

LA CAMPAGNA. Venerdì l'«Obesity day» promosso da Federfarma.

### Obesità e sovrappeso, in farmacia informazioni per prevenire malattie

E in piazza Bra test gratis sulla massa corporea «Fare sì attività fisica, ma seguiti da professionisti»



Un veronese su tre (trecentomila persone su un milione) è sovrappeso. E uno su dieci è già obeso: novantamila persone su un milione di abitanti, fra città e provincia. È la stima presentata dagli organizzatori di «Obesity day», la giornata dell'obesità in programma questo venerdì, in città, per diffondere la cultura delle prevenzioni di possibili patologie legate all'aumento del peso.

Venerdì, dalle 9 alle 18, in piazza Bra, le farmacie svolgeranno attività di sensibilizzazione e inoltre sarà attrezzata una farmacia mobile, dove gratis sarà possibile farsi misurare l'indice di massa corporea, il peso e altezza e calcolare la massa grassa e quella magra e poi compilare in questionario.

In occasione della campagna «Obesity day» promossa a livello nazionale dalla Associazione italiana di Dietetica e nutrizione clinica Adi onlus e a Verona da Federfarma Verona, in collaborazione con Agifar e Dmsa, con il patrocinio dell'Ordine dei farmacisti, venerdì le farmacie veronesi sensibilizzeranno sulla corretta alimentazione e sulla prevenzione all'obesità. Considerata una vera e propria patologia che può sfociare in altre gravi malattie come diabete, colesterolemia e disturbi cardiocircolatori.

Nella farmacia mobile in Bra, dall'incrocio dei dati si capirà se un soggetto è a rischio obesità e necessari di consigli sui corretti stili di vita anche dal punto di vista motorio. A partire dalle 11 saranno ospiti della farmacia mobile il sindaco Flavio Tosi e i campioni di pallavolo Carmelo Gitto e Luca Borgogno del BluVolley Calzedonia. Marco Bacchini, presidente di Federfarma Verona nonché consigliere comunale della Lista Tosi, presenta l'iniziativa con Massimo Martari vicepresidente dell'Ordine dei

Farmacisti, Matteo Zerbinato presidente dell'Associazione giovani farmacisti, e Giorgio Pasetto segretario dell'Associazione laureati in Scienze motorie e diplomati Iseef e consigliere toscano. «Particolare attenzione merita il gravissimo problema dell'obesità infantile», spiega Bacchini. «In Veneto il 21% dei minori è in sovrappeso e il 7 è già obeso». Pasetto: «Il ruolo dell'attività fisica, nel contrastare obesità e sovrappeso è fondamentale ma è vano se chi è affetto da questa patologia non viene seguito da professionisti come i laureati in scienze motorie». E.G.