contenuti hanno un carattere informativo di tipo medico-

Evitate questi 5 alimen

Intossicano il fegato

Questi alimenti causano stanchezza grasso addominale

consiglidepurazione.com

APRI

cultural”.



Ecco l'apparecchio acustico che sta cambiando le vite degli over 50

Il 10 ottobre, in occasione della consueta “Giornata per il Paziente”, i **130 centri di dietetica ADI** distribuiti in tutta Italia e oltre **500 specialisti** sono a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; **20 gli eventi** pubblici di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane. A patrocinare l'edizione 2019 dell’“Obesity Day – Peso e Benessere” anche l'Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e OPEN –Italia, che erano presenti oggi al momento della firma.

“L'Intergruppo Parlamentare nasce proprio per coinvolgere il Parlamento, il Governo e tutte le Istituzioni, anche a livello locale, sulla questione che merita attenzione massima da parte dei decisori politici - ha dichiarato l'**On. Roberto Pella** - Come vuol significare la frase scelta per quest'anno dalla Campagna, ‘Peso e Benessere’, si tratta non solo di affrontare un rilevantissimo problema di spesa pubblica sanitaria, bensì di promuovere, a partire dalle nostre città, luoghi di vita e di lavoro più salutari, in grado di prevenire l'insorgere della malattia.”



Ecco l'apparecchio acustico che sta cambiando le vite degli over 50

“Le nostre città sono ambienti sempre più obesogeni, ove inattività fisica, cattiva alimentazione, stress e condizioni socio-economiche più disagiate sono i fattori più determinanti su cui intervenire con urgenza per invertire una tendenza che rischia di diventare irreversibile - ha aggiunto **Andrea Lenzi**, Coordinatore di OPEN Italia - Anche per questo l'obesità è una malattia che deve essere affrontata in maniera sinergica e non a silos. Obiettivo di OPEN è quello di creare queste sinergie tra mondo politico, clinico, sociale ed economico per prevenire l'obesità è assicurare alle persone con Obesità le migliori cure possibili.”

Contemporaneamente alla Carta è stata presentata, inoltre, la Campagna **IO VORREI CHE...**, un'iniziativa congiunta IO-Net, Open Italy (Obesity Policy Engagement Network) e Changing Obesity, il cui obiettivo è quello di coinvolgere e sensibilizzare le Istituzioni, gli stakeholders e le persone con Obesità sull'urgenza e la necessità di misure atte a ridurre l'impatto dell'Obesità nel nostro Paese.

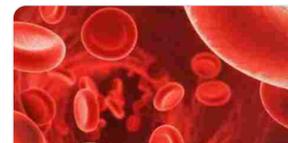
Scritto alle 07:16 nella [alimentazione](#) , [News](#) | [Permalink](#)

Tag: adi, bullismo, caretto, carta, cittadinanzattiva, deputati, dieta, diritti, firma, giornata, intergruppo parlamentare, lenzi, obesity day , obesità, open italia, parlamento, pazienti, peso, SIEDP; SIMG; SICOB; SIE; IBDO Foundation; FO.RI.SIE

Tweets by @saluteh24com

 **saluteH24.com**
@saluteh24com

L'innovazione di Emicizumab* si aggiudica il Prix Galien 2019. Categoria 'Farmaci Biologici' [saluteh24.com/il_weblog_di_a...](#)



L'innovazione di Emicizumab...
Si è appena conclusa la cerim...
[saluteh24.com](#)

♡ ↗ 11h

 **saluteH24.com**
@saluteh24com

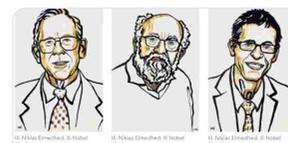
Prix Galien Italia 2019 a Zostavax* (MSD Italia), il Vaccino a virus vivo attenuato contro l' Herpes Zoste...
[saluteh24.com/il_weblog_di_a...](#)

[Embed](#) [View on Twitter](#)

Tweets by @salutedomani

 Salute Domani Retweeted
 **Antonio Caperna**
@antoniocaperna

Un premio alla cosmologia. Nobel per la Fisica 2019 a Peebles, Mayor e Queloz
[saluteh24.com/il_weblog_di_a...](#)



Un premio alla cosmologia. N...
La Royal Swedish Academy of...
[saluteh24.com](#)

♡ ↗ 11h

 Salute Domani Retweeted
 **Antonio Caperna**
@antoniocaperna

Dimostrato per la prima volta il

[Embed](#) [View on Twitter](#)

Informativa:

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

Ok

Cookie policy



**L'IMPEGNO PER L'AMBIENTE
FA SCUOLA DA SEMPRE**



SCOPRI DI PIÙ
LA COOP SEI TU.



**LA TECNICA
DELLA SCUOLA**
IL QUOTIDIANO DELLA SCUOLA

CORSI IN PRESENZA

ENTE ACCREDITATO
MIUR
VAI AI CORSI

HOME

PERSONALE

PRECARIATO

CONCORSO INFANZIA E PRIMARIA

CONCORSO DSGA

I NOSTRI CORSI

ARCHIVIO



WWW.MESSA-A-DISPOSIZIONE.IT



**ISCRIVITI
GRATIS**

Home > Alunni > **Obesità: i bimbi italiani i più obesi d'Europa**

ALUNNI

Obesità: i bimbi italiani i più obesi d'Europa

Di **Pasquale Almirante** - 09/10/2019

CONDIVIDI



Facebook



Twitter



Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa; si tratta in tutto di circa 100mila bimbi, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%): il dato è emerso in occasione dell'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre.

Aumento costante

A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000.

La maglia nera in Italia va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia. In pratica si tratta delle regioni del Sud e di quelle con un reddito pro capite scarso.

NOVITÀ A.S. 2019/2020

Un **click** per la **Scuola**

LA NUOVA INIZIATIVA DI AMAZON.IT PER CONSENTIRE ALLE SCUOLE DI RICEVERE GRATUITAMENTE I PRODOTTI DI CUI HANNO BISOGNO

Scopri di più

nokian TYRES

OLTRE LE QUATTRO STAGIONI

NOKIAN WEATHERPROOF

SCOPRI DI PIÙ >

No compatible source was found for this media.

#MEETMILLENNIALS

GIUSEPPE CONTI

RISPONDE AGLI STUDENTI



Le campagne di sensibilizzazione

In contemporanea al rapporto, torna "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile.

Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece "Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi", una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontato la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina Facebook.

Anche gli ospedali scendono in campo fra cui il Bambino Gesù di Roma, che giovedì 10 ottobre mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione. Diversi i messaggi rivolti alle istituzioni.

Inoltre è partita in queste ore la campagna "Io vorrei che", ideata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy.

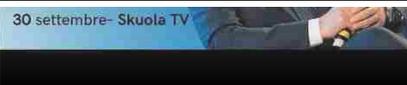
Anche l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia.

L'obesità è una malattia

Dunque sembra universalmente accertato che l'obesità è una "malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo".

Che fare allora?

Come sempre la ricetta è quella di coinvolgere la scuola: "L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivi e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologici a chilometri zero".



PROSSIMI WEBINAR

- Migliorare il clima di classe - Dal 2 ott
- Progettare lezioni in Cooperative Learning - Dal 4 ott
- Le figure di coordinamento: competenze professionali in campo - Dal 7 ott
- "Segnali di fumetto". La storia italiana nella graphic novel - Dal 8 ott
- Fare grammatica con il modello valenziale - Dal 9 ott
- Dinamiche di classe, inclusione e insegnamento - Dall'11 ott
- Costruire un gruppo-classe per condividere regole di convivenza civile - Dall'11 ott
- La didattica dello storytelling applicata al mito e al viaggio dell'eroe - Dal 15 ott
- Comunicazione efficace a scuola - Dal 17 ott
- Come rendere divertente il movimento - Dal 21 ott
- Lexical Approach e sviluppo del parlato in lingua inglese - Dal 24 ott
- Creare e gestire siti e blog per contenuti didattici - Dal 24 ott
- La rendicontazione sociale delle scuole - Dal 20 nov



affaritaliani.it

Il primo quotidiano digitale, dal 1996



SPORT
Ricchezza Deluxe, le sorelle Giorgia e Alessia: "Siamo diventate DJ. Arriva il nostro..."



ECONOMIA
Montanari, Avvera: "Al 2022 450 mln nuovi mutui, 1 mld di finanziamenti"



SPETTACOLI
Elio da applausi al Teatro Carcano ne Il Grigio di Gaber e Luporini.



CULTURE
L'ispirazione dell'Ultima Cena in due opere distanti 500 anni

NOTIZIARIO

[torna alla lista](#)

8 ottobre 2019- 13:18

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

Quindici tra società scientifiche e associazioni sottoscrivono a Roma i 10 principi fondamentali



Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e

nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' - Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibdto Foundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa. Le sigle concordano sulla necessità di "interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità". Con un appello. "L'obesità - sottolineano i rappresentanti dell'Adi e della sua Fondazione - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove". "Per questo - spiegano - si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia". La Carta firmata in occasione della presentazione della 19.esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla

sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. (Segue)

aiTV



**Affari in stile Techetè:
"Qualcuno era comunista" -
Giorgio Gaber**

in evidenza



**Il secondo mercato del basket
Usa**

**Tweet pro Hong Kong dei
Rockets
E in Cina parte la rivolta anti Nba**

Cosa stai cercando?



DottNet



Accedi a DottNet

News

Canali

Minisiti

Blog

eXtra

Toolbox

Pubblicità

Mozione alla camera per riconoscere l'obesità come malattia



MEDICINA INTERNA | REDAZIONE
DOTTNET | 08/10/2019 13:55

La mozione impegna il Governo ad adottare iniziative normative per la definizione di obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali

Riconoscere l'obesità come malattia da inserire nei Livelli essenziali di assistenza. Ma anche sensibilizzare Parlamento e Governo sulle problematiche

delle persone che convivono con un peso eccessivo, impegnando i decisori ad azioni concrete per rispondere alle domande che arrivano dai pazienti e dal modo scientifico. E' **questo il centro della mozione - già approvata dal presidente della Camera** Roberto Fico e calendarizzata per il mese di novembre - presentata dal deputato Roberto Pella (Fi), che ne ha anticipato i contenuti, oggi a Roma, in un incontro per la sottoscrizione, da parte di 15 società **scientifiche, della 'Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità'**".

Un' **iniziativa realizzata in occasione dell' Obesity day, organizzata dall' Associazione italiana dietetica e nutrizione clinica (Adi) e dalla sua Fondazione, come consuetudine il 10 ottobre.** "Auspico che questa mozione possa ottenere l' unanimità dai parlamentari, considerata l' importanza e l' urgenza del tema. E **spero che la sensibilizzazione vada anche oltre: nella mia veste di vicepresidente dei rappresentanti dei sindaci (Anci) ritengo, infatti, che il ruolo**

Antidoto all'obesità!



I dietisti avvertono: questo è il più forte bruciatore legale di grasso. Già 1 porzione di questo brucia i grassi del grasso addominale. Fa perdere 10 kg nel corso delle prime... **Controllo**

PIÙ LETTI

Il chirurgo Sileri
viceministro della
Salute

La Sepsis uccide 10
volte di più
dell'Hiv

Antibiotico
resistenza, si fa
ancora poco per
contrastarla

ULTIMI VIDEO

che oggi i primi cittadini possano avere per la tutela della salute sia fondamentale, soprattutto in prospettiva. Credo sia arrivato il momento di dare un forte segnale su questo tema. Iniziando, magari, come ha detto oggi Andrea Mandelli (capogruppo di Forza Italia alla Camera), **con l'attenzione che il Governo potrà dare nella manovra economica**", ha spiegato all' Adn Kronos Salute Pella, che è anche presidente dell' Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete', formazione nata da pochi mesi, tra i firmatari della 'Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità'.

La mozione, nel dettaglio, impegna il Governo: ad adottare iniziative normative per la definizione di obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; a una definizione del ruolo degli specialisti che si occupano di tale patologia e una definizione delle prestazioni di cura e delle modalità per il rimborso delle stesse; a realizzare un piano nazionale sull' obesità che armonizzi a livello nazionale le attività nel campo della prevenzione e della lotta all' obesità; ad adottare iniziative per assicurare alla persona con obesità il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico-alimentari, farmacologici e chirurgici.

E ancora: a promuovere programmi per la prevenzione dell' obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà attraverso iniziative coordinate che implementino a livello scolastico l' attività sportiva, l' attività fisica, la sana alimentazione e l' informazione sulla promozione dei corretti stili di vita; a intraprendere iniziative congiunte di informazione alla popolazione a sostegno di quanto promosso dalla campagna nazionale e internazionale Obesity Day e a promuovere iniziative a tutela della persona con obesità negli ambienti lavorativi e scolastici, evitando discriminazioni e bullismo.



L'impatto dei Big Data in medicina



Il ruolo del medico nella raccolta dei dati



Il rapporto tra salute e ambiente



I CORRELATI



La menopausa precoce aumenta il rischio di problemi cardiovascolari

MEDICINA INTERNA | REDAZIONE
DOTTNET | 08/10/2019 14:03

Lo rileva una ricerca dell'Università del Queensland, in Australia, pubblicata su The Lancet Public Health



Raddoppiano i celiaci in Italia: sono circa un milione

MEDICINA INTERNA | REDAZIONE
DOTTNET | 30/09/2019 13:48

Dopo 20 anni riviste le stime, tra le cause si



Obesità: scoperta la cellula immunitaria che mantiene e programma i ritmi digestivi

MEDICINA INTERNA | REDAZIONE DOTTNET | 07/10/2019 13:53

Lo studio è stato realizzato dalla Scuola di Medicina della Washington University di St. Louis con Marco Colonna primo ricercatore



Scoperta una proteina che incide sullo sviluppo dei tendini

MEDICINA INTERNA | REDAZIONE
DOTTNET | 26/09/2019 12:49

Lo studio è dei ricercatori dell'Hospital for

SALUTE E BENESSERE



In Italia 100 mila bambini obesi o in sovrappeso: è record...



Depressione: in Italia ne soffrono 3 milioni di persone, soprattutto...



Parodontite, scoperte nelle gengive le "cellule sentinella"...



0 COMMENTI



STAMPA DIMENSIONE TESTO

Salute e Benessere

Home > Salute e Benessere > I bimbi italiani sono i più obesi d'Europa: allarme in Calabria e Sicilia

IL RAPPORTO

I bimbi italiani sono i più obesi d'Europa: allarme in Calabria e Sicilia

08 Ottobre 2019



Quello dell'obesità, soprattutto infantile, è un problema grave in Italia, e in occasione dell'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre, si moltiplicano le iniziative per sensibilizzare sul tema, che riguarda un terzo dei bambini tra 6 e 9 anni. Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa.

In tutto circa 100mila, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. La maglia nera nel nostro Paese va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, **Calabria, Sicilia**, Basilicata e Puglia.

I più letti Oggi



Malore in aula mentre è alla lavagna, muore una studentessa di 16 anni a Salerno



Bollo auto non pagato, condono per debiti fino a mille euro



Taormina, Louis Vuitton compra gli alberghi "Timeo" e "Sant'Andrea"



La scure delle Poste sulle filiali in Sicilia, Messina tra le più penalizzate



Insegnante rimprovera un alunno a Paola, il padre minaccia il docente

«Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita - osserva Mohamad Maghnie, responsabile dell'UOC Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova - e per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza». In contemporanea al rapporto, ricorda Helpcode, torna «C'era una volta la cena», la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile.

Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece «Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi», una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontata la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina Facebook. Tra gli ospedali in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che giovedì 10 ottobre mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione.

Diversi i messaggi rivolti alle istituzioni. È partita in queste ore ad esempio la campagna di sensibilizzazione «Io vorrei che», ideata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy.

Proprio oggi l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la «Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità», insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia.

«L'obesità - si legge nella Carta - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo».

Sul tema, ha ricordato **Raffaele Mautone**, componente del Movimento 5 Stelle in Commissione Igiene e Sanità del Senato, c'è un disegno di legge appena presentato in Senato. «L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivo e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologi a chilometri zero».

© Riproduzione riservata

Commenta per primo la notizia

* Campi obbligatori



I più condivisi **Oggi** ▾



Sei navi da crociera approdano a Messina, la città invasa da 10 mila turisti - Foto



Bollo auto non pagato, condono per debiti fino a mille euro



L'ultimo saluto a Paolo, Mario e Federico: Cosenza dice addio a tre vittime dell'incidente



Messina, numero whatsapp per le denunce dei cittadini: il primo giorno segnalati 70



Venditori abusivi a Messina, ambulante getta la merce per impedire di darla in beneficenza - Video

Iscriviti alla Newsletter della Gazzetta del Sud.

la tua email

Ho letto l'[informativa sulla tutela della privacy](#) e presto il consenso al trattamento dei miei dati personali inseriti.

Iscriviti



Necrologie

ILDUBBIO

martedì 8 ottobre 2019

🏠 POLITICA CRONACA ESTERI CULTURA GIUSTIZIA RUBRICHE SPETTACOLI ILDUBBIO TV ☰

Home > Rubriche > Salute Opinioni Editoriali Lavoro Ambiente

» SALUTE

Adnkronos

8 Oct 2019 13:18 CEST

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

Quindici tra società scientifiche e associazioni sottoscrivono a Roma i 10 principi fondamentali



Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' – Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibdofoundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa. Le sigle concordano sulla necessità di "interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità". Con un appello. "L'obesità – sottolineano i rappresentanti dell'Adi e della sua Fondazione – è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita

Share



Sfoggia il giornale di oggi



Come abbonarsi

I più letti

I più condivisi

» GIUSTIZIA

Anche dall'Ordine di Milano no all'abolizione della prescrizione



» CINEMA

Maleficent 2, «La nostra Malefica insegna che la diversità è bellezza»



» CRONACA

Copasir, Gasparri: "Su presidenza no a interferenze maggioranza"

di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove".
 "Per questo – spiegano – si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia".
 La Carta firmata in occasione della presentazione della 19.esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico-alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso.
 (Segue)

[f Log in](#)

Commenti: 0

Ordina per [Meno recenti](#)



Aggiungi un commento...

[f Plug-in Commenti di Facebook](#)

CRONACA
 Whirlpool: Palombella, 'azienda al tavolo a P. Chigi, finalmente dialogo diretto'

CRONACA
 Fisco: Gualtieri, 'stime gettito in linea con previsioni'

SALUTE
 Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

CRONACA
 Sicurezza: Finco (Lega), 'se poliziotti si difendono rischiano lunghi processi'

CRONACA
 Sicurezza: Finco (Lega), 'se poliziotti si difendono rischiano lunghi processi' (2)

SALUTE
 Medicina: Prix Galien Italia ad Abbott per dispositivo glucosio

COMMENTI
 Legge voto, evitare colpi di forza

ILDUBBIO

Copyright 2019 © Il Dubbio
 Tutti i diritti sono riservati
 copyright © 2019 Tutti i diritti riservati |
 Edizioni Diritto e Ragione s.r.l. Socio Unico -
 P.IVA 02897620213

Direttore Responsabile
 Carlo Fusi

Registrato al Tribunale di Bolzano n. 7 del 14
 dicembre 2015

Numero iscrizione ROC 26618
 ISSN 2499-6009

Ultimo aggiornamento
 martedì 8 ottobre 2019

POLITICA

CRONACA

ESTERI

CULTURA

GIUSTIZIA

RUBRICHE

SPETTACOLI

ILDUBBIO

TV

Chi siamo

Contatti

Pubblicità

Privacy

policy

Abbonamenti

FOLLOW US

[f Facebook](#)

[t Twitter](#)



ilFarmacista online.it

Scienza e Farmaci

| | | | | | | | | |
|------|----------------------|----------|----------------------|---------------|----------------------|-------------------|-----------------|--|
| Home | Federazione e Ordini | Cronache | Governo e Parlamento | Regioni e ASL | Lavoro e Professioni | Scienza e Farmaci | Studi e Analisi | |
|------|----------------------|----------|----------------------|---------------|----------------------|-------------------|-----------------|--|

ATTENZIONE: Mancano soltanto 84 giorni alla fine del triennio ECM 2017-2019. [Clicca qui per saperne di più...](#)

Acquistare, incrementare, vendere, trasferire ai figli, difendere, liquidare una o più Farmacie

Segui ilFarmacistaOnline



[Consiglia](#) [Tweet](#)

Scienza e Farmaci

Obesity Day. Società scientifiche firmano la carta dei diritti e doveri della persona con obesità

Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma i 10 principi fondamentali della carta siglata da 15 società scientifiche. Adì: "Servono interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità".



08 OTT - "L'obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove! Per questo si richiede un impegno sinergico da parte delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Associazioni di Pazienti e dei Media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia."

Con questo appello l'Adì, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e Csr attive nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare "Obesità e Diabete"- Anci; Amici Obesi; CittadinanzAttiva; Csr Obesità; Siedp; Simg; Sicob; Sie; Ibdp Foundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa.

La Carta firmata in occasione della presentazione della 19ma edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adì, per tramite della sua Fondazione, vuole essere uno strumento di advocacy, sensibilizzazione e dialogo con le istituzioni per: "riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso delle stesse; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; implementare un Piano Nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e

REPARIL C.M.
UNA DOPPIA AZIONE CHE CONTA.

Contusioni e piccoli traumi? Puoi pensare in doppio. **Reparil C.M.** con la sua doppia azione, agisce sull'infiammazione e sull'instaurarsi dell'edema.

Mylan

Mostra d'Oltremare Napoli
VEN 22 | SAB 22 | DOM 24 NOVEMBRE 2019

PHARMEXPO
XII SALONE DELL'INDUSTRIA FARMACEUTICA

IL MONDO DELLA FARMACIA TI ASPETTA A NAPOLI
www.pharmexpo.it

iPiùLetti [ultimi 7 giorni]

- 1 - FarmacistaPiu.** L'intervento del ministro Speranza: "Pronti a far partire la farmacia dei servizi". Mandelli: "Farmaci innovativi anche in farmacia"
- 2 - Taglio del nastro per la VI edizione di Farmacista Più.** Il saluto dei protagonisti: "Farmacisti pronti al giro di boa"
- 3 - Quando pensi di bere tè e invece è plastica**
- 4 - Speranza:** "Impegno del Governo è superare il superticket. Ma servono 490 mln". E su riforma ticket: "Bisognerà studiare

lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso".

"Se vogliamo porre fine allo stigma dell'obesità - ha dichiarato **Antonio Caretto**, presidente della Fondazione Adi - È importante adeguare il nostro linguaggio e i nostri comportamenti aumentando la consapevolezza e migliorando la nostra conoscenza dell'impatto che la patologia ha sulla salute e tutelando i diritti della persona con obesità."

Il documento prende, infatti, spunto dalla Dichiarazione universale dei diritti umani; dalla Costituzione Italiana; dalla Carta Europea dei Diritti del Malato; dallo Studio Action-Io; dalla roadmap elaborata da Open Italia e dalle raccomandazioni della World Obesity Federation per la lotta allo stigma e alla discriminazione della persona con obesità.

"La Carta, richiamandosi ai diritti della persona, si appella implicitamente al principio di uniformità delle azioni in essa contenuta affinché vengano applicate e rispettate su tutto il territorio nazionale - ha sottolineato **Giuseppe Fatati**, Presidente Io-Net - Inoltre candida le associazioni e le società scientifiche a un ruolo di controllore di queste azioni, attraverso una attività di advocacy, perché i diritti delle persone con obesità sono gli stessi dei diritti umani e sociali delle persone senza obesità".

"Per affrontare la malattia è necessario investire sulla formazione, sull'ampliamento e sul coordinamento delle organizzazioni sanitarie del Paese affinché vengano offerti ai pazienti cure e trattamenti appropriati e omogenei su tutto il territorio - aggiunge **Giuseppe Malfi**, presidente Adi - Non tutte le strutture sanitarie sono ancora dotate di centri di dietetica e nutrizione clinica, mentre tra quelle esistenti sono rari i casi di reale interdisciplinarietà degli ambiti medici. Solo riconoscendo l'obesità come malattia possiamo rendere omogenea l'assistenza sanitaria e abbattere le barriere dei sensi di colpa, dei pregiudizi socio-culturali".

Il 10 ottobre, in occasione della consueta "Giornata per il Paziente", i 130 centri di dietetica Adi distribuiti in tutta Italia e oltre 500 specialisti sono a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; 20 gli eventi pubblici di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane. A patrocinare l'edizione 2019 dell'"Obesity Day - Peso e Benessere" anche l'Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e Open -Italia, che erano presenti oggi al momento della firma.

"L'Intergruppo Parlamentare nasce proprio per coinvolgere il Parlamento, il Governo e tutte le Istituzioni, anche a livello locale, sulla questione che merita attenzione massima da parte dei decisori politici - ha dichiarato **Roberto Pella (FI)** - Come vuol significare la frase scelta per quest'anno dalla Campagna, 'Peso e Benessere', si tratta non solo di affrontare un rilevantissimo problema di spesa pubblica sanitaria, bensì di promuovere, a partire dalle nostre città, luoghi di vita e di lavoro più salutari, in grado di prevenire l'insorgere della malattia."

"Le nostre città sono ambienti sempre più obesogeni, ove inattività fisica, cattiva alimentazione, stress e condizioni socio-economiche più disagiate sono i fattori più determinanti su cui intervenire con urgenza per invertire una tendenza che rischia di diventare irreversibile - ha aggiunto **Andrea Lenzi**, Coordinatore di Open Italia - Anche per questo l'obesità è una malattia che deve essere affrontata in maniera sinergica e non a silos. Obiettivo di Open è quello di creare queste sinergie tra mondo politico, clinico, sociale ed economico per prevenire l'obesità e assicurare alle persone con Obesità le migliori cure possibili."

Contemporaneamente alla Carta è stata presentata, inoltre, la Campagna *Io vorrei che...*, un'iniziativa congiunta Io-Net, Open Italy (Obesity Policy Engagement Network) e Changing Obesity, il cui obiettivo è quello di coinvolgere e sensibilizzare le Istituzioni, gli stakeholders e le persone con Obesità sull'urgenza e la necessità di misure atte a ridurre l'impatto dell'Obesità nel nostro Paese.

08 ottobre 2019

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Approfondimenti

- **D'Arrando (M5S): "A lavoro su sensibilizzazione e informazione per aiutare i più piccoli"**

Ultimi articoli in Scienza e Farmaci



Giornata mondiale salute mentale: focus Oms sui suicidi. Nel mondo circa 800mila/anno. Il tasso dell'Italia è tra i più bassi. Le strategie



Tumori della pelle. In aumento di oltre il 50% quelli su testa e collo



Nobel per la Medicina. Il premio va a Kaelin, Ratcliffe e Semenza per il loro



Ipertiroidismo e ideazione suicidaria nei giovanissimi

metodologia efficace"

5 - Caso Nitrosammine. Ministero della Salute: "Ritiro tempestivo dei farmaci con ranitidina grazie ad efficaci sistemi di vigilanza"

6 - Tumori seno. Sileri: "Trend in leggero aumento ma cala la mortalità. Sarà avviato un processo di investimento tecnologico"

7 - Farmacista indagato a Firenze per dispensazione farmaco senza ricetta. Conasfa: "Le regole vanno rispettate". Se ne parlerà anche a FarmacistaPiù

8 - Patto Salute. Le Regioni chiedono la revisione dei tetti della farmaceutica

9 - Farmaci. Con l'avvicinarsi della Brexit nel 2018 tornano a crescere le sperimentazioni cliniche in Italia (+18%). Il Rapporto Aifa

10 - FarmacistaPiù. Tutto pronto per il via della VI edizione del congresso nazionale dei farmacisti italiani

 Cerca località... 








Notizia ultim'ora - Italia Mi piace Tweet

Regione - seleziona regione -
 Provincia - seleziona provincia -
 Comune/Località - seleziona comune -
 Cerca 

ALTRI SERVIZI

Meteo Webcam Video Foto Archivio Clima Aria Viabilità Mappa

12:41 8 Ottobre 2019

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' - Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ildo Foundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa.



Fonte: adnkronos

- Ultime Notizie**
- 13:41** Sondaggio Swg, Clima Preoccupa Gli Italiani
 - 13:41** Salute: Obesity Day, Firmata Carta Dei Diritti e Dei Doveri di Persone Obese
 - 13:40** Scuola: Assessore Sicilia, 'tempo Pieno In Aree a Rischio per Contrastare Dispersione' (2)
 - 13:40** Scuola: Assessore Sicilia, 'tempo Pieno In Aree a Rischio per Contrastare Dispersione'
 - 13:40** Pavia: Trovato Con Hashish a Scuola, Arrestato Studente
 - 13:40** Venezia: a Chioggia Carabinieri Sequestrano Oltre Mille Kg di Vongole
 - 13:40** Palermo: Confcommercio 'meno Tasse per Imprese Danneggiate da Cantieri' (2)
 - 13:40** Palermo: Confcommercio 'meno Tasse per Imprese Danneggiate da Cantieri'

Dal nostri reporter

Ultimo aggiornamento: ore 13:50
Non ci sono segnalazioni recenti.

VIDEO PREVISIONI METEO



Tutti i video | I vostri video | Carica video

METEO VIA E-MAIL

Ricevi **Gratis ogni giorno** via e-mail le nostre previsioni!

150860

Questo sito contribuisce alla audience di

VIRGILIO


LA LEGGE PER TUTTI
 INFORMAZIONE E CONSULENZA LEGALE

CONSULENZE

ARTICOLI ▾

FORUM

STRUMENTI ▾



POLITICA | NEWS

Riconoscere l'obesità come malattia cronica: arriva la mozione

8 Ottobre 2019



DIRITTO E FISCO



POLITICA



CRONACA



LAVORO E CONCORSI



BUSINESS



DONNA E FAMIGLIA



TECH



MODULI



L'ESPERTO



SALUTE E BENESSERE



FOOD



LIFESTYLE


RICHIEDI UNA CONSULENZA AI NOSTRI PROFESSIONISTI

SCARICA UN CONTRATTO GRATUITO

Creato da avvocati specializzati e personalizzato per te

lexdo.it >

Una mozione volta al
riconoscimento dell'obesità come malattia da inserire nei Lea. Ecco tutti i dettagli.

L'**obesità** è uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale. E' stata approvata dal presidente della Camera Roberto Fico e calendarizzata per il mese di novembre la mozione presentata dal deputato Roberto Pella (Fi) a Roma in occasione di un incontro per la sottoscrizione, da parte di 15 società scientifiche, della "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità". Un'iniziativa organizzata in occasione dell'**Obesity day** del 10 ottobre dall'Associazione italiana dietetica e nutrizione clinica (Adi) e dalla sua Fondazione.

La **mozione** è focalizzata sul riconoscimento dell'**obesità** come malattia da

NEWSLETTER

Iscriviti per rimanere sempre informato e aggiornato.

ISCRIVITI
 [Informativa sulla privacy](#)

inserire nei Livelli essenziali di assistenza. L'intento è anche sensibilizzare Parlamento e Governo sulle problematiche delle persone che convivono con un peso eccessivo, impegnando i decisori ad azioni concrete per rispondere alle domande che arrivano dai pazienti e dal modo scientifico.

«Auspico che questa mozione possa ottenere l'unanimità dai parlamentari, considerata l'importanza e l'urgenza del tema. E spero che la sensibilizzazione vada anche oltre: nella mia veste di vicepresidente dei rappresentanti dei sindaci (Anci) ritengo, infatti, che il ruolo che oggi i primi cittadini possano avere per la tutela della salute sia fondamentale, soprattutto in prospettiva. Credo sia arrivato il momento di dare un forte segnale su questo tema. Iniziando, magari, come ha detto oggi Andrea Mandelli (capogruppo di Forza Italia alla Camera), con l'attenzione che il Governo potrà dare nella manovra economica», ha spiegato all'Adnkronos Salute Pella, che è anche presidente dell'Intergruppo parlamentare '**Obesità e diabete**', formazione nata da pochi mesi, tra i firmatari della 'Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità».

La **mozione**, nel dettaglio, impegna il Governo: ad adottare **iniziative normative** per la definizione di **obesità come malattia cronica** caratterizzata da elevati costi economici e sociali; a una definizione del ruolo degli specialisti che si occupano di tale patologia e una definizione delle prestazioni di cura e delle modalità per il rimborso delle stesse; a realizzare un piano nazionale sull'obesità che armonizzi a livello nazionale le attività nel campo della prevenzione e della lotta all'obesità; ad adottare iniziative per assicurare alla persona con obesità il pieno **accesso alle cure** e ai **trattamenti dietetico-alimentari, farmacologici e chirurgici**.

E ancora: a promuovere programmi per la **prevenzione dell'obesità infantile** e per la lotta alla sedentarietà attraverso iniziative coordinate che implementino a livello scolastico l'**attività sportiva**, l'**attività fisica**, la **sana alimentazione** e l'informazione sulla **promozione dei corretti stili di vita**; a intraprendere iniziative congiunte di informazione alla popolazione a sostegno di quanto promosso dalla campagna nazionale e internazionale **Obesity Day** e a promuovere iniziative a **tutela della persona con obesità** negli ambienti lavorativi e scolastici, evitando discriminazioni e bullismo.

La scienza chiama la politica per rendere più concreta ed efficace la lotta all'obesità. Parte su questo binario la **campagna di sensibilizzazione** 'Io vorrei che...', nata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e promuovere iniziative concrete per contrastarne il costante aumento. L'iniziativa, presentata in occasione della firma della 'Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità' – oggi a Roma in un incontro alla Camera – ed è stata

CERCA ARTICOLI

cerca nel portale

SUBMIT

RICERCA AVANZATA**CERCA CODICI ANNOTATI**

230-bis

Scegli fonte

SUBMIT

CERCA SENTENZA

cerca sentenza

SUBMIT

**Prenota un
appuntamento presso
uno studio di LLpT**

Questo sito contribuisce alla audience di

VIRGILIO


LA LEGGE PER TUTTI
 INFORMAZIONE E CONSULENZA LEGALE

CONSULENZE

ARTICOLI ▾

FORUM

STRUMENTI ▾



FLASH NEWS ADNKRONOS | ARTICOLI

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

8 Ottobre 2019



DIRITTO E FISCO



POLITICA



CRONACA



LAVORO E CONCORSI



BUSINESS



DONNA E FAMIGLIA



TECH



MODULI



L'ESPERTO



SALUTE E BENESSERE



FOOD



LIFESTYLE


RICHIEDI UNA CONSULENZA AI NOSTRI PROFESSIONISTI

SCARICA UN CONTRATTO GRATUITO

Creato da avvocati specializzati e personalizzato per te

lexdo.it >

Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) –

Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' – Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibdofoundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa.

NEWSLETTER

Iscriviti per rimanere sempre informato e aggiornato.

 [Informativa sulla privacy](#)

Potrebbe interessarti anche

 Smartfeed |▶

Informativa

x

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#).
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.



Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

8 Ottobre 2019



Quindici tra società scientifiche e associazioni sottoscrivono a Roma i 10 principi fondamentali

Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' – Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibdofoundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa.

Le sigle concordano sulla necessità di “interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità”. Con un appello. “L’obesità – sottolineano i rappresentanti dell’Adi e della sua Fondazione – è una malattia potenzialmente mortale, riduce l’aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l’Italia e l’Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove”.

“Per questo – spiegano – si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia”.

La Carta firmata in occasione della presentazione della 19.esima edizione dell’Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell’obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall’Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole essere uno strumento per riconoscere l’obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell’obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull’obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull’unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. (Segue)

[← Articolo precedente](#)

[Articolo successivo →](#)

Sicurezza: Finco (Lega), ‘se poliziotti si difendono rischiano lunghi processi’ (2)

Fisco: Gualtieri, ‘stime gettito in linea con previsioni’

Sezioni

[Ambiente](#) / [Angolo delle ore](#) / [Cronaca](#) / [Culture](#) / [Economia](#) / [Famiglia](#) / [Giovani](#) / [Gusto](#) / [Meteo](#) / [Politica](#) / [Provincia](#) / [Salute](#) / [Solidarietà](#) / [Spettacoli&Eventi](#) / [Sport](#) / [Storie della domenica](#) / [Tempo libero](#)

PADOVANEWS

IL PRIMO QUOTIDIANO ONLINE DI PADOVA

NEWS LOCALI NEWS VENETO NEWS NAZIONALI SPECIALI VIDEO RUBRICHE ARCHIVIO

ULTIMORA 8 OTTOBRE 2019 | EDILIZIA: ANGE VENETO, PROGETTO ITALIA UN GIGANTE DAI PIEDI D'ARGILLA

CERCA ...

HOME SPECIALI SALUTE

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese

POSTED BY: REDAZIONE WEB 8 OTTOBRE 2019



Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti

fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' – Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibd Foundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa. Le sigle concordano sulla necessità di "interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità". Con un appello. "L'obesità – sottolineano i rappresentanti dell'Adi e della sua Fondazione – è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove".

"Per questo – spiegano – si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia".

La Carta firmata in occasione della presentazione della 19.esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole

VENETONEWS
INFORMAZIONE LOCALE DEL VENETO

8 OTTOBRE 2019

Chi vuol essere volontario?
Presentazione del C.D. La Bussola



8 OTTOBRE 2019

Tutti Matti per il Riso 2019



8 OTTOBRE 2019

Convegno MediAzioni



8 OTTOBRE 2019

I MULINI DI PONTEMANCO

essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. (Segue)

(Adnkronos)

Vedi anche:



8 OTTOBRE 2019
III Forum di Etica Civile. Verso un patto tra generazioni: un presente giusto per tutti



7 OTTOBRE 2019
#PADOVATUTTICONVOCA TI: IL RETTORE ROSARIO RIZZUTO E ROBERTO SARO (FONDAZIONE CARIPARO) INCONTRANO L'ASCOM



7 OTTOBRE 2019
Full Monty, a grande richiesta raddoppiano le date a Brescia e Padova



8 OTTOBRE 2019
Copasir, Gasparri: "Su presidenza no a interferenze maggioranza"



8 OTTOBRE 2019
De Falco: "Taglio parlamentari? Ricorda fascismo"



8 OTTOBRE 2019
La Russa: "Accordo Lega-M5S per Copasir? Mi rifiuto di crederci"



7 OTTOBRE 2019
8 azzurri tra i top 100 Atp record



7 OTTOBRE 2019
Per Italia punti di forza da green economy

f SHARE t TWEET p PIN g+ SHARE

< Previous post Next post >

BE THE FIRST TO COMMENT

ON "SALUTE: OBESITY DAY, FIRMATA CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI PERSONE OBESE"

Leave a comment

Your email address will not be published.

Comment

Menu

Cerca



News

Articolo

Abbonati

Accedi

AGENZIA STAMPA QUOTIDIANA NAZIONALE



AUTO-DOC.IT

08 ottobre 2019 - Aggiornato alle 16:51

ULTIM'ORA le, maglia verde. I pubblicitari: scelta improvvida. 16:47 - Turismo: la Cina guarda a Milano e alla Lombardia. NOTIZIARIO

Home > Primo piano

Obesity Day: firmata la carta dei diritti e doveri delle persone con obesità

Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma i 10 principi fondamentali. ADI: "Servono interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità".

(Prima Pagina News) | Martedì 08 Ottobre 2019

Condividi questo articolo



📍 Roma - 08 ott 2019 (Prima Pagina News)

Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma i 10 principi

fondamentali. ADI: "Servono interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità".

