

ALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI, AMBIENTE

€ 1,00

VIVER SANI

e belli

NASO
"nuovo"

**SENZA BISTURI,
NON I FILLER**

Tubercolosi

**GIUSEPPE GRILLO HA
DETTO CHE STA
CORRENDO: È VERO?**

BELLEZZA LOW COST

**Per meno di 15 euro
una cura giusta per viso,
capo e capelli**

Lavoro

**COME (RI)ORGANIZZARE
TUO UFFICIO IN 5 MOSSE**

FITNESS

7

minuti

per dimagrire

**il nuovo programma di esercizi
che viene dagli Usa**

DIETA DISSOCIATA

**-2 kg in una
settimana e anche la
digestione ringrazia**

**Diabete:
le novità
dalla scienza**

9177112424009

vivere meglio



all'interno

52 È tornata la Tbc?

60 Partorire...
con dolcezza

64 Una chiacchierata
al posto della Tac

72 Punto G: allora esiste?

salute

Igienisti dentali uniti contro la carie

È una delle malattie croniche più diffuse e interessa l'80% della popolazione. È la carie, un nemico contro il quale l'Aidi, Associazione igienisti dentali italiani, si mobilita dal 4 al 12 ottobre con la manifestazione "Tutti in piazza sorridenti". Sarà quindi possibile imparare il corretto spazzolamento dei denti e, alle postazioni "Obiettivo zero carie" di Colgate, fare un test di acidità della saliva.

PREVENZIONE

Una giornata contro obesità e diabete

Il 10 ottobre si terrà la quattordicesima edizione di Obesity day, evento promosso da Adi (Associazione italiana dietetica e nutrizione clinica) sul problema dell'obesità. Una malattia che colpisce 4,9 milioni di italiani e che determina l'80% dei casi di diabete. Problemi che, insieme, costano oltre 41 miliardi di euro allo Stato. In questa occasione un gruppo di medici di varie discipline incontrerà i cittadini in Galleria del corso, a Milano, per informarli su quel che riguarda l'obesità e le possibili cure.