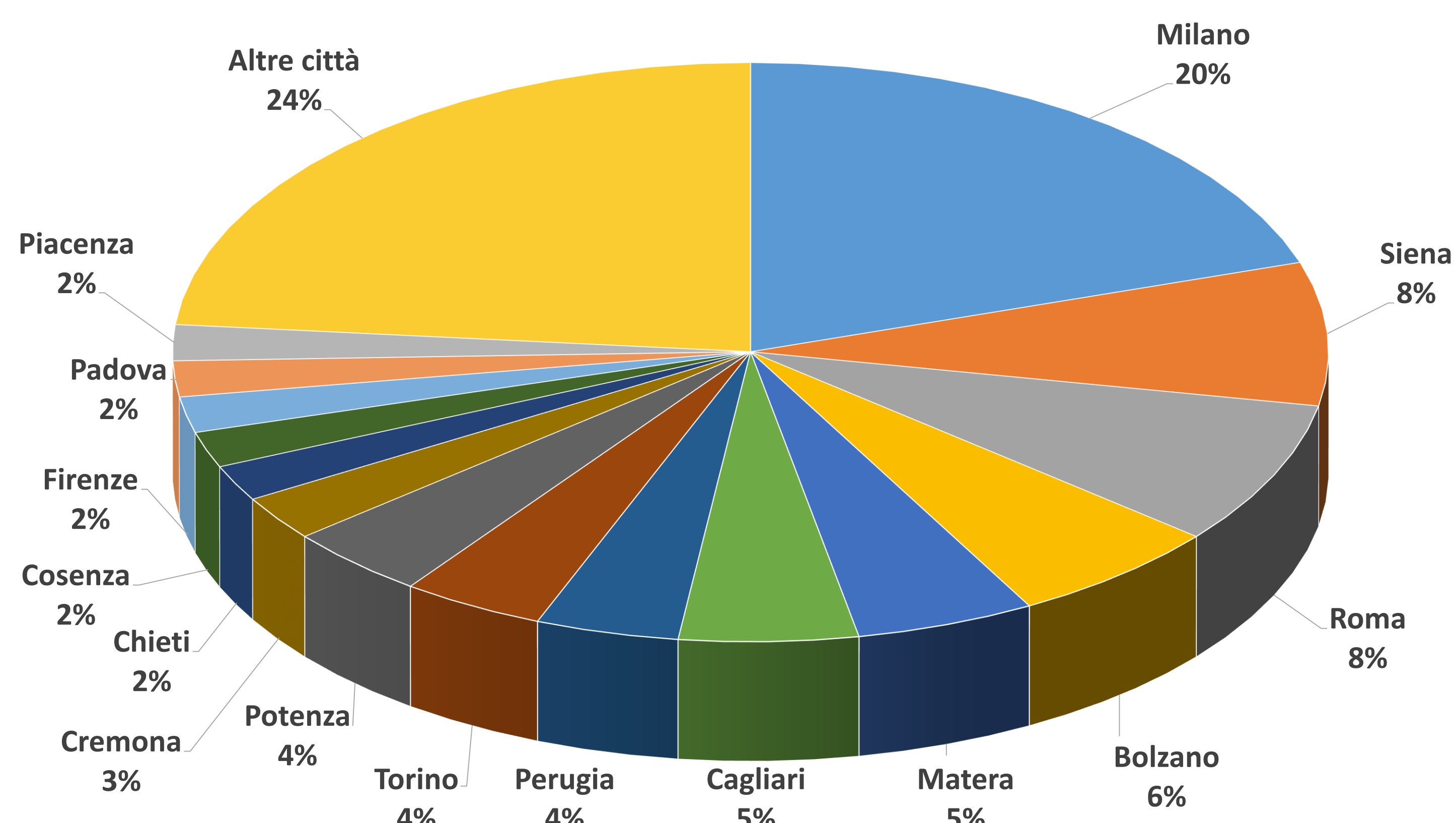