"L'obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove! Per questo si richiede un impegno sinergico da parte delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Associazioni di Pazienti e dei Media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia." Con questo appello l'ADI, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, IO-NET hanno sottoscritto oggi alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare "Obesità e Diabete"- ANCI; Amici Obesi; CittadinanzAttiva; CSR Obesità; SIEDP; SIMG; SICOB; SIE; IBDO Foundation; FO.RI.SIE e OPEN Italia; SIO; IWA. La Carta firmata in occasione della presentazione della 19ma edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre

ALTRO DA QUESTA SEZIONE



Dazi, Ciocca (Lega): "Se gli euroburocrati non capiscono, faremo la rivolta delle vacche italiane"

(Prima Pagina News) | Martedì 08 Ottobre 2019



Stato Civile, Baldassarre (Lega): "Corte Costituzionale non si sostituisca a diritto naturale"

(Prima Pagina News) | Martedì 08 Ottobre 2019



Roma: Campidoglio, Il Roseto Comunale riapre i cancelli per la rifioritura

(Prima Pagina News) | Martedì 08 Ottobre 2019



A Padova la prima immagine di un buco nero

(Prima Pagina News) | Martedì 08 Ottobre 2019



Il 10 ottobre a Padova la terza edizione di "Università Aperta Agripolis"

(Prima Pagina News) | Martedì 08 Ottobre 2019



A Richard Gere le Chiavi della Città di Firenze

(Prima Pagina News) | Lunedì 07 Ottobre 2019

APPUNTAMENTI IN AGENDA

| OTTOBRE 2019 | | | | | | |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
| 30 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

dall'ADI, per tramite della sua Fondazione, vuole essere uno strumento di advocacy, sensibilizzazione e dialogo con le istituzioni per: riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso delle stesse; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; implementare un Piano Nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. "Se vogliamo porre fine allo stigma dell'obesità - ha dichiarato Antonio Caretto, presidente della Fondazione ADI - È importante adeguare il nostro linguaggio e i nostri comportamenti aumentando la consapevolezza e migliorando la nostra conoscenza dell'impatto che la patologia ha sulla salute e tutelando i diritti della persona con obesità." Il documento prende, infatti, spunto dalla Dichiarazione universale dei diritti umani; dalla Costituzione Italiana; dalla Carta Europea dei Diritti del Malato; dallo Studio ACTION-IO; dalla roadmap elaborata da OPEN Italia e dalle raccomandazioni della World Obesity Federation per la lotta allo stigma e alla discriminazione della persona con obesità. "La Carta, richiamandosi ai diritti della persona, si appella implicitamente al principio di uniformità delle azioni in essa contenuta affinché vengano applicate e rispettate su tutto il territorio nazionale - ha sottolineato Giuseppe Fatati, Presidente IO-NET - Inoltre candida le associazioni e le società scientifiche a un ruolo di controllore di queste azioni, attraverso una attività di advocacy, perché i diritti delle persone con obesità sono gli stessi dei diritti umani e sociali delle persone senza obesità". "Per affrontare la malattia è necessario investire sulla formazione, sull'ampliamento e sul coordinamento delle organizzazioni sanitarie del Paese affinché vengano offerti ai pazienti cure e trattamenti appropriati e omogenei su tutto il territorio - aggiunge Giuseppe Malfi, presidente ADI - Non tutte le strutture sanitarie sono ancora dotate di centri di dietetica e nutrizione clinica, mentre tra quelle esistenti sono rari i casi di reale interdisciplinarietà degli ambiti medici. Solo riconoscendo l'obesità come malattia possiamo rendere omogenea l'assistenza sanitaria e abbattere le barriere dei sensi di colpa, dei pregiudizi socio-culturali". Il 10 ottobre, in occasione della consueta "Giornata per il Paziente", i 130 centri di dietetica ADI distribuiti in tutta Italia e oltre 500 specialisti sono a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; 20 gli eventi pubblici di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane. A patrocinare l'edizione 2019 dell'"Obesity Day - Peso e Benessere" anche l'Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e OPEN -Italia, che erano presenti oggi al momento della firma. "L'Intergruppo Parlamentare nasce proprio per coinvolgere il Parlamento, il Governo e tutte le Istituzioni, anche a livello locale, sulla questione che merita attenzione massima da parte dei decisori politici - ha dichiarato l'On. Roberto Pella - Come vuol significare la frase scelta per quest'anno dalla Campagna, 'Peso e Benessere', si tratta non solo di affrontare un rilevantisimo problema di spesa pubblica sanitaria, bensì di promuovere, a partire dalle nostre città, luoghi di vita e di lavoro più salutari, in grado di prevenire l'insorgere della malattia." "Le nostre città sono ambienti sempre più obesogeni, ove inattività fisica, cattiva alimentazione, stress e condizioni socio-economiche più disagiate sono i fattori più determinanti su cui intervenire con urgenza per invertire una tendenza che rischia di diventare irreversibile - ha aggiunto Andrea Lenzi, Coordinatore di OPEN Italia - Anche per questo l'obesità è una malattia che deve essere affrontata in maniera sinergica e non a silos. Obiettivo di OPEN è quello di creare queste sinergie tra mondo politico,

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |



SEGUICI SU    

 @primapaginanews Segui

Erika Galli [Han@ra_geo](#) 3 ore fa
 RT @robertalombaridi: #livenow #PianidiZona, comitato #cerquete2003:" è giunta l'ora di mettere un punto alla situazione. Noi non

Il Fatto Quotidiano @fattoquotidiano 3 ore fa
 Taglio dei parlamentari, la Camera vota la riforma: segui la diretta dall'Aula <https://t.co/Nj0AOwhUwg>

Andrea Kropotkin @KropotkinAndrea 4 ore fa
 +++ LEMMETTI RINUNCIA AD ASSESSORATO NEL SUO COMUNE DI RESIDENZA SENZA RIMBORSI SPESE +++ #DegradoRoma...

 @primapaginanews Segui

 **Prima Pagina News** Iscriviti



Giornata mondiale di sensibilizzazione dell'ipercolesterolemia Familiare 2019

Guarda gli altri video del canale

clinico, sociale ed economico per prevenire l'obesità è assicurare alle persone con Obesità le migliori cure possibili." Contemporaneamente alla Carta è stata presentata, inoltre, la Campagna IO VORREI CHE..., un'iniziativa congiunta IO-Net, Open Italy (Obesity Policy Engagement Network) e Changing Obesity, il cui obiettivo è quello di coinvolgere e sensibilizzare le Istituzioni, gli stakeholders e le persone con Obesità sull'urgenza e la necessità di misure atte a ridurre l'impatto dell'Obesità nel nostro Paese.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Prima Pagina News

Carta dei diritti e doveri delle persone con obesità

Obesità

Obesity Day 2019

PPN

Prima Pagina News

ROME ART WEEK

Centinaia di **eventi gratuiti**,
 con più di 500 partecipanti
 tra **gallerie, artisti e curatori**
 per riempire d'arte la città di Roma



SEGUICI SU



primapaginanews.it © 1996-2019 Prima

Abbonati

Accedi

Pagina News

Sezioni

Home
 Abbonamenti
 Privacy

Contatti

Note legali

Per offrirti il miglior servizio possibile questo sito utilizza cookies. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra [Cookie Policy](#). Questo sito utilizza cookie analitici. I cookie analitici potrebbero essere utilizzati per ottenere informazioni sull'uso del sito Web, delle inserzioni pubblicitarie per avvisarci di eventuali errori. Inoltre, questi cookie permettono di ottenere informazioni tecniche dettagliate, quali l'ultima pagina visitata, il numero di pagine visitate, quali parti del sito Web vengono cliccate dagli utenti e il tempo trascorso fra un clic e l'altro. Queste informazioni potrebbero essere associate a dettagli dell'utente quali indirizzo IP, dominio o browser; tuttavia, vengono analizzate insieme a informazioni di altre persone in modo da non identificare un determinato utente rispetto all'altro. Per esempio, questi cookie potrebbero essere utilizzati sul nostro sito Web per: Analizzare e migliorare le prestazioni e il design del nostro sito Web, delle inserzioni pubblicitarie. Quantificare la risposta alle nostre inserzioni pubblicitarie e migliorarne l'efficacia. Calcolare gli errori che si verificano sul nostro sito Web per migliorare il servizio e gestire eventuali reclami. Questo sito potrebbe utilizzare cookie di terze parti che possono avere anche funzionalità di profilazione. [Informazioni](#)

Redazione | Pubblicità | Contatti

quotidianosanita.it

Scienza e Farmaci

Quotidiano on line
di informazione sanitaria
Martedì 08 OTTOBRE 2019 **QS**

Home | Cronache | Governo e Parlamento | Regioni e Asl | Lavoro e Professioni | Scienza e Farmaci | Studi e Analisi | Archivio

Cerca

ASSI-CURIAMO LA SANITA' E I SANITARI

Verso il 14° Forum Risk Management 2019
Firenze - 26-29 novembre



segui quotidianosanita.it



[Tweet](#) [Condividi](#) [Condividi 0](#) [stampa](#)

Obesity Day. Società scientifiche firmano la carta dei diritti e doveri della persona con obesità

Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma i 10 principi fondamentali della carta siglata da 15 società scientifiche. Adi: "Servono interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità".



08 OTT - "L'obesità è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove! Per questo si richiede un impegno sinergico da parte delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Associazioni di Pazienti e dei Media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia."

Con questo appello l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e Csr attive nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare "Obesità e Diabete"- Anci; Amici Obesi; CittadinanzAttiva; Csr Obesità; Siedp; Simg; Sicob; Sic; Ildo Foundation; Foris e Open Italia; Sio; Iwa.



La Carta firmata in occasione della presentazione della 19ma edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, per tramite della sua Fondazione, vuole essere uno strumento di advocacy, sensibilizzazione e dialogo con le istituzioni per: "riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso delle stesse; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; implementare un Piano Nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso".

"Se vogliamo porre fine allo stigma dell'obesità - ha dichiarato **Antonio Caretto**, presidente della Fondazione Adi - È importante adeguare il nostro linguaggio e i nostri comportamenti aumentando la consapevolezza e migliorando la nostra conoscenza dell'impatto che la patologia ha sulla salute e tutelando i diritti della persona con obesità."

Il documento prende, infatti, spunto dalla Dichiarazione universale dei diritti umani; dalla Costituzione Italiana; dalla Carta Europea dei Diritti del Malato; dallo Studio Action-Io; dalla roadmap elaborata da Open Italia e dalle raccomandazioni della World Obesity Federation per la lotta allo stigma e alla discriminazione della persona con obesità.

"La Carta, richiamandosi ai diritti della persona, si appella implicitamente al principio di uniformità delle azioni

NO AL NUMERO CHIUSO

TEST DI MEDICINA:
GRADUATORIE FALSATE

BOOM DI IRREGOLARITÀ

INFORMATI ORA

QSnewsletter

ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER
Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità.



**Rinnovo Contrattuale:
TU PROTAGONISTA**

QS gli speciali

Nota aggiornamento Def 2019. Tutti i documenti

tutti gli speciali

iPiùLetti [7 giorni] [30 giorni]

- 1 Carenza Specialisti? Assumiamo prima chi lo è già e apriamo la specializzazione a tutti senza abbassare le competenze
- 2 Sicurezza Vaccini. Ministero: "Controlli rigorosi. Dati presentati da Corvelva sono incompleti"

in essa contenuta affinché vengano applicate e rispettate su tutto il territorio nazionale – ha sottolineato **Giuseppe Fatati**, Presidente Io-Net – Inoltre candida le associazioni e le società scientifiche a un ruolo di controllore di queste azioni, attraverso una attività di advocacy, perché i diritti delle persone con obesità sono gli stessi dei diritti umani e sociali delle persone senza obesità”.

“Per affrontare la malattia è necessario investire sulla formazione, sull’ampliamento e sul coordinamento delle organizzazioni sanitarie del Paese affinché vengano offerti ai pazienti cure e trattamenti appropriati e omogenei su tutto il territorio - aggiunge **Giuseppe Malfi**, presidente Adi - Non tutte le strutture sanitarie sono ancora dotate di centri di dietetica e nutrizione clinica, mentre tra quelle esistenti sono rari i casi di reale interdisciplinarietà degli ambiti medici. Solo riconoscendo l’obesità come malattia possiamo rendere omogenea l’assistenza sanitaria e abbattere le barriere dei sensi di colpa, dei pregiudizi socio-culturali”.

Il 10 ottobre, in occasione della consueta “Giornata per il Paziente”, i 130 centri di dietetica Adi distribuiti in tutta Italia e oltre 500 specialisti sono a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; 20 gli eventi pubblici di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane. A patrocinare l’edizione 2019 dell’“Obesity Day – Peso e Benessere” anche l’Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e Open – Italia, che erano presenti oggi al momento della firma.

“L’Intergruppo Parlamentare nasce proprio per coinvolgere il Parlamento, il Governo e tutte le Istituzioni, anche a livello locale, sulla questione che merita attenzione massima da parte dei decisori politici - ha dichiarato **Roberto Pella (FI)** - Come vuol significare la frase scelta per quest’anno dalla Campagna, ‘Peso e Benessere’, si tratta non solo di affrontare un rilevantissimo problema di spesa pubblica sanitaria, bensì di promuovere, a partire dalle nostre città, luoghi di vita e di lavoro più salutari, in grado di prevenire l’insorgere della malattia.”

“Le nostre città sono ambienti sempre più obesogeni, ove inattività fisica, cattiva alimentazione, stress e condizioni socio-economiche più disagiate sono i fattori più determinanti su cui intervenire con urgenza per invertire una tendenza che rischia di diventare irreversibile - ha aggiunto **Andrea Lenzi**, Coordinatore di Open Italia - Anche per questo l’obesità è una malattia che deve essere affrontata in maniera sinergica e non a silos. Obiettivo di Open è quello di creare queste sinergie tra mondo politico, clinico, sociale ed economico per prevenire l’obesità è assicurare alle persone con Obesità le migliori cure possibili.”

Contemporaneamente alla Carta è stata presentata, inoltre, la Campagna *Io vorrei che...*, un’iniziativa congiunta Io-Net, Open Italy (Obesity Policy Engagement Network) e Changing Obesity, il cui obiettivo è quello di coinvolgere e sensibilizzare le Istituzioni, gli stakeholders e le persone con Obesità sull’urgenza e la necessità di misure atte a ridurre l’impatto dell’Obesità nel nostro Paese.

08 ottobre 2019

© Riproduzione riservata

Approfondimenti:

■ **D’Arrando (M5S): “A lavoro su sensibilizzazione e informazione per aiutare i più piccoli”**

Commenti: 0

Ordina per



Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

Altri articoli in Scienza e Farmaci

Giornata mondiale salute mentale: focus Oms sui suicidi. Nel mondo circa 800mila/anno. Il tasso dell'Italia è tra i più bassi. Le strategie

Tumore colorettole. Medtronic lancia campagna social di sensibilizzazione

Vaccinazione antinfluenzale. Aumentare le coperture superando la media nazionale. questo l'obiettivo della regione Lazio.

Nobel per la Medicina. Il premio va a Kaelin, Ratcliffe e Semenza per il loro studio su come le cellule reagiscono alla carenza di ossigeno

Giornata Mondiale della Salute Mentale. In Italia aumentano i ricoveri ma ci sono sempre meno medici e infermieri

Terapie geniche. Ne arriveranno fino a 60 nuove entro il 2030. Altems: “Ecco come renderle sostenibili per il Ssn”

- 3 Venturi: “I medici sono diventati degli impiegati. Le professioni sanitarie si devono muovere senza aspettare la politica per rivendicare autonomia e nuove responsabilità”. E scoppia di nuovo la guerra con i medici
- 4 Punti nascita. Consiglio di Stato: “Legittimo l’accorpamento se numero parti è inferiore a quello previsto dalle Linee guida”
- 5 Un paziente che rifiuta un trattamento è un case report scientifico, non un caso mediatico
- 6 Medici in pensione a 70 anni? Sileri ai chirurghi: “Per me si potrebbe lavorare anche oltre. Ok alla proposta delle Regioni”
- 7 Professioni sanitarie. Beux (Tsmr Pstrp): “Da oggi è possibile presentare domanda di iscrizione ai 18 elenchi speciali”
- 8 Ticket. Nuove fasce reddituali e tetto massimo di spesa annuale. Le ipotesi di lavoro sul tavolo del Ministero della Salute
- 9 Cardiocirurgia. “Dopo 40 mesi, maggiore rischio mortalità con valvole trans-catetere”. Lo studio italiano al Congresso europeo
- 10 Inibitori di pompa protonica. Se presi a lungo possono essere pericolosi. Ecco perché

Quotidianosanita.it
Quotidiano online
d’informazione sanitaria.
QS Edizioni srl
P.I. 12298601001

Direttore responsabile
Cesare Fassari
Direttore editoriale
Francesco Maria Avitto

Redazione
Tel (+39) 06.59.44.62.23
Tel (+39) 06.59.44.62.26
Fax (+39) 06.59.44.62.28
redazione@qsedizioni.it

Pubblicità
Tel. (+39) 06.89.27.28.41
commerciale@qsedizioni.it

Copyright 2013 © QS Edizioni srl.
Tutti i diritti sono riservati
- P.I. 12298601001
- iscrizione al ROC n. 23387
- iscrizione Tribunale di Roma n. 115/3013 del 22/05/2013

Via Boncompagni, 16

Direttore generale

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

150860

Questo sito consente l'invio di cookie di **terze parti**.
 Se acconsenti all'uso dei cookie fai click su OK, se vuoi saperne di più o negare il consenso ai cookie [vai alla pagina informativa](#) **OK**

Italiano | Français


[Regione autonoma Valle d'Aosta](#)
[Posta certificata](#) | [Intranet](#) | [Contatti](#)
[LA REGIONE](#) ▾ [CANALI TEMATICI](#) ▾ [SERVIZI](#) ▾ [AVVISI E DOCUMENTI](#) ▾ [OPPORTUNITÀ DALLE SOCIETÀ PARTECIPATE](#) ▾

[Homepage](#) ▸ [Notizie del giorno](#) ▸ [Notizia](#)

>>>ANSA/ Bimbi italiani più obesi d'Europa, problemi per 1 su 3

Fenomeno riguarda più i maschi, nel mondo 40 milioni

 18:19 - 08/10/2019 [Stampa](#)


(di Pier David Malloni) (ANSA) - ROMA, 08 OTT - Quello dell'obesità, soprattutto infantile, è un problema grave in Italia, e in occasione dell'Obesity Day che si celebra il 10 ottobre, si moltiplicano le iniziative per sensibilizzare sul tema, che riguarda un terzo dei bambini tra 6 e 9 anni.

Secondo il secondo rapporto dell'Ong Helpcode un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. In tutto circa 100mila, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. La maglia nera nel nostro Paese va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia.

"Le ricerche più recenti ci dicono che è necessario intervenire nei primi tre anni di vita - osserva Mohamad Maghnie, responsabile dell'UOC Clinica Pediatrica del Gaslini di Genova - e per farlo dobbiamo conoscere abitudini alimentari e stili di vita dei pazienti a cominciare dalla gravidanza".

In contemporanea al rapporto, ricorda Helpcode, torna "C'era una volta la cena", la campagna di sensibilizzazione, con testimonial Claudia Gerini, per contrastare la malnutrizione infantile. Il policlinico Gemelli di Roma e Johnson and Johnson hanno lanciato invece "Share your light - Oltre l'obesità, storie di nuovi inizi", una campagna per sensibilizzare gli italiani attraverso i racconti di chi ha affrontato la patologia con successo diffusi attraverso un portale e una pagina Facebook. Tra gli ospedali in campo anche il Bambino Gesù di Roma, che giovedì 10 ottobre mette a disposizione medici e nutrizionisti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione. Diversi i messaggi rivolti alle istituzioni. E' partita in queste ore ad esempio la campagna di sensibilizzazione "Io vorrei che", ideata per stimolare e coinvolgere le istituzioni politiche e sanitarie, nazionali e regionali, a considerare l'obesità come una malattia complessa e implementare iniziative concrete per contrastarne l'incremento, realizzata da IO-Italian Obesity network, Changing Obesity e Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy. Proprio oggi l'Adi, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, hanno sottoscritto alla Camera dei Deputati la "Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità", insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e CSR attive nella lotta all'obesità in Italia. "L'obesità - si legge nella Carta - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo". Sul tema, ha ricordato Raffaele Mautone, componente del Movimento 5 Stelle in Commissione Igiene e Sanità del Senato, c'è un disegno di legge appena presentato in Senato. "L'obiettivo è quello di portare nelle classi l'educazione alimentare attraverso Progetti obiettivo e di promuovere il più possibile nelle scuole, ma anche negli ospedali, l'uso di prodotti biologi a chilometri zero". (ANSA).

 Google Cerca nel sito


NOTIZIE DEL GIORNO

[Archivio notizie](#) >

[Link](#) >

[LA REGIONE](#)
[CANALI TEMATICI](#)
[SERVIZI](#)
[AVVISI E DOCUMENTI](#)

TISCALI news

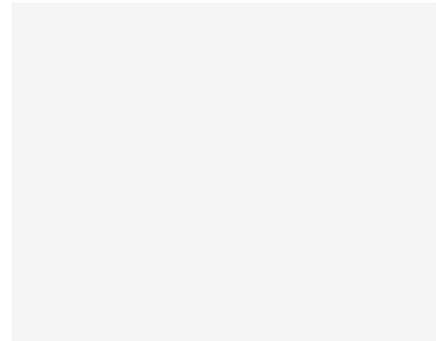
ultimora cronaca esteri economia politica **salute** scienze interviste autori photostory strano ma vero

Salute: Obesity day, firmata carta dei diritti e dei doveri di persone obese



di Adnkronos

Roma, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Responsabilità, diritti e doveri, educazione, dialogo medico-paziente, gestione, prevenzione, ricerca, associazionismo responsabile, giovani e lotta allo stigma: 10 punti fondamentali per garantire e tutelare chi convive con seri problemi di peso. E' la Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità che l'Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, la sua Fondazione e l'Italian Obesity Network, Io-Net hanno sottoscritto oggi alla Camera insieme ad altri 12 firmatari tra società scientifiche, associazioni di pazienti e cittadini, fondazioni e centri di ricerca attivi nella lotta all'obesità in Italia: Intergruppo parlamentare 'Obesità e diabete' - Anci; Amici obesi; Cittadinanzattiva; Siedep; Simg; Sicob; Sie; Ibdofoundation; Forisie e Open Italia; Sio; Iwa. Le sigle concordano sulla necessità di "interventi urgenti per trasformare i principi generali in diritti concreti e indicare le strade da seguire per tutelare la persona con obesità". Con un appello. "L'obesità - sottolineano i rappresentanti dell'Adi e della sua Fondazione - è una malattia potenzialmente mortale, riduce l'aspettativa di vita di 10 anni, ha gravi implicazioni cliniche ed economiche, è causa di disagio sociale spesso tra bambini e gli adolescenti e favorisce episodi di bullismo. Eppure, l'Italia e l'Europa, sino ad oggi, hanno guardato altrove". "Per questo - spiegano - si richiede un impegno sinergico da parte delle istituzioni, delle società scientifiche, delle



Taglia le bollette

Confronta tutte le Offerte:
Luce da 0,039€ e Gas da 0,251€

[ComparaSemplice.it](#)

I più recenti



Medicina: Prix Galien Italia ad Abbott per dispositivo glucosio



Salute: l'indagine, italiani stressati, settembre 'nero' per crisi politica

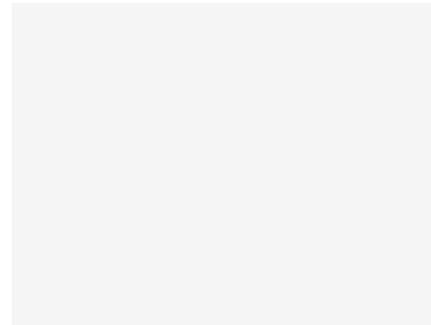


Contiene i principi attivi di Viagra, Cialis, Levitra e Vivanza. Stop a...



Melissa Satta, strega madrina al Gardaland Magic Halloween

associazioni di pazienti e dei media che tuteli la persona con obesità e ne riconosca i diritti di paziente affetto da patologia". La Carta firmata in occasione della presentazione della 19.esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione dell'obesità, promossa tutti gli anni il 10 ottobre dall'Adi, attraverso la sua Fondazione, vuole essere uno strumento per riconoscere l'obesità come malattia cronica caratterizzata da elevati costi economici e sociali; definire i ruoli degli specialisti che si occupano di tale patologia; assicurare alla persona il pieno accesso alle cure e ai trattamenti dietetico- alimentari, farmacologici e chirurgici e definire le prestazioni di cura e le modalità per il rimborso; promuovere programmi per la prevenzione dell'obesità infantile e per la lotta alla sedentarietà; incrementare un Piano nazionale sull'obesità condiviso con tutte le Regioni per sviluppare interventi basati sull'unitarietà di approccio e una migliore organizzazione dei servizi; tutelare la persona in tutti gli ambiti sociali, culturali e lavorativi, da fenomeni di bullismo e combattere lo stigma del peso. (Segue)



incontri powered by **meetic**

Sono: Uomo | Cerco: Donna
 Età: 25 | 45 | Regione: Indifferente
 Cerca

8 ottobre 2019



Diventa fan di Tiscali

Commenti

[Leggi la Netiquette](#)

Attualità

- Autori
- Interviste
- Photostory
- Meteo
- Motori
- Ultimora
- Regioni
- Sport
- Tecnologia

Prodotti e Assistenza

- Internet e chiamate
- Mobile
- Aziende
- Hosting e Domini
- Negozi
- Social Wifi
- Streamera
- MyTiscali
- Assistenza
- Pubblicità

Intrattenimento

- Cinema
- Incontri
- Milleunadonna
- Moda
- Musica
- Spettacoli
- Televisione

Servizi

- Fax
- Mail
- Stampa foto
- Comparatore prezzi

OBESITA': IL DECALOGO PER COMBATTERLA CON L'ALIMENTAZIONE SANA E LA DIETA

In Italia è sovrappeso oltre 1 persona su 3 (il 36% della popolazione), con una netta predominanza degli uomini (45,5%) sulle donne (26,8%), mentre una persona su 10 è obesa . Ma obesità e sovrappeso non sono un'emergenza solo del nostro paese, bensì un problema che ha assunto dimensioni mondiali ed è in costante crescita, specie tra le fasce più giovani e deboli della popolazione.

Obesità: entro il 2030, impennata tra i bambini e nei paesi poveri Secondo i dati raccolti nel primo Atlante sull'obesità infantile , al momento nel mondo ci sono 150 milioni di bambini obesi , che entro il 2030 potrebbero diventare 250 milioni , con un incremento di oltre il 60% . Qualche numero: in Cina ci saranno quasi 62 milioni di bambini obesi di età compresa tra i 5 e i 19 anni, in India ce ne saranno 27 milioni, negli Stati Uniti 17 milioni. Una problematica che non riguarda tuttavia solo i paesi sviluppati, ma che interesserà sempre di più anche quelli più poveri: basti pensare che la Repubblica Democratica del Congo avrà 2,4 milioni di bambini con obesità e la Tanzania e il Vietnam ne avranno 2 milioni ciascuno.

Sempre secondo lo studio, ci sono altissime probabilità che i bambini che oggi sono obesi diventino adulti obesi e, di conseguenza, a serio rischio di malattie cardiache e diabete di tipo 2 . Un'emergenza che minaccia di avere ripercussioni drammatiche in termini di impatto sulla salute e, quindi, anche sulle politiche sanitarie di tutti i paesi.

L'obesità deve per questo essere considerata per quello che è: una priorità a livello sanitario, politico, clinico, sociale , un male da sradicare anche con adeguate campagne di sensibilizzazione e di educazione alimentare.

Obesity Day: il decalogo contro l'obesità Il 10 ottobre, in tutta Italia, si celebrerà l' Obesity Day , giornata per la prevenzione di obesità e sovrappeso che si svolge per iniziativa di Fondazione ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) e IO-Net (Italian Obesity Network) .

Per l'occasione è stato stilato un decalogo contro l'obesità : un utile vademecum che dà consigli per mantenere il peso nella norma e, se si deve dimagrire, per affrontare la dieta nel modo giusto . Solo così, infatti, sarà possibile viverla non come un sacrificio ma come un'opportunità per ritrovare la forma e la salute e per imparare un corretto stile alimentare da mantenere per tutta la vita.

Principi che noi di Melarossa non possiamo non condividere, perché sono gli stessi che ispirano la nostra dieta personalizzata. Eccone dieci da tenere sempre presenti per perdere o mantenere il peso in modo sano, senza rischi e senza rinunce a tavola.

1 - Non eliminare i classici cibi ritenuti "ingrassanti" Pane, pasta, patate sono gli alimenti che più contribuiscono a farti sentire sazio e, se li consumi in porzioni ragionevoli, commisurate al tuo fabbisogno, e li condisci semplicemente, non c'è motivo per cui dovresti privartene . L'importante è non esagerare con le quantità e con i condimenti.

2 - Attenzione ai condimenti Se hai l'abitudine di condire a occhio, usa il cucchiaino come unità di misura dell'olio . Fai attenzione al consumo di cibi che non sai come e con quali ingredienti sono stati preparati (ad esempio in mensa, al ristorante, al bar): in questi casi, scegli piatti semplici e riduci le porzioni. Se cucini tu, non abbondare con i grassi e preferisci erbe aromatiche e spezie per insaporire i tuoi piatti . Ricorda che, a parità di quantità e qualità, i grassi cotti sono sempre meno sani di quelli utilizzati a crudo.

3 - Fai 5 pasti al giorno Frazionare il totale degli alimenti della giornata in piccoli pasti (idealmente 5) aiuta ad avere sempre il giusto carico di energia e a non arrivare con troppa fame ai pasti principali . Se ci sono degli orari in cui avverti una forte sensazione di "buco" allo stomaco, valuta come il tuo organismo è stato "rifornito" nelle 3-5 ore precedenti e ridistribuisce la quantità di cibo che assumi, senza aggiungerne altro al totale della

giornata. Il consiglio di Melarossa: se, ad esempio, fai colazione molto presto e hai bisogno di uno spuntino più corposo a metà mattina, sposta pure a quel momento della giornata qualcuno degli alimenti previsti negli altri pasti (un frutto, del pane).

4 - Mastica con calma Mastica con calma e fai bocconi piccoli: idealmente, non dovrebbero superare il volume del tuo pollice. In questo modo, digerirai meglio e ti sentirai sazio più a lungo.

5 - Non rinunciare alla colazione Fare regolarmente colazione è associato ad una riduzione del rischio di sviluppare obesità, problemi cardiovascolari e diabete . E' importante, quindi, non saltarla e comporla nel modo giusto, con una fonte di carboidrati complessi (come pane o fette biscottate), una di proteine (per esempio del latte) e una di fibre (frutta).

Leggi la guida alla colazione sana di Melarossa.

6 - Non saltare i pasti È importante non saltare i pasti ma "mangiare poco e spesso" (3 pasti principali e 2 spuntini) sia per non appesantirsi che per non sentirsi privi di forza. Il digiuno non aiuta né a dimagrire né a mantenere il peso nella norma , ma, ci ha spiegato Luca Piretta, medico nutrizionista, rappresenta uno stress per il metabolismo , che costringe a ricavare nutrienti ed energia dall'organismo stesso e non dagli alimenti.

Leggi il nostro articolo e scopri tutta la verità sul digiuno .

7 - Smetti di utilizzare il termine "dieta" Il termine "dieta" deriva dal greco diaita, ossia stile di vita. Comunemente, però, questo termine viene associato al concetto di di privazione, e questo non aiuta a "stare a dieta". Dai a questa parola il significato giusto, cioè quello di sano comportamento alimentare, bilanciato e benefico per la tua salute . In questo modo non vedrai più la dieta come una periodo di rinunce e sacrifici, ma come un regime alimentare sano da fare tuo per sempre.

8 - Poniti obiettivi raggiungibili Motivazione e obiettivi raggiungibili sono il primo passo per far funzionare una dieta. Puoi cominciare dal desiderio di "rientrare" nei tuoi jeans e andare avanti per passi gradualmente . Non farti ossessionare dalla bilancia ma monitora il tuo dimagrimento controllando la taglia dei vestiti o i buchi della cintura: come i kg persi, anche i cm sono una misura del tuo successo.

Ricorda che il dimagrimento sano è quello lento (non più di un chilo alla settimana) , che puoi ottenere riducendo il tuo apporto calorico in modo non drastico, ma commisurato al tuo fabbisogno, per il tempo necessario a tornare in forma.

9 - Fai movimento Una vita attiva ti aiuta a mantenerti in forma senza dover fare troppe rinunce . Per raggiungere, e soprattutto mantenere, il giusto peso bisogna intervenire sia sulle "uscite" energetiche (l'attività fisica) che sulle "entrate" (l'alimentazione) . Cerca di praticare regolarmente sport, scegliendo attività fattibili in qualsiasi momento e che non richiedano attrezzature particolari: in questo modo ti sarà più semplice rispettare il tuo piano di allenamento. Puoi camminare a passo spedito per 3 volte a settimana, per almeno 45 minuti di seguito. Se non riesci a organizzarti per fare sport, cerca di approfittare di ogni occasione per mantenerti attivo, per esempio andando a piedi in ufficio o a fare la spesa e usando le scale invece di prendere l'ascensore: anche questo ti aiuterà a bruciare calorie e a mantenerti in forma.

10 - Mantieni il dimagrimento Evita le oscillazioni del peso (effetto yo-yo) : il calo ponderale è importante, ma ancora di più lo è mantenere nel tempo il risultato ottenuto. Una perdita di peso del 10% rispetto al peso iniziale garantisce un sicuro vantaggio per la tua salute, se il peso viene mantenuto.

Rimani aggiornato sulle novità di Melarossa.it

Cancella Iscrizione

[OBESITA': IL DECALOGO PER COMBATTERLA CON L'ALIMENTAZIONE SANA E LA DIETA]

Ven 04.10.2019

Bioetica: Università Cattolica, domani a Roma convegno su medical humanities e formazione dei medici e dei professionisti sanitari


**IL RIENTRO DALLE
FERIE PESA TROPPO?**
 DISINTOSSICA CORPO E MENTE

 Nuovo Ebook da
2 ECM "Gli alimenti
giusti per liberarsi
dalla cellulite"

OTTIENI GRATIS >>


HOME LAVORO SALUTE FORMAZIONE APPUNTAMENTI APICALI SPECIALI ALTRE ▾

 Cerca nel sito... 

Home > APPUNTAMENTI DELLA SANITÀ

> OBESITY DAY, PRESENTAZIONE CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLA PERSONA CON OBESITÀ

08
 OTT19

OBESITY DAY, PRESENTAZIONE CARTA DEI DIRITTI E DOVERI DELLA PERSONA CON OBESITÀ

 **ROMA** | Camera dei Deputati, Piazza di Monte Citorio, Roma, RM, Italia

 08 Ottobre 2019

 08 Ottobre 2019

 Sala del Refettorio della Camera dei Deputati

Ritorna la "giornata per il paziente" dedicata all'obesità e al sovrappeso promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

Nei 130 centri di dietetica aderenti oltre 500 specialisti ADI offriranno colloqui gratuiti di informazione e consulenze nutrizionali.

L'8 ottobre alla Camera dei Deputati la sottoscrizione della Carta dei Diritti e dei Doveri della persona con Obesità.

Il **10 ottobre** ritorna l'**Obesity Day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso promossa dal 2001 dall'**ADI** – Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, per tramite della sua **Fondazione e IO-Net**, l'**Italian Obesity Network**, collegata con la World Obesity Day, che si celebra in tutto il mondo l'11 ottobre.

Più di **500 specialisti** fra dietologi, nutrizionisti e dietisti saranno a disposizione nei **130 centri di dietetica** presenti su tutto il territorio italiano per colloqui gratuiti di informazione, consulenze nutrizionali e valutazioni del grado di sovrappeso; circa **20 gli eventi pubblici** di sensibilizzazione in programma nelle piazze, nelle scuole e nei centri di aggregazione delle principali città italiane.

Collegandosi al sito www.obesityday.org sarà possibile trovare il centro più vicino alla propria città, consultare le prestazioni, le attività offerte e verificare le modalità di accesso alla struttura.

L'obesità è una malattia complessa da affrontare in maniera integrata. In Italia è sovrappeso oltre 1 persona su 3 (**36%**, con preponderanza maschile: **45,5%** rispetto al **26,8%** nelle donne), obesa 1 su 10 (**10%**), diabetica più di 1 su 20 (**5,5%**) e oltre il **66,4%** delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso.

"Gli interventi di prevenzione, portati avanti fino ad ora, si sono dimostrati inefficaci perché basati sul paradigma della responsabilità personal e quindi sul fatto che il soggetto ingrassa perché non rispetta le regole – dichiara **Giuseppe Fatati, presidente IO-Net** – Al contrario la comunità scientifica concorda sul fatto che l'obesità sia una condizione complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali. In molti casi, purtroppo, la persona con obesità è vittima di stigma sociale e mediatico che finisce per condizionare la propria qualità di vita. Per questo va

GLI ARTICOLI PIU' LETTI

LAVORO

Ex specializzandi, Di Amato: «Scorrette le sentenze contrarie basate su prescrizione»

Dal convegno organizzato dall'università Luiss Guido Carli e Sanità Informazione, le ultime novità in tema di inadempimento del diritto UE da parte dell'Italia in ambito sanitario. Parlano i pr...

di Giulia Cavalcanti

SALUTE

Toscana, allarme per superbatterio "New Delhi": 350 portatori e 44 infetti. Istituita unità di crisi

Nuova Delhi Metallo-beta-lattamasi è un enzima recentemente identificato che rende i batteri resistenti ad un ampio spettro di antibiotici beta-lattamici. «Il numero di pazienti portatori dall'inizi...

di Redazione

POLITICA

Roberto Speranza: abolizione superticket e assunzioni. Ecco chi è il nuovo ministro della Salute

Cambio di vertice per il Ministero della Salute, al posto della pentastellata Giulia Grillo l'ex Pd, Roberto Speranza. Ecco il profilo e le idee del deputato di Liberi e Uguali

di Diana Romersi


RUBRICHE

MINISTERO

considerata una priorità nazionale a livello sanitario, politico, clinico e sociale”.

Pertanto in occasione dell'edizione 2019, l'8 ottobre – ore 9.30 a Roma nella Sala del Refettorio della **Camera dei Deputati** verrà presentata la **Carta dei Diritti e dei Doveri della persona con Obesità**, il documento, sottoscritto dalle principali società scientifiche nazionali che si occupano di Obesità e Nutrizione, che intende tutelare e responsabilizzare la persona con obesità.



Frecciarosa, la prevenzione del cancro al seno corre lungo i binari d'Italia



ASSICURAZIONI

Perché con la 'Legge Gelli' le strutture sanitarie provvedono all'assicurazione dei collaboratori non dipendenti?



SANITÀ INTERNAZIONALE

Brexit, rapporto National Audit Office mette in guardia: fornitura medicinali a rischio con no deal



Periodico online d'informazione sanitaria
 Iscrizione al Tribunale di Roma n°230 del 09/10/2013.
 Direttore responsabile: Cesare Buquicchio
 Editore: Docta S.r.l
 P. Iva 13026241003

Per informazioni: redazione@sanitainformazione.it

Copyright © 2015 - 2019
 Sanità Informazione. Tutti i diritti riservati.



| | | |
|----------------|------------------------|--------------------------|
| Lavoro | Politica | Sanità internazionale |
| Salute | Mondo | Bollettino del Ministero |
| Formazione | Giovani | Mondo assicurativo |
| Appuntamenti | Foto | Meteo |
| Apicali | Video | Privacy Policy |
| Speciali | Gli Esperti Rispondono | Cookie Policy |
| Mela al giorno | Contributi e Opinioni | Codice Etico |

Al policlinico e al Ruffolo i professionisti spiegheranno quali sono i rischi e come avere uno stile di vita sano

Domani scoccherà l'ora dell'Obesity day 2019

Sensibilizzazione contro i danni del sovrappeso

SIENA

Domani è l'Obesity day, la campagna di sensibilizzazione dedicata alla prevenzione di sovrappeso e obesità promossa dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), e anche le strutture senesi aderiscono. L'Unità operativa di Dietetica e nutrizione clinica delle Scotte, diretta da Francesco Dotta, offrirà consulenze gratuite e incontri informativi su una patologia che interessa circa 500mila persona in Italia. Dalle 9 alle 16, i professionisti del policlinico si faranno trovare nei pressi dell'edicola dell'ospedale.

Barbara Paolini (nella foto è la prima a sinistra), presidente toscana dell'Adi e dietologa nella struttura ospedaliero-universitaria senese, spiega: "Fare prevenzione significa aumentare la consapevolezza dei cittadini su una tematica particolarmente attuale, visto che questa patologia interessa circa una persona su dieci in tutta Italia, e la tendenza è in aumento, specialmente tra i più giovani. L'Obesity day ha quindi l'obiettivo di far prendere coscienza alla cittadinanza su quali sono i rischi per la nostra



salute legati all'obesità. In questo quadro, istituzioni, professionisti e cittadini devono fare squadra per conoscere al meglio, far diffondere una consapevolezza comune del problema e cercare di arginarlo attraverso comportamenti sani di alimentazione e stili di vita".

Anche la Asl Toscana Sud Est sarà in prima linea domani, in questa giornata così importante per la sensibilizzazione. Dalle 9 alle 13, nei locali del dipartimento della Prevenzione (in via del Ruffolo 4), un medico dell'igiene pubblica e nutrizione e un dietista dell'unità operati-

va di dietetica professionale daranno informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo, che possono essere effettuati presso la sede del dipartimento stesso. Sarà fatto, in particolare, riferimento al focus scelto per il 2019 dall'Adi, ovvero "peso e benessere", fornendo indicazioni su una corretta alimentazione, materiale di consultazione e informazioni sui servizi di dietetica e nutrizione presenti nella provincia di Siena.

Gli stili di vita salutari sono importanti, anzi determinanti, per la salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità. Nella Sud Est, dai dati rilevati dal sistema di sorveglianza dei progressi delle Aziende sanitarie per la salute in Italia (Passi), nel periodo dal 2015 al 2018 il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, una percentuale altissima di soggetti è in eccesso ponderale.

S.R.



In ospedale visite gratuite contro l'obesità

Chieti, domani parte la campagna sui rischi del sovrappeso. Il manager Schael in visita ai distretti

► CHIETI

L'Organizzazione mondiale della sanità l'ha dichiarata "malattia sociale": l'obesità e il sovrappeso favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del Centro obesità della clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile **Maria Te-**

resa Guagnano, domani dalle 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella stanza 502 al 5° livello del Santissima Annunziata, in occasione dell'Obesity day, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi).

«È dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo», spiega Guagnano, «l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce

infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso».

