



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



OBESITY DAY 2021

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la Prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso

Obesità#NextGeneration Cambiare per vivere in salute

10 ottobre 2021

CONCEPT 2021

L'epidemia di Obesità nel Mondo impegna sempre più i Servizi Sanitari, per l'importante ricaduta economica, cui si aggiungono i costi sociali indiretti. Oltre la ridotta qualità e aspettativa di vita l'Obesità determina anche una limitazione dei diritti umani e sociali e la persistenza di uno stigma sociale e quel che peggio clinico.

21 anni fa quando per la prima volta l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI istituì il 10 Ottobre l'Obesity Day, indicava all'opinione pubblica i Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica del SSN come presidi qualificati di diagnosi e terapia. Oggi, in tutta Italia, tranne qualche realtà privilegiata, i Servizi di Dietetica sono stati in buona parte depotenziati. Patologia multifattoriale, l'obesità necessita di un approccio terapeutico integrato (e non parcellizzato) con una serie di competenze specialistiche che cooperano con un approccio globale terapeutico e non nell'affrontare le singole complicanze dell'obesità.

C'è bisogno di una complessa strategia di prevenzione che abbandoni per sempre il paradigma della responsabilità personale, e che coinvolga nel cambiamento ambienti e ritmi sociali obesigeni. Città e periferie a misura d'uomo, strumenti di comunicazione al servizio dell'uomo e non padroni, il ritmo della luce e del riposo oltre le pressioni sociali.

Anche quest'anno, il 10 Ottobre la Fondazione ADI con il coinvolgimento dei 130 Centri Obesity Day afferenti all'ADI ed attivi sul territorio Nazionale vuole:

- Sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità
- Aumentare la consapevolezza dell'impatto dello stigma sul peso e cosa si può fare per migliorare la qualità di vita delle persone
- Aiutare le persone a superare le barriere che sorgono a causa dello stigma, che può impedire loro di ottenere il trattamento medico ottimale di cui hanno bisogno.
- Diffondere a pazienti e media i dati preliminari di una Survey su Crononutrizione, qualità del sonno e peso corporeo, attraverso un questionario che mira a capire l'impatto dell'alimentazione durante la giornata sul peso corporeo