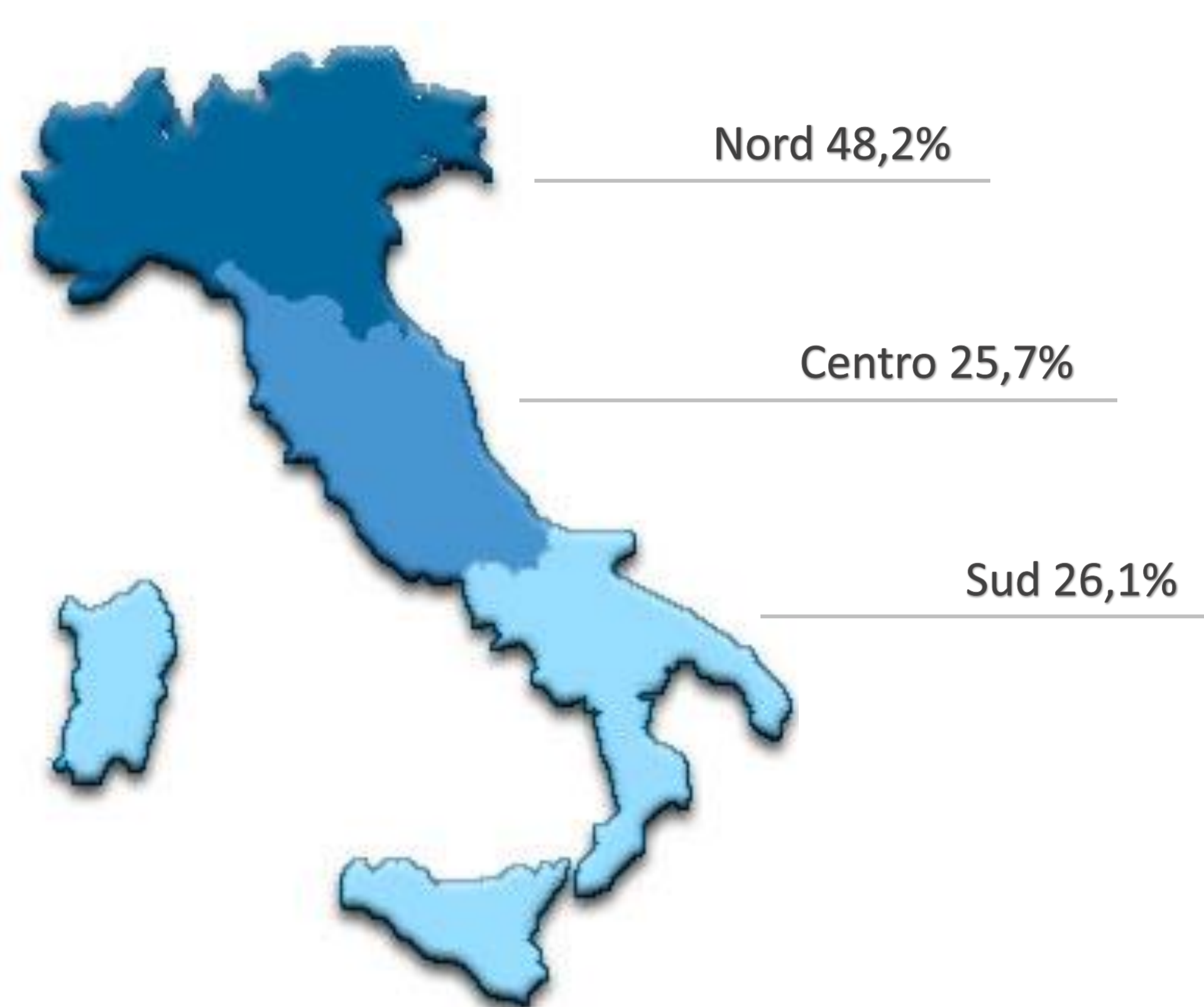