Intanto, il direttore generale Asl **Thomas Schael** ieri ha visi-

tato i centro dell'assistenza territoriale a Chieti: l'ex ospedale pediatrico, che accoglie il Consultorio, dipartimento prevenzione, Ser.D, centro vaccinale e punto di via Valignani, al vecchio ospedale, le sedi del distretto sanitario, sia in centro che allo Scalo, la Medicina dello sport. Visitati anche gli uffici di via Martiri Lancianesi che, dopo il trasferimento della maggior parte delle attività nella palazzina della direzione generale in via dei Vestini, ospitano solo gli studi della terapia fisica, la medicina legale e il protocollo, anche quest'ultimo in fase di trasloco.



Il direttore generale della Asl Thomas Schael con lo staff del Consultorio familiare di Chieti. Ieri il manager ha visitato i centri dell'assistenza territoriale



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per 2 giorni l'AslTo5 offre visite gratis

La salute dei più piccoli allarma: 1 su 4 sovrappeso



MONCALIERI - Un bambino su 4 è in sovrappeso o addirittura obeso, mentre sul fronte dell'alimentazione consumano poca frutta e verdura. Una fotografia che registra una situazione in lieve miglioramento rispetto al passato, che l'Asl To5 propone in occasione dell'Obesity Day, che prevede due giorni di visite gratuite.

Servizio a pag. 12

Domani e venerdì si svolge la giornata dell'Obesity Day. Si mangia poca frutta e verdura

Asl To5, un bambino su 4 in sovrappeso

Visite e consigli gratuiti nei distretti per contrastare i chili di troppo

MONCALIERI - Un bambino su quattro tra gli 8 ed i 9 anni è in sovrappeso o addirittura obeso, mentre sul fronte dell'alimentazione consumano poca frutta e verdura. Una fotografia che registra una situazione in lieve miglioramento rispetto al passato, che l'Asl To5 propone in occasione della 19ª edizione dell'Obesity Day, che ricorre giovedì 10 ottobre proponendo un focus su «Peso e Benessere». Si tratta di una campagna nazionale di sensibilizzazione sulla prevenzione ed il trattamento di sovrappeso ed obesità alla quale aderiscono vari Centri sparsi su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

«L'obesità - ricordano i medici dell'Asl - è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica. L'obesità è quindi prevenibile. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in

costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori». In Italia è sovrappeso oltre 1 persona su 3 (36% con preponderanza maschile, 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), obesa 1 su 10 (10%), diabetica più di 1 su 20 (5,5%) e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso. Una fotografia che ha anche un ritorno economico. «Sembrirebbe che i costi diretti legati all'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione».

Ma come si sta a Moncalieri e dintorni? La fotografia scattata nel 2016 dalla Sorveglianza OKkio alla Salute nell'AslTo5 su 22 classi della scuola primaria, (460 bambini) evidenzia il mantenimento della leggera diminuzione della percentuale di bambini tra gli 8 e i 9 anni in eccesso ponderale, che risulta essere quasi 1 bambino su 4 (23,5%), di cui il 17% dei bambini è in sovrappeso

(21% è il dato nazionale) e 5% obeso (10% è il dato nazionale); tali valori che nel 2012 erano del 18% per il sovrappeso e l'8% per l'obesità.

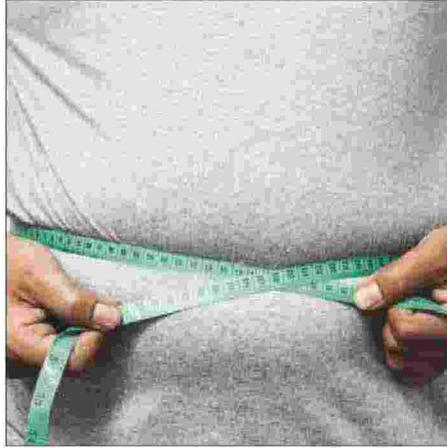
Per quanto riguarda l'alimentazione, consumano poca frutta e verdura e pochi fanno una colazione adeguata. Soltanto 1 bambino su 10 consuma frutta e verdura (11% dato AslTo5 rispetto all'8% nazionale) e tre bambini su cinque fanno una colazione adeguata (57%, identico al dato nazionale). Mentre un bambino su 10 non fa una attività fisica sufficiente. E cosa accade quando si diventa più grandi? Secondo i dati del Rapporto Passi 2016 (riferito agli anni 2012-2015), che prende a riferimento gli adulti tra i 18-69 anni di età, quasi quattro persone (37%) su dieci risultano essere in eccesso ponderale (37% dato regionale). Anche loro consumano poca frutta e verdura, soltanto il 5,4% (10,7% dato regionale) mangia al giorno almeno le 5 porzioni raccomandate, mentre il 31,2% (53,2% dato regionale) consuma almeno tre porzioni. Gli adulti sedentari dell'AslTo5 sono il 53,8% (32,8% dato regionale), quindi una persona su due.

Partendo da questi dati a livello territoriale l'Obesity day propone varie iniziative. Le iniziative previste sono: il 10 ottobre è garantita l'apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale di via San Francesco D'Assisi 35 a Nichelino, dalle 9 alle 13. L'appuntamento pomeridiano, dalle 15.30 alle 17.30 si svolgerà presso l'infopoint del Parco Miraflores (Boschetto) di Nichelino dove saranno fornite informazioni sui corretti stili di vita. L'attività dell'ambulatorio proseguirà anche il 16, 23 e 30 ottobre.

L'ambulatorio nutrizionale presso il distretto di Moncalieri in via Vittime di Bologna 20 e a Carmagnola in via Ospedale 13, in orario 9-13 e 14-17, sarà invece aperta ed a disposizione l'11 ottobre.

Ricordiamo che la popolazione potrà rivolgersi in queste sedi, senza prenotazione e gratuitamente per effettuare una rilevazione del peso, della statura, della circonferenza addominale e per ricevere consigli, informazioni, suggerimenti su una corretta alimentazione e la lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari. Tutti coloro che parteciperanno riceve-

ranno, inoltre, materiale informativo e una valutazione scritta del proprio stato nutrizionale. Consigli e materiale sarà inoltre reperibile nei reparti dei tre ospedali.



L'Asl To5 aderisce all'Obesity Day, che prevede visite gratuite nelle sedi dei distretti giovedì 10 e venerdì 11 ottobre



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

■ SALUTE Domattina all'istituto "Malafarina" Obesity day, Coldiretti e Adi insieme per la prevenzione

DOMANI dalle ore 9 all'Istituto Tecnico Tecnologico Malafarina di Soverato si svolgerà l'evento sull'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (Adi) che sarà rappresentata dal presidente regionale Romana Aloisi e da altre esperti dell'Università Magna Graecia di Catanzaro.

L'importante evento si svolgerà in stretta collaborazione con Coldiretti Calabria, e ci sarà la presenza di Giovanni Impresa Coldiretti e del suo delegato regionale Enrico Parisi nonché del presidente d'area Fabio Borrello e delle aziende agricole della rete di Campagna Amica.

La giornata sarà arricchita anche dalla collaborazione con il Rotary Club di Sovera-

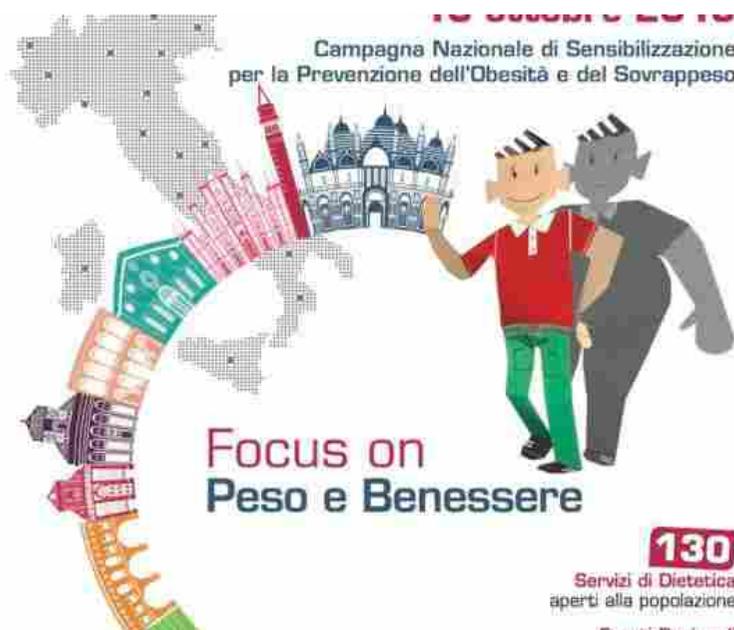
to con il suo presidente Domenico Scopelliti. In questa edizione 2019 sarà presentata la carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità, documento sottoscritto dalle principali società scientifiche che si occupano di obesità e nutrizione. Nel corso del meeting, che vedrà protagonisti gli studenti, ci saranno consulti gratuiti da parte dei dietisti, nutrizionisti e medici dietologi che saranno a disposizione dei giovani per colloqui, informazione e consulenza. Si svolgerà anche una tavola rotonda sulla valorizzazione e la qualità nutrizionale di prodotti regionali tipici calabresi, come l'olio e il grano, posti alla base della dieta mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità.

g. r.



Oggi la Tv di Domani!

HOME NOTIZIE ▾ PROGRAMMI ▾ **STREAMING** PUBBLICITÀ **SOSTIENICI** CONTATTI ▾ 🔍 🗨



Attualità NOTIZIE

Domani l'Obesity day

📅 9 ottobre 2019 👤 Redazione Jo Tv 🏷 OBESITY DAY

La Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI promuove ogni anno dal 2001, il 10 Ottobre, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità denominata 'Obesity Day'. L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

Le finalità dell'Obesity Day sono: sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità; far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza; comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell'Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

L'Obesity Day prevede l'apertura al pubblico dei centri (circa 200, fra strutture ospedaliere, cliniche e Asl) e la disponibilità gratuita degli esperti Adi che forniranno consigli su come prevenire e curare i problemi di peso.

Anche Taranto ha risposto favorevolmente a tale iniziativa e organizzando per giovedì 10 ottobre, dalle 10.30 alle 12.30 al Padiglione Vinci, piano rialzato, presso l'Ambulatorio di Endocrinologia, un incontro con le Dietiste che saranno a disposizione per valutazioni

antropometriche (peso, altezza, indice di massa corporea) e consegna di un opuscolo con suggerimenti utili per effettuare correttamente una dieta.

Condividi:



Correlati



OBSESITY DAY A MARTINA FRANCA



10 OTTOBRE, OBESITY DAY: TUTTE LE INIZIATIVE



OBSESITY DAY. VISITE E CONSULENZE GRATUITE ANCHE A TARANTO

Commenta l'articolo:

Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti** ↓



Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

← “Io non rischio”, campagna nazionale per le buone pratiche di protezione civile

JoVetrina



Articoli recenti

Domani l'Obesity day
“Io non rischio”,
campagna nazionale
per le buone pratiche di
protezione civile
Giovedì 10 Ottobre la
premiazione del
Carabiniere Francesco
Citarella

Social



Archivio notizie

Seleziona mese

Cerca

Statistiche

1.461.658 visite

Consulenze gratuite e incontri sull'obesità Campagna di prevenzione all'ospedale

CONSULENZE gratuite e incontri informativi sull'obesità, una patologia che interessa 500mila persona in Italia. Sono le iniziative messe in campo dall'Unità Dietetica e Nutrizione clinica delle Scotte per celebrare l'Obesity Day, in programma a Siena domani. Dalle 9 alle 16, i professionisti del policlinico saranno all'ingresso dell'ospedale per la campagna di sensibilizzazione promossa dall'Adi.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

150860

INCONTRI E VISITE GRATUITE

Obesità, vista, psichiatria domani in ospedale giornata di prevenzione

Una giornata di prevenzione e salute all'ospedale di Asti il 10 ottobre. Consigli per vivere sani saranno dispensati domani, al piano meno uno del Cardinal Massaia dalle 9 alle 13, dal personale delle Strutture di Dietetica e Nutrizione clinica e della Promozione ed educazione alla salute e screening, insieme a docenti della facoltà di Scienze Motorie del polo universitario di Asti. In uno stand saranno dati informazioni e depliant su obesità e patologie associate. Gli esperti forniranno consigli di corretta alimentazione e sarà misurata gratuitamente la massa corporea col «body max index» e la forza muscolare col metodo «hand grip». L'iniziativa rientra nell'Obesity Day, che l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica promuove ogni anno in Italia.

Il 10 ottobre sarà anche la Giornata mondiale della salute mentale. L'Asl di Asti ha organizzato un incontro e una discussione, nella ex sala consigliare del palazzo delle province in piazza Alfieri,



L'ingresso dell'ospedale Massaia ad Asti

dal titolo «Per il superamento della contenzione in Psichiatria». Concluderanno la giornata i medici specialisti Gianni Tognoni e Caterina Corbascio.

In occasione della Giornata mondiale della Vista, organizzata dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità con Oms e Unione italiana ciechi e ipovedenti, sono previsti distribuzione di materiale informativo, incontri divulgativi e visite oculistiche gratuite, all'inse-

gna dello slogan «Guarda che è importante». Ad Asti il punto di riferimento saranno il piazzale dell'ospedale, le farmacie e gli studi medici. Alle ore 10 il dottor Salvatore Giambone terrà una conferenza, sull'inquinamento luminoso da fonti elettroniche e gli effetti che ha sulla vista, all'Università di Asti, mentre per tutta la mattina ci sarà la possibilità di effettuare screening gratuiti per gli ultrasessantenni. M.M. —



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

OBESITA', VISTA, PSICHIATRIA: GIOVEDI' 10 IN OSPEDALE AD ASTI GIORNATA DI PREVENZIONE

ASTI Una giornata di prevenzione e salute all'ospedale di Asti il 10 ottobre. Consigli per vivere sani saranno dispensati domani, al piano meno uno del Cardinal Massaia dalle 9 alle 13, dal personale delle Strutture di Dietetica e Nutrizione clinica e della Promozione ed educazione alla salute e screening, insieme a docenti della facoltà di Scienze Motorie del polo universitario di Asti. In uno stand saranno dati informazioni e depliant su obesità e patologie associate. Gli esperti forniranno consigli di corretta alimentazione e sarà misurata gratuitamente la massa corporea col «body max index» e la forza muscolare col metodo «hand grip». L'iniziativa rientra nell'Obesity Day, che l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica promuove ogni anno in Italia. Il 10 ottobre sarà anche la Giornata mondiale della salute mentale. L'Asl di Asti ha organizzato un incontro e una discussione, nella ex sala consigliare del palazzo delle provincia in piazza Alfieri, dal titolo «Per il superamento della contenzione in Psichiatria». Concluderanno la giornata i medici specialisti Gianni Tognoni e Caterina Corbascio. In occasione della Giornata mondiale della Vista, organizzata dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità con Oms e Unione italiana ciechi e ipovedenti, sono previsti distribuzione di materiale informativo, incontri divulgativi e visite oculistiche gratuite, all'insegna dello slogan «Guarda che è importante». Ad Asti il punto di riferimento saranno il piazzale dell'ospedale, le farmacie e gli studi medici. Alle ore 10 il dottor Salvatore Giambrone terrà una conferenza, sull'inquinamento luminoso da fonti elettroniche e gli effetti che ha sulla vista, all'Università di Asti, mentre per tutta la mattina ci sarà la possibilità di effettuare screening gratuiti per gli ultrasessantenni . m. m. – c BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

[OBESITA', VISTA, PSICHIATRIA: GIOVEDI' 10 IN OSPEDALE AD ASTI GIORNATA DI PREVENZIONE]

Obesity Day, 10 consigli per controllare il peso

Il 10 ottobre, in occasione della Giornata Nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità promossa da ADI (Associazione Dietetica Italiana), si terrà la campagna "Obesity Day". Ecco i 10 consigli della nutrizionista per controllare il peso:

Fare movimento

Molto spesso la pigrizia ha la meglio sulla scelta di iscriversi in palestra o fare altre attività. Per ovviare a questa mancanza bisogna prediligere esercizi che siano fattibili in qualsiasi momento e che non richiedano attrezzature particolari, come per esempio camminare a passo svelto almeno 45 minuti, un paio di volta alla settimana.

2 Attenzione ai condimenti

Il nostro olio d'oliva è ottimo, ma ne basta un cucchiaino a pasto. Ogni tanto si può scegliere anche il burro, ma un panetto non più grande di una zolletta di zucchero.

Non saltare i pasti

Primo pasto della giornata a cui non bisogna rinunciare è la colazione. Diversi studi dimostrano che il consumo regolare di una prima colazione è associato a una riduzione del rischio di sviluppare obesità, eventi cardiovascolari e diabete. Proseguire poi la giornata aggiungendo altri due pasti e due spuntini. Mangiare quindi poco e spesso, cercando di masticare con calma e sezionando il cibo in pezzi piccoli.

4 Verdure a volontà e sì alla pasta, attenzione però alla frutta

Porzioni di pasta, pane o patate non eccessive e condite con moderazione aiutano il corpo a percepire la sensazione di sazietà, per questo non devono essere eliminati dalla dieta. Stesso discorso per la verdura: con poco condimento o senza se ne può mangiare fino a saziarsi. Lo stesso non vale invece per la frutta: non bisogna mangiare meno di due frutti al giorno, ma non più di 3 o 4. La frutta deve essere ben lavata e masticata. Può essere assunta anche con la buccia in modo da aumentare

le fibre in circolo che aiutano a evacuare.

5 Ridurre l'alcool

Un bicchiere di vino o di birra ogni tanto non fa male. L'eccessivo consumo di alcool, invece, non aiuta il nostro corpo a eliminare i grassi. Ricordarsi invece di bere almeno due litri di acqua al giorno.

6 Introdurre il pesce nella dieta

Bisogna mangiare pesce almeno due volte alla settimana. È consigliabile assumere pesce fresco, ma per chi è impossibilitato ad acquistarlo va bene anche il pesce surgelato, purché di qualità.

7 Porsi degli obiettivi raggiungibili

Il dimagrimento eccessivo e rapido è nocivo per la salute, tanto quanto l'essere in sovrappeso. L'ideale è perdere circa 500 grammi alla settimana. Ricordandosi che dieta, letteralmente, significa "regime di vita", quindi è necessario non solo controllare i pasti e quindi il peso, ma anche non eccedere con le proibizioni e non vivere il momento della dieta come un periodo tragico, bensì come una sfida con se stessi per migliorare il proprio benessere.

8 Mantenere il dimagrimento

Un volta raggiunto lo scopo è importante mantenere il dimagrimento e quindi evitare le oscillazioni del peso (sindrome dello yoyo). E' meglio, infatti, un lieve sovrappeso costante che delle fluttuazioni.

9 Sì alla dieta, ma con gusto

Ricordarsi che mangiare è un piacere e deve esserlo anche durante la dieta, per questo è consigliabile variare cibi e ricette e, quando possibile, sperimentare.

10 Rivolgersi sempre a uno specialista

Le diete fai da te possono essere molto dannose per la salute. Bisogna sempre farsi seguire da uno specialista che va scelto con attenzione, valutando se l'approccio del professionista alla dieta tiene conto delle specificità di ogni persona.



L'appuntamento è domani

Dieta per la salute e non per l'estetica L'Obesity day per dare dei consigli

La Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Adi promuove ogni anno l'Obesity day. L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità. L'Obesity Day prevede l'apertura al pubblico dei centri (circa 200, fra strutture ospedaliere, cliniche e Asl) e la disponibilità gratuita degli esperti Adi che forniranno consigli su come prevenire e

curare i problemi di peso. Anche Taranto ha risposto favorevolmente a tale iniziativa e organizzando per domani dalle 10.30 alle 12.30 al Padiglione Vinci, piano rialzato, presso l'Ambulatorio di Endocrinologia, un incontro con le Dietiste che saranno a disposizione per valutazioni antropometriche (peso, altezza, indice di massa corporea) e consegna di un opuscolo con suggerimenti utili per effettuare correttamente una dieta.





Home > News Online > Taranto e provincia > Cronaca Taranto

Taranto – “Obesity Day”, giornata nazionale di sensibilizzazione sul tema dell’obesità

redazione — 9 Ottobre 2019

in Cronaca Taranto, Dalla parte del cittadino, Evidenza Taranto, IN EVIDENZA REGIONALE, News Online, Taranto e provincia



586 SHARES **3.3k** VIEWS

Share on Facebook

Share on Twitter

TARANTO – La Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI promuove ogni anno dal 2001, il 10 Ottobre, una giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell’Obesità denominata ‘Obesity Day’.

L’obiettivo è quello di orientare in modo corretto l’attenzione dei mass-media, dell’opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell’Obesità.

Le finalità dell’Obesity Day sono: sensibilizzare l’opinione pubblica nei confronti dell’Obesità; far conoscere l’attività dei Servizi di Dietetica all’interno e all’esterno della struttura sanitaria di appartenenza; comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell’Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

L’Obesity Day prevede l’apertura al pubblico dei centri (circa 200, fra

You might also like

Selezionati



Brindisi- Piano Silletti bis. I NAC sul piede di guerra. Un esposto in Procura per denunciare le irregolarità del piano.

15 FEBBRAIO 2019



Siam tornati

15 SETTEMBRE 2010

Categorie

AGRICOLTURA

AMBIENTE BARI E BAT

AMBIENTE BRINDISI

AMBIENTE FOGGIA

AMBIENTE LECCE

AMBIENTE TARANTO

ARTIGIANATO

AZIENDE

BARI E BAT

BARI E PROVINCIA

BAT E PROVINCIA

BRINDISI E PROVINCIA

CRONACA BA/BAT

CRONACA BRINDISI

CRONACA FOGGIA

CRONACA LECCE

CRONACA TARANTO

DALLA PARTE DEL CITTADINO

ECONOMIA

strutture ospedaliere, cliniche e Asl) e la disponibilità gratuita degli esperti Adi che forniranno consigli su come prevenire e curare i problemi di peso. Anche Taranto ha risposto favorevolmente a tale iniziativa e organizzando per giovedì 10 ottobre, dalle 10.30 alle 12.30 al Padiglione Vinci, piano rialzato, presso l'Ambulatorio di Endocrinologia, un incontro con le Dietiste che saranno a disposizione per valutazioni antropometriche (peso, altezza, indice di massa corporea) e consegna di un opuscolo con suggerimenti utili per effettuare correttamente una dieta.

- ▶ **Taranto – “Nel girone dei dannati”: presentato il progetto di Luciano Manna**
- ▶ **Taranto – “Sport, la giusta terapia”: un progetto gratuito rivolto alle pazienti oncologiche**
- ▶ **Taranto – Anmil parte civile nel processo per la morte di 4 lavoratori**

EVENTI E CULTURA

EVIDENZA BARI E BAT

EVIDENZA BRINDISI

EVIDENZA FOGGIA

EVIDENZA LECCE

EVIDENZA TARANTO

FOGGIA E PROVINCIA

FORMAZIONE

IL BLOG DEL DIRETTORE

IMPRESE

IN EVIDENZA REGIONALE

LECCE E PROVINCIA

MODA

NEWS ITALIA

NEWS ONLINE

POLITICA BARI E BAT

POLITICA BRINDISI

POLITICA FOGGIA

POLITICA LECCE

POLITICA TARANTO

SALUTE E BENESSERE

SETTIMANALE PUGLIAPRESS

SPETTACOLO BARI E BAT

SPETTACOLO BRINDISI

SPETTACOLO FOGGIA

SPETTACOLO LECCE

SPETTACOLO TARANTO

SPORT BARI E BAT

SPORT BRINDISI

SPORT FOGGIA

SPORT LECCE

SPORT TARANTO

© 2019, [redazione](#). Tutti i diritti riservati

Lascia un tuo commento

Commenti: 0

Ordina per Meno recenti



Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

Tags: [cronaca](#) [evidenza](#) [news](#) [taranto](#)

Previous Post

Taranto - "Sport, la giusta terapia": un progetto gratuito rivolto alle pazienti oncologiche

Next Post

Taranto - "Nel girone dei dannati": presentato il progetto di Luciano Manna



redazione
 PugliaPress Quotidiano Online Per i tuoi comunicati stampa scrivi a redazione@pugliapress.it

[f](#) [t](#)

Related Posts

IN TUTTO SONO OLTRE IL 40 PER CENTO

Campania primatista per obesità infantile



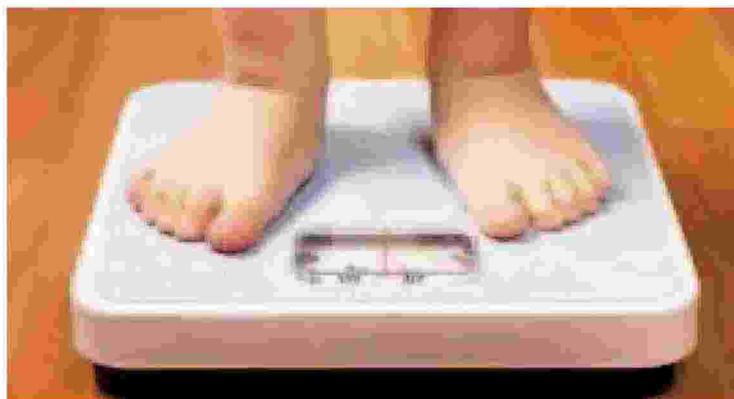
■ a pagina 9

SANITÀ Giornata di prevenzione domani a Caserta con l'Adi, visite con consigli di nutrizionisti e medici

Bimbi obesi, Campania maglia nera

NAPOLI. Un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. È quanto emerge dal secondo rapporto sulla malnutrizione infantile della Ong Helpcode, in vista delle Giornate mondiali contro l'obesità (domani) e dell'alimentazione del 16 ottobre. Secondo il documento sono circa 100mila i bambini obesi o sovrappeso nel nostro Paese, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale d'altra parte il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. Le famiglie del Centro e del Sud d'Italia, con livelli di istruzione e di reddito più bassi rispetto alla media nazionale, registrano un'incidenza maggiore del fenomeno. La maglia nera va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia.

L'obesità è la principale causa di diverse malattie quali: diabete mellito, iperlipidemie, ipertensione, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca, artrosi, calcoli della colecisti. Recentemente



è stato dimostrato che l'obesità è anche uno dei più importanti fattori di rischio per alcuni tumori. In quest'ottica assume grande valenza la campagna di "Obesity Day" promossa ogni anno il 10 ottobre dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI, ormai alla 19ma edizione, collegata al World Obesity Day. L'Adi Campania in collaborazione con l'azienda ospedaliera S. Anna S. Sebastiano di Caserta, Coldiretti Donne Impresa Caserta, presso il Circolo Nazionale di Caserta, promuove un incontro con i cittadini, bambini, adolescenti, scuole, adulti ed anziani. Grazie alla presenza di figure professionali di medici, biologi nutrizionisti, dietisti dalle 16.30 alle 19.30

sarà possibile effettuare la valutazione delle misure antropometriche quali peso, altezza, circonferenza vita, valutazioni del grado di sovrappeso e individuazione dei percorsi nutrizionali più appropriati alla persona verranno dati consigli nutrizionali a tutta la popolazione. Sarà l'occasione anche per presentare il decalogo ADI 2019 con i venti punti per il raggiungimento ed il mantenimento di uno stato di salute ottimale. Argomenti di confronto e illustrazioni saranno inoltre la lettura delle etichette, la stagionalità dei prodotti e le loro caratteristiche nutrizionali, i principi basilari di una corretta alimentazione e "i falsi miti" che spesso ricorrono circa l'argomento, l'importanza dell'attività fisica.

IN TUTTO SONO OLTRE IL 40 PER CENTO
Campania primatista
per obesità infantile



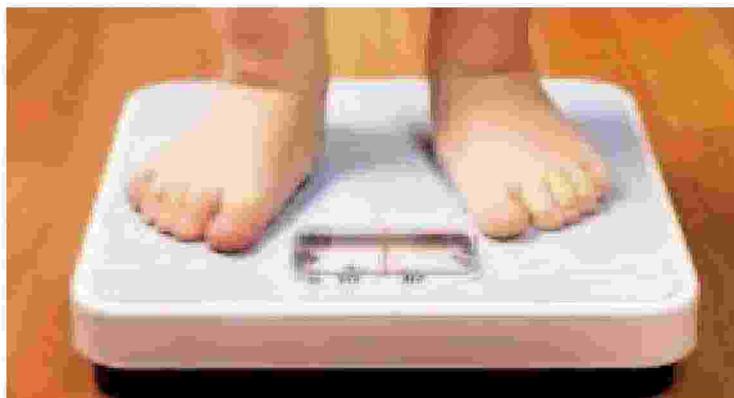
■ a pagina 5

SANITÀ Giornata di prevenzione domani a Caserta con l'Adi, visite con consigli di nutrizionisti e medici

Bimbi obesi, Campania maglia nera

NAPOLI. Un bambino su tre nella fascia 6-9 anni in Italia è sovrappeso o obeso, il tasso maggiore di tutta l'Europa. È quanto emerge dal secondo rapporto sulla malnutrizione infantile della Ong Helpcode, in vista delle Giornate mondiali contro l'obesità (domani) e dell'alimentazione del 16 ottobre. Secondo il documento sono circa 100mila i bambini obesi o sovrappeso nel nostro Paese, con una prevalenza dei maschi (21%) sulle femmine (14%). A livello globale d'altra parte il numero di bambini di età inferiore ai cinque anni obesi o sovrappeso risulta in costante aumento e ha ormai superato quota 40 milioni, 10 milioni in più rispetto al 2000. Le famiglie del Centro e del Sud d'Italia, con livelli di istruzione e di reddito più bassi rispetto alla media nazionale, registrano un'incidenza maggiore del fenomeno. La maglia nera va ai bambini campani (oltre il 40% sono sovrappeso e obesi), seguiti dai coetanei di Molise, Calabria, Sicilia, Basilicata e Puglia.

L'obesità è la principale causa di diverse malattie quali: diabete mellito, iperlipidemie, ipertensione, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca, artrosi, calcolosi della colecisti. Recentemente



è stato dimostrato che l'obesità è anche uno dei più importanti fattori di rischio per alcuni tumori. In quest'ottica assume grande valenza la campagna di "Obesity Day" promossa ogni anno il 10 ottobre dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI, ormai alla 19ma edizione, collegata al World Obesity Day. L'Adi Campania in collaborazione con l'azienda ospedaliera S. Anna S Sebastiano di Caserta, Coldiretti Donne Impresa Caserta, presso il Circolo Nazionale di Caserta, promuove un incontro con i cittadini, bambini, adolescenti, scuole, adulti ed anziani. Grazie alla presenza di figure professionali di medici, biologi nutrizionisti, dietisti dalle 16.30 alle 19.30

sarà possibile effettuare la valutazione delle misure antropometriche quali peso, altezza, circonferenza vita, valutazioni del grado di sovrappeso e individuazione dei percorsi nutrizionali più appropriati alla persona verranno dati consigli nutrizionali a tutta la popolazione. Sarà l'occasione anche per presentare il decalogo ADI 2019 con i venti punti per il raggiungimento ed il mantenimento di uno stato di salute ottimale. Argomenti di confronto e illustrazioni saranno inoltre la lettura delle etichette, la stagionalità dei prodotti e le loro caratteristiche nutrizionali, i principi basilari di una corretta alimentazione e "i falsi miti" che spesso ricorrono circa l'argomento, l'importanza dell'attività fisica.

"Obesity Day", le iniziative organizzate da ATS Insubria

Di redazione - 9 Ottobre 2019

 19  0


VARESE, 9 ottobre 2019-La 19esima edizione dell'**Obesity Day 2019**, che ricorre giovedì 10 ottobre, propone un focus su "Peso e Benessere". E' una campagna nazionale di sensibilizzazione su prevenzione trattamento di sovrappeso ed obesità, alla quale aderiscono vari Centri presenti su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

ATS insubria aderisce anche quest'anno alla giornata nazionale "**OBESITY DAY**" 2019 con gli operatori dell'Unità Operativa "Qualità della nutrizione e stili alimentari", da diversi anni riconosciuta dall'ADI come Centro Obesity Day e diretta dalla **dott.ssa Maria Antonietta Bianchi**.

L'obesità è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico per inattività fisica. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito, sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali *diabete mellito di tipo 2*, *malattie cardiovascolari* e *tumori*.

L'obesità rientra tra le condizioni che è possibile prevenire e deve essere affrontata in maniera multidisciplinare e integrata.

In Italia è in sovrappeso oltre 1 persona su 3 (36%, con preponderanza maschile: 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), è obesa 1 persona su 10 (10%), diabetica più di 1 su 20 (5,5%) e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche in sovrappeso o obeso.

Giovanni Visconti intervistato alla Tre Valli Varesine



Gran Fondo Tre Valli: Alice Gnesetti da Trento a Varese



NEWS

La Penultima Cena-The Langhe Supper: una mangiata di 24 ore in diretta

redazione - 9 Ottobre 2019

0

"Obesity Day", le iniziative organizzate da ATS Insubria

redazione - 9 Ottobre 2019

0

VIDEO: Giovanni Visconti alla Tre Valli Varesine: "Una delle corse più belle"

redazione - 8 Ottobre 2019

0

Primoz Roglic vince la Tre Valli Varesine: sul podio anche Visconti e

In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i morti causati dall'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo.

Sembrerebbe che i costi diretti legati all'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di Euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione.

Le iniziative previste:

10 ottobre 2019 – adesione alla Giornata Nazionale "OBESITY DAY": front office telefonico per i cittadini al numero 0332 277 576 dalle ore 9 alle ore 11. Personale qualificato risponderà in merito alle tematiche della giornata di sensibilizzazione.

13 ottobre 2019 – proseguimento della Giornata Nazionale "OBESITY DAY" presso Agrivarese con laboratori per i bambini.



Stampa articolo



□

Share



Articolo precedente

VIDEO: Giovanni Visconti alla Tre Valli Varesine: "Una delle corse più belle"

Articolo successivo

La Penultima Cena-The Langhe Supper: una mangiata di 24 ore in diretta



redazione

<https://www.varese7press.it>

LASCIA UN COMMENTO

Commento:

Nome:*

Proseguendo nella navigazione di questo sito acconsenti al trattamento dei dati essenziali per il funzionamento del servizio. [Maggiori informazioni.](#)
Ti chiediamo anche il consenso per il trattamento esteso alla profilazione e per il trattamento tramite società terze.
Leggi la nostra [privacy policy estesa.](#)

Accetto



Home

News

Comuni

Sport

Mondo Imprese

Media

Utilità



facebook



tweet



stampa



Obesity Day, all'ospedale di Chieti medici a disposizione dei cittadini

Giovedì 10 per chiedere informazioni e consigli su sovrappeso e obesità, vera e propria "malattia sociale"

FLASH NEWS Vasto mercoledì 09 ottobre 2019 di La Redazione

Publicità 4w



Esclusiva Vodafone

Fibra Tutto incluso. Vodafone Tv e Now TV compresi nel prezzo

Attiva subito!



Luce 30 Welcome Back

Hai il 30% di sconto sul prezzo della componente energia.

Enel Energia.



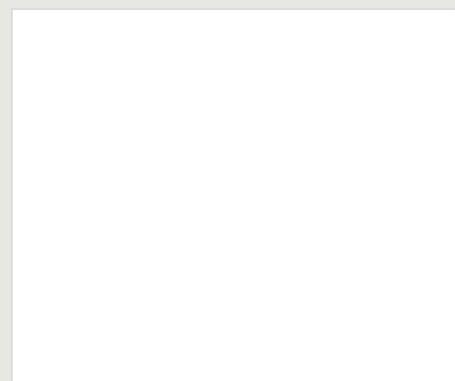
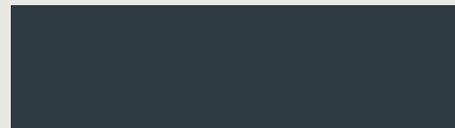
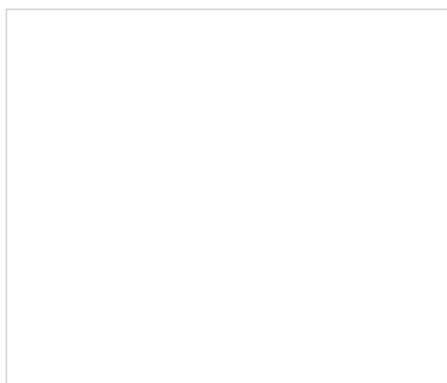
Obesity Day, all'ospedale di Chieti medici a disposizione dei cittadini © Radio Globo

CHIETI. L'Organizzazione mondiale della sanità l'ha dichiarata "malattia sociale": l'obesità e il sovrappeso favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del "Centro obesità" della Clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile Maria Teresa Guagnano, giovedì prossimo, 10 ottobre, dalle ore 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

stanza 502 al V livello del "SS. Annunziata", in occasione dell'Obesity day, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi).

«E' dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo - spiega Maria Teresa Guagnano -: l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e soprappeso».



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Promo 5+ Volkswagen
Un coupon da 50 € per la tua Volkswagen con più di 5 anni.



Luce 30 Welcome Back
Hai il 30% di sconto sul prezzo della componente energia.



Nissan QASHQAI
Tuo a € 249/mese, con permuta/rottamazione TAEG 7,15%



A meno? A zero?
CaldaiaNoStress: -50% di detrazioni e rate a tasso zero



Esclusiva Vodafone
Fibra Tutto incluso. Vodafone Tv e Now TV compresi nel prezzo



Dopo anni di pestaggi denuncia il compagno, arrestato
Nei quali un 25enne di Corigliano



Jova Beach Party: l'interrogazione parlamentare di Luciano D'Alfonso

POLITICA mar 8 ottobre
"Quali azioni intenda adottare al fine di garantire che gli spiacevoli episodi

Pubblicità 4w

OBESITY DAY, ALL'OSPEDALE DI CHIETI MEDICI A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI

CHIETI - L'Organizzazione mondiale della sanità ha dichiarato l'obesità una malattia sociale: l'obesità e il sovrappeso favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del Centro obesità della Clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile Maria Teresa Guagnano, giovedì prossimo, 10 ottobre, dalle ore 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella stanza 502 al V livello del oeSS. Annunziata, in occasione dell'Obesity day, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi).

«E' dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo - spiega Maria Teresa Guagnano -: l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso».

[OBESITY DAY, ALL'OSPEDALE DI CHIETI MEDICI A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI]

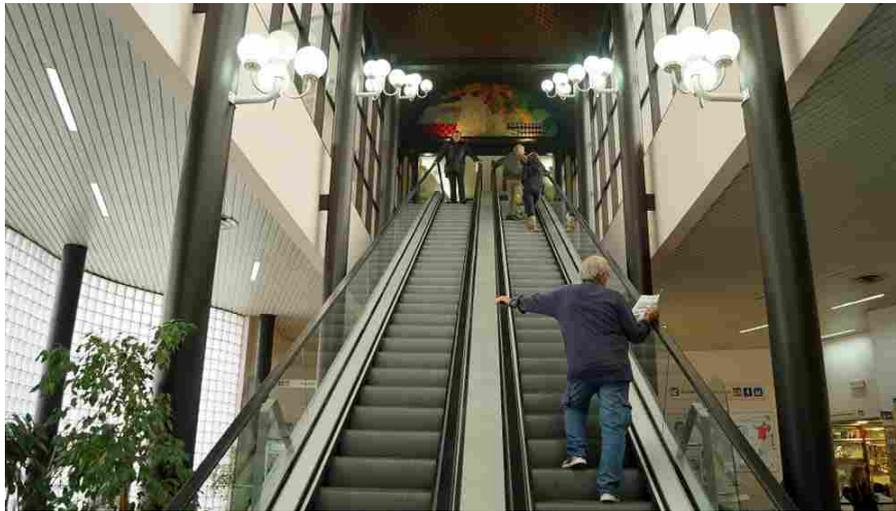
AREZZONOTIZIE


Benessere
↑
ALIMENTAZIONE
CURA DELLA PERSONA
FITNESS
SALUTE

5 IMPEGNI: Ascoltare, Rispondere,
 Rispettare, Informare, Condividere
Salute

Obesity day, un'occasione per cambiare stili di vita

Giovedì prossimo medici e operatori avranno una postazione nella hall del San Donato per parlare con i cittadini


 Redazione
 08 OTTOBRE 2019 14:48


La Asl Toscana Sud Est aderisce all'“**Obesity Day**”, campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

Giovedì prossimo **10 ottobre**, dalle 9 alle 13, nella hall dell'ospedale San Donato di Arezzo saranno presenti medici della Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione, dietisti dell' Unità Operativa di Dietetica Professionale e operatori della Promozione della salute. Agli interessati verranno illustrati i criteri di una **corretta alimentazione**, strumento di prevenzione per tutte le età; sarà fornito **materiale divulgativo** su obesità e patologie associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale oltre a informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo.

