



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



10 OTTOBRE 2014: OBESITY DAY

La giornata di sensibilizzazione sull'obesità.

Consulenze gratuite in 200 centri di dietologia italiani

Venerdì 10 Ottobre 2014 ritorna l'**Obesity Day** con il motto **“Facciamo insieme il primo passo”**, la giornata nazionale dedicata alla sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti dell'obesità, giunta quest'anno alla quattordicesima edizione.

All'iniziativa promossa da **ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**, per il tramite della sua Fondazione, aderiranno 200 centri di dietologia allo scopo di fornire consulenze generiche gratuite; effettuare azioni informative ed educative; distribuire materiali scientifico divulgativi; effettuare approfondimenti con esperti; somministrare questionari che, una volta elaborati, consentiranno di avere una mappatura precisa di come la popolazione in genere affronta il problema sovrappeso-obesità e permetteranno d'indirizzare verso strategie d'intervento più efficaci.

Collegandosi al sito www.obesityday.org sarà possibile individuare i centri più vicini e compilare online i questionari.

Oltre ai centri ADI aderiranno all'OBESITY DAY anche numerose Farmacie che distribuiranno materiale divulgativo.

In Italia il numero delle persone obese ammonta al 10,3 % della popolazione adulta dai 18 anni e più, mentre il 36,1% risulta in sovrappeso. Fra gli uomini 57 su 100 sono in sovrappeso o obesi, fra le donne invece 37 su 100 (fonte ISTAT 2011). Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità il sovrappeso è dannoso quasi come il fumo: ogni 15 chili di peso in eccesso, si perdono tra gli 8 i 10 anni di vita e il rischio di morte prematura aumenta del 30%. Una persona obesa costa al sistema sanitario il 25% di una persona con corporatura normale (fonte Società italiana dell'obesità).