I RISULTATI DEL CAMPIONE INTERVISTATO

Distribuzione affluenza (75 città coinvolte)



*Altre città comprende 60 città con percentuale di compilazione inferiore al 1% del totale

Caratteristiche della popolazione (2000 soggetti)

| | media ± DS (range) |
|---|----------------------|
| Età (anni) | 51,2 ± 15,7 (21-68) |
| Peso (Kg) | 78,9 ± 18,5 (40-180) |
| Circonferenza vita (cm) | 100 ± 16 (58-160) |
| Body Mass Index (BMI) (Kg/m ²) | 28,8 ± 6,3 (15,6-57) |
| Body Mass Index (BMI) Nord (Kg/m ²) | 28,2 ± 6,5 |
| Body Mass Index (BMI) Centro (Kg/m ²) | 27,4 ± 5,5 |
| Body Mass Index (BMI) Sud (Kg/m ²) | 31,3 ± 6,9 |

Body Mass Index

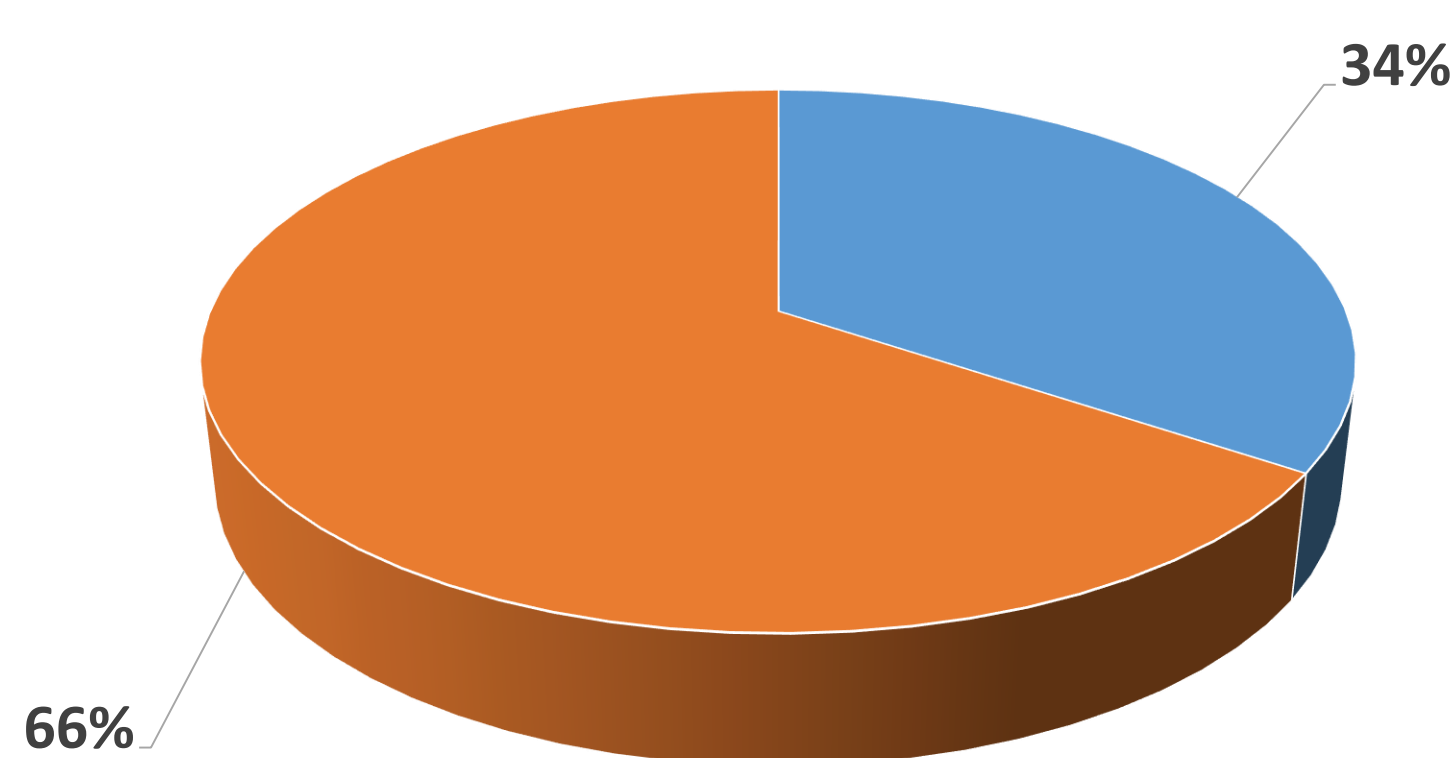
Il BMI medio è risultato indicativo di sovrappeso. Il range evidenzia che si passa da estremi molto elevati al sottopeso. Si conferma un valore di BMI maggiore nelle regioni meridionali dell'Italia.