I più letti



1 New Delhi, oltre 30 decessi sospetti in Toscana. L'infettivologo di Arezzo: "Vi spiego come si previene"

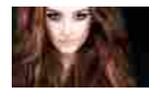


2 Batterio killer New Delhi in Toscana: arrivano i test rapidi. E Mugnai scrive al ministro della Salute



3 New Delhi, altri 11 casi in una settimana: è il picco. La Regione: "Nessun rischio se si seguono semplici regole"

Consigli per il benessere



Technic: la migliore palette ombretti per realizzare lo smokey eyes in vendita su Amazon a meno di 5€



I migliori cronometri sportivi



I migliori kit per il gel unghie in casa



Mini cyclette, per allenarsi e rimanere in forma comodamente seduti alla scrivania

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla **Fondazione Adi** (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) e il focus di quest'anno è proprio su 'peso e benessere'. La situazione nutrizionale e le abitudini alimentari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità.

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal **Sistema di Sorveglianza PASSI** (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in Italia) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, **quattro persone su dieci** sono in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è di informare su quanto può essere fatto per **migliorare la qualità di vita**, è una preziosa occasione per motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e dare più spazio ai cibi sani e al movimento.

LEGGI ANCHE

- **New Delhi, nessun nuovo caso nell'Aretino. Cinque pazienti portatori sani, ma zero contagi**
- **Pronto soccorso. Ecco come sarà migliorata l'esperienza dei pazienti**



POTREBBE INTERESSARTI



Disostruzione pediatrica, corso gratuito ad Arezzo



New Delhi, nessun nuovo caso nell'Aretino. Cinque pazienti portatori sani, ma zero contagi



Sicurezza dei lavoratori, progetti al via nelle aziende di galvanica e ad alto rischio ambientale



I rimedi naturali più efficaci per combattere raffreddore e influenza di stagione



Siero viso biologico anti-age marcato Flores: il più efficace contro rughe e macchie



I correttori top per coprire alla perfezione le occhiaie



Blu American Express ti restituisce ogni...
 AMERICAN EXPRESS BLU



Puoi avere un Buono Regalo Amazon.it da 150...
 APRI CONTO MEDIOLANUM

Sponsorizzato da Outbrain

Potrebbe interessarti

Contenuti sponsorizzati da Outbrain

Azioni Poste Italiane: Bastano 200€ per Ottenere una Rendita Mensile
 VICI MARKETING

Promo 5+ Volkswagen. Un coupon da 50 € per la tua Volkswagen con più di 5 anni.
 VOLKSWAGEN SERVICE

Aumento di peso, problemi di digestione ? Prova questo adesso
 NUTRIVIA

VolvoXC40. Valori NEDC ciclo combinato: consumo 7,2l/100km. EmissioniCO2 168g/km
 VOLVO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Utilizziamo i cookie per assicurarti la migliore esperienza nel nostro sito. Questo sito utilizza i cookie, anche di terze parti, per inviarti messaggi promozionali personalizzati. Se prosegui nella navigazione di questo sito acconsenti all'utilizzo dei cookie. [Ok](#) [Leggi Informativa Cookie](#)

AREZZOWEB
INFORMA

[CRONACA](#) [POLITICA](#) [CULTURA&EVENTI](#) [SPORT](#) [ATTUALITÀ](#) [GIOSTRA](#)

Home > Arezzo > Obesity day, un'occasione per cambiare stili di vita

[Arezzo](#) [Attualità](#) [Salute](#)

Obesity day, un'occasione per cambiare stili di vita

Di **Redazione** - 8 Ottobre 2019

[Mi piace 1](#)



San Donato Ospedale

Giovedì prossimo medici e operatori avranno una postazione nella hall del San Donato per parlare con i cittadini

La Asl **Toscana** Sud Est aderisce all'Obesity Day", campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

Giovedì prossimo 10 ottobre, dalle 9 alle 13, nella hall dell'ospedale San Donato di **Arezzo** saranno presenti medici della Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione, dietisti dell' Unità Operativa di Dietetica Professionale e operatori della Promozione della **salute**. Agli interessati verranno illustrati i criteri di una corretta alimentazione, strumento di prevenzione per tutte le età; sarà fornito materiale divulgativo su obesità e patologie associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale oltre a informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) e il focus di quest'anno è proprio su 'peso e benessere'. La situazione nutrizionale e le abitudini alimentari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità.

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in **Italia**) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, quattro persone su dieci sono in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere



dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è di informare su quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita, è una preziosa occasione per motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e dare più spazio ai cibi sani e al movimento.



Condividi:



TAGS **Arezzo** **Italia** **medici** **ospedale** **salute** **San Donato** **Toscana**

Articolo precedente

Calcit: non solo solidarietà ma anche un omaggio al maestro Luigi Baldelli. Domenica 13 ottobre alle 17 alla Casa della musica

Articolo successivo

Due milioni e mezzo di euro per l'informazione locale. Bugli: "Finzieremo tutti i progetti ammessi"

ALTRO DALL'AUTORE



A InformaGiovani torna il Baratto dei Saperi. Il calendari autunnale



Due milioni e mezzo di euro per l'informazione locale. Bugli: "Finzieremo tutti i progetti ammessi"



Calcit: non solo solidarietà ma anche un omaggio al maestro Luigi Baldelli. Domenica 13 ottobre alle 17 alla Casa della musica



ULTIME NOTIZIE



Navigando ASIPress accetti la privacy policy. Il sito utilizza i cookie di terze parti per profilare gli utenti Leggi la privacy di ASIPress Chiudi ed accetta

ASIPress
 agenzia giornalistica
 NOTIZIE CRONACA ABRUZZO

in f t

cerca notizie in Abruzzo



POLITICA ECONOMIA AMBIENTE CRONACA CULTURA SPETTACOLO SPORT VIDEO ABBONAMENTI LOGIN

CRONACA

NOTIZIE CRONACA ABRUZZO

OBESITY DAY: GIORNATA INFORMATIVA DELLA ASL2 SUI RISCHI



(ASIPress) - **Chieti 8 ott. 2019** - L'Organizzazione mondiale della sanità l'ha dichiarata "malattia sociale": l'obesità e il sovrappeso favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del "Centro obesità" della Clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile Maria Teresa Guagnano, giovedì prossimo, 10 ottobre, dalle ore 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella stanza 502 al V livello del "SS. Annunziata", in occasione dell'Obesity day, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi). "E' dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo - spiega Maria Teresa Guagnano -: l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso". (ASIPress) Red/ **Cronaca Abruzzo** /cod.42102 (08/10/2019 15:09:04) 


 ASIPress® notizie Abruzzo - (Anno 8 - 2019)
 Registrata al Tribunale di Sulmona (AQ) n. 1/2012
 E' vietata la distribuzione per scopi commerciali
 Direttore responsabile Stefano Cristofani

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



OBESITY DAY CON COLDIRETTI ALL'ISTITUTO TECNICO MALAFARINA

[Mi piace](#)
[Condividi](#)
[Whatsapp](#)
[Telegram](#)

Martedì 08 Ottobre 2019 19:30 di Redazione WebOggi.it

Giovedì 10 ottobre dalle ore 9,00, all'Istituto Tecnico Tecnologico Malafarina di Soverato sito in via Trento e Trieste e diretto dal Dirigente Scolastico prof. Domenico Servello, si svolgerà l'evento sull'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI che sarà rappresentata dal Presidente Regionale dott.ssa Romana Aloisi e da altre esperti dell'Università Magna Graecia di Catanzaro.

L'importante evento si svolgerà in stretta collaborazione con Coldiretti Calabria, e ci sarà la presenza di Giovani Impresa Coldiretti e del suo Delegato regionale dott. Enrico Parisi nonché del presidente di CZ-KR-VV- avv. Fabio Borrello e delle aziende agricole della rete di Campagna Amica. La giornata sarà arricchita anche dalla collaborazione con il Rotary Club di Soverato con il suo presidente dott. Domenico Scopelliti. In questa edizione 2019 sarà presentata la carta dei Diritti e dei Doveri della persona con obesità, documento sottoscritto dalle principali società scientifiche che si occupano di obesità e nutrizione. Nel corso del meeting, che vedrà protagonisti gli studenti, ci saranno consulti gratuiti da parte dei dietisti, nutrizionisti e medici dietologi che saranno a disposizione dei giovani per colloqui, informazione e consulenza. Si svolgerà anche una Tavola Rotonda sulla valorizzazione e la qualità nutrizionale di prodotti regionali tipici calabresi, come l'olio e il grano, posti alla base della Dieta Mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità che supera l'idea del nutrimento e diventa risorsa per uno stile di vita salutare per smentire i falsi miti alimentari e le diete alternative. La giornata, sarà conclusa da una degustazione di pane e olio EVO curato dalle aziende della rete Campagna Amica Coldiretti.


 Web Oggi
 11.771 "Mi piace"
 IL TUO MONDO NEL TUO SITO
weboggi.it
[Mi piace](#) [Condividi](#)
 Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

NOTIZIE PIÙ LETTE



Salute

Obesity day: visite gratuite al centro obesità del policlinico

Il personale del reparto sarà a disposizione per un'intera giornata di tutte le persone interessate a risolvere il proprio sovrappeso

CT Redazione
08 OTTOBRE 2019 14:59



L'Organizzazione mondiale della sanità le ha dichiarate "malattie sociali": l'obesità e il sovrappeso, infatti, favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del "Centro obesità" della clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile Maria Teresa Guagnano, giovedì 10 ottobre, dalle ore 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella stanza 502 al V livello del policlinico Santissima Annunziata, in occasione dell'Obesity day, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi).

"È dimostrata - spiega Maria Teresa Guagnano - l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo: l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso".



POTREBBE INTERESSARTI

A Torrevecchia il nuovo percorso vita attrezzato nel parco Turris
Obesity day: visite gratuite al centro obesità del policlinico

I più letti

- 1 Si è laureato a Chieti il primo abruzzese insignito del premio per cardiologi under 40
- 2 Tumore al seno e all'ovaio: "forte componente ereditaria" nelle donne che hanno effettuato il 'test Jolie'
- 3 Ragno violino: cosa fare in caso di attacco

Consigli per il benessere

- Technic: la migliore palette ombretti per realizzare lo smokey eyes in vendita su Amazon a meno di 5€
- I migliori cronometri sportivi
- I migliori kit per il gel unghie in casa
- Mini cyclette, per allenarsi e rimanere in forma comodamente seduti alla scrivania
- Siero viso biologico anti-age marcato Flores: il più efficace contro rughe e macchie
- I correttori top per coprire alla perfezione le occhiaie

L'Eco

dell'Alto Molise - Vastese

Area abbonati

Questa testata non riceve alcun finanziamento pubblico

HOME NEWS L'ATTACCA BOTTONE EDITORIALE IN EVIDENZA SPORT REDAZIONE



ARES

V.le Abruzzo, 205 Chieti Scalo 66100 - CH - Tel. & Fax 0871.54.04.04 - Cell. 328.33.66.067

www.aresamli.it - info@aresamli.it

ARMERIA

Il Tempio di Ares sas



FOLLOW US ON
Armeria Arma Chieti

ULTIMISSIME

Obesity Day, medici a disposizione dei cittadini (ottobre 8, 2019 3:44 pm) Fossalto e Trivento riaperte all'attività venatoria, ecco le novità del Piano faunistico

NEWS



Obesity Day, medici a disposizione dei cittadini

Giovedì 10 per chiedere informazioni e consigli su sovrappeso e obesità, vera e propria "malattia sociale"

8 ottobre 2019

Stampa

Salva l'articolo in PDF



L'Organizzazione mondiale della sanità l'ha dichiarata "malattia sociale": l'obesità e il sovrappeso favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. Per fare prevenzione e sensibilizzare i cittadini sui rischi che derivano da questo problema, il personale del "Centro obesità" della Clinica medica dell'ospedale di Chieti, di cui è responsabile Maria Teresa Guagnano, giovedì prossimo, 10 ottobre,

ARTICOLI CORRELATI



Schiaffi, calci e pugni alla compagna: eroinomane arrestato dai Carabinieri



Ospedale con pochi medici, don Martino: "E' ora di tornare con l'Abruzzo" Il prete, "odiato" dalla classe politica, lancia l'idea che nel '91

fece tanto discutere



Molesta una settantenne sull'autobus, abruzzese finisce in manette



Autobus sull'ex statale Istonia 86, divieto eliminato fino al 30 novembre

L'Eco anticipa l'ordinanza delle Province di Isernia e Chieti. Il

nuovo provvedimento non accontenta studenti e mezzi pesanti che dal 1 dicembre non potranno transitare sull'arteria

Vorresti
3000
clienti?
Noi te li offriamo,
contattaci!

dalle ore 8 alle 16 sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate. La postazione sarà allestita nella stanza 502 al V livello del "SS. Annunziata", in occasione dell'**Obesity day**, campagna nazionale che si tiene sotto l'egida dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi).

«E' dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo – spiega **Maria Teresa Guagnano** -: l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari. L'associazione Adi ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. I cittadini devono avere la consapevolezza di poter disporre, attraverso centri come il nostro, di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso».

Sostieni la stampa libera, anche con 1 euro.

Donazione

TAGS Abruzzo, Adi, Asl, Centro Obesità, Chieti, Malattia Sociale, Obesity Day Tweet



Registrazione Tribunale di Isernia n. 2 del 12 marzo 2014 | Anno 3 | **Direttore responsabile: Maurizio D'Ottavio**

I contenuti presenti sul sito "l'Eco dell'Alto Molise e Alto Vastese" dei quali sono autori i proprietari del sito stesso non possono essere copiati, riprodotti, pubblicati o redistribuiti perché appartenenti agli autori stessi.

E' vietata la copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma.

E' vietata la pubblicazione e la redistribuzione dei contenuti non autorizzata espressamente dagli autori.

© 2014 - 2016 l'Eco dell'Alto Molise e Alto Vastese. All rights reserved.

[Tutte le notizie](#) [Abbonamenti](#) [Donazioni](#) [Redazione](#)



Salute Allarme obesità: flagello da sconfiggere

«Obesity Week»: si parte giovedì. Arsenio Leone:
«Il primo problema sanitario a livello mondiale»

LUCA MOLINARI

■ Nel mondo una persona su dieci è obesa. Per promuovere la prevenzione dell'obesità e un corretto stile di vita, torna l'Obesity Week, quest'anno alla dodicesima edizione. La presentazione dell'iniziativa - dieci giorni dedicati all'alimentazione, alla salute e alla cultura del cibo in programma da giovedì 10 a domenica 20 ottobre - è avvenuta ieri mattina in municipio.

I lavori sono stati aperti da Nicoletta Paci, assessore alla Sanità, che ha sottolineato il valore dell'evento. «Parma - ha esordito - può contare su una grande tradizione a livello di buone pratiche per la cultura alimentare».

Leone Arsenio, ideatore e presidente dell'Obesity Week, medico, scrittore, presidente

regionale dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) e direttore scientifico di Progress in Nutrition, ha sottolineato come l'obesità rappresenti un problema di enorme impatto, che non tocca solo la salute dei singoli, ma l'intera società. «Per l'Organizzazione mondiale della sanità - ha sottolineato - l'obesità rappresenta il primo problema sanitario a livello mondiale. Una persona su dieci è obesa e, di conseguenza, l'impatto sociale, ambientale ed economico di questa malattia, tocca tutti».

Fondamentale parlare di questa malattia a Parma, cuore della food valley. «Parma è la patria del cibo di qualità - ha proseguito - e da sempre è impegnata nel campo della prevenzione attraverso progetti

come Giocampus e Crescere in armonia».

Francesca Scazzina, delegata del rettore e docente dell'Ateneo, ha ribadito il supporto del progetto da parte dell'Università «da sempre attenta a queste tematiche».

Gianpaolo Ceda (Ordine dei medici), ha ribadito come l'obesità sia una «riconosciuta epidemia che affligge quasi il 10% della popolazione mondiale. La percentuale maggiore di obesi si registra in Egitto (il 35% della popolazione) quella minore in Giappone (4,2%)».

Simona Marziani, presidente Lions club Parma Ducale, ha infine concluso: «E' un onore essere sostenitori del programma perché incarna i principi e i temi cari al Lions club».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



PRESENTAZIONE L'incontro per illustrare le iniziative dell'Obesity Week».

FORTEZZA MEDICEA
GIARDINI LA LIZZA
4-5-6
OTTOBRE
TUTTI I GIORNI
DALLE 10.00 ALLE 24.00



New browser based 3D MMO

oyun.fr **PLAY**

FORTEZZA MEDICEA
GIARDINI LA LIZZA
4-5-6
OTTOBRE
TUTTI I GIORNI
DALLE 10.00 ALLE 24.00

HOME CHI SIAMO REDAZIONE EDITORIALI CONTATTACI  338 4990040     

ilCittadino online.it

Quotidiano indipendente dalla parte dei cittadini

Direttore responsabile Raffaella Zelia Ruscitto

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|----------------|---------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| CRONACA E PROVINCIA | PALIO E CONTRADE | ECONOMIA E POLITICA | CULTURA E SPETTACOLI | TUTTO SPORT | AGENDA ED EVENTI | LAVORO E FORMAZIONE | SCIENZA E AMBIENTE | NON SOLO SIENA | NEWS DAL MONDO | QUI COLDIRETTI | TERZO SETTORE | SULLA TAVOLA |
|------------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|----------------|---------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------|

LE VOCI
DEGLI ALTRI

FOTO
GALLERY

 LE VIGNETTE DI LUCA  IL METEO DI SIENA  TRAFFICO TOSCANA

Home [Benessere e Salute](#)

L'Aous partecipa all'Obesity day Adi

Pubblicità

Data: 8 ottobre 2019 10:10 | in: Benessere e Salute

Giovedì 10 ottobre, dalle ore 9 alle 16, consulenze gratuite e punto informativo al policlinico



SIENA. Consulenze gratuite e incontri informativi sull'obesità, una patologia che interessa circa 500mila persona in Italia. Sono queste le iniziative messe in campo dall'UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese, diretta dal professor Francesco Dotta, per celebrare l'Obesity Day, in programma a Siena come negli altri centri d'Italia, giovedì 10 ottobre. In particolare, dalle ore 9 alle 16, i professionisti del policlinico Santa Maria alle Scotte saranno all'ingresso dell'ospedale, nei pressi dell'edicola, per la campagna di sensibilizzazione dedicata alla prevenzione di sovrappeso e obesità promossa, come ogni anno, dall'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica).

«Fare prevenzione significa aumentare la consapevolezza dei cittadini su una tematica particolarmente attuale – sottolinea la dottoressa Barbara Paolini, medico dietologo della UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e presidente toscana dell'ADI -. L'obesità è una patologia che interessa circa una persona su dieci in tutta Italia e il trend è purtroppo in aumento, specie tra i più giovani. Questa iniziativa ha quindi l'obiettivo di far prendere coscienza alla cittadinanza su quali sono i rischi per la nostra salute legati all'obesità – conclude la dottoressa Paolini -. In questo quadro, istituzioni, professionisti e cittadini devono fare squadra per conoscere al meglio l'obesità, far diffondere una conoscenza comune del problema e cercare di arginarlo attraverso comportamenti sani, alimentazione e corretti stili di vita».

SIMPLY
MARKET



Follow



Pubblicità



NEWS DAL MONDO

ULTIMI COMMENTI

I PIÙ LETTI

'NDRANGHETA E FALSE FATTURE, 34 ARRESTI TRA LOMBARDIA E CALABRIA

8 ottobre 2019

DI FRANCESCO LASCIA LA SAMPDORIA, PRIMO CAMBIO DI PANCHINA IN A

7 ottobre 2019

IREN, PER IL TERZO GREEN BOND ORDINI PER 2,1 MILIARDI

7 ottobre 2019

ARRIVA L'OBBLIGO DEI DISPOSITIVI ANTI-ABBANDONO PER I SEGGIOLINI AUTO

Spazio Pubblicitario

witel.it
wireless & telecommunication
www.witel.it • Chiama 0863 931129

INTERNET VELOCE SENZA FILI
VELOCITÀ ED AFFIDABILITÀ SENZA SORPRESE

25€ MESE IVA INCLUSA

- 30 Mbps download
- 10 Mbps upload
- 100% banda minima garantita
- Router wi-fi in comodato d'uso gratuito

☀️ 18.6 °C Abruzzo 8 Ottobre 2019 Dillo a IMN Contattaci

imn info media news

Home > NEWS > Obesity Day: consulenza gratuita all'Ospedale di Chieti

Attualità NEWS PRIMA PAGINA SLIDE TV

Obesity Day: consulenza gratuita all'Ospedale di Chieti

"I cittadini devono avere consapevolezza di punti di riferimento nella cura di obesità e sovrappeso"

Publicato da Redazione IMN 8 Ottobre 2019 1



Obesity Day

10 ottobre 2019

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la Prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso



Chieti – Giovedì 10 ottobre dalle ore 8 alle ore 16, in occasione dell'Obesity Day, il personale del "Centro obesità" dell'Ospedale di Chieti sarà gratuitamente a disposizione delle persone interessate.

La postazione sarà allestita nella stanza 502 al quinto livello dell'ospedale "SS. Annunziata" per dare ai cittadini la consapevolezza di poter disporre di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso, come ha spiegato la responsabile del Centro Obesità Maria Teresa Guagnano.

L'Organizzazione mondiale della Sanità ha definito l'obesità "malattia sociale" e l'Associazione

Spazio Pubblicitario

witel.it
wireless & telecommunication
www.witel.it

INTERNET VELOCE SENZA FILI
VELOCITÀ ED AFFIDABILITÀ SENZA SORPRESE

25€ MESE IVA INCLUSA

- 30 Mbps download
- 10 Mbps upload
- 100% banda minima garantita
- Router wi-fi in comodato d'uso gratuito

Abruzzo

Cielo Sereno

56% 3.6km/h ☁️ 0%

☀️ 19°C ⬆️ 24°
⬆️ 12°

12° MAR 9° MER 8° GIO 7° VEN 8° SAB

Valeria Francescone
FISIOTERAPISTA - CHIROPATICO

CURARSI CON LA CRIOSAUUNA

Via M. Colonna, 30
67051 Avezzano
392 2835918

SEGUICI SU

f FACEBOOK

👍 LIKE

Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ha promosso questo progetto di sensibilizzazione «nell'intento di fornire alle persone informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico» ha aggiunto Maria Teresa Guagnano.

CHIETI MARIA TERESA GUAGNANO OBESITY DAY OSPEDALE CLINICIZZATO CHIETI

CONDIVIDI



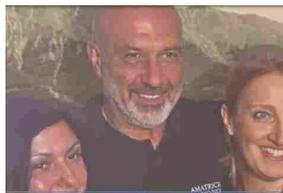
< ARTICOLO PRECEDENTE

Avezzano: ufficiale il ritorno di Iacovitti

ALTRE NOTIZIE CHE POTREBBERO INTERESSARTI



Progetto irriguo Fucino: in arrivo la Convenzione che attiva il finanziamento da 50 milioni



VIDEO. Ad Avezzano solidarietà ed eccellenze gastronomiche per amore di Amatrice



+Donna ad Avezzano: tempi di conciliazione per le disoccupate e le occupate, al via le domande

IN EVIDENZA



Avezzano: ufficiale il ritorno di Iacovitti

8 Ottobre 2019



Abruzzo e Steppa Asiatica uniti dalla Festuca del Vallese

8 Ottobre 2019



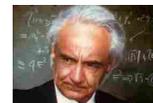
Avezzano, Piano Antenne "work in progress"

8 Ottobre 2019



Avezzano: sequestro di biciclette e materiale ciclistico contraffatto

8 Ottobre 2019



All'Universit  dell'Aquila arriva Zichichi

8 Ottobre 2019

TAG

- A24
- ABRUZZO
- AIELLI
- ANGIZIA LUCO
- ARRESTO
- AVEZZANO
- AVEZZANO CALCIO
- BUONGIORNO ON AIR
- CALCIO
- CAPISTRELLO
- CARABINIERI
- CARSOLI
- CELANO
- CELANO CALCIO
- CHIETI
- COLLELONGO
- COMUNE DI AVEZZANO
- CRONACA AVEZZANO
- CRONACA L'AQUILA
- DROGA
- ECCellenza ABRUZZO
- GABRIELE DE ANGELIS
- GRAN SASSO
- L'AQUILA
- LANCIANO



SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Dipendenze patologiche, nuovi paradigmi di lettura e strumenti operativi. Congresso FeDerSerD a Milano

ARTICOLO PRECEDENTE

Malattie infiammatorie gastroreumatologiche: farmaci originatori o biosimilari? Chiarezza dal Congresso SIGR

L'EDITORIALE



L'equivoco delle coscienze
di Nicoletta Cocco

Obesity Day, consulenze nutrizionali gratuite con gli specialisti di Asl Toscana sud est

DI INSALUTENEWS.IT · 8 OTTOBRE 2019



Arezzo/Grosseto, 8 ottobre 2019 – La Asl Toscana Sud Est aderisce all' "Obesity Day", campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

Giovedì prossimo 10 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00, nella hall

dell'ospedale San Donato di Arezzo saranno presenti medici della Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione, dietisti dell' Unità Operativa di Dietetica Professionale e operatori della Promozione della salute.

Agli interessati verranno illustrati i criteri di una corretta alimentazione, strumento di prevenzione per tutte le età; sarà fornito materiale divulgativo su obesità e patologie associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale oltre a informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo.



Aderiamo allo standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica.

Verifica qui.

SESSUOLOGIA



Intesa sessuale, qualche 'aiutino' per migliorare e intensificare il piacere
di Marco Rossi

COMUNICATI STAMPA



Neoplasie genitourinarie, diagnosi e trattamento al centro del Congresso internazionale di Terni

8 OTT, 2019



Prevenzione della depressione post partum, convegno alla Città della Salute di Torino

8 OTT, 2019



Dipendenze patologiche, nuovi paradigmi di lettura e strumenti operativi. Congresso FeDerSerD a Milano

8 OTT, 2019

A Grosseto, giovedì prossimo 10 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00, presso la hall dell'ingresso principale della sede Asl di Villa Pizzetti, sarà presente un punto di ascolto e di informazione dove la dottoressa Irene Del Ciondolo dell'Unità funzionale di Igiene Pubblica e Nutrizione, specialista in scienza dell'alimentazione, e la dietista Roberta Malservigi, afferente all'UOP Dietetica Professionale dell'ospedale Misericordia, saranno a disposizione dei cittadini per colloqui gratuiti di consulenza e informazione, individuazione dei percorsi terapeutici nutrizionali personalizzati e consegna di materiale informativo su obesità e patologie associate.

Gli utenti riceveranno informazioni riguardo il servizio di counseling nutrizionale, per adulti e bambini, attivo presso gli ambulatori della Medicina dello Sport di Villa Pizzetti, per l'acquisizione di corretti stili di vita e abitudini alimentari sane.

"L'obesità è ormai una patologia a carattere epidemico e la campagna Obesity Day punta a farne conoscere la prevalenza, la gravità e lo stigma ad essa correlato, per aumentare la consapevolezza e migliorare la qualità di vita delle persone, coinvolgendo medici, istituzioni e cittadini – afferma Del Ciondolo – L'adozione di corretti stili di vita e sane abitudini alimentari rappresenta un importante strumento di prevenzione ed è fondamentale far conoscere al cittadino l'offerta di servizi che l'Azienda mette a disposizione per coloro che ne soffrono".

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione ADI (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) e il focus di quest'anno è proprio su 'peso e benessere'. La situazione nutrizionale e le abitudini alimentari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità.

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in Italia) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso.

Complessivamente quindi, quattro persone su dieci sono in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è di informare su quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita, è una preziosa occasione per motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e dare più spazio ai cibi sani e al movimento.

Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

articolo letto **34** volte

GIOVEDÌ ALL'OSPEDALE UNO STAND E LO SCREENING GRATUITO

Una giornata per combattere quei chili di troppo che minano la salute

E' la "malattia del benessere", una patologia in continuo aumento nella parte di mondo più sviluppato che ha accesso ad una grande quantità di cibo, spesso molto elaborato e, di contro, svolge pochissima attività fisica. Parliamo dell'obesità, un fenomeno così preoccupante da richiedere da anni continue campagne di informazione e sensibilizzazione per divulgare i corretti stili di vita che consentono di prevenirla.

Giovedì 10 ottobre è il giorno dell'Obesity Day, una iniziativa nazionale di informazione promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

In primo piano, ad Asti, i medici e gli esperti di dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale Cardinal Massaia che aderisco-

no all'appuntamento in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Asti e dei colleghi della Promozione ed educazione alla salute e screening dell'Asl.

Lo scopo congiunto è quello di sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'obesità facendo conoscere e ricordando l'attività dei servizi di dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza oltre a ricordare l'impatto che il sovrappeso ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la propria qualità della vita.

Giovedì, dalle 9 alle 13 nella piazza interna dell'ospedale gli esperti e i medici insieme al personale di Scienze Motorie allestiranno uno stand per di-

stribuire informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

Chi lo desidererà, inoltre, potrà sottoporsi ad una valutazione del Body Max Index, ovvero il BMI e della forza muscolare tramite una hand grip gratuita per segnalare la presenza di sovrappeso o di obesità con annessi eventuali rischi metallici.

Per informazioni più dettagliate sul programma della giornata o per avere consigli su come migliorare la propria salute attraverso il controllo del peso è possibile contattare la struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica al numero 0141/487561.

STILI DI VITA GIUSTI

Sono quelli che prevedono una dieta sana ed equilibrata e una adeguata attività motoria



08/10/2019 LAMEZIA CATANZARO VIBO CROTONE COSENZA REGGIO



LAMEZIA

Oggi



CRONACA ATTUALITÀ POLITICA GIUDIZIARIA REGIONE SANITÀ ECONOMIA SPORT CULTURA E SPETTACOLI

POSTED ON 08/10/2019 BY GIUSEPPE NATRELLA

Coldiretti a Soverato all'Istituto Tecnico "Malafarina" l'Obesity Day



Catanzaro - Giovedì 10 ottobre dalle ore 9,00, all'Istituto Tecnico Tecnologico Malafarina di Soverato sito in via Trento e Trieste e diretto dal Dirigente Scolastico Domenico Servello, si svolgerà l'evento sull'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI che sarà rappresentata dal Presidente Regionale dott.ssa Romana Aloisi e da altre esperti dell'Università

Magna Graecia di Catanzaro. L'importante evento si svolgerà in stretta collaborazione con Coldiretti Calabria, e ci sarà la presenza di Giovani Impresa Coldiretti e del suo Delegato regionale dott. Enrico Parisi nonché del presidente di CZ-KR-VV- avv. Fabio Borrello e delle aziende agricole della rete di Campagna Amica. La giornata sarà arricchita anche dalla collaborazione con il Rotary Club di Soverato con il suo presidente dott. Domenico Scopelliti. In questa edizione 2019 sarà presentata la carta dei Diritti e dei Doveri della persona con obesità, documento sottoscritto dalle principali società scientifiche che si occupano di obesità e nutrizione. Nel corso del meeting, che vedrà protagonisti gli studenti, ci saranno consulti gratuiti da parte dei dietisti, nutrizionisti e medici dietologi che saranno a disposizione dei giovani per colloqui, informazione e consulenza. Si svolgerà anche una Tavola Rotonda sulla valorizzazione e la qualità nutrizionale di prodotti regionali tipici calabresi, come l'olio e il grano, posti alla base della Dieta Mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità che supera l'idea del nutrimento e diventa risorsa per uno stile di vita salutare per smentire i falsi miti alimentari e le diete alternative. La giornata, sarà conclusa da una degustazione di pane e olio EVO curato dalle aziende della rete Campagna Amica Coldiretti.

Articoli recenti

Storia: Calabria, 100 figuranti a Pizzo Calabro per giornata Murat
08/10/2019

Coldiretti a Soverato all'Istituto Tecnico "Malafarina" l'Obesity Day
08/10/2019

Amici della Musica, con Maria Vacca e Alberto Capuano a Catanzaro
08/10/2019

Export: missione imprenditori settore agroalimentare in Danimarca
08/10/2019

Terremoto: Catanzaro; complete verifiche, domani riaprono scuole
08/10/2019

Articoli correlati



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



MENU

LA NAZIONE AREZZO

[CRONACA](#) [SPORT](#) [COSA FARE](#) [EDIZIONI](#) - [CICLISMO: MORTO IANNELLI](#) [GENITORI RENZI](#) [AEROPORTI](#) [SAMANTA PII](#)



Nuova
Renault CLIO
Enjoy the moment

Solo a ottobre tua da **€ 199** al mese
ANTICIPO ZERO
Con nuovo motore TCe 100 CV



RENAULT
Passion for life

HOME , [AREZZO](#) , [CRONACA](#)

Publicato il 8 ottobre 2019

Obesity day, un'occasione per cambiare stili di vita

Giovedì prossimo medici e operatori avranno una postazione nella hall del San Donato per parlare con i cittadini

Ultimo aggiornamento il 8 ottobre 2019 alle 15:04

★★★★★ 1 voto

Condividi

Tweet

Invia tramite email



ospedale

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



[CRONACA](#)

Chieri, 3 bimbi travolti da un suv davanti all'asilo: una è in pericolo di vita



[CRONACA](#)

Arezzo, 8 ottobre 2019 - La Asl Toscana Sud Est aderisce all'“**Obesity Day**”, campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

Giovedì prossimo **10 ottobre**, dalle 9 alle 13, nella hall dell'ospedale San Donato di Arezzo saranno presenti medici della Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione, dietisti dell' Unità Operativa di Dietetica Professionale e operatori della Promozione della salute. Agli interessati verranno illustrati i criteri di una **corretta alimentazione**, strumento di prevenzione per tutte le età; sarà fornito **materiale divulgativo** su obesità e patologie associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale oltre a informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla **Fondazione Adi** (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) e il focus di quest'anno è proprio su 'peso e benessere'. La situazione nutrizionale e le abitudini alimentari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità.

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal **Sistema di Sorveglianza PASSI** (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in Italia) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, **quattro persone su dieci** sono in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è di informare su quanto può essere fatto per **migliorare la qualità di vita**, è una preziosa occasione per motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e dare più spazio ai cibi sani e al movimento.

© Riproduzione riservata



Giovanni Brusca resta in carcere. La Cassazione dice no ai domiciliari



Reef e gli altri: l'anno dei cani eroi

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



Mafia, Giovanni Brusca chiede i domiciliari. Domani verdetto in Cassazione



Sciopero Alitalia 9 ottobre, cancellati 198 voli. Ecco l'elenco completo



Seggiolini antiabbandono, scatta l'obbligo. Cosa prevede la legge



Direttore Samuele Ciambriello

linkabile
Laboratorio di pensieri, analisi, proposte

Officina delle idee Qui ed ora Economia e Welfare Approfondimenti Sport Cultura e Spettacoli Editoriale Contatti

Home » Approfondimenti » Disturbi dell'alimentazione: in Italia un bambino su tre è sovrappeso. E' record europeo

 8 Ottobre 2019  Alessandra Martino

Disturbi dell'alimentazione: in Italia un bambino su tre è sovrappeso. E' record europeo



L'EDITORIALE

IL POPULISMO PENALE E POLITICO E' CONTRO LA COSTITUZIONE. LA TERRITORIALITA' DELLA PENA NON RISPETTATA DALL'AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA. LE DISTORSIONI DEI MASS-MEDIA!

Declino demografico in Italia: solo gli stranieri salvano il nostro Paese dal disastro. Occorrono politiche per la famiglia. Ora la politica non ha più alibi.

ADV


keyone
consulting

I **disturbi dell'alimentazione** sono al giorno d'oggi molto frequenti. Le stime spesso si riferiscono a disturbi più riconoscibili, ma accanto a questi sono numerose le persone, in maggioranza le donne, che hanno con il cibo un rapporto estremamente conflittuale. Ultimamente si stanno osservando questi disturbi anche nella popolazione maschile, ma il fenomeno è ancora oscuro e se ne parla poco, in genere quando qualche fatto di cronaca mette sotto i riflettori il mercato oscuro delle sostanze dopanti nelle palestre. I disturbi dell'alimentazione si manifestano sotto forma di modificazioni del peso, che può essere eccessivo (obesità), eccessivamente ridotto (anoressia) o fluttuante, e sotto forma di preoccupazioni eccessive rispetto al peso e alla forma del corpo che possono portare ad assumere comportamenti alimentari disordinati e pericolosi per la salute. Questi disturbi sono un sintomo di un malessere sociale a livello dell'identità e delle relazioni. Per questo è importante conoscerli e cercare di affrontarli tempestivamente. L'**Organizzazione Mondiale della Sanità** ha lanciato l'allarme, parlando dell'obesità come di un'epidemia. In Europa si stima che più della metà della popolazione adulta sia al di sopra della soglia di sovrappeso e che il 20-30 per cento degli adulti rientri all'interno della soglia clinica dell'obesità. In Europa un bambino su cinque è sovrappeso o obeso. In Italia la percentuale di bambini sovrappeso è del 20 per cento mentre i bambini obesi rappresentano il 4 per cento. L'incidenza dell'obesità è maggiore nella fascia d'età compresa tra i 6 e i 13 anni e sono colpiti soprattutto i maschi. Il problema è ancora più grave negli Stati Uniti dove le percentuali di individui obesi o sovrappeso è doppia rispetto all'Europa.



L'obesità nell'infanzia è causata da molteplici fattori. In primo luogo risulta importante la famiglia e il suo ruolo nella nutrizione e nell'educazione alimentare. Fattori riconosciuti sono inoltre la ridotta attività fisica e fattori di tipo genetico/familiare. Sono invece rari i casi di obesità dovuta ad alterazioni ormonali (come l'ipotiroidismo) o a disfunzioni surrenali. L'OMS ha sottolineato l'importanza nel trattamento e nella prevenzione dell'obesità di tre elementi:

- una corretta alimentazione
- attività fisica
- il ruolo della famiglia.

Queste indicazioni trovano un grande sostegno se pensiamo che un'alimentazione eccessiva nei primi due anni di vita causa da una parte l'aumento del volume delle cellule adipose, dall'altra un aumento del loro numero. Questo implica che una persona con un numero maggiore di cellule adipose avrà maggiori difficoltà rispetto ad una persona con un numero normale a mantenere un peso nei limiti. Se, infatti, è possibile diminuire il volume delle cellule, non è possibile eliminarle. Un peso normale nella prima infanzia sembra dunque essere un elemento protettivo nella vita adulta.

CANALE YOUTUBE

1/16 Successiv
o >>

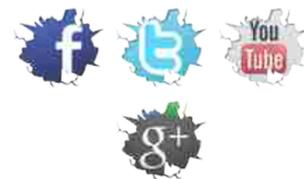
By PoseLab

Visualizza altri
video >>

ADV



SEGUICI SUI SOCIAL!

Resta sempre aggiornato, seguici
sui Social.

ARTICOLI PIÙ VISTI

Due bambini italiani su 10 sono in sovrappeso e uno su 10 risulta obeso. Dati alla mano, **tre bambini su dieci** nel nostro paese sono alle prese con i chili di troppo, e quindi esposti a tutte le conseguenze – sia per la salute fisica che psicologica – che da un peso eccessivo possono derivare. Un problema, quello dell'**obesità infantile**, sempre più sotto gli occhi di tutti.

I rischi dell'obesità infantile

Le conseguenze dell'eccesso di peso in età infantile e nell'adolescenza, spiega spiega Laura Dalla Ragione, psichiatra e psicoterapeuta, direttore della Rete Disturbi Comportamento Alimentare Us1 dell'Umbria, *“vanno dall'aumento del rischio di **diabete**, di **ipertensione arteriosa**, di **steatosi epatica grave** che può diventare **cirrosi**, fino ad arrivare ad alterazioni psicologiche e del comportamento che si ripercuotono sulla qualità di vita, per non parlare del **bullismo** che ne consegue. Infine l'obesità infantile è un predittore certo per l'obesità adulta: 4 ragazzi su 5 continueranno ad avere un eccesso di peso in età adulta”*.

Sotto accusa i nuovi stili di vita

La maggior parte di questa esplosione di obesità nell'età evolutiva dipende soprattutto dalla modificazione degli **stili di vita**: *“Si mangia sempre più fuori casa, si cucina sempre meno e sempre in minor tempo, sono in aumento **cibi preconfezionati** e **processati**; è completamente cambiata la cultura. Inoltre l'**attività fisica** si è ridotta moltissimo e oggi le ore passate a scuola, in macchina, di fronte i monitor di tablet e cellulare sono predominanti”*, spiega Dalla Ragione. A confermare quest'ultima tendenza anche i dati raccolti dall'Osservatorio Okkio alla Salute, il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute, secondo cui la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno **stile di vita sedentario** e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

L'Obesity Day

Per sensibilizzare al problema dell'obesità infantile l'Ospedale pediatrico Bambino Gesù nella sede di Roma-San Paolo giovedì 10 ottobre in occasione dell'Obesity day, la campagna nazionale di sensibilizzazione per la **prevenzione** dell'**obesità** e del **sovrappeso**, dedicherà una giornata alla corretta alimentazione dei bambini con l'intervento di medici, nutrizionisti ed esperti del settore (ingresso libero e gratuito).

L' Obesity Day è una giornata che si celebra ogni anno, dal 2001, per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'obesità e problematiche connesse. Promossa dalla Fondazione ADI (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana), ha l'obiettivo di **informare**, **sensibilizzare** e orientare in modo corretto, relativamente al problema dell'obesità, i mezzi di comunicazione di massa, l'opinione pubblica e anche chi opera in sanità. Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'**educazione alimentare** dell'intero nucleo familiare.

