



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



## 10 OTTOBRE 2015: OBESITY DAY

LE NOVITA' DELLA 15MA EDIZIONE DELLA GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'OBESITA'

### Consulenze psicologiche, passeggiate nei parchi e Expo 2015

Dopo il successo della scorsa edizione di "Obesity Day2014. Facciamo insieme il primo passo" ritorna con il **nuovo motto "Camminiamo insieme!"** la **15ma edizione** della **giornata di sensibilizzazione** sull'obesità promossa tutti gli anni il **10 ottobre** da **ADI - Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica** per tramite delle sua **Fondazione**.

Tra le **novità** di quest'anno le **collaborazioni** con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli psicologi - **CNOP** e la Federazione Italiana di Atletica Leggera - **FIDAL**.

Oltre alle consulenze gratuite di informazione e prevenzione messe a disposizione dal personale sanitario negli oltre 150 centri di dietetica ADI aderenti, verrà distribuito, infatti, del materiale divulgativo a cura di CNOP su come motivare gli individui nell'ottenere modifiche sostanziali dello stile di vita.

I comportamenti alimentari, infatti, sono i più difficili da modificare perché coinvolgono l'identità personale; per questo motivo la presenza dello psicologo è indispensabile nei servizi di dietologia che si trovano ad affrontare tali problematiche.

Nella giornata successiva dell'**11 ottobre** in circa **10 città italiane** i dietisti ADI accompagneranno i partecipanti in collaborazione con FIDAL in una **passeggiata nei parchi e nei centri storici**.

Non mancherà il link con **EXPO2015** "Nutrire il Pianeta, energia per la vita", la campagna 2015, infatti, verrà presentata alla comunità medico scientifica il **7 ottobre nel Padiglione Italia a Milano**.