Circonferenza vita

La distribuzione del tessuto adiposo a livello addominale rappresenta un indice importantissimo per il rischio cardiovascolare (obesità viscerale). Importante è la corretta misurazione, fondamentale per la diagnosi di **sindrome metabolica**.

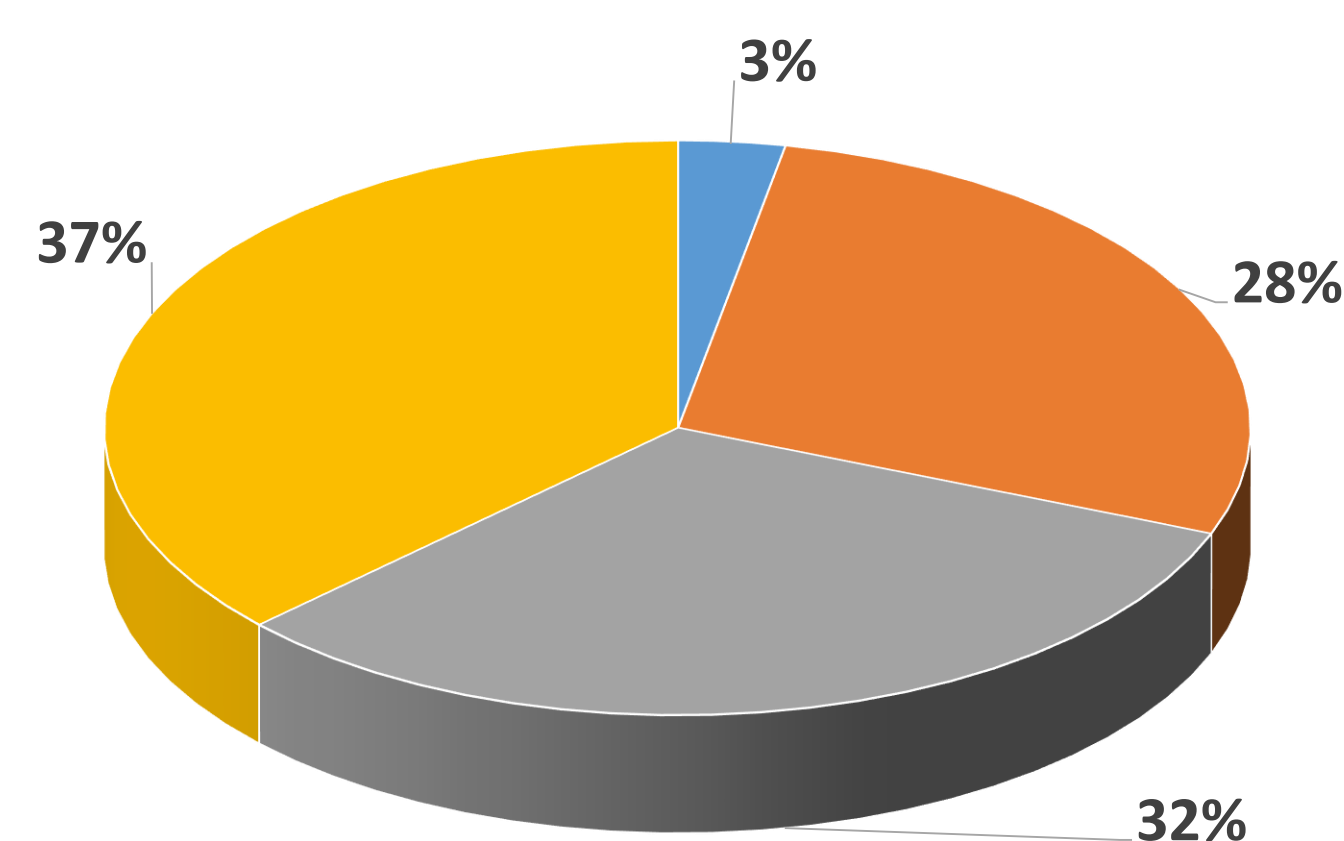
Sesso

■ Maschio ■ Femmina



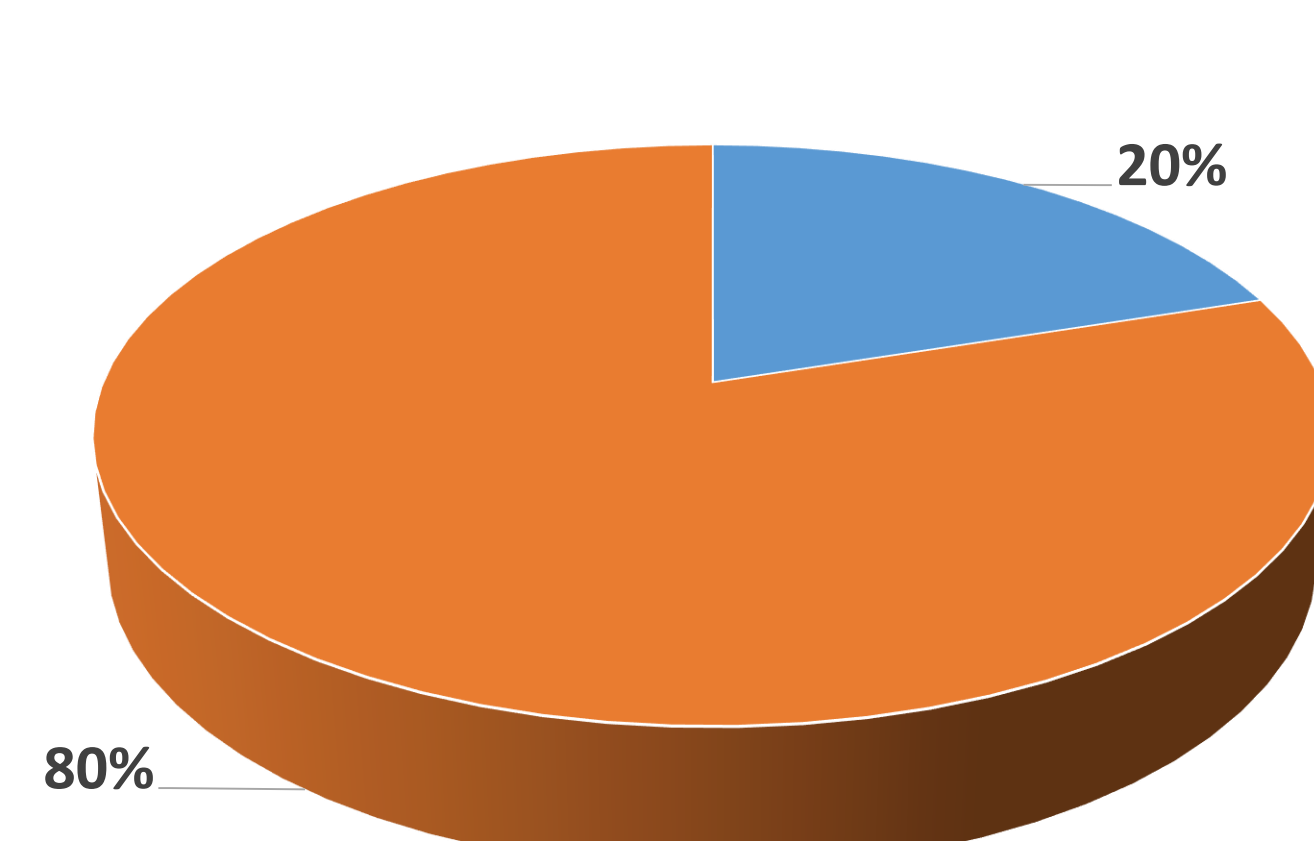
Body Mass Index (BMI)

■ Sottopeso ■ Normopeso ■ Sovrappeso ■ Obesità



Fumo

■ Fumatori ■ Non fumatori



SESSO

In base alla partecipazione all'evento, si conferma la maggiore sensibilità del genere femminile riguardo l'argomento trattato.

BMI

Da questi dati si evince che si sono rivolti al centro di nutrizione le persone che hanno più bisogno, essendo nella popolazione generale italiana l'obesità (BMI ≥ 30) l'11% rispetto al nostro campione dove emerge il 37%.

FUMO

Nonostante le campagne antifumo e la sensibilizzazione all'aumentato rischio di eventi avversi nei fumatori, il 18% degli intervistati è risultato fumatore, con una media giornaliera di 13 sigarette/die.