*«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a **cambiare lo stile alimentare** e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia»*. Tra le misure che dovrebbero essere prese in considerazione dalle famiglie italiane, spiega Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù, **meno televisione, computer e cellulare** e più spazio ai cibi sani e al movimento all'**aria aperta**.

Le attività organizzate al **Bambino Gesù** per l'**Obesity Day** sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.



MAFIA, CAMORRA, 'NDRANGHETA, SACRA CORONA: ORIGINI, EVOLUZIONI, CARATTERI COMUNI E DIFFERENTI
 14 Marzo 2016



PADRE MAURIZIO PATRICIELLO SCRIVE AI FRATELLI CAMORRISTI CHE STANNO PENSANDO ALLA VENDETTA
 5 Settembre 2016



ANCORA ATTI DI BULLISMO, RAGAZZINO AGGREDITO A SAN GIORGIO A CREMANO DAVANTI LA SCUOLA. IL VICE-PRESIDENTE TOMMASO CASILLO: “ATTI DI INAUDITA VIOLENZA. COMBATTERE IL BULLISMO ATTRAVERSO ATTIVITA' LEGATE ALLA FORMAZIONE, EDUCAZION E RISPETTO DEI VALORI”
 9 Novembre 2016

[Scarica l'articolo in formato PDF](#)

« Previous

Next »

Sanità. Giovedì al Brotzu

Visite gratuite per l'Obesity Day

Anche Cagliari aderisce all'Obesity Day, la giornata mondiale di sensibilizzazione a un fenomeno allarmante in tutto il mondo. Secondo le stime di Onu e Oms, nel 2030 c'è il rischio di avere il 20 per cento della popolazione adulta (1.12 miliardi di persone) del pianeta obesa.

Attualmente in Italia 25 milioni di persone sono in sovrappeso o obesi e l'obesità è considerata la seconda causa evitabile di tumori dopo il fumo.

L'iniziativa è promossa dall'Adi (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). «L'obesità è una malattia che porta con sé altre importanti patologie», si legge in un comunicato diffuso dagli organizzatori. Il Centro di chirurgia dell'obesità dell'azienda ospedaliera Brotzu non mancherà all'appuntamento, dal momento che in Sardegna l'obesità interessa il 9,4 per cento della popolazione (il dato è in media con il resto del Paese).

Giovedì dalle 8.30 e fino alle 14, negli ambulatori esterni del Brotzu, il Centro metterà a disposizione i suoi medici e tutto il personale per visite gratuite, valutazioni dietologiche o semplici informazioni per tutti gli interessati e per coloro che sentono di aver bisogno di aiuto nell'ambito dell'alimentazione. Per informazioni telefonare al numero 070-539730.

RIPRODUZIONE RISERVATA

I
NUMERI

25

Milioni di italiani sono in sovrappeso o obesi e l'obesità è considerata la seconda causa di tumori dopo il fumo

9,4

Per cento dei sardi ha problemi di obesità. Il dato è in media con quello nazionale



Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie **OK**


MILANO
trovaserata

Zone: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | AREA METROPOLITANA | REGIONE

 Cerca nel sito  METEO 

Home

Cronaca

Sport

Foto

Tempo Libero

Annunci Locali

Cambia Edizione

Video

 Repubblica su  

Tutti

dal

Dove



Sei in TrovaSerata > Cultura > Incontri > Punto informativo al Gaetano Pini per l'Obesity...

Punto informativo al Gaetano Pini per l'Obesity Day

 ASST Gaetano Pini-CTO – Piazza Cardinale Andrea Ferrari, 1 – Milano

PERIODO EVENTO

 Data Inizio
 giovedì 10.10.2019
 Data Fine
 giovedì 10.10.2019
 Vedi tutti gli orari


Facci sapere se ci andrai

Il 10 ottobre, in vista della Giornata Nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità promossa da ADI (Associazione Dietetica Italiana), l'ASST Gaetano Pini-CTO aderisce alla campagna "Obesity Day".

Per l'occasione sarà allestito un punto informativo al Presidio Pini (ingresso da via Pini 3), dalle 9.30 alle 13, dove le nutrizioniste e dietiste della Nutrizione Clinica effettueranno gratuitamente la misurazione dell'altezza e dalla circonferenza e calcoleranno l'indice di massa corporea (BMI). Sulla base dei dati raccolti le dietiste daranno consigli e distribuiranno materiale informativo.

"È necessario informare gli utenti e fare prevenzione sul tema dell'obesità e del sovrappeso visto che l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito la diffusione di tali condizioni come un'epidemia globale. L'accumulo eccessivo di grasso corporeo, infatti, è un fattore di rischio per lo sviluppo di numerose patologie quali diabete mellito tipo 2, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia, steatosi epatica, ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, sindrome delle apnee notturne e osteoartrosi", sottolinea la dott.ssa Michela Barichella, Responsabile della Nutrizione Clinica dell'ASST Gaetano Pini-CTO.

Ecco allora 10 consigli della nutrizionista per controllare il peso:

1. Fare movimento

Molto spesso la pigrizia ha la meglio sulla scelta di iscriversi in palestra o fare altre attività. Per ovviare a questa mancanza bisogna prediligere esercizi che siano fattibili in qualsiasi momento e che non richiedano attrezzature particolari, come per esempio camminare a passo svelto almeno 45 minuti, un paio di volta alla settimana.

2. Attenzione ai condimenti

Il nostro olio d'oliva è ottimo, ma ne basta un cucchiaino a pasto. Ogni

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

tanto si può scegliere anche il burro, ma un panetto non più grande di una zolletta di zucchero.

3. Non saltare i pasti

Primo pasto della giornata a cui non bisogna rinunciare è la colazione. Diversi studi dimostrano che il consumo regolare di una prima colazione è associato a una riduzione del rischio di sviluppare obesità, eventi cardiovascolari e diabete. Proseguire poi la giornata aggiungendo altri due pasti e due spuntini. Mangiare quindi poco e spesso, cercando di masticare con calma e sezionando il cibo in pezzi piccoli.

4. Verdure a volontà e sì alla pasta, attenzione però alla frutta

Porzioni di pasta, pane o patate non eccessive e condite con moderazione aiutano il corpo a percepire la sensazione di sazietà, per questo non devono essere eliminati dalla dieta. Stesso discorso per la verdure: con poco condimento o senza se ne può mangiare fino a saziarsi. Lo stesso non vale invece per la frutta: non bisogna mangiare meno di due frutti al giorno, ma non più di 3 o 4. La frutta deve essere ben lavata e masticata. Può essere assunta anche con la buccia in modo da aumentare le fibre in circolo che aiutano a evacuare.

5. Ridurre l'alcool

Un bicchiere di vino o di birra ogni tanto non fa male. L'eccessivo consumo di alcool, invece, non aiuta il nostro corpo a eliminare i grassi. Ricordarsi invece di bere almeno due litri di acqua al giorno.

6. Introdurre il pesce nella dieta

Bisogna mangiare pesce almeno due volte alla settimana. È consigliabile assumere pesce fresco, ma per chi è impossibilitato ad acquistarlo va bene anche il pesce surgelato, purché di qualità.

7. Porsi degli obiettivi raggiungibili

Il dimagrimento eccessivo e rapido è nocivo per la salute, tanto quanto l'essere in sovrappeso. L'ideale è perdere circa 500 grammi alla settimana. Ricordandosi che dieta, letteralmente, significa "regime di vita", quindi è necessario non solo controllare i pasti e quindi il peso, ma anche non eccedere con le proibizioni e non vivere il momento della dieta come un periodo tragico, bensì come una sfida con se stessi per migliorare il proprio benessere.

8. Mantenere il dimagrimento

Una volta raggiunto lo scopo è importante mantenere il dimagrimento e quindi evitare le oscillazioni del peso (sindrome dello yoyo). È meglio, infatti, un lieve sovrappeso costante che delle fluttuazioni.

9. Sì alla dieta, ma con gusto

Ricordarsi che mangiare è un piacere e deve esserlo anche durante la dieta, per questo è consigliabile variare cibi e ricette e, quando possibile, sperimentare.

10. Rivolgersi sempre a uno specialista

Le diete fai da te possono essere molto dannose per la salute. Bisogna sempre farsi seguire da uno specialista che va scelto con attenzione, valutando se l'approccio del professionista alla dieta tiene conto delle specificità di ogni persona.

salute

GIORNI E ORARI

giovedì 10.10 ore 09:30

 AGGIUNGI AL
CALENDARIO

COME ARRIVARE

 Indirizzo
Piazza Cardinale Andrea Ferrari, 1 - Milano



Spiacenti, si è verificato un problema.

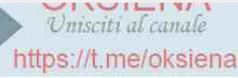
Google Maps non è stata caricata correttamente. Per i dettagli tecnici, consulta la console JavaScript.

per sapere come disattivare i Cookie.

Accetto

Non accetto

Informativa estesa



HOME

ATTUALITÀ

EVENTI

CRONACA

PALIO E CONTRADE

ROBUR

MENSSANA

SPORT

TERRITORIO

TOSCANA

MULTIMEDIA

ANNUNCI

OKSIENA

unicef



"OBESITY DAY", LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA A SIENA

News inserita il - EVENTI



Consulenze gratuite e incontri informativi sull'obesità, una patologia che interessa circa 500mila persona in Italia. Sono queste le iniziative messe in campo dall'**UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese**, diretta dal professor **Francesco Dotta**, per celebrare l'**Obesity Day**, in programma a **Siena** come negli altri centri d'Italia, **giovedì 10 ottobre**. In particolare, dalle ore 9 alle 16, i professionisti del policlinico **Santa Maria alle Scotte** saranno all'ingresso dell'ospedale, nei pressi dell'edicola, per la campagna di sensibilizzazione dedicata alla prevenzione di sovrappeso e obesità promossa, come ogni anno, dall'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). «Fare prevenzione significa aumentare la consapevolezza dei cittadini su una tematica particolarmente attuale – sottolinea la dottoressa

Telegram
OKSIENALe news sul tuo smartphone
unisciti al nostro canale
<https://t.me/oksiena>LE MEDAGLIE DEL PALIO
SIENASIENA
1022 - 1023

Le Web Tv di Siena e Dintorni

retewebitalia.net

Web Partner OKSIENA

Fino al 1° dicembre 2019
Originalità in tavola

MIX & LO STILE.

Superonti **coop**
Centro Italia

SIENA

**NOLEGGIO VESPE
& BICI A PEDALATA ASSISTITA**
www.sienabyvespa.com

Officina - Carrozzeria
Gomme - Autolavaggio

CSM autoriparazioni
di Barlucci, Anichini & C.s.n.c.

Carrozzeria autorizzata GRUPPO GENERALI
SAI FONDIARIA

RENT CAR sostituzione pneumatici

Via dell'Artigianato, 8 - Loc. Pianella **VIENI**
Castelnuovo Berardenga, Siena **ATROVARGI**
Email: carlo.anichini@alice.it **Tel/fax 0577/363184**

BMW Service

GRAZIE AL NUOVO BMW
SERVICE CHECK-IN.

PAPILLO II

80
FEBBRE
RISOLTO DIVERTIMENTO

SABATO OTTOBRE

START BUFFET ORE 21.20
Ingresso 10 Euro

START PARTY ORE 22.30
Ingresso 10 Euro

INAUGURAZIONE

Barbara Paolini, medico dietologo della UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e presidente toscana dell'ADI -. L'obesità è una patologia che interessa circa una persona su dieci in tutta Italia e il trend è purtroppo in aumento, specie tra i più giovani. Questa iniziativa ha quindi l'obiettivo di far prendere coscienza alla cittadinanza su quali sono i rischi per la nostra salute legati all'obesità - conclude la dottoressa Paolini -. In questo quadro, istituzioni, professionisti e cittadini devono fare squadra per conoscere al meglio l'obesità, far diffondere una conoscenza comune del problema e cercare di arginarlo attraverso comportamenti sani, alimentazione e corretti stili di vita».

Articoli correlati »



• "OBESITY DAY", LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA A SIENA



• L'EROICA, UN REGALO A PIÙ DI OTTOMILA CICLISTI DA TUTTO IL MONDO



• MIGLIAIA DI CICLISTI DA TUTTO IL MONDO PER LA XXIII EDIZIONE DELL'EROICA



• LE FIAMME GIALLE DI SIENA A "L'EROICA"



• SIENA ART, CIBO E ARTIGIANATO DI QUALITÀ IN PIAZZA DEL CAMPO

• LA SAGRA DEL GALLETTO A CAMIGLIANO

• IL GIORNO DEL CAREER DAY A SIENA

• "CAREER WEEK" A SIENA CON LE PRESENTAZIONI AZIENDALI

• "LA GIORNATA DELLE PROFESSIONI" A SIENA

• SIENA, AL VIA IL CAREER WEEK



Servizio di assistenza tecnico Tata e Fujitsu



-VALUTAZIONE MASSA MAGRA E GRASSA
-ESAME E STATO DI IDRATAZIONE
-DIETE PERSONALIZZATE PER BAMBINI, ADOLESCENTI, SPORTIVI, NEO-MAMME, ANZIANI
-CONSULENZE DIETETICHE PER PATOLOGIE, INTOLLERANZE E COMPORTAMENTO ALIMENTARE (ANORESSIA, BULIMIA)





Investire in salute. Ora conviene

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Cliccando su "ACCETTO" acconsenti all'utilizzo dei cookie.

Maggiori Informazioni

Accetto

Credito d'imposta fino al 75%

Ultimo Aggiornamento 08-10-19

OLTREFANO.IT | ATTIVITA'

oltreFano.it
NOTIZIE DA FANO E DALL'ENTROTERRA

Pizza da Record

FANO VALLE DEL CESANO VALLE DEL METAURO REGIONE PESARO-URBINO ATTUALITA' POLITICA CRONACA CULTURA E SPETTACOLO EVENTI

SPORT

FARMACIE DI TURNO A FANO

ORARI SANTE MESSE FANO

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

PUBBLICITA' SU OLTREFANO.IT

FARMACIE DI TURNO BASSA VALLE DEL METAURO

TI PIACE OLTREFANO.IT? DONA QUI!

HOME → ATTUALITÀ → OBESITY DAY, ASUR ORGANIZZA INFO-POINT SULLA...

Obesity Day, Asur organizza Info-Point sulla nutrizione

08 ottobre, 2019 Attualità PROVINCIA PESARO-URBINO 0



In occasione di OBESITY DAY

Giomata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute.



Promossa da



#Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Organizza

INFO-POINT SULLA
NUTRIZIONE
2019
10ª edizione



CERCA SU OLTREFANO.IT

Cerca...



EVENTI E SERATE

AGGIUNGI IL TUO EVENTO GRATIS
(gratis per sempre e senza registrazione)

In cammino con le fiabe: incontro gratuito
15/10/2019

TUTTI GLI EVENTI

AGGIUNGI IL TUO EVENTO GRATIS!

Nell'Area Vasta 1 è stato raggiunto l'importante traguardo della decima edizione di INFOPOINT sulla NUTRIZIONE, manifestazione nata a Pesaro nel 2010, su iniziativa dell'U.O.S Igiene della Nutrizione, centro accreditato Obesity Day per la Provincia Pesaro-Urbino, quale ampliamento locale dell'iniziativa nazionale Obesity Day, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, il 10 Ottobre di ogni anno. Scopo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione generale sui temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo. Nel tempo si è arricchita di vari interventi organizzati in collaborazione con diversi Enti ed Associazioni volti a promuovere una sana alimentazione e ad incentivare l'attività fisica.

Anche questo anno, dunque, il Dipartimento di Prevenzione dell'ASUR Marche Area Vasta 1 – Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – , ha impostato un ampio programma durante i mesi di ottobre e novembre 2019 che comprendono incontri nelle Scuole, conferenze, incontri con la popolazione in varie sedi.

Infatti in un approccio olistico, ovvero globale, alla salute (fisica, psichica, sociale e anche spirituale, come sostenuto dall'OMS) delle persone di tutte le fasce d'età, risulta fondamentale operare connessioni tra le diverse componenti della società civile, valorizzarne i differenti contesti e agire per superare le disuguaglianze. Alcune azioni sono già state svolte: le premiazioni a Vallefoglia di alcune classi dell'Istituto Comprensivo Giovanni Paolo II che hanno vinto il secondo premio regionale del progetto "e vai... con la frutta"; la partecipazione all'incontro con i care giver nell'ambito della giornata mondiale dell'Alzheimer svoltosi presso l'RSA di Galantara a Pesaro, che ha aperto nuove prospettive di interventi preventivi; l'allestimento del punto informativo presso il Centro per le famiglie di Gradara.

A Pesaro, l'iniziativa si svolgerà il 10 ottobre "Giornata Obesity Day" presso il centro per le famiglie in via Rossini, che offre i propri spazi e preziosa collaborazione, con Porte aperte alla Prevenzione, dove sarà presente il punto informativo con esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali sulla corretta alimentazione e l'attività fisica, inoltre, per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario.

A seguire, nel pomeriggio presso la Biblioteca San Giovanni via Passeri 102, g.c., si svolgerà un'interessante conferenza ad ingresso libero con gli esperti dell'ADI Marche-RSM. Il dr. Massimiliano Pretelli tratterà il tema "Alimenti funzionali, nutraceutici, integratori alimentari, novel food, super food" e la Dott.ssa Veronica Baldini relazionerà su "Alimentazione e attività fisica: un connubio fondamentale". Si tratta di un'importante occasione per approfondire temi molto attuali e dibattuti. Interessante anche l'iniziativa concordata con il Comune di Urbino che somministrerà nelle mense scolastiche del Comune, un menu pranzo ideato per l'occasione.

L'obesità, che l'OMS identifica come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo e che anche nella nostra regione, assieme al sovrappeso, assume proporzioni notevoli, è una condizione complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali ed è molto importante attuare un approccio globale che permetta un aumento di consapevolezza, offrendo contemporaneamente condizioni concrete che favoriscano le scelte salutari. Si riporta di seguito il programma della giornata. Si allega la locandina del programma generale. La cittadinanza è invitata, ingresso libero. Terremo informati sulle prossime iniziative.

Giovedì 10 ottobre: Giornata nazionale Obesity Day Pesaro – Centro per le Famiglie, Via Rossini ingresso libero

– ore 10.00-13.00 Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali sulla corretta alimentazione e l'attività fisica.

Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario.

Pesaro – Biblioteca San Giovanni, Via Passeri, 102 ingresso libero

– ore 16.00 Porte aperte alla Prevenzione: esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali informativi.

– ore 17.00 Conferenza pubblica "Alimenti funzionali, nutraceutici, integratori alimentari, novel food, super food" Dr. M. Pretelli, Medico endocrinologo – ADI Marche-RSM – "Alimentazione e attività fisica: un connubio fondamentale" dott.ssa Veronica Baldini, Biologa nutrizionista, Consigliera ADI Marche-RSM – coordina i lavori il Prof. M. Battino, Professore associato UNIVPM, Presidente ADI Marche-RSM.



TAG

- [AMERIGO VAROTTI](#) [ANTONIO BALDELLI](#)
- [ASET CALCIO](#) [CARABINIERI](#)
- [CARNEVALE](#) [CARNEVALE FANO](#) [CNA](#)
- [COLDIRETTI](#) [CONFCOMMERCIO](#) [CSI](#) [CSI](#)
- [FANO CULTURA](#) [DANIELE TAGLIOLINI](#)
- [DAVIDE DELLONTI](#) [DAVIDE](#)
- [DELVECCHIO](#) [ELEZIONI](#) [EVENTI](#)
- [FANO](#) [FEDERICO TALÈ](#)
- [FRANCESCO BALDELLI](#) [GUARDIA DI](#)
- [FINANZA](#) [LAVORO](#) [LUCA SERFILIPPI](#) [MARCHE](#)
- [MASSIMO SERI](#) [MATTEO RICCI](#)
- [MOVIMENTO 5 STELLE FANO](#) [MUSICA](#) [NATALE](#)
- [NEVE](#) [NICOLA BARBIERI](#) [OFFERTE](#)
- [LAVORO](#) [PESARO](#) [POLITICA](#)
- [POLIZIA](#) [PROGETTO FANO](#) [PROVINCIA PESARO](#)
- [URBINO](#) [REGIONE MARCHE](#) [RENATO CLAUDIO](#)
- [MINARDI](#) [SANITÀ](#) [SPORT](#) [TERREMOTO](#)
- [TURISMO](#) [URBINO](#)

TI È PIACIUTO QUESTO ARTICOLO? DONA QUI!



Salute

Obesity Day, 10 consigli dai nutrizionisti per evitare il sovrappeso patologico

Alcune regole di buon senso e uno stile di vita sano sono alla base di una buona salute alimentare, per evitare obesità e tutti i rischi ad essa connessi



Mariangela Musolino

08 OTTOBRE 2019 13:12

I 10 Ottobre 2019 ricorre la **Giornata Nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità** promossa da ADI (Associazione Dietetica Italiana). Si tratta di un'occasione importante per informare le persone e fare prevenzione sul tema del sovrappeso patologico, che anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito come un'epidemia globale.

L'eccessivo accumulo di grasso corporeo infatti costituisce un fattore di rischio in grado di sviluppare tante **patologie**, come diabete mellito tipo 2, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia, steatosi epatica, ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, sindrome delle apnee notturne e osteoartrosi.

Ecco allora che i nutrizionisti clinici dell'**ASST Gaetano Pini-CTO di Milano** hanno messo a punto un decalogo con una serie di consigli per tenere sotto controllo il peso.

1. Tenersi in movimento

Se ci diamo obiettivi di allenamento troppo elevati, abbandoneremo il nostro intento ancor prima di iniziare.

Meglio allora prediligere esercizi che siano fattibili in qualsiasi momento e che non richiedano attrezzature particolari, tipo camminare a passo svelto almeno 45 minuti, un paio di volta alla settimana.

2. Moderare i condimenti

APPROFONDIMENTI

Obesità adolescenziale in forte crescita, in Umbria un trattamento multidisciplinare

7 ottobre 2019

The o tisana? Ecco le differenze e come ottenere il massimo dall'infuso che preferisci

3 ottobre 2019

I falsi miti sui cibi che fanno dimagrire

25 settembre 2019

C'è chi mangia e non ingrassa: merito delle cellule adipose "iperattive"

9 settembre 2019

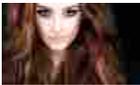
Anche la dieta aiuta la fertilità: quali cibi scegliere per favorire il concepimento

1 agosto 2019

I più letti

- 1 **Igiene del letto, quante volte cambiare le lenzuola?**
- 2 **Occhio ai falsi amici della dieta: i cibi insospettabili che non fanno dimagrire**
- 3 **Pericolo zecche, come difendersi da questi parassiti**

Consigli per il benessere



Technic: la migliore palette ombretti per realizzare lo smokey eyes in vendita su Amazon a meno di 5€



I migliori cronometri sportivi



I migliori kit per il gel unghie in casa



Mini cyclette, per allenarsi e rimanere in forma comodamente seduti alla scrivania



Siero viso biologico anti-age marcato Flores: il più efficace contro rughe e macchie



I correttori top per coprire alla perfezione le occhiaie

E' vero che l'**olio d'oliva** italiano è ottimo, ma è bene limitarsi a un cucchiaino a pasto. Ogni tanto si può scegliere anche il burro, ne basta una quantità grande come una zolletta di zucchero.

3. Non saltare i pasti

Saltare un pasto non fa bene al nostro organismo, specialmente il primo della giornata, la colazione. Diversi studi attestano che il consumo regolare di una prima colazione è associato a una riduzione del rischio di obesità, eventi cardiovascolari e diabete. Proseguire poi la giornata aggiungendo altri due pasti e due spuntini. Mangiare quindi poco e spesso, cercando di masticare con calma e sezionando il cibo in pezzi piccoli.

4. Verdure a volontà e sì alla pasta, attenzione però alla frutta

Porzioni di pasta, pane o patate non eccessive e condite con moderazione aiutano il corpo a percepire la sensazione di sazietà, per questo vanno sempre mantenute nella dieta. Idem per la verdure: con poco condimento o senza se ne può mangiare fino a saziarsi. Non è così invece per la frutta: non bisogna mangiare meno di due frutti al giorno, ma non più di 3 o 4. La frutta va ben lavata e masticata. Può essere assunta anche con la buccia in modo da aumentare le fibre, che aiutano a evacuare l'intestino.

5. Ridurre l'alcool

Resta fondamentale il bere almeno due litri di acqua al giorno. Anche un bicchiere di vino o di birra ogni tanto non fa male. L'eccessivo consumo di **alcool**, invece, non aiuta il nostro corpo a eliminare i grassi.

6. Introdurre il pesce nella dieta

Il pesce, meglio fresco o se surgelato di alta qualità, va assunto almeno due volte alla settimana.

7. Porsi degli obiettivi raggiungibili

Se volete perdere peso non potete pensare di farlo in poco tempo. Il dimagrimento eccessivo e rapido è nocivo per la salute, quanto l'essere in sovrappeso. L'ideale è perdere circa 500 grammi alla settimana. Ricordandosi che dieta, letteralmente, significa "regime di vita", quindi è necessario non solo controllare le calorie assunte con i pasti, ma anche non eccedere con le proibizioni e non vivere il momento della dieta come un supplizio, bensì come una sfida con se stessi per migliorare il proprio benessere.

8. Mantenere il dimagrimento

Un volta raggiunto l'obiettivo è importante mantenere il dimagrimento evitando le oscillazioni del peso (sindrome dello yoyo). È meglio, infatti, un lieve

soprappeso costante che delle fluttuazioni.

9. Sì alla dieta ricca e variegata

Variare cibi e ricette e, quando possibile, sperimentare è salutare per mantenere la linea e il gusto di mangiare bene.

10. Rivolgersi sempre a uno specialista

Le **diete** fai da te possono essere molto dannose per la salute. Bisogna sempre farsi seguire da uno specialista che va scelto con attenzione, facendo attenzione che l'approccio del professionista tenga conto delle specificità della persona.

ARGOMENTI: **obesità**

Tweet

POTREBBE INTERESSARTI

Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre tutte le iniziative gratuite della USL Umbria 1

Obesità adolescenziale in forte crescita, in Umbria un trattamento multidisciplinare

Obesity Day, 10 consigli dai nutrizionisti per evitare il sovrappeso patologico

I PIÙ LETTI DELLA SETTIMANA

Elezioni regionali Umbria, il sondaggio: scegli e vota il tuo Presidente e il partito o lista o movimento

L'azienda perugina che batte la crisi: settanta dipendenti e 57 milioni di fatturato all'anno

Cucinelli: "Quando ero giovane non avevo una lira e mi divertivo da morire. Poi ho fatto quattro soldi"

Scontri a catena nella Galleria di Prepo: auto distrutte, feriti e il bollettino medico

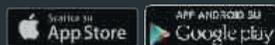
Giornata di caccia finisce in tragedia: cacciatore muore dopo malore

L'azienda perugina che batte la crisi, fusione riuscita: nasce un gruppo da 4,5 miliardi di fatturato

CANALI

Cronaca Consigli Acquisti
 Sport Cosa fare in città
 Politica Zone
 Economia e Lavoro Segnalazioni

APPS & SOCIAL



citynews

Chi siamo · Press · Contatti

© Copyright 2019 - PerugiaToday plurisettimanale telematico reg. tribunale di Perugia n. 03/2019 P.iva 10786801000

PerugiaToday è in caricamento, ma ha bisogno di JavaScript

Prelievi del sangue - € 25

Comodamente a casa vostra con i nostri Infermieri qualificati trustmedical.it

APRI

cerca in SienaFree.it

Cerca

Martedì, 8 ottobre 2019



- HOME
- SIENA
- PROVINCIA
- TOSCANA
- ECONOMIA E FINANZA
- ARTE E CULTURA
- EVENTI E SPETTACOLI
- SPORT
- SALUTE E BENESSERE**
- UNIVERSITÀ
- SERVIZI
- PALIO E CONTRADE
- TURISMO
- AGROALIMENTARE-ENOGASTRONOMIA
- AMBIENTE-ENERGIA
- LAVORO-FORMAZIONE
- AREZZO
- GROSSETO

Ultime Notizie <> **150 Carabinieri impegnati in vasta operazione antidroga a Siena e in Valdelsa**



SALUTE E BENESSERE



L'Azienda ospedaliero-universitaria Senese partecipa all'Obesity day di ADI

Martedì 08 Ottobre 2019 10:10



Giovedì 10 ottobre consulenze gratuite e punto informativo al policlinico Santa Maria alle Scotte con i professionisti della UOSA Dietetica e Nutrizione clinica



SOCIAL e SERVIZI





L'Obesity Day dello scorso anno con, a sinistra, la dottoressa Barbara Paolini

Consulenze gratuite e incontri informativi sull'obesità, una patologia che interessa circa 500mila persona in Italia. Sono queste le iniziative messe in campo dall'UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese, diretta dal professor Francesco Dotta, per celebrare l'Obesity Day, in programma a Siena come negli altri centri d'Italia, giovedì 10 ottobre.

In particolare, dalle ore 9 alle 16, i professionisti del policlinico Santa Maria alle Scotte saranno all'ingresso dell'ospedale, nei pressi dell'edicola, per la campagna di sensibilizzazione dedicata alla prevenzione di sovrappeso e obesità promossa, come ogni anno, dall'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica).

«Fare prevenzione significa aumentare la consapevolezza dei cittadini su una tematica particolarmente attuale – sottolinea la dottoressa Barbara Paolini, medico dietologo della UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e presidente toscana dell'ADI -. L'obesità è una patologia che interessa circa una persona su dieci in tutta Italia e il trend è purtroppo in aumento, specie tra i più giovani. Questa iniziativa ha quindi l'obiettivo di far prendere coscienza alla cittadinanza su quali sono i rischi per la nostra salute legati all'obesità – conclude la dottoressa Paolini -. In questo quadro, istituzioni, professionisti e cittadini devono fare squadra per conoscere al meglio l'obesità, far diffondere una conoscenza comune del problema e cercare di arginarlo attraverso comportamenti sani, alimentazione e corretti stili di vita».



Salta tutti i brani che vuoi.

Con Premium puoi saltare brani senza limiti. Gratis per 3 mesi.

Al termine dell'offerta, si applica la tariffa dell'abbonamento mensile. Idoneità limitata, si applicano termini e condizioni.

3 MESI GRATIS



Prelievi del sangue

€ 25

Comodamente a casa vostra con i nostri Infermieri qualificati
trustmedical.it

APRI

ESTRA NOTIZIE



- [HOME](#)
- [SIENA](#)
- [PROVINCIA](#)
- [TOSCANA](#)
- [ECONOMIA E FINANZA](#)
- [ARTE E CULTURA](#)
- [EVENTI E SPETTACOLI](#)
- [SPORT](#)
- [SALUTE E BENESSERE](#)
- [UNIVERSITÀ](#)
- [SERVIZI](#)
- [PALIO E CONTRADE](#)
- [TURISMO](#)
- [AGROALIMENTARE-ENOGASTRONOMIA](#)
- [AMBIENTE-ENERGIA](#)
- [LAVORO-FORMAZIONE](#)
- [AREZZO](#)
- [GROSSETO](#)

Ultime Notizie <> **"Avamposti" della Crusca: appuntamento alla Biblioteca degli Intronati di Siena**



SALUTE E BENESSERE



Obesity Day, giovedì 10 ottobre informazioni gratuite sulla prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nella sede dell'Ausl del Ruffolo

Martedì 08 Ottobre 2019 16:48



La Asl Toscana Sud Est aderisce all'Obesity Day, campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

Giovedì 10 ottobre, dalle ore 9 alle 13, nei locali del dipartimento della Prevenzione in via Ruffolo n. 4, un medico dell'igiene pubblica e nutrizione e un dietista dell'unità operativa di dietetica professionale daranno informazioni



sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo per la prevenzione del sovrappeso e obesità, che possono essere effettuati presso la sede del dipartimento stesso. Sarà fatto particolare riferimento al focus 2019 "peso e benessere", fornendo indicazioni su una corretta alimentazione, materiale di consultazione e informazioni sui servizi di Dietetica e Nutrizione presenti nella provincia di Siena.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) e il focus di quest'anno è proprio su 'peso e benessere'. Gli stili di vita salutari sono importanti determinanti della salute di una popolazione. L'eccesso di peso, dovuto a un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e aggrava quelle già esistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità.

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in Italia) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, quattro persone su dieci sono in eccesso ponderale. Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è una preziosa occasione per promuovere corrette abitudini alimentari e uno stile di vita attivo



SIENA FREE
 QUOTIDIANO ONLINE di Siena e provincia e della Toscana
 Vuoi ricevere GRATUITAMENTE
 le più importanti notizie di Siena e provincia
 sul tuo numero WhatsApp? CLICCA QUI
 sarai sempre aggiornato da SIENA FREE



WhatsApp

POTREBBE INTERESSARTI

- Obesity Day, giovedì 10 ottobre informazioni gratuite sulla prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nella sede dell'Ausl del Ruffolo - 08.10.19
- Procreazione medicalmente assistita, la Toscana modifica alcuni requisiti - 08.10.19
- Farmacia oncologica, formazione e confronto all'Azienda ospedaliero-universitaria Senese con i professionisti di tutta l'area vasta - 08.10.19
- L'Azienda ospedaliero-universitaria Senese partecipa all'Obesity day di ADI - 08.10.19
- Valentini (Pd): "La Giunta di Siena dichiara guerra agli altri Comuni sulla società della salute" - 07.10.19
- Giornata mondiale della vista: le iniziative dell'Ausl Toscana sud est - 07.10.19



NUOVA MAZDA CX-30
 SCOPRILA
 NEGLI SHOWROOM MAZDA

ESTRA NOTIZIE



ESTRA NOTIZIE 1 ott...



estra
 ECONOMY WEB LUCE
 LA CERTEZZA DEL
 RISPARMIO
 ATTIVA ORA

Catering & Bar Catering

Organizzazione Eventi

Banqueting per Cerimonie, Coffee Break,
 Open Bar, Feste Private e Aziendali
 eventisenesi.it

APRI

NOTIZIE PIÙ LETTE OGGI

SETTIMANA

MESE

L'Eroica, più di 8mila ciclisti da tutto il mondo - FOTOGALLERY

I Carabinieri scoprono in azienda agricola due operai in nero su otto: sospesa l'attività

150 Carabinieri impegnati in vasta operazione antidroga a Siena e in Valdelsa: 12 arresti - FOTO e VIDEO

OBESITY DAY 2019, INFORMAZIONI E CONSULENZE GRATUITE A A SIENA

Nella Sud Est, dai dati rilevati dal Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende sanitarie per la Salute in Italia) nel periodo 2015-2018, il 30% degli intervistati risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Complessivamente quindi, quattro persone su dieci sono in eccesso ponderale. Lo scopo dell'iniziativa di giovedì è una preziosa occasione per promuovere corrette abitudini alimentari e uno stile di vita attivo. Per la giornata dell'obesità sia l'Asl che le Scotte propongono controlli gratuiti. In particolare, dalle 9 alle 16, i professionisti del policlinico Santa Maria alle Scotte saranno all'ingresso dell'ospedale, nei pressi dell'edicola, per la campagna di sensibilizzazione dedicata alla prevenzione di sovrappeso e obesità promossa, come ogni anno, dall'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). Per l'Asl invece alle 9 alle 13, nei locali del dipartimento della Prevenzione in via Ruffolo n. 4, un medico dell'igiene pubblica e nutrizione e un dietista dell'unità operativa di dietetica professionale daranno informazioni sui percorsi di counseling nutrizionale individuale e di gruppo per la prevenzione del sovrappeso e obesità. Fare prevenzione significa aumentare la consapevolezza dei cittadini su una tematica particolarmente attuale sottolinea la dottoressa Barbara Paolini, medico dietologo della UOSA Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e presidente toscana dell'ADI -. L'obesità è una patologia che interessa circa una persona su dieci in tutta Italia e il trend è purtroppo in aumento, specie tra i più giovani. Questa iniziativa ha quindi l'obiettivo di far prendere coscienza alla cittadinanza su quali sono i rischi per la nostra salute legati all'obesità conclude la dottoressa Paolini -. In questo quadro, istituzioni, professionisti e cittadini devono fare squadra per conoscere al meglio l'obesità, far diffondere una conoscenza comune del problema e cercare di arginarlo attraverso comportamenti sani, alimentazione e corretti stili di vita .

[OBESITY DAY 2019, INFORMAZIONI E CONSULENZE GRATUITE A A SIENA]



Newsticker Wetter Verkehr Horoskop Trauer

BOZEN ☀️ 7/19° C 👤

🔍 Suche

Lokal ▾ Italien Chronik Politik Wirtschaft Sport Unterhaltung ▾ Service ▾ Werben

Aktuelle Seite: Home > Wirtschaft > Obesity Day 2019

Zum 19. Mal „Körpergewicht und Wohlbefinden“ Obesity Day 2019

Dienstag, 08. Oktober 2019 | 11:49 Uhr



apa

🔍 Schriftgröße

Bozen – Auch in diesem Jahr beteiligen sich italienweit wieder mehr als 130 Dienste für klinische Ernährung am „Obesity Day“, einer Vorsorge- und Sensibilisierungskampagne der italienischen Gesellschaft für Diätetik und Klinische Ernährung (ADI). Auch der Gesundheitsbezirk Bozen ist unter der Leitung von Primar Lucio Lucchin wieder mit dabei.

Bereits zum 19. Mal wird diese Veranstaltung von der italienischen Gesellschaft für Diätetik und Klinische Ernährung (ADI) organisiert. Derzeit leiden in Italien 3,6 Millionen Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren, 1,8 Millionen Personen über dem 65. Lebensjahr und 115.000 Kinder zwischen acht und neun Jahren an Adipositas.

Bezirke



Bozen

Meistkommentiert



„Ein Wunder, dass ich noch lebe“

88



25-Jähriger tötete in Kitzbühel Ex-Freundin und Familie

46



Sexistische Beleidigung: Ladurners Fall sorgt auch international für Aufsehen

41



„Törggelen“: Noch ursprünglich oder nur mehr Kommerz?

27



Mountainbiker begegnet vier Wölfen – einer verfolgt ihn

20

Aus der Region



Über 600.000 davon sind schwer adipös und leiden zusätzlich an Komplikationen wie Diabetes Mellitus Typ 2, Bluthochdruck, Arthritis und Krebserkrankungen. Eine fettleibige Person hat außerdem eine verkürzte Lebenserwartung. Besteht zusätzlich Diabetes oder eine kardiovaskuläre Erkrankung, kann die Lebenserwartung um bis zu 19 Jahren sinken. In Südtirol sind mehr als 36.000 Erwachsene fettleibig, davon 3.600 schwer adipös. Fast 2.000 Kinder zwischen sechs und zehn Jahren sind davon betroffen und die Anzahl steigt ständig. Am „Obesity Day“ informiert der Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung an seinem „Informationsstand“ am 10. Oktober 2019, von 9.00 bis 16.00 Uhr im Atrium des Zentralkrankenhauses Bozen über falsche und irreführende Aussagen zu Ernährungsgewohnheiten und Diäten. Außerdem können Informationen bezüglich Body-Mass-Index, Idealgewicht, Adipositas, Komplikationen und Therapiemöglichkeiten, einschließlich der Adipositaschirurgie, eingeholt werden.

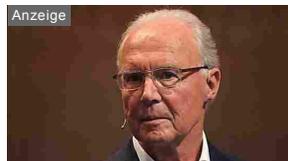
Von: luk



Die schönsten Reisen und Hotels der Welt bis zu 70% reduziert

secret escapes
Mehr erfahren

Auch interessant



oe24.at
'Lebensgefährlich': Große Sorge um Franz Beckenbauer



Jasper Caven
Das wird der Abnehm-Industrie nicht gefallen. Ernährungsberater verschenkt...



Wirtschaft
Österreichische Fleischpreise im EU-Vergleich am höchsten



WorksiteNews
E-Mail-Flut &



Wirtschaft
Sommerjob mit Spaßgarantie



Wirtschaft
Klausurtagung Garfidi:



Stelle Deine individuelle Handtasche her
Vahm, Das Ziel des Workshops ist es, eine individuelle Handtasche zu kreieren.



Bike Hotel Arndt - Ihr Aktivhotel
Tramin, Kurzurlaub für Rad- und Wanderfreudige im Bike Hotel Arndt.



Ride+39 by Schlernbike
Kastelruth, MTB's, Rennräder, E-Bikes und vieles mehr bietet Ride+39 by Schlernbike.

