

# Città del BEN...ESSERE!!

**XXXI EDIZIONE**

## “OBESITY DAY”

**MARTEDÌ 10 OTTOBRE 2017**

**Ore 16:00**

Diretta TRG



**Ore 17:00**

Dieta mediterranea regionale

Sala ex-refettorio

Biblioteca Sperelliana

Via di Fonte Avellana, 8 - Gubbio

Con il patrocinio di:



COMUNE DI GUBBIO

 **CESVOL**  
CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO PERUGIA

 Centro Studi Nutrizione Umana  Obesity Day

INFO: tel. 075 9221045 - [www.nutrition.it](http://www.nutrition.it) - [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

# **CITTA' DEL BEN...ESSERE!! XXXI° EDIZIONE**

## **“OBESITY DAY”**

**Martedì 10 ottobre ore 17:00**

**Sala ex refettorio Biblioteca Sperelliana**

**Via di Fonte Avellana 8 - Gubbio**

La Fondazione ADI promuove su tutto il territorio nazionale una giornata di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, e questa iniziativa a livello locale si inserisce nella sinergia fra USL Umbria 1, Centro Studi Nutrizione Umana e Centro Socio-Culturale San Pietro, con il patrocinio del Comune di Gubbio.

L'incontro è centrato sulla “Dieta mediterranea regionale” e sarà una occasione per armonizzare questo stile di vita (inserito nella lista del “Patrimonio immateriale dell' Umanità” stilata dall'UNESCO) con le nostre tradizioni alimentari.

La discussione sarà preceduta alle ore 16:00 da una diretta negli studi di TRG, che verrà diffusa su tutto il territorio nazionale, con una particolare attenzione ai 20 Centri Obesity Day che organizzeranno in simultanea il dibattito.

Programma:

Ore 17:00 Saluti del Presidente e delle Autorità

Ore 17:15 Relazioni scientifiche

Ore 18:00 Degustazioni educative

Per maggiori informazioni CESVOL: 075-9221045 [www.nutrition.it](http://www.nutrition.it)