Powered by SL CONNECT



Letzte Kommentare

Ein Mensch mit kriminellen Wahnvorstellungen, einfach nur traumatisier ...
vor 3 Stunden von marher

Eine Katastrophe, unverzeibar, einfach nur grauenvoll. Was geht in ein ...
vor 3 Stunden von marher

Hallo in den Südtiroler Herbst, mit dem Törggelen ist wie mit dem o ...
vor 3 Stunden von Andreas1234567

dr mensch muas gach kappiern das nit jedr cm ihm keart.jedes lebewesen ...
vor 3 Stunden von ec88

www.mayaclub.it
 


 Urbino Pesaro Fano Senigallia Jesi Fabriano Ancona Osimo Camerino Macerata Civitanova Fermo Ascoli San Benedetto Marche Italia Altri

vivere pesaro
 Il tuo primo quotidiano on line

JUDOFAZI
 PESARO
 URBINO

Palestra Scuola Cantarini, Pesaro
via del Corso 11 (parallela via Milano)

 Attualità Cronaca Cultura Economia Lavoro Politica Spettacoli Sport **Notizie** Cinema Meteo V. Consiglia Segnala notizia Pubblicità

[Contatti](#)

Obesity Day, a Pesaro info point sulla nutrizione



4' di lettura 08/10/2019 - Nell'Area Vasta 1 è stato raggiunto l'importante traguardo della decima edizione di INFOPOINT sulla NUTRIZIONE, manifestazione nata a Pesaro nel 2010, su iniziativa dell'U.O.S Igiene della Nutrizione, centro accreditato Obesity Day per la Provincia Pesaro-Urbino, quale ampliamento locale dell'iniziativa nazionale Obesity Day, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione

Clinica, il 10 Ottobre di ogni anno.

Scopo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione generale sui temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo. Nel tempo si è arricchita di vari interventi organizzati in collaborazione con diversi Enti ed Associazioni volti a promuovere una sana alimentazione e ad incentivare l'attività fisica.

Anche questo anno, dunque, il Dipartimento di Prevenzione dell'ASUR Marche Area Vasta 1 – Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione -, ha impostato un ampio programma durante i mesi di ottobre e novembre 2019 che comprendono incontri nelle Scuole, conferenze, incontri con la popolazione in varie sedi. Infatti in un approccio olistico, ovvero globale, alla salute (fisica, psichica, sociale e anche spirituale, come sostenuto dall'OMS) delle persone di tutte le fasce d'età, risulta fondamentale operare connessioni tra le diverse componenti della società civile, valorizzarne i differenti contesti e agire per superare le disuguaglianze. Alcune azioni sono già state svolte: le premiazioni a Vallefoglia di alcune classi dell'Istituto Comprensivo Giovanni Paolo II che hanno vinto il secondo premio regionale del progetto "e vai... con la frutta"; la partecipazione all'incontro con i care giver nell'ambito della giornata mondiale dell'Alzheimer svoltosi presso l'RSA di Galantara a Pesaro, che ha aperto nuove prospettive di interventi preventivi; l'allestimento del punto informativo presso il Centro per le famiglie di Gradara.

A Pesaro, l'iniziativa si svolgerà il 10 ottobre "Giornata Obesity Day" presso il centro per le famiglie in via Rossini, che offre i propri spazi e preziosa collaborazione, con Porte aperte alla Prevenzione, dove sarà presente il punto informativo con esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali sulla corretta alimentazione e l'attività fisica, inoltre, per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di

VPlay

Tartarughine rilasciate in mare



Allarga



personale sanitario. A seguire, nel pomeriggio presso la Biblioteca San Giovanni via Passeri 102, g.c., si svolgerà un'interessante conferenza ad ingresso libero con gli esperti dell'ADI Marche- RSM. Il dr. Massimiliano Pretelli tratterà il tema "Alimenti funzionali, nutraceutici, integratori alimentari, novel food, super food" e la Dott.ssa Veronica Baldini relazionerà su "Alimentazione e attività fisica: un connubio fondamentale". Si tratta di un'importante occasione per approfondire temi molto attuali e dibattuti. Interessante anche l'iniziativa concordata con il Comune di Urbino che somministrerà nelle mense scolastiche del Comune, un menu pranzo ideato per l'occasione.

L'obesità, che l'OMS identifica come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo e che anche nella nostra regione, assieme al sovrappeso, assume proporzioni notevoli, è una condizione complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali ed è molto importante attuare un approccio globale che permetta un aumento di consapevolezza, offrendo contemporaneamente condizioni concrete che favoriscano le scelte salutari. Si riporta di seguito il programma della giornata. Si allega la locandina del programma generale. La cittadinanza è invitata, ingresso libero. Terremo informati sulle prossime iniziative.

Giovedì 10 ottobre: Giornata nazionale Obesity Day Pesaro – Centro per le Famiglie, Via Rossini ingresso libero - ore 10.00-13.00 Porte aperte alla Prevenzione: punto informativo con esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali sulla corretta alimentazione e l'attività fisica. Per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario.

Pesaro - Biblioteca San Giovanni, Via Passeri, 102 ingresso libero - ore 16.00 Porte aperte alla Prevenzione: esposizione Piatto della Salute e distribuzione materiali informativi. - ore 17.00 Conferenza pubblica "Alimenti funzionali, nutraceutici, integratori alimentari, novel food, super food" Dr. M. Pretelli, Medico endocrinologo - ADI Marche- RSM - "Alimentazione e attività fisica: un connubio fondamentale" dott.ssa Veronica Baldini, Biologa nutrizionista, Consigliera ADI Marche-RSM - coordina i lavori il Prof. M. Battino, Professore associato UNIVPM, Presidente ADI Marche-RSM.

da Asur Marche
Area Vasta 1

Spingi su ↑



Caduta capelli – Cause - I capelli persi non ricrescono

Ann salvareicapelli.com



Intervista al Guappo, il baffo più famoso di Pesaro

viverepesaro.it



Evitate questi 5 cibi

Ann BodyFokus



Restano chiusi dentro il parcheggio Santa Marta, "liberati" dalla Municipale

viverepesaro.it



Brucia i grassi dal ventre

Ann Oggi Benessere



Marche Nord, il Direttore della Chirurgia Generale Alberto Patrìti vola...

viverepesaro.it



Al via il Festival della pizza pesarese, in piazza la Rossini più grande del mondo...

viverepesaro.it



Benelli Week 2019: tutto pronto per il gran finale

viverepesaro.it



Annunci

- Silvia Palazzi
- Bruna Cartini
- Francesco De Vincenziis
- Salvina Bonazzoli
- Bruno Zaffini
- Mario Giovannini
- Iole Monaci

Ringraziamenti

- Silvia Palazzi
- Bruna Cartini
- Francesco De Vincenziis
- Salvina Bonazzoli
- Bruno Zaffini
- Nino Servizi

Anniversari

- Luigi Santantoni
- Giannetto Montanari

AlaNuova Onoranze Funebri
<https://www.servizifunebrialanuova.it/>



COMUNI



BrindisiOggi.it

CERCA ...

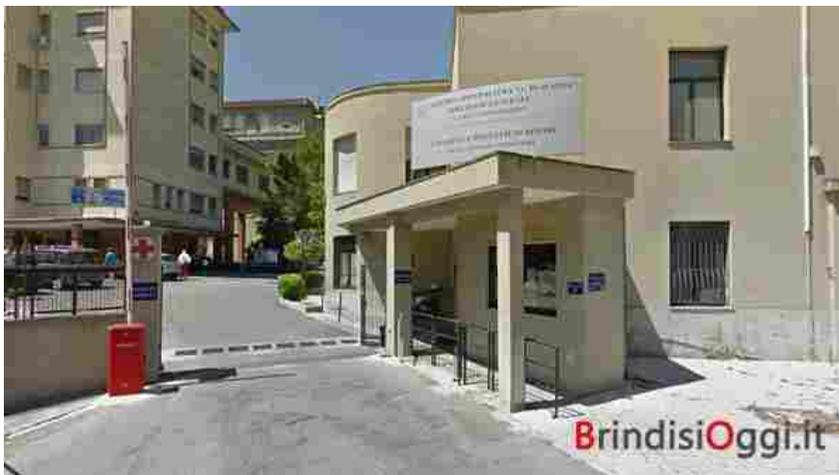
HOME > ATTUALITÀ > Obesity Day , incontro informativo e screening gratuito

Obesity Day , incontro informativo e screening gratuito

7 ottobre 2019 Redazione Attualità 0

ECO.SERVIZI INDUSTRIALI
Via per Pandi n.6 zona industriale - 72100 Brindisi
www.ecoserviziindustriali.it
info@ecoserviziindustriali.it

UNIVERSITA' NICCOLO CUSANO
Polo didattico BRINDISI
Via P. Rubini, 52 - 72100 - Brindisi
800 60 17 15 - 347 23 49 762
pointbrinda@unicusano.it
www.universitabrindisi.com



BrindisiOggi.it



Le Rotte Di Portolano
Indonesia
800 60 17 15



BRINDISI- Obesity Day , un incontro informativo e screening gratuito. Nel pomeriggio del 10 ottobre 2019 dalle 15.00 alle 17.30, presso l'Aula Magna del Polo Universitario sito in Piazza Di Summa a Brindisi.

L'evento, promosso in collaborazione con l'ADI Puglia, è organizzato dal Dr. Antonio Caretto insieme all'equipe di Dietetica e Nutrizione Clinica della Endocrinologia del P.O. Perrino della ASL Brindisi. Durante la manifestazione è prevista una tavola rotonda, introdotta dal Direttore Sanitario ASL BR Andrea Gigliobianco, in cui si discuterà delle problematiche del paziente obeso con i medici specialisti Antonio Caretto (Endocrinologia e Nutrizione clinica), Pasquale Fina (SIAN), Valeria Lagattolla (Endocrinologia e Nutrizione clinica), Giuseppe Manca (Chirurgia generale), Monica Scotto Di Carlo (Psicologia), e gli interventi dei rappresentanti dell'Associazione Amici Obesi. In occasione dell'incontro gli operatori sanitari della U.O. di Endocrinologia e Nutrizione Clinica effettueranno ai cittadini un primo screening gratuito dell'obesità e forniranno consigli e materiale informativo.

Giunta quest'anno alla 19ª edizione l'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI) per tramite della sua Fondazione, si celebra il 10 ottobre in tutte le città italiane. Il tema principale di questa edizione è "La Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità" presentata presso la Camera dei Deputati l'8 ottobre 2019.

Secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. Obiettivo della giornata è sensibilizzare i cittadini e focalizzare l'attenzione sul tema sovrappeso-obesità coinvolgendo direttamente operatori sanitari, cittadini e mass-media.

BrindisiOggi



COMMENTA PER PRIMO

Lascia un commento

L'indirizzo email non sarà pubblicato.

Commento



"Ho messo un punto al mio passato per ricominciare", la forza di Fabiola campionessa italiana paralimpica

6 ottobre 2019 2

BRINDISI - (da il7 Magazine) "Se lo puoi sognare, lo puoi fare. A volte penso che doveva accadere tutto questo perché la mia missione era quella di lanciare questo messaggio". Ha un sorriso travolgente, Fabiola [...]



Prima vittoria al PalaElio, Happy Casa batte Brescia 88-78

5 ottobre 2019 0

BRINDISI- Prima vittoria casalinga del campionato per la Happy Casa Brindisi che regola la Germani Basket Brescia con il punteggio di (88-78). Una partita che consegna diverse certezze allo staff tecnico della squadra brindisina, la [...]



La forza delle donne sul Dragon boat, lo sport dopo un tumore al seno

4 ottobre 2019 0

BRINDISI - La grande forza delle donne a bordo del Dragon boat. Parte il progetto realizzato dal gruppo sportivo vigili del fuoco Carrino e le associazioni delle donne che lottano o hanno lottato contro il [...]



Salute

Obesity Day: incontro informativo e screening gratuito

Si discuterà delle problematiche del paziente obeso con i medici specialisti Antonio Caretto Pasquale Fina, Valeria Lagattolla, Giuseppe Manca, Monica Scotto Di Carlo

BR Redazione
07 OTTOBRE 2019 17:58



BRINDISI - Nel pomeriggio del 10 ottobre 2019 dalle 15 alle 17.30, presso l'Aula Magna del Polo Universitario sito in Piazza Di Summa a Brindisi, si celebra l'Obesity Day con un incontro informativo e screening gratuito rivolto ai cittadini.

L'evento, promosso in collaborazione con l'Adi Puglia, è organizzato dal dr. Antonio Caretto insieme all'equipe di Dietetica e nutrizione clinica della Endocrinologia del Po Perrino della Asl Brindisi. Durante la manifestazione è prevista una tavola rotonda, introdotta dal direttore sanitario Asl Br Andrea Gigliobianco, in cui si discuterà delle problematiche del paziente obeso con i medici specialisti Antonio Caretto (Endocrinologia e Nutrizione clinica), Pasquale Fina (Sian), Valeria Lagattolla (Endocrinologia e Nutrizione clinica), Giuseppe Manca (Chirurgia generale), Monica Scotto Di Carlo (Psicologia), e gli interventi dei rappresentanti dell'Associazione Amici Obesi. In occasione dell'incontro gli operatori sanitari della Uo di Endocrinologia e Nutrizione Clinica effettueranno ai cittadini un primo screening gratuito dell'obesità e forniranno consigli e materiale informativo.

Giunta quest'anno alla 19° edizione l'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (Adi) per tramite della sua Fondazione, si celebra il 10 ottobre in tutte le città italiane. Il tema principale di questa edizione è "La Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità" presentata presso la Camera dei Deputati l'8 ottobre 2019.

Secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4 per cento, mentre il 35,5 per cento è in sovrappeso. Obiettivo della giornata è sensibilizzare i cittadini e focalizzare l'attenzione sul tema sovrappeso-obesità coinvolgendo direttamente operatori sanitari, cittadini e mass-media.

Argomenti: **incontro** **obesità** **screening**

I più letti di oggi

- 1 Cosa mangiamo in Puglia: il rapporto Arpa su alimenti e pesticidi
- 2 Obesity Day: incontro informativo e screening gratuito



Home / ATTUALITA' / OBESITY DAY - INCONTRO INFORMATIVO E SCREENING GRATUITO

Q Cerca ...

OBESITY DAY - INCONTRO INFORMATIVO E SCREENING GRATUITO

7 Ottobre 2019 -



Nel pomeriggio del 10 ottobre 2019 dalle 15.00 alle 17.30, presso l'Aula Magna del Polo Universitario sito in Piazza Di Summa a Brindisi, si celebra l'Obesity Day con un incontro informativo e screening gratuito rivolto ai cittadini.

L'evento, promosso in collaborazione con l'ADI Puglia, è organizzato dal Dr. Antonio Caretto insieme

all'equipe di Dietetica e Nutrizione Clinica della Endocrinologia del P.O. Perrino della ASL Brindisi. Durante la manifestazione è prevista una tavola rotonda, introdotta dal Direttore Sanitario ASL BR Andrea Gigliobianco, in cui si discuterà delle problematiche del paziente obeso con i medici specialisti Antonio Caretto (Endocrinologia e Nutrizione clinica), Pasquale Fina (SIAN), Valeria Lagattola (Endocrinologia e Nutrizione clinica), Giuseppe Manca (Chirurgia generale), Monica Scotto Di Carlo (Psicologia), e gli interventi dei rappresentanti dell'Associazione Amici Obesi. In occasione dell'incontro gli operatori sanitari della U.O. di Endocrinologia e Nutrizione Clinica effettueranno ai cittadini un primo screening gratuito dell'obesità e forniranno consigli e materiale informativo.

Giunta quest'anno alla 19° edizione l'Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa dall'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI) per tramite della sua Fondazione, si celebra il 10 ottobre in tutte le città italiane. Il tema principale di questa edizione è "La Carta dei diritti e dei doveri della persona con obesità" presentata presso la Camera dei Deputati l'8 ottobre 2019.

Secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. Obiettivo della giornata è sensibilizzare i cittadini e focalizzare l'attenzione sul tema sovrappeso-obesità coinvolgendo direttamente operatori sanitari, cittadini e mass-media.



REDDITO DI CITTADINANZA – INVIATI SMS PER

◀ INTEGRARE LE DOMANDE PRESENTATE A
MARZO 2019

QUOTIDIANO.NET


IL PRIMO QUOTIDIANO DI CAGLIARI SUL WEB[CAGLIARI](#) [HINTERLAND](#) [SULLA SULCITANA](#) [SUD SARDEGNA](#) [SARDEGNA](#) [CALCIO](#) [EVENTI](#) [CONTATTI](#) [SOSTIENICI](#) [Home](#) » [cagliari](#) » Obesity Day al Brotzu: come affrontare l'Epidemia globale che colpisce a tutte le età

Obesity Day al Brotzu: come affrontare l'Epidemia globale che colpisce a tutte le età

Di [Redazione Cagliari Online](#) - 7 Ottobre 2019 - [CAGLIARI](#)

Giovedì 10 Ottobre in tutta Italia si celebra l'Obesity Day, ovvero la giornata nazionale di sensibilizzazione dell'obesità

Condividi su

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [LinkedIn](#) [Invia per email](#) Condividi 16

Il fenomeno dell'obesità e del sovrappeso è in costante crescita e interessa anche la fascia più giovane della popolazione; a lanciare l'allarme l'ONU e l'Organizzazione Mondiale della Sanità che stimano che nel 2030 rischieremo di avere il 20% della popolazione adulta (1.12

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

miliardi di persone) del pianeta obesa.

Attualmente in Italia 25 milioni di persone sono in sovrappeso o obesi e l'obesità è considerata la seconda causa evitabile di TUMORI dopo il fumo.

La Giornata dell'Obesità, promossa dall'ADI (Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) ha come obiettivo sensibilizzare l'opinione pubblica su tale fenomeno e orientare l'attenzione di tutti da una visione meramente estetica ad una visione salutistica. L'obesità è infatti una malattia che porta con sé altre importanti patologie.

Il Centro di Chirurgia dell'Obesità dell'Azienda Ospedaliera G. Brotzu di Cagliari non mancherà all'appuntamento, dal momento che in Sardegna l'obesità interessa il 9.4% della popolazione, in media con il resto del Paese.

Giovedì 10 ottobre a partire dalle 8:30 e fino alle 14, presso gli ambulatori esterni del Presidio Ospedaliero San Michele del Brotzu, il Centro metterà a disposizione i suoi medici e tutto il personale per visite mediche gratuite, valutazioni dietologiche o semplici informazioni per tutti gli interessati e per coloro che sentono di aver bisogno di aiuto nell'ambito dell'alimentazione, senza bisogno di prenotazioni.

Il Centro di Chirurgia dell'Obesità, attivo nell'Azienda Ospedaliera G. Brotzu da cinque anni, prende in carico i pazienti obesi a 360 gradi. Il Centro infatti si basa sul lavoro di un *team multidisciplinare* che comprende chirurgo-nutrizionista-dietista-psicologo che insieme si occupano della diagnosi e terapia dell'obesità.

Gli ultimi anni hanno registrato un netto incremento dei pazienti presi in carico; più di 5000 visite all'anno e più di 200 interventi chirurgici/anno per obesità. Per il quinto anno consecutivo la Chirurgia dell'Obesità dell'AO Brotzu è stata riconosciuta come "Centro d'Eccellenza Nazionale" dalla SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità), unico in Sardegna.

Per informazioni si può contattare il n. **070 539730**.

Condividi su

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [LinkedIn](#) [Invia per email](#)

 Condividi 16

In questo articolo:

[Cagliari](#)

 INFO NEWS 380 747 6085

Taboola Feed



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



NAZIONALE, SALUTE

Obesity day, al Bambino Gesù consulenze gratuite

7 OTTOBRE 2019 by CORNAZ



Obesity day, al Bambino Gesù consulenze gratuite e incontri con gli esperti per prevenire il sovrappeso: il 10 ottobre una giornata sulla corretta alimentazione

obesità infantile bilancia bambini

In occasione dell'**Obesity Day**, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì **10 ottobre** dalle **10 alle 17**, nella **sede di San Paolo Fuori Le Mura** (viale di San Paolo, 15 - Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla **Fondazione Adi** (**Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana**). Il focus di quest'anno è **'peso e benessere'**, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno **materiale informativo** e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate **consulenze mediche** e **misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute**.

Tra gli appuntamenti in programma, l'**incontro** con medici del Bambino Gesù e docenti universitari

esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, **obesità** e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il **21% dei bambini** è in **sovrappeso**, mentre il **9%** risulta **obeso**. L'indagine dell'Osservatorio **Okkio alla Salute** (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara **Giuseppe Morino**, responsabile di **Educazione Alimentare del Bambino Gesù** – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia». «L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge **Maria Rita Spreghini**, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

TAGS: [ALIMENTAZIONE](#), [OBESITÀ](#), [OBESITY DAY](#), [OSPEDALE BAMBINO GESÙ](#)



0 Commenti

Corriere Nazionale

1 Accedi ▾

 Consiglia

 Tweet

 Condividi

Ordina dal più recente ▾



Inizia la discussione...

ENTRA CON

O REGISTRATI SU DISQUS 

Nome

Commenta per primo

SEMPRE SU CORRIERE NAZIONALE

Privacy, dal 25 maggio nuovo regolamento UE in vigore senza rinvii

1 commento · un anno fa



Michele Cariglia — Salve, sapreste dirmi cosa cambia a livello di Privacy Policy presente sui siti web?

Corpo Forestale: gli scenari dopo il verdetto della Suprema Corte
Prestiti personali: il tasso negativo arriva a -1,5%

1 commento · 8 mesi fa



Curioso31 — Dov'è la fregatura per l'utilizzatore del prestito? Dov'è il guadagno della finanziaria? Nessuno regala soldi senza un tornaconto....

Tumore del colon-retto: premiate 3 esperienze cliniche

1 commento · 10 mesi fa

Donna *in* Affari.it

TESTATA GIORNALISTICA REGISTRATA AL TRIBUNALE DI ROMA nr. 198 del 22/4/2010

[IMPREDITORIA](#) [LAVORO](#) [FORMAZIONE](#) [ETICA](#) [APPUNTAMENTI](#) [SOSTIENICI](#)



[ETICA](#) [EVENTI](#) [SALUTE E BENESSERE](#)

Obesity Day, al Bambino Gesù consulenze gratuite e incontri con gli esperti per prevenire il sovrappeso

 Redazione Donna In Affari  7 Ottobre 2019



Articoli Recenti



Aperimicio solidale al Castello delle meraviglie



Borsa del Turismo Sportivo, fino al 7 ottobre all'Isola d'Elba la 26esima edizione



Roma Sposa 2019



LEARNING360, l'11 ottobre 2019 a Milano la quarta edizione del primo Open Event dedicato al Digital

Giovedì 10 ottobre nella sede di Roma – San Paolo una giornata sulla corretta alimentazione insieme medici, nutrizionisti ed esperti del settore. L'accesso è libero e gratuito

In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita. Lo si legge in un comunicato stampa.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia». «L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Learning in Italia



'Sagrantino running' – 1ª edizione



Innovazione Sostantivo Femminile Bando 2019



Al via SPIN, il programma che fa crescere le startup innovative del Sud



Micro imprese e formazione dei dipendenti

← Post precedente

Aperimicio solidale al Castello delle meraviglie

ParmaToday

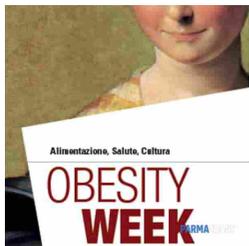
xii obesity week, dal 10 al 20 ottobre 2019 a parma

Presentata la XII edizione di OBESITY WEEK, a Parma da giovedì 10 a domenica 20 ottobre, la lunga serie di appuntamenti dedicati alla prevenzione dell'obesità e ai corretti stili di vita, che ogni anno chiamano a raccolta esperti di molte discipline, impegnati in incontri, convegni e momenti scientifici e divulgativi sul complesso e variegato tema dell'obesità.

 **Maria Teresa**
07 OTTOBRE 2019 15:57



Nota - Questo comunicato è stato pubblicato integralmente come contributo esterno. Questo contenuto non è pertanto un articolo prodotto dalla redazione di ParmaToday



Parma, 7 ottobre 2019 - A Parma da giovedì 10 a domenica 20 ottobre, si svolgerà la XII edizione di OBESITY WEEK (www.obesityweek.info), la settimana lunga dedicata alla prevenzione dell'obesità e ai corretti stili di vita, che ogni anno chiama a raccolta esperti di molte discipline, impegnati in incontri, convegni e momenti scientifici e divulgativi sul complesso e variegato tema dell'obesità. A presentare questa mattina, presso la Sala Stampa della Residenza Municipale, il ricco calendario di iniziative, sono stati Nicoletta Paci assessore alla Sanità del Comune di Parma, Leone Arsenio ideatore e presidente di Obesity Week, presidente ADI regione Emilia Romagna e direttore scientifico di

Progress in Nutrition, Gian Paolo Ceda dell'Ordine dei Medici Provincia di Parma, Francesca Scazzina delegata del Magnifico Rettore dell'Università di Parma e membro del Comitato scientifico Obesity Week e Simona Marziani presidente Lions Club Parma Ducale. «L'iniziativa non poteva che nascere a Parma nella capitale della Food Valley, e, secondo l'Unesco, "Città creativa per la gastronomia" - ha evidenziato Leone Arsenio -. Temi centrali di questa edizione di Obesity Week saranno: qualità del cibo, salute, sedentarietà, rischi dell'attività fisica, educazione e ambiente». «Parma, oltre ad essere un riferimento mondiale in tema food, ha una tradizione di pratiche in fatto di cultura alimentare che ne hanno fatto un modello - ha proseguito Nicoletta Paci -. La rassegna è ogni anno sempre molto seguita e si concentra su un tema molto caro alla città». Francesca Scazzina si è concentrata sull'importanza di una sana e corretta alimentazione: «Anche come Ateneo, il nostro interesse è quello di parlare di questi argomenti e cercare di educare la popolazione. Abbiamo definito un "Modello Parma" che identifica tutte le iniziative volte alla promozione dei corretti stili di vita». «L'obesità non è solo un problema estetico, ma è una malattia cronica che comporta delle conseguenze importanti per la salute dell'individuo. Molto importante è l'attività di prevenzione che passa dalla corretta alimentazione e dall'attività fisica», ha aggiunto Gian Paolo Ceda. «I principi di un corretto stile di vita portati avanti da Obesity Week, rientrano pienamente nella missione di tutela della salute della popolazione e dell'ambiente portata avanti dal Lions Club International», ha concluso Simona Marziani. La rassegna avrà due momenti principali: Giovedì 10 ottobre, ore 20, all'Antica Tenuta Santa Teresa Str. Beneceto si svolgerà la "Serata OBESITY WEEK" con la consegna del premio Obesity Week XII Award ad Antonio Bonetti professore associato di Medicina Interna e docente di Medicina dello Sport dell'Università di Parma e alla memoria di Ugo Zuliani, primo cattedratico di Medicina dello Sport dell'Università di

I più letti



1 Domenica scatta il blocco del traffico: ecco le limitazioni



2 50enne si innamora della escort, lei si fa intestare un conto da 100 mila euro: condannata per truffa



3 Banditi incappucciati assaltano la filiale di Intesa San Paolo: bottino di 10 mila euro



4 Nubifragio nella notte: allagamenti, alberi caduti e auto danneggiate



Internet veloce, Modem, TIMVISION e Safe Web Plus a...

TIM SUPER FIBRA



Promo 5+ Volkswagen. Un coupon da 50 €...

VOLKSWAGEN SERVICE

Sponsorizzato da **Outbrain** |>

Parma. Venerdì 18 ottobre sarà il giorno del Convegno Medico ECM "DA QUI ALL'OBESITÀ: Diabesità la sfida globale", all'Auditorium "C. Gabbi" del Credit Agricole Green Life (ex Centro Cavagnari) di via La Spezia. Una giornata dedicata all'approfondimento e alla riflessione su diabete e obesità, in collaborazione con Gruppo di Studio sull'Obesità (SIEDP) e Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - Sezione Emilia Romagna (A.D.I.). Alla conferenza stampa erano presenti, tra le molte rappresentanze, anche Enzo Molina presidente LILT, Giuseppe Zammarchi presidente Croce Rossa Italiana Parma e Gabriella Raise delegata del Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma. La manifestazione, nata da un'idea di Leone Arsenio, gode del patrocinio di: Comune di Parma, Provincia di Parma, ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica sezione Emilia Romagna, SIO Società Italiana dell'Obesità, CONI Comitato Regionale Emilia Romagna, Servizio Sanitario Regionale (AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma), OMCEO Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Parma, Università degli Studi di Parma, UPI Unione Parmense degli Industriali, Centro Etica Ambientale di Parma, LILT Lega Italiana Lotta ai Tumori, Croce Rossa Italiana, Lions Club International Distretto 108 TB, AMMI Associazione Mogli Medici Italiani, I Musei del Cibo Parma, Associazione Culturale Arkheoparma. Obesity Week ha ottenuto il sostegno di Parmalat, Consorzio del Formaggio Parmigiano-Reggiano e Stardea. Per informazioni e iscrizione ai corsi accreditati è a disposizione il sito: www.obesityweek.info. PROGRAMMA DEGLI INCONTRI Giovedì 10 ottobre Serata OBESITY WEEK Antica Tenuta Santa Teresa Str. Beneceto, 26, Parma, ore 20 Consegna Obesity Week XII Award a Antonio Bonetti e Ugo Zuliani - Medicina dello Sport Università di Parma Venerdì 11 ottobre Convegno ECM "ALIMENTAZIONE E TERZA ETA'" Sala Convegni - Casa di Cura Città di Parma, Piazzale Maestri, 5 - Parma, Ore 20.30 Per informazioni e iscrizione: contattare Ufficio Pubbliche Relazioni della Casa di Cura Città di Parma Sabato 12 ottobre Evento ECM "Le nuove frontiere della nutrizione: il digiuno" Residenza Gasparini - Università Cattolica del Sacro Cuore - Piacenza, ore 8.30 - 16.30 Per informazioni e iscrizione: contattare il Provider Proteo, Stradone Farnese, 25 (PC) T+39.0523.332722, proteo@proteo-srl.it, www.proteo-srl.it Domenica 13 ottobre I Quattro amori - Affetti di Pietra Cimitero Monumentale della Villetta, Ingresso principale, ore 11,00 - 12,30 A cura di Giancarlo Gonizzi, in collaborazione con le Guide di Parma Partecipazione libera. Si consiglia di essere sul posto 10 minuti prima dell'inizio della visita. Per informazioni e iscrizioni: www.obesityweek.info Giornata Mondiale dell'Alimentazione ai Musei del Cibo In occasione della "Giornata mondiale dell'Alimentazione", apertura straordinaria con orario normale e ingresso gratuito in tutti i Musei della Provincia di Parma. Eventi e iniziative (degustazioni, laboratori, conversazioni) con ingresso gratuito per tutti Per informazioni: www.museidelcibo.it Martedì 15 ottobre Convegno medico - I Martedì dell'Ordine. "Attività fisica e rischi per la salute" Sede dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Parma, via Po 134, Parma, ore 21.00 - 23.00 Evento ECM riservato agli iscritti OmCeo Parma In collaborazione con l'Ordine dei Medici di Parma Mercoledì 16 ottobre Presentazione Volumi - "La sostenibilità delle carni e dei salumi in Italia. Salute, sicurezza, ambiente, benessere animale, economia circolare e lotta allo spreco", di Elisabetta Bernardi, Ettore Capri, Giuseppe Pulina, Franco Angeli Edizioni - "In difesa della carne", di Andrea Bertaglio - Lindau Editore Libreria LaFeltrinelli Village, Barilla Center - Via Emilia Est - Parma, ore 18.00 - 19.00 Partecipazione libera Giovedì 17 ottobre Seminario medico "Indicazioni e controindicazioni alla pratica sportiva" Aula Canuto - Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Viale Istituti Universitari, Traversa n. 3 C, Ospedale Maggiore - Ingresso Viale Gramsci, 14 - Parma, Ore 15.00 - 18.00 Partecipazione libera, per info e iscrizioni: www.obesityweek.info Venerdì 18 ottobre Convegno Medico ECM - "DA QUI ALL'OBESITÀ: Diabesità la sfida globale" Auditorium "C. Gabbi", Credit Agricole Green Life (ex Centro Cavagnari), Via La Spezia n° 138 - Parma Ore 8.30 - 13.30 | 14.30 - 18.00 In collaborazione con Gruppo di Studio sull'Obesità (SIEDP) e Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - Sezione Emilia Romagna (A.D.I.) Domenica 20 ottobre "Insieme per Sempre" - Coppie oltre il tempo Cimitero Monumentale della Villetta, Ingresso principale, ore 11,00 - 12,30 A cura di Giancarlo Gonizzi, in collaborazione con le Guide di Parma Partecipazione libera. Si consiglia di essere sul posto 10 minuti prima dell'inizio della visita. Per informazioni e iscrizioni: www.obesityweek.info



Epilazione per la prima volta? Niente paura! Scopri i...

IT.BRAUN.COM



Ricevi con un clic la quotazione ufficiale Renault del tuo...

RENAULT

Sponsorizzato da **Outbrain** |>



CANALI

Cronaca
Sport

APPS & SOCIAL

Consigli Acquisti
Cosa fare in città



Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso clicca qui.

3482127374 0182970386 (SV) Liguria monolocali da euro 85.000 bilocali da euro 115.000

15€*
IN REGALO
PER TE!
5€ dopo la prima transazione da almeno 5€ e
10€ dopo l'acquisto della prima ricarica.



— le parole che valgono, le notizie che restano —

15€*
IN REGALO
PER TE!
5€ dopo la prima transazione da almeno 5€ e
10€ dopo l'acquisto della prima ricarica.

Prima Pagina Cronaca Politica Economia e lavoro Attualità Eventi Cultura e spettacoli Sanità Viabilità e trasporti Scuola e formazione Al Direttore Sport Tutte le notizie

CIRCOSCRIZIONI CITTÀ SPORT CHIVASSO SETTIMO

/ ATTUALITÀ

Mobile Facebook Instagram Twitter RSS Direttore Archivio Meteo

CHE TEMPO FA

ATTUALITÀ | 07 ottobre 2019, 13:45

Ping Pong Fest a Roma: il tennis tavolo arri...



ADESSO
20°C



MAR 8
8.9°C
22.8°C



MER 9
11.7°C
21.7°C

@Datameteo.com

Banca di Caraglio
MUTUA Prima Casa al 100%
Ti scegli la tua casa... noi te la costruiamo.

Campione Fenile (TO)
Via Bibiana 32 G/H
Tel +39 328 5397127

PERCHÉ SCEGLIERE ONLINE
BANCA D'ALBA

SCOPRI I VANTAGGI DI ESSERE SOCIO
LA BANCA DEL TERRITORIO

Banca Alpi Marittime
Scopri di più

Merline PUBBLICITÀ
OGGETTI PUBBLICITARI
ETICHETTE

RUBRICHE

- Backstage
- Immortali
- Via Filadelfia 88
- Il Punto di Beppe Gandolfo
- Nuove Note
- Fashion
- Gourmet
- La domenica con Fata Zuchina
- L'oroscopo di Corinne
- L'impresa della conoscenza
- Testimoni di Speranza
- Volti sotto la Mole
- Ambiente e Natura
- Storie sotto la Mole
- Alimentazione naturale
- Ronefor
- Viaggia sicuro con Evolgo
- Felici e veloci
- Idee In Sviluppo
- Il Mondo visto da Torino (di Mauro De Marco)
- Fotogallery

“Peso e benessere”, torna l’Obesity Day: il 10 ottobre iniziative in diversi punti dell’Asl TO5



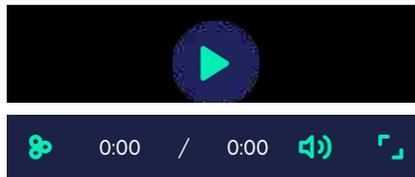
L'elenco delle iniziative in programma a Chieri, Moncalieri, Nichelino e Carmagnola



La 19esima edizione dell’Obesity Day 2019 che ricorre giovedì 10 ottobre propone un focus su “Peso e Benessere”. Si tratta di una campagna nazionale di sensibilizzazione sulla prevenzione ed il trattamento di sovrappeso ed obesità alla quale aderiscono vari Centri sparsi su tutto il territorio nazionale, promossa dall’Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

L’ASL TO5 ha aderito anche quest’anno alla giornata nazionale “OBESITY DAY” il 10 ottobre 2019 attraverso la Struttura Semplice Igiene della Nutrizione che è riconosciuta dall’ADI, ormai da diversi anni, come Centro Obesity Day, creando una rete in collaborazione con i Distretti di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino, la S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero “Maggiore” di Chieri, la S.C. Pediatria e Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero “Santa Croce” di Moncalieri, la S.C. Cardiologia del Presidio Ospedaliero “Santa Croce” di Moncalieri ed i Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta dell’ASL TO5.

0
Consiglia



Torino Oggi
Mi piace 61.036 "Mi piace"
Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

gruppo3c
SICUREZZA INFORMATICA
Secure File Sharing

UN'OASI DI RELAX E BENESSERE
AiZZiVillage
Hotel Residence Wellness Center LOANO

gemap²
POWER GENERATION
✓ NUOVI
✓ NOLEGGI
✓ USATI
Assistenza 24/24 per 365 giorni all'anno

IN BREVE

🕒 lunedì 07 ottobre

A Torino il convegno "Giornalismo e disabilità: dov'è la notizia?" (h. 13:25)



DI ATTIVAZIONE
ZERO COSTI
DI ATTIVAZIONE

Kena Voce

4,99€
MESE

MINUTI ILLIMITATI

50 MB in 4G

Videogallery

Strade Aperte

CERCA NEL WEB

Cerca

Google

ACCADEVA UN ANNO FA



Cronaca

San Donato, siringhe a pochi passi dai giochi per bambini: 3 arresti e 21 chili di droga sequestrati (FOTO)



Eventi

Cirko Vertigo multidisciplinare e rivoluzionario: "Riapriamo un teatro e contaminiamo le arti"



Economia e lavoro

L'agriturismo ha spopolato nell'estate 2018, +8% in Piemonte

[Leggi tutte le notizie](#)

L'obesità è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica. L'obesità è quindi prevenibile. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali *diabete mellito di tipo 2*, *malattie cardiovascolari* e *tumori*.

L'Obesità è una malattia da affrontare in maniera integrata. In Italia è sovrappeso oltre 1 persona su 3 (36%, con preponderanza maschile: 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), obesa 1 su 10 (10%), diabetica più di 1 su 20 (5,5%) e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è anche sovrappeso o obeso.

In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i morti causati dall'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo.

Sembrirebbe che i costi diretti legati all'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di Euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per l'ospedalizzazione.

Le informazioni sui comportamenti correlati a questo problema di salute che riguarda la popolazione dell'ASL TO5 sono state tratte, per i bambini (8-10 anni), dalla Sorveglianza nazionale "OKkio alla Salute 2016" e per gli adolescenti (11, 13 e 15 anni) dalla sorveglianza internazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC 2014), condotte dalla S.S. Igiene della Nutrizione - S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5; per gli adulti i dati sono stati tratti dalla Sorveglianza nazionale "Passi" condotta dalla S.C. Igiene e Sanità Pubblica ASL TO5.

La "fotografia" scattata nel 2016 dalla Sorveglianza OKkio alla Salute nell'ASL TO5 su 22 classi della scuola primaria, (460 bambini) evidenzia il mantenimento della leggera diminuzione della percentuale di bambini tra gli 8 e i 9 anni in eccesso ponderale, che risulta essere quasi 1 bambino su 4 (23,5%), di cui il 17% dei bambini è in sovrappeso (21% è il dato nazionale) e 5% obeso (10% è il dato nazionale); tali valori che nel 2012 erano del 18% per il sovrappeso e l'8% per l'obesità.

Per quanto riguarda l'alimentazione, i bambini dell'ASL TO5 consumano poca frutta e verdura e pochi fanno una colazione adeguata, infatti soltanto 1 bambino su 10 consuma frutta e verdura (11% dato ASL TO5 rispetto all'8% del dato nazionale) secondo le raccomandazioni di almeno 5 porzioni al giorno e 3 bambini su 5 fa una colazione adeguata (57% dato ASL TO5 identico al dato nazionale). Mentre 1 bambino su 10 non fa una attività fisica sufficiente (dato identico a quello nazionale).

Nella sorveglianza internazionale HBSC 2014, in Piemonte sono state campionate complessivamente 159 classi, la prima e la terza classe della scuola secondaria di primo grado (scuola media) e la seconda della scuola secondaria di secondo grado (scuola superiore). Gli adolescenti coinvolti nell'indagine sono stati 2.300 rappresentativi delle classi di età 11, 13 e 15 anni.

Tra i paesi partecipanti all'indagine internazionale HBSC, l'Italia rimane, però, nelle prime due fasce d'età considerate, uno dei paesi che ha le più alte percentuali di sovrappeso e obesità: tra i ragazzi in sovrappeso o obesi il 20% degli 11enni, circa il 19% dei 13enni e il 15% dei 15enni. In generale sono i maschi ad avere percentuali più elevate di sovrappeso o obesità.

Il 21,5% dei ragazzi piemontesi che mangia frutta una volta al giorno tutti i



Non solo piante... Flor porta in Piazza la sostenibilità
(h. 13:23)



Primo sabato senza il suk, Simone Gelato (presidente associazione commercianti Balon): "Finalmente ripristinata la legalità"
(h. 13:13)



Apri a Torino Littera Antiqua Lab
(h. 13:07)



I sapori e i fiori della Liguria conquistano Varese: ancora un grande successo per il format "Mangiare i fiori", una serata all'insegna della cultura e della buona cucina
(h. 12:44)



Torna Utopian Hours, primo festival italiano di city making
(h. 11:27)



Un finanziamento per imposte e tredicesime da parte di Banca Alpi Marittime
(h. 11:19)



Fondazione CRT apre il bando "Talent della Società civile" per borse di ricerca a laureati e atudenti
(h. 10:36)



Da Sanremo a Torino l'idea per dare uno sfogo alla rabbia di tutti i giorni: Esmeralda e Alessandro Cutellè aprono la prima 'Rage Room' di Torino
(h. 10:27)



domenica 06 ottobre

Juve, tango argentino a San Siro: Dybala e Higuain regalano il primo posto ai bianconeri
(h. 23:00)



[Leggi le ultime di: Attualità](#)

Mondovì
1 - 2 - 3
novembre
2019

giorni, contribuiscono, insieme ai 20,7% di quelli che ne consuma più di una volta al giorno, a raggiungere la quota del 40% circa che ne consuma una o più volte al giorno.

Il 19,9% dei ragazzi che mangia verdura una volta al giorno tutti i giorni, contribuiscono, insieme ai 18,1% di quelli che ne consuma più di una volta al giorno, a raggiungere la quota del 38% circa che ne consuma una o più volte al giorno.

Fare attività fisica regolare non sembra un'abitudine diffusa fra gli adolescenti piemontesi: il 6% dei ragazzi non fa alcuna attività fisica, quindi è sedentario quasi 1 ragazzo su 10, solo il 17% raggiunge la frequenza di almeno 6-7 giorni la settimana.

Secondo i dati del **Rapporto Passi 2016** (riferito agli anni 2012-2015), nell'ASL TO5, degli adulti tra i 18-69 anni di età, quasi quattro persone (37%) su dieci risultano essere in eccesso ponderale (37% dato regionale). Gli adulti dell'ASL TO5 consumano poca frutta e verdura, infatti soltanto il 5,4% (10,7% dato regionale) consuma al giorno almeno le 5 porzioni raccomandate, mentre il 31,2% (53,2% dato regionale) ne consuma almeno 3 porzioni. Gli adulti sedentari dell'ASL TO5 sono il 53,8% (32,8% dato regionale), quindi una persona su due.

Le iniziative previste sono:

■ **10 ottobre 2019 adesione alla Giornata Nazionale "OBESITY DAY":**

- apertura gratuita al pubblico dell'**ambulatorio nutrizionale** della **Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 di Via San Francesco D'Assisi 35 a Nichelino, 3° Piano dalle 09.00 alle 13.00.** L'appuntamento pomeridiano, dalle **15.30 alle 17.30** si svolgerà presso l'infopoint del Parco Miraflores (Boschetto) di Nichelino dove il personale della S.S. Igiene della Nutrizione fornirà informazioni sui corretti stili di vita.

- apertura gratuita al pubblico dell'**ambulatorio nutrizionale itinerante** della **Struttura Semplice Igiene della Nutrizione** presso la sede del **Distretto di Chieri in Piazza Silvio Pellico n° 1 a Chieri, Primo Piano, stanza n° 6, dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.**

· **11 ottobre 2019 proseguimento della Giornata Nazionale "OBESITY DAY":**

- apertura gratuita al pubblico dell'**ambulatorio nutrizionale itinerante** della **Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5** presso la sede del **Distretto di Moncalieri in Via Vittime di Bologna 20 a Moncalieri, Secondo Piano, stanza n° 10 dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.**

- apertura gratuita al pubblico dell'**ambulatorio nutrizionale itinerante** della **Struttura Semplice Igiene della Nutrizione** presso la sede del **Presidio Ospedaliero San Lorenzo di Carmagnola in Via Ospedale n° 13, Zona ambulatoriale adiacente al punto prelievo - Piano terra dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.**

La popolazione residente nel territorio dell'ASL TO5 potrà rivolgersi in queste sedi, **senza prenotazione e gratuitamente** per effettuare una rilevazione del peso, della statura, della circonferenza addominale e per ricevere consigli, informazioni, suggerimenti su una corretta alimentazione e la lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari. Tutti coloro che parteciperanno riceveranno, inoltre, materiale informativo e una valutazione scritta del proprio stato nutrizionale.

· la **S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri** insieme all'**Associazione di volontariato del Bambino in ospedale (ABIO)** promuove per i bambini ricoverati in reparto l'iniziativa **"QUATTRO PASSI IN REPARTO"**, nella quale si farà giocare i



bambini cominciando con una passeggiata simbolica lungo il corridoio del reparto per poi organizzare giochi che promuovano il movimento divertendosi. In tale occasione si ricorderà sia ai bambini che ai genitori l'importanza dell'attività fisica come comportamento fondamentale per prevenire l'obesità infantile. Inoltre il personale sanitario distribuirà ai genitori dei bambini ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- la S.C. **Pediatria - Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri** promuove l'iniziativa attraverso il personale sanitario che distribuirà ai genitori dei bambini ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- la S.C. **Cardiologia del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri** distribuirà ai propri pazienti ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- **Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5** forniranno ai propri assistiti per prevenire l'Obesità consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

• **ottobre 2019- prosegue in questo mese la "Prevenzione dell'Obesità":**

- l'**ambulatorio dell'Obesità infantile della S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri** fornirà ai suoi piccoli utenti, oltre che ai genitori, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- l'**ambulatorio della Dietologia pediatrica della S.C. Pediatria - Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri** fornirà ai suoi piccoli utenti, oltre che ai genitori, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- **Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5** forniranno, ai propri assistiti per prevenire l'Obesità, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

16, 23 e 30 ottobre: prosegue l'attività dell'ambulatorio nutrizionale della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 di Via San Francesco D'Assisi n° 35 a Nichelino, 3° Piano. La popolazione residente nel territorio dell'ASL TO5, prenotata precedentemente in tali date, si rivolgerà in questa sede, per effettuare una consulenza nutrizionale. Tutti coloro che accederanno all'ambulatorio nutrizionale riceveranno, inoltre, materiale informativo.

 Massimo De Marzi



OFFERTE FINO A

70 GIGA
MINUTI E SMS
ILLIMITATI

A PARTIRE DA
5,99€ / MESE

kena
MOBILE

SCOPRI

DI ATTIVAZIONE
ZERO COSTI
DI ATTIVAZIONE



TRIESTEPRIMA

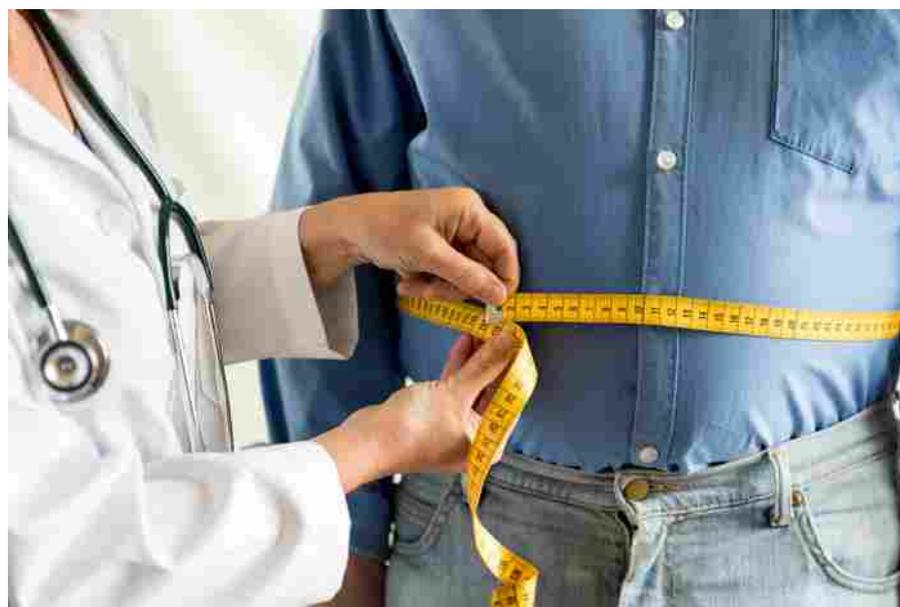


ASUITs Informa

10 ottobre OBESITY DAY 2019: PESO E BENESSERE

Screening gratuiti dalle 9 alle 13 presso l'Ambulatorio Obesità della Clinica Medica dell'Ospedale di Cattinara.

TP ASUITs - Ufficio Stampa
07 OTTOBRE 2019 12:14



I più letti di oggi



1 10 ottobre OBESITY DAY 2019: PESO E BENESSERE

L'obesità continua a rappresentare un problema di salute rilevante. In Regione, secondo recenti indagini, è sovrappeso il 19% dei bambini mentre è obeso il 5%. Tra le cause principali: un'attività fisica insufficiente, un eccessivo consumo di bevande dolci e talora anche una scarsa consapevolezza del problema. Tra gli adulti, il 40 % della popolazione è sovrappeso, con una netta prevalenza maschile, e il 10% è obesa. L'obesità si associa a importanti complicanze mediche, tra cui il diabete mellito, oltre che a disagio psicologico e difficoltà relazionali, sostenuti anche da pregiudizi, in un ambiente culturale che sovrastima la magrezza. La terapia medica dell'obesità richiede un cambiamento di stile di vita a partire dall'alimentazione e l'attività fisica da svolgersi a lungo termine, che molte persone trovano difficile e che porta a recuperi ponderali anche dopo diete di successo.

La campagna nazionale annuale “Obesity day”, promossa dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), nella giornata del 10 Ottobre, ha l’obiettivo di sensibilizzare al problema, in modo corretto, la popolazione in generale, in un’ottica di prevenzione del sovrappeso e i pazienti, i medici e la sanità tutta, l’opinione pubblica e i media.

Gli ambulatori dedicati all’obesità aprono pertanto le porte invitando il pubblico a presentarsi per una breve consulenza di screening. A Trieste, il 10 ottobre, sarà possibile accedere all’ambulatorio Obesità - UCO di Clinica Medica, ASUITS, Università di Trieste presso i poliambulatori dell’Ospedale di Cattinara, I° piano corridoio 6, stanze 82 e 83, con orario dalle 9 alle 13. Verrà consegnato un numero progressivo di prenotazione con ultimo paziente alle ore 12.40. Il tema della giornata è “Focus on...: Peso e benessere”. Il fine è quello di affrontare il problema peso in modo corretto, evitando approcci drastici con esito temporaneo e mirando invece a una condizione di benessere. Il problema del peso va definito in termini di composizione corporea, ovvero del rapporto tessuto adiposo e massa muscolare. Il tessuto adiposo in eccesso dà origine a una risposta infiammatoria associata alle complicanze metaboliche dell’obesità, mentre il calo di peso può determinare una perdita di massa magra, responsabile anch’essa di alterazioni metaboliche. La metodologia clinica applicata nell’Ambulatorio Obesità è simile all’approccio ed alla tecnologia impiegate dalla Clinica Medica di Trieste nello studio NUTRISS, attualmente in corso nella stazione spaziale internazionale, che ha come obiettivo la modulazione della dieta al fine di mantenere il peso e la composizione corporea dell’astronauta Luca Parmitano.

CREAUS/GP/pc

Argomenti: **obesità** **prevenzione** **salute** **screening** **sovrappeso**



Potrebbe interessarti



10 ottobre OBESITY DAY 2019: PESO E BENESSERE

I più letti della settimana

1 Torna la Campagna Nastro Rosa per la prevenzione del tumore al seno



Informativa

ACCETTA

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

ERBAVOGLIO,


 BANCA DI ASTI
 CASSA DI RISPARMIO DAL 1842

Home » Primo Piano » sanità » Obesity Day al Cardinal Massaia di Asti

OBESITY DAY AL CARDINAL MASSAIA DI ASTI

6 Ottobre 2019 | sanità

Come di consueto, anche quest'anno il 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day, L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) promuove la giornata nazionale di informazione sull'Obesità. E anche quest'anno, ASL AT non perde il prezioso appuntamento. Obesity Day, campagna di sensibilizzazione sul problema dell'Obesità e del Sovrappeso promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, persegue l'intento di far conoscere la prevalenza e la gravità dell'Obesità con la finalità di sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità; far conoscere e comunque ricordare l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza; comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi a mass-media, opinione pubblica e management delle Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati; aumentare la consapevolezza dell'impatto che l'eccesso ponderale ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita.



Proprio a tal proposito, giovedì 10 ottobre, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderirà all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening che già in precedenti edizioni Obesity Day ha affiancato la nostra Struttura, con l'obiettivo di coinvolgere l'utenza attraverso l'ormai consolidata iniziativa dei "gruppi di cammino". Dalle ore 9 alle ore 13, infatti, nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della SOC di Promozione ed Educazione alla Salute e Screening e al personale della facoltà di Scienze Motorie potrà fornire, presso uno stand allestito allo scopo, agli utenti interessati informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

SHARE:



< PRECEDENTE

SUCCESSIVO >

Meditando la Parola: Per quanto tempo piangerò, Signore, senza che tu mi ascolti?

Angela Motta: "Ailanto invasivo negli spazi dell'ex Colli di Felizzano"

CHIVASSO Via Caluso 46 Chivasso (TO) DOMENICA 6 ottobre alle ore 16

5ª edizione **libr@ria**
una città che legge: una città che cresce

letture, momenti musicali, laboratori, incontri con gli autori, mercato libri, spettacoli

VENARIA REALE
29-30-31-37-38 SETTEMBRE
2-3-4-5-6 OTTOBRE

la voce di Asti.it

— le parole che valgono, le notizie che restano —

Prima Pagina Cronaca Politica Attualità Cultura **Eventi** Enogastronomia Al Direttore Economia Solidarietà Sanità Scuola e lavoro Viabilità Sport Tutte le notizie

ASTI 9 Asti Provincia Alba e Langhe Regione Europa

EVENTI

Mobile Facebook Instagram Twitter RSS Direttore Archivio Meteo



EVENTI | 06 ottobre 2019, 07:34

Obesity Day: il 10 ottobre campagna di sensibilizzazione al Cardinal Massaia



Dalle 9 alle 13 verrà fornito materiale informativo e sarà possibile fruire della valutazione del Body Max Index

CHE TEMPO FA



ADESSO
11.8°C



LUN 7
10.6°C
19.5°C

La voce di Asti
Mi piace 8134 "Mi piace"

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

CI PIACE PRENDERCI CURA DI TE.



MAR 8
8.4°C
20.7°C

@Datameteo.com

Merlino PUBBLICITÀ
OGGETTI PUBBLICITARI
ETICHETTE

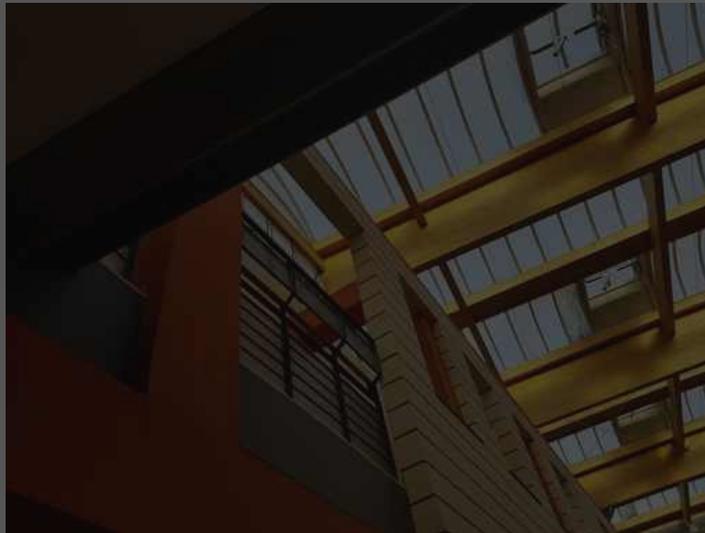


RUBRICHE

Palio
Douja d'Or
Festival delle Sagre
Mostra Monet e gli Impressionisti
Arti e Mercanti
Viviamo in un posto bellissimo
Curiosità
Oroscopo
Il Punto di Beppe Gandolfo
VAP (Very Astigian Person)
La Voce dei libri
La domenica con Fata Zucchini
Fashion
MedicaMenti
Felici e veloci
La voce di Asti...Musica
Fotogallery
Videogallery

CERCA NEL WEB

Google



Come di consueto, anche quest'anno il 10 ottobre, in occasione dell'**Obesity Day**, l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) promuove la giornata nazionale di informazione sull'Obesità. Anche quest'anno, l'ASL di Asti partecipa all'importante evento.

Gli obiettivi dell'Obesity Day

Obesity Day, campagna di sensibilizzazione sul problema dell'Obesità e del Sovrappeso promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, persegue l'intento di far conoscere la prevalenza e la gravità dell'Obesità con la finalità di:

- sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità;
- far conoscere e comunque ricordare l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza;
- comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi a mass-media, opinione pubblica e management delle Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati;
- aumentare la consapevolezza dell'impatto che l'eccesso ponderale ha sulla salute individuale e di quanto può essere fatto per migliorare la qualità di vita.

Proprio a tal proposito, **giovedì 10 ottobre**, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Cardinal Massaia, aderirà all'appuntamento prevedendo un fitto programma nuovamente in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie del Polo Universitario di Asti e della SOC Promozione ed Educazione alla Salute e Screening che già in precedenti edizioni Obesity Day ha affiancato la nostra Struttura, con l'obiettivo di coinvolgere l'utenza attraverso l'ormai consolidata iniziativa dei "gruppi di cammino".

Dalle 9 alle 13, infatti, nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della SOC di Promozione ed Educazione alla Salute e Screening

Companion XL
vivi la più grande esperienza in cucina.

Puoi averlo con i punti Fidelity del catalogo Esselunga

Scopri i dettagli

UB UNIVERSOBIANCO
Specialista di farine di qualità

ANTICO MOLINO ROSSO
Molini Spigadoro
MOLINO PASINI
CAPUTO 1924
MOLINO DALL'AGLIANI

Il mulino di Napoli

HR Hotel Rossini al Teatro

Coccolati in un ambiente di assoluto relax...

P.zza Rossini, 14 - IMPERIA - tel. 0183.74000
www.hotel-rossini.it - Info@hotel-rossini.it

esprimocomi

dai un nuovo look al tuo SITO WEB

SCOPRI DI PIÙ

IN BREVE

domenica 06 ottobre

Per la Giornata Mondiale della Salute Mentale un incontro a cura dell'ASL di Asti
(h. 07:24)



sabato 05 ottobre

Asti è pronta per la Notte più Rosa dell'anno!
(h. 17:10)



Asti è tutti i colori del mondo con la Festa dei Popoli (FOTOGALLERY)
(h. 16:02)



Alla Corte dell'alambicco: dodici grapperie aperte in Piemonte il 6 ottobre
(h. 15:09)



e al personale della facoltà di Scienze Motorie potrà fornire, presso uno stand allestito allo scopo, agli utenti interessati informazioni e materiale divulgativo su obesità e patologia associate, sul trattamento dell'eccesso ponderale attraverso alimentazione e attività fisica, sul legame tra alimentazione, funzione intestinale, infiammazione sistemica e eccesso ponderale.

A chi lo desidererà, inoltre, sarà garantita una valutazione del Body Max Index (BMI) e della forza muscolare tramite Hand Grip gratuita per segnalare la presenza di sovrappeso o di obesità e gli eventuali rischi metabolici ad essi correlati.

Per informazioni più dettagliate è possibile contattare telefonicamente la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica al numero 0141/487561.

[Comunicato stampa](#)

Il capogruppo alla Camera di Leu al Diavolo Rosso di Asti (h. 14:29)



La Cooperativa Sociate Nuovi Orizzonti presenta lo spettacolo "Dentro la Cornice" (h. 14:12)



Moncalvo: successo per la Festa della Bellezza, con Cascina Graziella protagonista (h. 09:48)



La Damigella del Palio 2019 è Francesca Villata, per il Borgo Torretta (FOTO E VIDEO) (h. 09:00)



venti

baladin OPEN GARDEN

PIOZZO (CN)
loc. Valle, 25

PRESENTA

la ZUCCA in CASCINA

DOMENICA
6 OTTOBRE

«in occasione della Fiera della Zucca»

Dalle 10.30 alle 17.00 VISITE GUIDATE AL BIRRIFICIO

opengarden@baladin.com

info: 340.6076351



Scopri cosa può fare...
IBM



10GB, minuti e SMS...
Acquista online



Tutti gli appuntamenti...
Primo weekend di ottobre, con Notte Rosa, Festa dei Popoli e molto altro ancora...



Lo sbaglio più grosso...
Car Insurance | Sponsored Listings



Scopri ciò che accadrà...
Consigli e Trucchi



Quindicesima edizione...
L'importante appuntamento, all'insegna dell'inclusione, è in programma domenica...

ROCCABRUNA-CN

dal 12 al 13 OTTOBRE 2019

17^a
FIERA
DI VALLE

42^a
GRAN
CANTAGALATA



La melatonina è il "Dracula degli...
www.uwell.it



Intestino: dimentica i probiotici...
Nutrivia

Questo semplice metodo
elimina il dolore di varie origini

Per 2 minuti al giorno basta solo...

Questo sito web utilizza cookies di profilazione di terze parti per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze e per migliorare la tua esperienza. Chiudendo questo banner o cliccando qualunque elemento sottostante, acconsenti all'uso dei cookies. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookies [clicca qui](#) Ok

OBESITY DAY, GIOVEDÌ PROSSIMO AD ASSISI LE "CONFESSIONI DIETETICHE" DEGLI STUDENTI DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO

Obesity day, giovedì prossimo ad Assisi, in occasione della giornata nazionale di sensibilizzazione sul problema dell'obesità, le "confessioni dietetiche" degli studenti dell'istituto Alberghiero



In occasione dell'**Obesity day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, giovedì prossimo 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'**istituto Alberghiero di Assisi** diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "**confessioni dietetiche**", cui hanno partecipato all'interno della scuola **descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che nel bere.**

Gli elaborati sono stati esaminati da **esperti dietisti e nutrizionisti**, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, **per avviare un dibattito**, nei locali dell'istituto Alberghiero, che porterà ad una "assoluzione" che sarà possibile attraverso stili di vita piacevoli ma sani. Gli studenti in seguito attiveranno a cascata dei processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della peer education.

Al termine delle attività ci sarà, presso il Digipass di Santa Maria degli Angeli (ore 12 in piazza Garibaldi), la presentazione ufficiale del progetto "**Tutti in Tavola**", che nasce dalla collaborazione fra l'associazione "**Arcat: il Club Famiglia**" e l'**Istituto Alberghiero di Assisi** con il sostegno della **Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia** e il coinvolgimento della **Usl Umbria 1**.

Il progetto "Tutti in Tavola" prevede la **rivisitazione dei piatti più tipici dell'Umbria**, alcuni scelti tra le ricette dei nonni degli studenti, **in chiave salutistica senza pregiudicare il gusto**: la sperimentazione pratica sarà realizzata nei laboratori dell'Istituto, affiancando i cibi con bevande anch'esse salutari a base di verdura e frutta, quest'ultimo aspetto sarà seguito da rinomati barman.



Assisi/Bastia
05/10/2019 17:25
Redazione



noleggio



06/10/2019 08:08 | Sport

GUBBIO PRONTO PER L'ESAME DEL "MAPEI STADIUM": OGGI SFIDA ALLA REGGIANA, DIRETTA RADIO SU RGM DALLE 14.55. MISTER GUIDI: "VOGLIAMO VINCERE, SERVIRÀ GRANDISSIMA PRESTAZIONE"

Serie C: oggi alle 15 al "Mapei Stadium" il Gubbio affronta la Reggiana. Secondo posto in classifica per gli emiliani, a...

LEGGI >



05/10/2019 13:33 | Sport

BASKET, C GOLD: IL DERBY È DI FOLIGNO, PERUGIA KO 83-68. AL VIA I CAMPIONATI IN C SILVER E SERIE D

UTENTI ONLINE: 195

trg DIRETTA TV
diretta streaming

RGM RGM HITRADIO
diretta streaming

Fabrizio
TEAM ACCONCIATORI
Tel. 075.9277763
segui su:

La STANZA SEGRETA
a cura di
Vittorio Sgarbi
Cesare Biasini Selvaggi

NEWSLETTER TRGMEDIA

Iscriviti alla nostra newsletter

Accetta informativa privacy (leggi)

Iscriviti ora

SOCIAL



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

Questo sito utilizza cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

EDIZIONI > Mediterraneo Europa-Ue NuovaEuropa America Latina Brasil English Podcast

Social:

ANSA.it Umbria

Fai la ricerca

Vai alla Borsa

Vai al Meteo

Corporate Prodotti

Galleria Fotografica Video

Scegli la Regione +

CRONACA • POLITICA • ECONOMIA • SPORT • SPETTACOLO • ANSA VIAGGIART • UMBRIA&EUROPA • UMBRIA JAZZ • SANITÀ & WELFARE • SPECIALI

ANSA.it > Umbria > **Obesity day, "Confessioni dietetiche"**

Obesity day, "Confessioni dietetiche"

Il 10 ottobre all'istituto Alberghiero di Assisi

Redazione ANSA

ASSISI (PERUGIA)

05 ottobre 2019
12:00
NEWS

Suggerisci

Facebook

Twitter

Altri

Stampa

Scrivi alla redazione

CON IL PATROCINIO DI
CITTÀ DI ASSISI

tutti in tavola!

GIORNATA
OBESITY DAY
10 OTTOBRE
ORE 11.30
PRESSO DIGIPASS ASSISI
Piazza Garibaldi - SSAN. SANTA MARIA DEGLI ANGELI

FRAGAZZI DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO DI ASSISI, INSIEME AI RAPPRESENTANTI DELLE ISTITUZIONI E DELLE ASSOCIAZIONI PNEUMOTICI, PRESENTANO IL PROGETTO TUTTI IN TAVOLA

CIBO, IDENTITÀ E BEN...ESSERE!
CONOSCERE LA STORIA È CONOSCERE IL PRESENTE

CON QUESTO PROGETTO ARCAT UMBRIA INSIEME ALL'ISTITUTO ALBERGHIERO DI ASSISI E ALLA UEL UMBRAL, GRAZIE AL SOSTEGNO DELLA FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI PERUGIA, MIRA A FARE DEL CIBO E DELLA CUCINA UN VEICOLO D'INTEGRAZIONE E D'INCLUSIONE SOCIALE INTERGENERAZIONALE, ALLO SCOPO DI MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA DEI PIÙ ANZIANI E DEI PIÙ GIOVANI.

USL Umbria1

- RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER INGRANDIRE +

(ANSA) - ASSISI (PERUGIA), 5 OTT - In occasione dell'Obesity day, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione italiana di dietetica e nutrizione clinica Adi, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'istituto Alberghiero di Assisi diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "Confessioni dietetiche", cui hanno partecipato all'interno della scuola descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che nel bere.

Gli elaborati sono stati esaminati da esperti dietisti e nutrizionisti, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, per avviare un dibattito, nei locali dell'istituto Alberghiero. Gli studenti in seguito attiveranno processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo

VIDEO ANSA

05 OTTOBRE, 11:47
HACKER IRAN ATTACCANO USA 2020, NEL MIRINO TRUMP

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

il modello della "peer education".

Dieta Obesità

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

CONDIVIDI



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:

Smartfeed



Preparati! Il bisogno di dati della tua azienda può cambiare velocemente!

IBM



Colori e stile inconfondibile: acquista la nuova collezione autunno di Benetton

United Colors of Benetton



Vuoi essere uno dei primi a soggiornare nel nuovo...
Club Med



Radio Radicale: Di Maio, gravissimo



VolvoXC40. Valori NEDC ciclo combinato: consumo...
Volvo



Si finge bimba su WhatsApp e ne abusa 3



Tra monopattino e skateboard, per spostarsi in città

MoDo



Solo in Danimarca si vive una vacanza da favola sulle tracce di...

Vacanze in Danimarca



Uccisa a bastonate: confermato ergastolo - Cronaca



Giudice: Cav proceda con pignoramenti



Azioni Poste Italiane: Bastano 200€ per Ottenere una...
Vici Marketing



De Girolamo: "Oggi sono moglie, non commento ma si..."



Scarpe Velasca. Fanno innamorare migliaia di persone.

Velasca



Clerici, mi manca tv, tolta ingiustamente - Tv

Annunci PPN

05 ottobre, 11:44

L'Istat, aumenta la pressione fiscale. Consumi al palo



05 ottobre, 11:41

Agenti uccisi a Trieste, i rilievi della polizia scientifica

> tutti i video

ULTIMA ORA UMBRIA

12:00 Obesity day, "Confessioni dietetiche"

11:04 Morta persona investita da un treno

22:58 Serie B: Perugia-Pisa 1-0

19:34 Di Maio pianta ulivo Basilica Assisi

18:59 Di Maio, su ricostruzione servono fatti

18:53 Si potenzia organico questura di Terni

18:39 Il Papa pianta albero Assisi in Vaticano

17:28 Conte, velocizzare rimpatri è svolta

17:21 Sindaco di Norcia a Conte, ora il decreto

16:55 Manovra: P.Chigi, per lavoratori 40 euro

> Tutte le news

ANSA ViaggiArt

> vai

Torna a Perugia Luoghi invisibili

Per visita ai luoghi meno conosciuti della città



SCARICA ORA GRATIS

ANSA Golf



Visite gratuite per l'Obesity Day



La presentazione dell'Obesity Day con, da sinistra, Paolo Millo, Antonio Ciccarelli, Pier Eugenio Nebiolo, Angelo Pescarmona e Giulio Doveri

AOSTA (zat) La Valle d'Aosta aderisce alle iniziative organizzate giovedì prossimo, 10 ottobre, in occasione dell'Obesity Day. «*Il sovrappeso e l'obesità sono problemi che hanno effetti molto gravi sullo stato di salute - dice il commissario dell'Usl Angelo Pescarmona - e la cittadinanza può attivarsi per farvi fronte. Un comportamento virtuoso contribuisce al miglioramento dello stato di salute. I problemi di peso sono presi alla leggera ma sono estremamente seri se si pensa che il 50 per cento delle morti degli adulti al mondo sono, in diversi modi, riconducibili alle cronicità correlate all'obesità*». L'Obesity Day è patrocinato dalla Società italiana di Dietetica e Nutrizione clinica e le iniziative all'Ospedale regionale "Umberto Parini" di Aosta sono realizzate dalla Struttura di Dietologia e Nutrizione clinica con la collaborazione dei medici della Chirurgia bariatrica e metabolica.

Verranno proposte visite dietologiche e chirurgiche all'Ospedale "Parini", al Padiglione "D", negli Ambulatori 7 e 8. Nel primo, dalle 8 alle 13, sarà possibile farsi misurare peso, altezza, circonferenza vita, pressione arteriosa e glicemia tramite glucometro per determinare la classe di rischio del paziente, cui seguirà un colloquio con dietista e infermiere.

Per i pazienti ai quali verrà riscontrato un Bmi - acronimo di "Body mass index" - superiore a 35, nell'Ambulatorio 8, si potrà effettuare un colloquio informativo in con gli specialisti della Chirurgia bariatrica. Per prenotare le visite è necessario telefonare al numero 0165 543390.

«*Si tratta di una giornata che si inserisce nell'attività di prevenzione della Medicina interna, frutto di un lavoro di squadra con tutta una serie di iniziative che si collegano tra loro*» hanno spiegato il direttore del Dipartimento delle Discipline mediche Giulio Doveri e il direttore sanitario dell'Usl Pier Eugenio Nebiolo.

In Valle d'Aosta nel 2000 gli obesi rappresentavano il 7 per cento della popolazione, ora sono saliti all'11 per cento mentre le persone in sovrappeso sono il 30 per cento. «*Dati che si riflettono anche dal punto di vista chirurgico, dal momento che dal 2008 al 2018 sono stati 1.273 gli interventi eseguiti in Valle d'Aosta*» ha concluso il direttore della Struttura complessa di Chirurgia generale Paolo Millo.





Tutt^oggi

.info

IL QUOTIDIANO ONLINE DELL'UMBRIA



LA TUA CAMPAGNA ELETTORALE

PERUGIA TERNI FOLIGNO SPOLETO CITTÀ DI CASTELLO UMBRIA | ITALIA | MONDO RUBRICHE

PUBBLICA



SALUTE & BENESSERE

UMBRIA | ITALIA | MONDO

La VETRINA Di TuttOggi.info



NUMERO VERDE
800 90 42 77

www.vuscom.it

Obesity day, gli studenti raccontano le loro esperienze alimentari

Il 10 ottobre giornata di riflessione all'Istituto Alberghiero di Assisi | Sarà presentato anche il progetto "Tutti in Tavola", per rivisitare in chiave salutistica le ricette tradizionali umbre

Redazione - 05 Ottobre 2019 - 0 Commenti



Lavori?

UNITELMA SAPIENZA
POLO DELL'UMBRIA - SEDE DI SPOLETO

LAUREATI ONLINE
Segui le lezioni dal tuo computer quando e dove vuoi

scopri tutti i vantaggi della nostra università online

share

f Share

🐦 Tweet

📌 Pin

In occasione dell'**Obesity day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, il **10 ottobre**, dalle 9 alle 12, gli studenti dell'**Istituto Alberghiero di Assisi** diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "**Confessioni dietetiche**", cui hanno partecipato all'interno della scuola descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

nel bere.

Gli elaborati sono stati esaminati da esperti dietisti e nutrizionisti, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, per avviare un **dibattito**, nei locali dell'istituto, che porterà ad una "assoluzione" che sarà possibile attraverso stili di vita piacevoli ma sani. Gli studenti, in seguito, attiveranno a cascata dei processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della peer education.

Al termine delle attività ci sarà, presso il Digipass di Santa Maria degli Angeli (ore 12 in piazza Garibaldi), la presentazione ufficiale del **progetto "Tutti in Tavola"**, che nasce dalla collaborazione fra l'associazione "Arcat: il Club Famiglia" e l'Istituto Alberghiero di Assisi con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia e il coinvolgimento della Usl Umbria 1. Il progetto prevede la **rivisitazione dei piatti più tipici dell'Umbria**, alcuni scelti tra le ricette dei nonni degli studenti, in chiave salutistica senza pregiudicare il gusto: la sperimentazione pratica sarà realizzata nei laboratori dell'Istituto, affiancando cibi e bevande, anch'esse salutari a base di verdura e frutta. Quest'ultimo aspetto sarà seguito da rinomati barman.

share



Commenti

Commenti: 0

Ordina per Meno recenti ▾



 Plug-in Commenti di Facebook



Stampa

TOPICS ALBERGHIERO ASSISI ESPERIENZE OBESITY DAY STUDENTI

Precedente: Anziano si cappotta con l'auto, incidente tra Narni e Cigliano

Successivo: Sparatoria Trieste, cittadino deposita mazzo di fiori alla Questura di Terni

Redazione



Sponsored Links



Occhiali progressivi di ultima tecnologia a 109€ dal



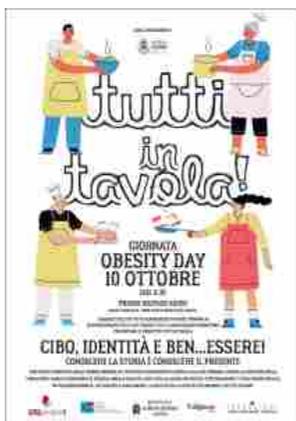
Queste esilaranti foto aeroportuali vi faranno



22 Kg più leggera - Elisa rivela come ci è riuscita

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

OBESITY DAY, GLI STUDENTI DELL'ALBERGHIERO RACCONTANO



Assisi, 05 ottobre 2019 – In occasione dell'**Obesity day**, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'**istituto Alberghiero di Assisi** diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "**confessioni dietetiche**", cui hanno partecipato all'interno della scuola **descrivendo in modo anonimo i loro "peccati"**

sia nel mangiare che nel bere. Gli elaborati sono stati esaminati da **esperti dietisti e nutrizionisti**, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, **per avviare un dibattito**, nei locali dell'istituto Alberghiero, che porterà ad una "assoluzione" che sarà possibile attraverso stili di vita piacevoli ma sani. Gli studenti in seguito attiveranno a cascata dei processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della peer education.

Al termine delle attività ci sarà, presso il Digipass di Santa Maria degli Angeli (ore 12 in piazza Garibaldi), la presentazione ufficiale del progetto "**Tutti in Tavola**", che nasce dalla collaborazione fra l'associazione "**Arcat: il Club Famiglia**" e l'**Istituto Alberghiero di Assisi** con il sostegno della **Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia** e il coinvolgimento della **Usl Umbria 1**.

Il progetto "Tutti in Tavola" prevede la **rivisitazione dei piatti più tipici dell'Umbria**, alcuni scelti tra le ricette dei nonni degli studenti, **in chiave salutistica senza pregiudicare il gusto**: la sperimentazione pratica sarà realizzata nei laboratori dell'Istituto, affiancando i cibi con bevande anch'esse salutari a base di verdura e frutta, quest'ultimo aspetto sarà seguito da rinomati barman. (12)

Condividi

 Cerca

Categorie

borsino del lavoro

Cronaca

Cultura

Economia

Eventi

Inviato speciale

Politica

Sport

Archivi

ottobre 2019

settembre 2019

agosto 2019

luglio 2019

giugno 2019

maggio 2019

aprile 2019

marzo 2019

Informativa. Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Selezionando "SI" acconsenti all'uso dei cookie.

Si No

UmbriaLeft.it

Home Chi siamo La redazione Contattaci
Ultimo aggiornamento: 05/10/2019 - 16:43



Politica Lavoro Ambiente Diritti Economia Società Cultura Cronaca Sport

Home

Società By [Redazione](#)
Assisi/ Obesity day, "Confessioni dietetiche" il 10 ottobre all'Alberghiero

05/10/2019 - 15:54



ASSISI - In occasione dell'Obesity day, la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità organizzata dalla Fondazione italiana di dietetica e nutrizione clinica Adi, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, gli studenti dell'istituto Alberghiero di Assisi diventano protagonisti di un momento di riflessione grazie al progetto "Confessioni dietetiche", cui hanno partecipato all'interno della scuola descrivendo in modo anonimo i loro "peccati" sia nel mangiare che nel bere.

Gli elaborati sono stati esaminati da esperti dietisti e nutrizionisti, che utilizzeranno queste informazioni nel corso della giornata, per avviare un dibattito, nei locali dell'istituto Alberghiero. Gli studenti in seguito attiveranno processi di sensibilizzazione dei coetanei secondo il modello della "peer education".

[Share / Save](#)

Nazionali

- [Boochani, lo scrittore prigioniero sull'isola di Manus](#)
05/10/2019 - 00:21
- [L'odio secondo Brunori](#)
05/10/2019 - 00:21
- [«Rumors of War», la riconquista della Storia](#)
05/10/2019 - 00:21

User login

Username: * Password: *

[Create new account](#)

[Request new password](#)

Who's online

There are currently 1 user and 3 guests online.

Online users

[Redazione](#)

- Recent comments**
- Grave è il sistema che era
24 weeks 2 days ago
 - Il Berlusconi dopo otto mesi
1 year 24 weeks ago
 - La strategia è ormai nota e
1 year 25 weeks ago
 - Vedo solo ora, dopo che è
1 year 27 weeks ago
 - QUALI PROGETTI? In quale
1 year 27 weeks ago
 - Guardacaso 29% è la somma
1 year 28 weeks ago
 - Ma risparmiateli questi soldi
1 year 28 weeks ago
 - Pd Trasimeno alla
1 year 29 weeks ago
 - Articolo interessante,ma tanto
1 year 30 weeks ago
 - Il PD al Trasimeno e'
1 year 30 weeks ago

Facebook

Umbrialeft: registrazione al Tribunale di Perugia n. 47/2007 del 16/11/2007, direttore responsabile Eugenio Pierucci



Classe B 180 d Automatic...
Mercedes-Benz



Una esperta linguistica...
Babel



E-PACE Flag Edition. Tua a...
Jaguar

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Home > AP - Lazio > Obesity day. Al Bambino Gesù di Roma, consulenze gratuite e incontri per...

AP - Lazio

Obesity day. Al Bambino Gesù di Roma, consulenze gratuite e incontri per prevenire l'obesità

4 Ottobre 2019

11



Agenpress - In occasione dell'**Obesity Day**, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì **10 ottobre** dalle **10 alle 17**, nella **sede di San Paolo Fuori Le Mura** (viale di San Paolo, 15 - Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla **Fondazione Adi** (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è **'peso e benessere'**, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

5998
Mi piace



Roma, Lega: "Vergogna a Parco Schuster. Gioco..."



Cazzola: "Il mio vaffanculo a Salvini? E' un..."



Flavio Tosi: "Il prossimo sarà un governo Salvini,..."



Roma Metropolitana. Gregori (PD) da...



Alzheimer. Oleuropeina e glutatione...



On. Vittorio Sgarbi: Crisi di Governo, discorso di Conte...



Roberto Saviano: "Il destino di Salvini è il carcere basterà..."



Roma, Virginia Raggi: "Sui rifiuti sono stata..."



A Roma la prima pompa di benzina cinese a 0,50...



Salvini sul palco con una bimba di Bibbiano. E...



Le novità editoriali della casa editrice "Marietti 1820" di...



A Milano "Il calcio secondo Pasolini" e l'anteprima di...



Brunetta: "l'amico Salvini, forse, fa un



po' di confusione

- Advertisement -

Shock. È stato scoperto l'antidoto all'obesità!



Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno **materiale informativo** e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate **consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.**

AGENPET
Agenzia stampa animali

Tra gli appuntamenti in programma, l'**incontro** con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il **21% dei bambini** è in **sovrappeso**, mentre il **9%** risulta **obeso**. L'indagine dell'Osservatorio **Okkio alla Salute** (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara **Giuseppe Morino**, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile, attraverso stimoli a cambiare lo stile di vita, anche per i più piccoli, ma anche attraverso il cambiamento delle abitudini degli adulti di oggi per educare i bambini a cattive abitudini: meno tempo seduti e più movimento all'aria aperta»

AGENPRESS.it
AGENZIA GIORNALISTICA

Compra il tuo spazio pubblicitario su Agenpress
2.000.000 di Page Views/mese
500.000 Visitatori Unici/mese

Info: +39 338 8858 641

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Classe B 180 d Automatic SPORT EXTRA da 220€ al mese.



Una esperta linguistica spiega come parlare una nuova lingua con solo 1...



E-PACE Flag Edition. Tua a € 350 al mese con Jaguar Privilege.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

150860

Dove v
quando p

Approfondimenti PAPA IN MOZAMBICO, MADAGASCAR E MAURIZIO CRISI DI GOVERNO TRE ANNI DAL SISMA PROTESTE A HONG KONG EMANUELA ORLANDI TUTTI

AgensIR su

QUOTIDIANO

INIZIATIVA

Salute: Ospedale Bambino Gesù, consulenze gratuite e incontri con gli esperti per l'Obesity Day

4 ottobre 2019 @ 15:05



In occasione dell'Obesity Day, la campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è "peso e benessere". Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la

4 ottobre 2019

MANIFESTAZIONI E VIOLENZA

PROTESTE IN IRAQ: UPP, "CESSI IMMEDIATAMENTE LA REPRESSIONE E SIA RISTABILITA UNA DIALETTICA DEMOCRATICA"
19:01

CRISI

EX EMBRACO-WHIRLPOOL: MONS. NOSIGLIA (TORINO), VICINANZA E SOLIDARIETÀ AI LAVORATORI. "NON DIMENTICARE IL MESSAGGIO DELLA DOTTRINA SOCIALE DELLA CHIESA"
18:54

INIZIATIVA

ARTE SACRA: PADOVA, NELLA BASILICA SANT'ANTONIO UNA MOSTRA FOTOGRAFICA
18:47

INIZIATIVA

BAMBINI DISABILI: UILDM, NASCE A GORIZIA IL PRIMO PARCO GIOCHI INCLUSIVO
18:40

ECONOMIA

PIL: UE COOP, "SALVATO DALLA CRESCITA RECORD DELL'EDILIZIA CHE SEGNA UN +3,2%"
18:32

INTERVENTO

DIOCESI: MONS. BATTAGLIA (CERRETO SANNITA), "CREARE UN TAVOLO TECNICO SU DISOCCUPAZIONE E SVILUPPO"
18:25

POLITICA

LAVORO DOMESTICO: PUNTILLO (ACLI-COLF), QUELLO NERO SI COMBATTE MECCANISMI DI SOSTEGNO AL REDDITO"
18:17

giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell’Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute. Tra gli appuntamenti in programma, l’incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell’alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium “Valerio Nobili”, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. “Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia”. “L’obiettivo dell’Obesity Day – aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all’aria aperta per un pieno di benessere”.

Argomenti **ANZIANI** **BAMBINI** **SALUTE** Persone ed Enti

OSPEDALE BAMBINO GESÙ Luoghi **ROMA**

4 ottobre 2019
© Riproduzione Riservata

CINEMA  **TERNI**

SIRIA: ISTEWS, A “POPOLI E RELIGIONI – TERNI FILM FESTIVAL” IL DOCUMENTARIO “MOTHER FORTRESS” INCENTRATO SULLA FIGURA DI MADRE AGNES

18:09

PATRONO D’ITALIA  **ASSISI**

SAN FRANCESCO: MONS. LOJUDICE (SIENA), “TUTTI SIAMO CHIAMATI A SALVAGUARDARE LA CASA COMUNE”

18:02

FESTA SAN PETRONIO  **BOLOGNA**

DIOCESI: MONS. ZUPPI (BOLOGNA), “ACCOGLIENZA NON È APRIRE AL PERICOLO, MA ALLA VITA”

17:54

OMELIA  **VATICANO**

PAPA FRANCESCO: ORDINAZIONI EPISCOPALI, “NON RINNEGATE IL POPOLO DI DIO”

17:45

RICHIEDENTI ASILO  **ITALIA**

DECRETO MIGRANTI: MORCONE (CIR), “SI RISCHIA UN’ULTERIORE COMPRESSIONE DEI DIRITTI”

17:33

ECONOMIA  **ITALIA**

PIL: COLDIRETTI, “L’AGRICOLTURA TIENE MALGRADO IL MALTEMPO E LA CONCORRENZA SLEALE”

17:25

NOTA  **AVERSA**

SPARI CONTRO ABITAZIONE SACERDOTE: DIOCESI AVERSA, “FERMA E TOTALE CONDANNA DI OGNI FORMA DI VIOLENZA”

17:17

INIZIATIVA  **TIVOLI**

DIOCESI: TIVOLI NASCE “FARE CASA” PER

MARCHE SPORT SPETTACOLI GOSSIP ATTUALITÀ ECONOMIA MOTORI VIAGGI SALUTE SFOGLIA IL GIORNALE

SALUTE Corriere Adriatico it
Medicina, Prima Infanzia, Benessere

Home Medicina Bambini e Adolescenza Benessere e Fitness Prevenzione Alimentazione Salute Donna La Coppia Storie Foto e Video Focus

L'EMERGENZA

Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (via di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per



Alcolometro



Quanti alcolici potrò bere stasera?
Quanto alcol puoi bere al bar o al ristorante senza rischiare il ritiro della patente e incidenti stradali.

Sesso

Stato

Peso

Adesso puoi scegliere due strade:

| | |
|--|--|
| <p>Cosa bevi di solito? Scegli la bevanda da bere</p> <p><input type="button" value="Calcola"/></p> | <p>Quanto bevi di solito? Scegli il numero di bicchieri</p> <p><input type="button" value="Calcola"/></p> |
|--|--|

Calcola Calorie



Quante calorie "costa" lo sfizio di un cioccolatino o di un fritto? Il **calcola-calorie** è un facile strumento per conoscere le calorie che assumi con gli alimenti più comuni.

Scegli l'alimento

Scegli quanto mangiarne

Quanto pesi? (in kg)

favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Venerdì 4 Ottobre 2019, 11:42
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Cerca farmaci



Trova il farmaco generico equivalente a quello di marca sulla base del principio attivo, del nome, della categoria terapeutica

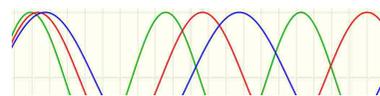
Nome commerciale

Nome equivalente (principio attivo)

Categoria terapeutica

Cerca

Bioritmi



Vuoi conoscere ogni giorno il tuo stato di forma fisica, emotiva spirituale e mentale? Riempi i campi qui sotto

Inserisci la data di nascita

Inserisci la data da calcolare

Indica a quale bioritmo sei interessato (li puoi scegliere anche tutti)

Mentale Spirituale

Fisico Emozionale

Invia

Questo sito utilizza **cookie** tecnici e profilativi, sia propri che di terze parti, per migliorare le funzionalità e per inviarti pubblicità e contenuti in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

© 2019 CORRIERE ADRIATICO - C.F. e P.I. 00249630420

SALUTE IL MATTINO.it
Medicina, Prima Infanzia, Benessere

L'EMERGENZA

Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per



Alcolometro



Quanti alcolici potrò bere stasera?

Quanto alcol puoi bere al bar o al ristorante senza rischiare il ritiro della patente e incidenti stradali.

Sesso

Stato

Peso

Adesso puoi scegliere due strade:

| | |
|---|---|
| <p>Cosa bevi di solito?</p> <p>Scegli la bevanda da bere</p> <p><input type="button" value="Calcola"/></p> | <p>Quanto bevi di solito?</p> <p>Scegli il numero di bicchieri</p> <p><input type="button" value="Calcola"/></p> |
|---|---|

Calcola Calorie



Quante calorie "costa" lo sfizio di un cioccolatino o di un fritto? Il **calcola-calorie** è un facile strumento per conoscere le calorie che assumi con gli alimenti più comuni.

Scegli l'alimento

Scegli quanto mangiarne

Quanto pesi? (in kg)

favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Venerdì 4 Ottobre 2019, 11:42
© RIPRODUZIONE RISERVATA

DIVENTA FAN DEL MATTINO

[Segui @mattinodinapoli](#)

Cerca farmaci



Trova il farmaco generico equivalente a quello di marca sulla base del principio attivo, del nome, della categoria terapeutica

Nome commerciale

Nome equivalente (principio attivo)

Categoria terapeutica

Cerca

Bioritmi



Vuoi conoscere ogni giorno il tuo stato di forma fisica, emotiva spirituale e mentale? Riempi i campi qui sotto

Inserisci la data di nascita

Inserisci la data da calcolare

Indica a quale bioritmo sei interessato (li puoi scegliere anche tutti)

Mentale

Spirituale

Fisico

Emozionale

Invia

Questo sito utilizza **cookie** tecnici e profilativi, sia propri che di terze parti, per migliorare le funzionalità e per inviarti pubblicità e contenuti in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

© 2019 IL MATTINO - C.F. 01136950639 P. IVA 05317851003

ROMA

Venerdì 4 Ottobre - agg. 11:48

NEWS POLITICA EVENTI SPETTACOLI SENZA RETE ROMA SEGRETA



Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso

ROMA > NEWS
Venerdì 4 Ottobre 2019



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura

(viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.



PLAY

Avvistato il Pretzel cosmico, ecco come nascono le stelle binarie

San Francesco, nave Vespucci entra in porto ad Ancona per le celebrazioni

Leonardo a Roma e la Gioconda ritrovata grazie ai Lincei

Con un machete semina il panico tra le auto, nigeriano arrestato a Fermo

SMART CITY ROMA



STIMA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

ULTIMI INSERITI PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

11.59 **PM 10**
 particolato 10 micron
 Valore nella norma



ROMA



Termini: «balli di gruppo» in strada per distrarre e rubare portafoglio a turisti, 4 arresti



Roma, sequestrati 20 grammi di cocaina e 600 di marijuana: spacciatori in manette



Discarica abusiva a Tiburtina: denunciata famiglia rom e un finto gommista in casa popolare



Rifiuti, sit-in della Lega in Campidoglio. Salvini: «Raggi ha sbagliato mestiere, si dimetta»



Roma, ladri "golosi" distraevano commesso della pasticceria e rubavano l'incasso: 3 rapine in 4 mesi

GUIDA ALLO SHOPPING



Gaming Week Amazon: tutte le offerte fino al 50% per videogiocatori (e non solo)

ROMA OMNIA VATICAN CARD

Visita i Musei Vaticani, la Cappella Sistina e San Pietro senza stress. Salta la fila e risparmia

[Prenota adesso la tua visita a Roma](#)



SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Assunzione di antidepressivi ed effetti negativi sulla salute. I risultati di uno studio internazionale



ARTICOLO PRECEDENTE

Malattia renale diabetica, nuove efficaci armi terapeutiche per una migliore gestione della patologia



Obesity Day, consulenze gratuite e incontri con gli esperti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù

DI [INSALUTENEWS.IT](#) · 4 OTTOBRE 2019
 Digita il termine da cercare e premi invio

L'EDITORIALE



L'equivoco delle coscienze
di Nicoletta Cocco



Roma, 4 ottobre 2019 – In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10.00 alle 17.00, nella sede di San Paolo Fuori Le

Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.



Aderiamo allo standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica.
Verifica qui.

SESSUOLOGIA



Intesa sessuale, qualche 'aiutino' per migliorare e intensificare il piacere
di Marco Rossi

COMUNICATI STAMPA



Nefrologia, prestigioso Premio per l'innovazione a Gian Marco Ghiggeri dell'Istituto Gaslini

4 OTT, 2019



Dalla laparoscopia all'avvento della robotica. Congresso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia a Bologna

4 OTT, 2019



Aritmie cardiache, screening gratuiti per gli over 65 al Fatebenefratelli-Isola Tiberina

4 OTT, 2019

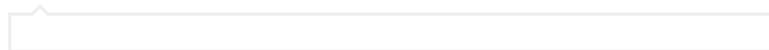
Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10.00 alle 13.00, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

"Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia".

"L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere".



Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

articolo letto **65** volte

▣ [Salva come PDF](#)

Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.

POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...



SALUTE

Roma, Obesity day: al Bambin Gesù consulenze gratuite e incontri esperti

Il 10 ottobre medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione

04 ottobre 2019

In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età.

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei

ULTIME NEWS



SALUTE

Regione Lazio in rosa contro il tumore al se... screening gratis



SALUTE

Istituto superiore di sanità: "Ado... rischio gioco d'azzardo"



SALUTE

Istituto Nazionale Tumori di ... geni rivelano danni da fumo"

SALUTE

Mal d'autunno addio stanch... regole dei nutrizionisti

SALUTE

Allarme Aifa: sui social, liste fake di farmaci con... ranitidina

bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso.

L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

"Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia". "L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere".

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso.

L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

"Per contrastare eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia". "L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere".

© Copyright LaPresse - Riproduzione Riservata

SALUTE

Influenza, primo caso stagionale a Parma su... malati

SALUTE

Fiat Professional e Fondazione Ve... tour prevenzione maschile

SALUTE

Piemonte, nasce primo latte fresco con protein... digeribilità

SALUTE

Giornata mondiale dell'Alz... promuovere la ricerca

CONTATTI CHI SIAMO LAVORA CON NOI AGENZIA FOTOGRAFICA AGENZIA VIDEO AGENZIA TESTUALE FOTOGRAFIA INDUSTRIALE
 CODICE ETICO



PRIVACY COPYRIGHT DISCLAIMER

P.I. 06723500010 - Copyright LaPresse - Tutti i diritti riservati



Allarme obesità: il 21% dei bambini è in sovrappeso



Allarme obesità: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. I dati emergono oggi che è l'Obesity Day e anche a Roma è partita la Campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso dalle 10 alle 17 nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15). Medici e nutrizionisti dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.



L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere, un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare. Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili, ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38). Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni

[RIMANI CONNESSO CON LEGGO](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)
[ROMA](#)

[SFOGLIA IL GIORNALE](#)
[MILANO](#)

[SFOGLIA IL GIORNALE](#)
[GUIDA ALLO SHOPPING](#)


Gaming Week Amazon: tutte le offerte fino al 50% per videogiocatori (e non solo)

ancora diffusi: il 21 per cento dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9 per cento risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta. «Per contrastare l'eccesso di peso e obesità - dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione alimentare del Bambino Gesù - è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia».

«L'obiettivo dell'Obesity Day - aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù - è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Venerdì 4 Ottobre 2019, 11:42

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE..

COMMENTA

ULTIMI INSERITI

PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

ROMA OMNIA VATICAN CARD

Visita i Musei Vaticani, la Cappella Sistina e San Pietro senza stress. Salta la fila e risparmi

[Prenota adesso la tua visita a Roma](#)



LE ALTRE NOTIZIE



TECNOLOGIA
Novità da Whatsapp, arrivano i messaggi che si autodistruggono: ecco come funziona



FEDEZ-FERRAGNI
Fedez scomparso dai social, i fan spoilerano che fine ha fatto: ecco cosa sta facendo il rapper con Luis Sal



LA SANZIONE
Bimba ai giardini con il cane, i vigili la sorprendono: arriva la multa per i genitori

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione

Provincia

Fascia di prezzo

Data

INVIA



DALLA HOME

press,commtech. the leading company in local digital advertising



EVENTI, CULTURA SPETTACOLO



Obesity Day: 10 ottobre consigli gratuiti e incontri a Bambino Gesù per prevenire sovrappeso

di Redazione - 04 Ottobre 2019 - 11:01

 Commenta  Stampa  Invia notizia

 Più informazioni su  eventi a roma  obesity day  sanità


Roma - Giovedì 10 ottobre nella sede di Roma - San Paolo una giornata sulla corretta alimentazione insieme medici, nutrizionisti ed esperti del settore. L'accesso è libero e gratuito.

In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle

 PIÙ POPOLARI **PHOTOGALLERY** VIDEO


Tor Sapienza, auto in fuga si schianta contro rotonda piazza De Cupis


Case Nuove a Roma

Oltre 70 cantieri di immobili di nuova costruzione. **Vedi ora**

17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.



L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobile', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia». «L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge Maria Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Antidoto all'obesità!



I dietisti avvertono: questo è il più forte bruciatore legale di grasso. Già 1 porzione di questo brucia interi strati del grasso addominale. Fa perdere 10 kg nel corso delle prime... **Controlla>**

RDNmeteo

Previsioni



22°C 13°C

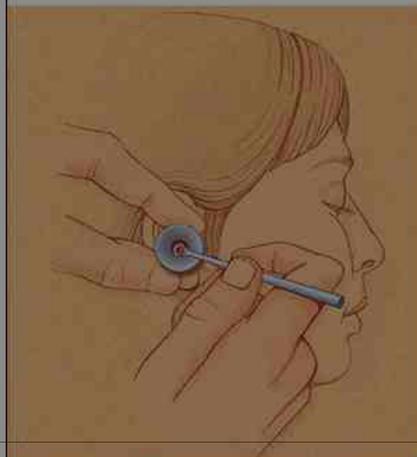
GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >>

**Meteo Roma: previsioni
per sabato 5 ottobre**
previsioni video

Condividi

Commenta

Migliora l'udito del 126% grazie ad un trucco strano del 1930



Questo metodo prebellico ormai dimenticato ripara l'udito e migliora la qualità dei suoni percepiti, ad una velocità incredibile. Basta attenersi ad una semplice regola.

venerdì, Ottobre 4 2019

Ultime News



Home / Angolo Della Salute / OBESITY DAY, AL BAMBINO GESÙ CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER PREVENIRE IL SOVRAPPESO

Angolo Della Salute

OBESITY DAY, AL BAMBINO GESÙ CONSULENZE GRATUITE E INCONTRI CON GLI ESPERTI PER PREVENIRE IL SOVRAPPESO

romasociale - 04/10/2019

1 minuto di lettura

Follow Us

3.704
Mi piace

442
Follower

Meteo



14 °C

Roma
Clear Sky

21° - 9°
66%
4.6 km/h



In occasione dell'Obesity Day, la Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, giovedì 10 ottobre dalle 10 alle 17, nella sede di San Paolo Fuori Le Mura (viale di San Paolo, 15 – Roma) medici e nutrizionisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù saranno a disposizione di bambini e adulti per illustrare i criteri di una corretta alimentazione come strumento di prevenzione per tutte le età. La partecipazione è libera e gratuita.

L'Obesity Day è una manifestazione promossa dalla Fondazione Adi (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana). Il focus di quest'anno è 'peso e benessere', un rapporto che può essere mantenuto nel giusto equilibrio, sin da bambini, attraverso l'educazione alimentare dell'intero nucleo familiare.

Le attività organizzate al Bambino Gesù per l'Obesity Day sono aperte a tutti: bambini, ragazzi, genitori, nonni e anche ai dipendenti dell'Ospedale che vorranno aderire. Durante la giornata i partecipanti riceveranno materiale informativo e indicazioni da medici e nutrizionisti dell'Ospedale. Su richiesta saranno effettuate consulenze mediche e misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato di salute.

Tra gli appuntamenti in programma, l'incontro con medici del Bambino Gesù e docenti universitari esperti in nutrizione che approfondiranno il tema dell'alimentazione e della salute in tutte le epoche della vita: dalla nascita alla terza età (dalle 10 alle 13, Auditorium 'Valerio Nobili', ingresso viale Ferdinando Baldelli, 38).

Sovrappeso, obesità e sedentarietà sono fenomeni ancora diffusi: il 21% dei bambini è in sovrappeso, mentre il 9% risulta obeso. L'indagine dell'Osservatorio Okkio alla Salute (il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) evidenzia, inoltre, che la maggior parte dei bambini tra i 4 e i 10 anni adotta uno stile di vita sedentario e solo 1 su 4 raggiunge la scuola a piedi o in bicicletta.

«Per contrastare eccesso di peso e obesità – dichiara Giuseppe Morino, responsabile di Educazione Alimentare del Bambino Gesù – è necessario affrontare il problema il più precocemente possibile. Per favorire una crescita sana non servono diete, ma stimoli a cambiare lo stile alimentare e di vita in generale. Regola che vale non solo per i più piccoli, ma anche per tutta la famiglia». «L'obiettivo dell'Obesity Day – aggiunge Maria



Popolari

Recenti



IL 5 AGOSTO PARTE L'ABBATTIMENTO DELLA TANGENZIALE, UN'ATTESA LUNGA 20 ANNI

🕒 23/07/2019



DA OGGI VACANZE "ALTERNATIVE" CON I PROFUGHI DI LESBOS PER I VOLONTARI DELLA COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO

🕒 20/07/2019



LETTERA DI DE DONATIS AI PARROCI ROMANI: "NO A PENSATORI ISOLATI, SERVONO ESPLORATORI CORAGGIOSI"

🕒 15/07/2019



UNA PALLA DI FUOCO NEL CIELO DI ROMA, FORSE UN METEORITE

🕒 14/02/2019



LA DENUNCIA DELLA UIL, "A ROMA LE MENSE SCOLASTICHE EQUIPARATE A QUELLE DEI CANILI"

🕒 28/05/2019

Rita Spreghini, nutrizionista del Bambino Gesù – è motivare al cambiamento delle abitudini dietetico-comportamentali e punta a sensibilizzare gli adulti di oggi per educare i bambini e i ragazzi: gli adulti di domani. Via dunque le cattive abitudini: meno televisione, computer e cellulare e più spazio ai cibi sani e al movimento all'aria aperta per un pieno di benessere».

Condividi



Articoli correlati



AL GEMELLI UN AMBULATORIO DEDICATO AI MIGRANTI PER LA PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA

🕒 03/10/2019



AL VIA "OTTOBRE ROSA", IL MESE DELLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

🕒 03/10/2019



NEI BIG DATA LA SALUTE DEL FUTURO

🕒 02/10/2019

Cerca nel sito

Cerca ...

Cerca

Categorie

Seleziona una categoria



Articoli più letti

SULLA VIA FRANCIGENA I GIOVANI IN MESSA ALLA PROVA DAL TRIBUNALE PER I MINORENNI DI ROMA

LA PROTESTA DI OLTRE 100 DISABILI: ROMA È ASSOLUTAMENTE INACCESSIBILE

Contatti

ROMASOCIALE
by Agenzia Comunicatio

Via di Porta Cavalleggeri 127
00165 Roma (RM)
Tel: 06.87.77.76.09
Mail: redazione@romasociale.com

Direttore responsabile: Gianluca Scarnicci

AGENZIA COMUNICATIO



comunicatio
AGENZIA GIORNALISTICA

© Copyright 2013 Testata Giornalistica OnLine RomaSociale Iscrizione al Tribunale Civile di Roma n.129/2013 del 22 maggio 2013

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso [clicca qui](#).

 **LUCE 30 WELCOME BACK** **30% DI SCONTO** sul prezzo della componente energia per i primi 12 mesi di fornitura **FINO AL 14/10** **SCOPRI DI PIÙ** 
ENEL ENERGIA PER IL MERCATO LIBERO. **What's your power?** 

Vigevano **24**

[PRIMA PAGINA](#) [CRONACA](#) [ATTUALITÀ](#) [EVENTI](#) [SPORT](#) [AL DIRETTORE](#) [AGENDA MANIFESTAZIONI](#) [ECONOMIA](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

[VIGEVANO](#) [MORTARA E 0384](#) [GAMBOLÒ E 0381](#) [GARLASCO E 0382](#) [PAVIA E PROVINCIA](#) [DINTORNI](#)



ATTUALITÀ | 04 ottobre 2019, 09:54

Obesity Day 2019 Focus on Peso e Benessere

3 Consigli



Giovedì 10 ottobre



L'obesità e il sovrappeso rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica. L'OMS ha coniato nel 2001 il termine "globesity" per sottolineare la grave minaccia causata dall'eccessivo aumento del peso corporeo degli esseri umani nel mondo.

L'Obesità è una patologia epidemica e gli interventi di prevenzione, fino ad ora, si sono dimostrati inefficaci perché basati sul paradigma della responsabilità personale. In questa ottica il soggetto ingrassa perché non rispetta le regole. Al contrario gli esperti sono concordi sul fatto che l'Obesità è una condizione complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali.

In molti casi, purtroppo, la persona con Obesità è vittima di stigma sociale e mediatico che finisce per condizionare la propria qualità di vita, per questo va considerata una priorità nazionale a livello sanitario, politico, clinico, sociale considerando che è una malattia altamente disabilitante e necessita di un piano nazionale specifico. Obesity Day, campagna di sensibilizzazione per la prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso e promossa con cadenza annuale dal 2001 da Fondazione ADI e IO-Net, culmina ogni anno con la giornata del 10 ottobre ed è collegata al WORLD OBESITY DAY.

Ti potrebbero interessare anche:



CHE TEMPO FA



ADESSO
8°C



VEN 4
8.0°C
18.3°C



SAB 5
9.9°C
21.9°C

@Datameteo.com

consigli e annunci

LEGGI & DIRITTI

info@vigevano24.it

L'Oroscopo Di Corinne

collaboriamo con: ticino notizie

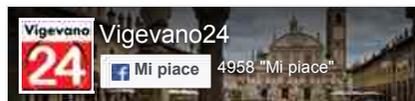
RUBRICHE

- FESTIVAL DI SANREMO
- Gallery
- 24 TV
- Cronache del passato
- Oggi al cinema
- Meteo
- Oroscopo
- Cerco lavoro
- Leggi & Diritti
- Associazioni
- Lifestyle

CERCA NEL WEB

Cerca

ACCADDEVA UN ANNO FA



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

TRATTORIA IL SAGRATO
 A MEZZOGIORNO POSSIBILITÀ DI MENÙ FISSO. SI ACCETTANO BUONI PASTO.
 VIA ISONZO 42, PONTEVECCHIO, MAGENTA (MI)
 TELEFONO: 02.97290582
 E-MAIL: INFO@TRATTORIAILSAGRATO.IT

Antidoto all'obesità!

I dietisti avvertono: questo è il più forte bruciatore legale di grasso. Già 1 porzione di questo brucia interi strati del grasso addominale. Fa perdere 10 kg nel corso delle prime...
Controlla>

IN BREVE

venerdì 04 ottobre

Gambolò, riscontri positivi per l'app. Galiani: "Rispondiamo in tempi celeri. A volte impieghiamo due minuti d'orologio"
 (h. 09:19)



giovedì 03 ottobre

Inaugurazione nuova sede Confagricoltura Lombardia, Invernizzi (FI): "Regione Lombardia è esempio italiano per agricoltura e sostenibilità"
 (h. 17:51)



Territorio, salute mentale: torna l'(h) - open day di Onda
 (h. 16:54)



Pavia: scandalo diamanti da investimento, chiusa l'inchiesta a Milano con 87 indagati. Cinque le banche coinvolte
 (h. 15:54)



Redazione | Pubblicità | Contatti

quotidianosanita.it

Regioni e Asl

Quotidiano on line
di informazione sanitaria
Giovedì 03 OTTOBRE 2019 **QS**

Home | Cronache | Governo e Parlamento | Regioni e Asl | Lavoro e Professioni | Scienza e Farmaci | Studi e Analisi | Archivio

Cerca

ASSI-CURIAMO LA SANITA' E I SANITARI

Verso il 14° Forum Risk Management 2019
Firenze - 26-29 novembre



segui quotidianosanita.it



[Tweet](#) [Condividi](#) [Condividi 0](#) [stampa](#)

Obesity Day. Il 10 ottobre iniziative in diversi punti dell'Asl TO5

Nel territorio dell'ASL TO5 un bambino su quattro risulta in eccesso ponderale (23,5%), di cui il 17% dei bambini è in sovrappeso (21% è il dato nazionale) e 5% obeso (10% è il dato nazionale). Valori in miglioramento rispetto al passato: nel 2012 erano del 18% per il sovrappeso e l'8% per l'obesità. Tra le iniziative, l'effettuazione, senza prenotazione e gratuitamente, nelle strutture della Asl, della rilevazione del peso, della statura, della circonferenza addominale e l'offerta di informazioni e consigli sulla corretta alimentazione e la lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari.



03 OTT - La 19esima edizione dell'Obesity Day 2019 che ricorre giovedì 10 ottobre propone un focus su "Peso e Benessere". Si tratta di una campagna nazionale di sensibilizzazione sulla prevenzione ed il trattamento di sovrappeso ed obesità alla quale aderiscono vari Centri sparsi su tutto il territorio nazionale, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI). L'ASL TO5 ha aderito anche quest'anno alla giornata nazionale "OBESITY DAY" il 10 ottobre 2019 attraverso la Struttura Semplice Igiene della Nutrizione che è riconosciuta dall'ADI, ormai da diversi anni, come Centro Obesity Day, creando una rete in collaborazione con i Distretti di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino, la S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri, la S.C. Pediatria e Terapia Intensiva Neonatale del Presidio

Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri, la S.C. Cardiologia del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri ed i Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5.

"L'obesità - ricorda la Asl in una nota - è una condizione causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica con scarso consumo di frutta e verdura e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica. L'obesità è quindi prevenibile. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori".

Fibra Vodafone a Milano

+30 Giga fuori casa

Modem incluso

27,90€

SOLO ONLINE

Attiva subito

Le informazioni sui comportamenti correlati a questo problema di salute che riguarda la popolazione dell'ASL TO5 sono state tratte, per i bambini (8-10 anni), dalla Sorveglianza nazionale "OKkio alla Salute 2016" e per gli adolescenti (11, 13 e 15 anni) dalla sorveglianza internazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC 2014), condotte dalla S.S. Igiene della Nutrizione - S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5; per gli adulti i dati sono stati tratti dalla Sorveglianza nazionale "Passi" condotta dalla S.C. Igiene e Sanità Pubblica ASL TO5.

La "fotografia" scattata nel 2016 dalla Sorveglianza OKkio alla Salute nell'ASL TO5 su 22 classi della scuola primaria, (460 bambini) evidenzia il mantenimento della leggera diminuzione della percentuale di bambini tra

gli 8 e i 9 anni in eccesso ponderale, che risulta essere quasi 1 bambino su 4 (23,5%), di cui il 17% dei bambini è in sovrappeso (21% è il dato nazionale) e 5% obeso (10% è il dato nazionale); tali valori che nel 2012 erano del 18% per il sovrappeso e l'8% per l'obesità.

Per quanto riguarda l'alimentazione, i bambini dell'ASL TO5 consumano poca frutta e verdura e pochi fanno una colazione adeguata, infatti soltanto 1 bambino su 10 consuma frutta e verdura (11% dato ASL TO5 rispetto all'8% del dato nazionale) secondo le raccomandazioni di almeno 5 porzioni al giorno e 3 bambini su 5 fa una colazione adeguata (57% dato ASL TO5 identico al dato nazionale). Mentre 1 bambino

Forum Risk Management
obiettivo sanità e salute

ISCRIVITI ONLINE

26-29 NOVEMBRE 2019
FIRENZE | FORTEZZA DA BASSO

www.forumriskmanagement.it

#ForumRisk14

QS newsletter

ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER
Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità.

NO AL NUMERO CHIUSO

TEST DI MEDICINA: GRADUATORIE FALSATE

BOOM DI IRREGOLARITÀ

INFORMATI ORA

QS gli speciali

Nota aggiornamento Def 2019. Tutti i documenti

tutti gli speciali

iPiùLetti [7 giorni] [30 giorni]

- 1 L'ipocrisia del sistema Ecm e delle polizze assicurative
- 2 Medicina Generale. Per il corso riservato agli idonei 666 posti. Pronto il riparto tra le Regioni. Test prorogato al 22 gennaio 2020
- 3 Ecm e Legge Gelli: tutto da rifare?
- 4 Legge Gelli. Ecm e Assicurazioni, tra grida di allarme e inesattezze

su 10 non fa una attività fisica sufficiente (dato identico a quello nazionale).

Nella sorveglianza internazionale HBSC 2014, in Piemonte sono state campionate complessivamente 159 classi, la prima e la terza classe della scuola secondaria di primo grado (scuola media) e la seconda della scuola secondaria di secondo grado (scuola superiore). Gli adolescenti coinvolti nell'indagine sono stati 2.300 rappresentativi delle classi di età 11, 13 e 15 anni.

Tra i paesi partecipanti all'indagine internazionale HBSC, l'Italia rimane, però, nelle prime due fasce d'età considerate, uno dei paesi che ha le più alte percentuali di sovrappeso e obesità: tra i ragazzi in sovrappeso o obesi il 20% degli 11enni, circa il 19% dei 13enni e il 15% dei 15enni. In generale sono i maschi ad avere percentuali più elevate di sovrappeso o obesità. Il 21,5% dei ragazzi piemontesi che mangia frutta una volta al giorno tutti i giorni, contribuiscono, insieme ai 20,7% di quelli che ne consuma più di una volta al giorno, a raggiungere la quota del 40% circa che ne consuma una o più volte al giorno. Il 19,9% dei ragazzi che mangia verdura una volta al giorno tutti i giorni, contribuiscono, insieme ai 18,1% di quelli che ne consuma più di una volta al giorno, a raggiungere la quota del 38% circa che ne consuma una o più volte al giorno.

Fare attività fisica regolare non sembra un'abitudine diffusa fra gli adolescenti piemontesi: il 6% dei ragazzi non fa alcuna attività fisica, quindi è sedentario quasi 1 ragazzo su 10, solo il 17% raggiunge la frequenza di almeno 6-7 giorni la settimana. Secondo i dati del Rapporto Passi 2016 (riferito agli anni 2012-2015), nell'ASL TO5, degli adulti tra i 18-69 anni di età, quasi quattro persone (37%) su dieci risultano essere in eccesso ponderale (37% dato regionale). Gli adulti dell'ASL TO5 consumano poca frutta e verdura, infatti soltanto il 5,4% (10,7% dato regionale) consuma al giorno almeno le 5 porzioni raccomandate, mentre il 31,2% (53,2% dato regionale) ne consuma almeno 3 porzioni. Gli adulti sedentari dell'ASL TO5 sono il 53,8% (32,8% dato regionale), quindi una persona su due.

Le iniziative previste sono:

10 ottobre 2019 adesione alla Giornata Nazionale "OBESITY DAY"

- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 di Via San Francesco D'Assisi 35 a Nichelino, 3° Piano dalle 09.00 alle 13.00. L'appuntamento pomeridiano, dalle 15.30 alle 17.30 si svolgerà presso l'infopoint del Parco Miraflores (Boschetto) di Nichelino dove il personale della S.S. Igiene della Nutrizione fornirà informazioni sui corretti stili di vita.
- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale itinerante della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione presso la sede del Distretto di Chieri in Piazza Silvio Pellico n° 1 a Chieri, Primo Piano, stanza n° 6, dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.

11 ottobre 2019 proseguimento della Giornata Nazionale "OBESITY DAY":

- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale itinerante della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 presso la sede del Distretto di Moncalieri in Via Vittime di Bologna 20 a Moncalieri, Secondo Piano, stanza n°10 dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.
- apertura gratuita al pubblico dell'ambulatorio nutrizionale itinerante della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione presso la sede del Presidio Ospedaliero San Lorenzo di Carmagnola in Via Ospedale n°13, Zona ambulatoriale adiacente al punto prelievo - Piano terra dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00.

La popolazione residente nel territorio dell'ASL TO5 potrà rivolgersi in queste sedi, senza prenotazione e gratuitamente per effettuare una rilevazione del peso, della statura, della circonferenza addominale e per ricevere consigli, informazioni, suggerimenti su una corretta alimentazione e la lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari. Tutti coloro che parteciperanno riceveranno, inoltre, materiale informativo e una valutazione scritta del proprio stato nutrizionale.

- la S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri insieme all'Associazione di volontariato del Bambino in ospedale (ABIO) promuove per i bambini ricoverati in reparto l'iniziativa "QUATTRO PASSI IN REPARTO", nella quale si farà giocare i bambini cominciando con una passeggiata simbolica lungo il corridoio del reparto per poi organizzare giochi che promuovano il movimento divertendosi. In tale occasione si ricorderà sia ai bambini che ai genitori l'importanza dell'attività fisica come comportamento fondamentale per prevenire l'obesità infantile. Inoltre il personale sanitario distribuirà ai genitori dei bambini ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- la S.C. Pediatria - Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri promuove l'iniziativa attraverso il personale sanitario che distribuirà ai genitori dei bambini ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

- la S.C. Cardiologia del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri distribuirà ai propri pazienti ed ai visitatori materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5 forniranno ai propri assistiti per prevenire l'Obesità consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

Ottobre 2019- prosegue in questo mese la "Prevenzione dell'Obesità":

- l'ambulatorio dell'Obesità infantile della S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero "Maggiore" di Chieri fornirà ai suoi piccoli utenti, oltre che ai genitori, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- l'ambulatorio della Dietologia pediatrica della S.C. Pediatria - Terapia Intensiva Neonatale del Presidio Ospedaliero "Santa Croce" di Moncalieri fornirà ai suoi piccoli utenti, oltre che ai genitori, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell'ASL TO5 forniranno, ai propri assistiti per prevenire l'Obesità, consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica, in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.
- 16, 23 e 30 ottobre: prosegue l'attività dell'ambulatorio nutrizionale della Struttura Semplice Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 di Via San Francesco D'Assisi n° 35 a Nichelino, 3° Piano. La popolazione residente nel territorio dell'ASL TO5, prenotata precedentemente in tali date, si rivolgerà in questa sede, per effettuare una consulenza nutrizionale. Tutti coloro che accederanno all'ambulatorio nutrizionale

- 5 "Medici in pensione a 70 anni? Una proposta sciagurata. Sì ad assunzione specializzandi. Ma per curare Ssn servono almeno 10 mld in tre anni e uno stop al regionalismo". Intervista al segretario Anaa-Assomed Carlo Palermo
- 6 Inibitori di pompa protonica. Se presi a lungo possono essere pericolosi. Ecco perché
- 7 Patto per la Salute. Confermato aumento di 3,5 mld per il prossimo biennio, via il superticket, tetti di spesa flessibili per il personale e commissariamento solo per Regioni in grave difficoltà. Le nuove proposte del Ministero
- 8 Violenza contro operatori sanitari. Il Senato approva il ddl: carcere fino a 16 anni per gli aggressori. Il testo passa ora alla Camera
- 9 Carezza medici. Incarichi di lavoro autonomo, assunzione specializzandi, medici in corsia fino a 70 anni e accesso al Ssn in sovrannumero per 3 anni agli esclusi dalle scuole. Ecco le 16 proposte delle Regioni al Governo
- 10 Medicina generale: 666 posti sovranumerari? Pure troppi

riceveranno, inoltre, materiale informativo.

03 ottobre 2019

© Riproduzione riservata

Commenti: 0

Ordina per

Aggiungi un commento...

 Plug-in Commenti di Facebook

Altri articoli in Regioni e Asl



Disturbi della crescita per 27 bambini su 32 visitati a L'Aquila



Caso Venturi. Fissata per il 5 dicembre l'udienza preliminare per i medici dell'Omceo Bologna accusati di abuso d'ufficio per la radiazione



Corruzione su protesi, 15 indagati tra Toscana, Lazio ed Emilia Romagna. Coinvolti 7 medici



Sassari. Non vuole essere dimesso, paziente aggredisce medico



Crisi rifiuti a Roma. Ordine medici: "Trovare soluzione a più presto, si rischia un'emergenza sanitaria"



Pediatria. Il Tar sospende la delibera della Regione Veneto sullo stop alla pubblicazione delle zone carenti

Quotidianosanita.it

Quotidiano online d'informazione sanitaria.
QS Edizioni srl
P.I. 12298601001

Via Boncompagni, 16
00187 - Roma

Via Vittore Carpaccio, 18
00147 Roma (RM)

Direttore responsabile

Cesare Fassari

Direttore editoriale

Francesco Maria Avitto

Direttore generale

Ernesto Rodriguez

Redazione

Tel (+39) 06.59.44.62.23
Tel (+39) 06.59.44.62.26
Fax (+39) 06.59.44.62.28
redazione@qsedizioni.it

Pubblicità

Tel. (+39) 06.89.27.28.41
commerciale@qsedizioni.it

Copyright 2013 © QS Edizioni srl.

Tutti i diritti sono riservati
- P.I. 12298601001
- iscrizione al ROC n. 23387
- iscrizione Tribunale di Roma n. 115/3013 del 22/05/2013

Riproduzione riservata.
[Policy privacy](#)

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie. [Privacy Policy](#)