

Martedì 10 ottobre 2017  
ore 16 - 19  
HOTEL SAN DOMENICO  
MATERA

Obesity  
Day **BASILICATA**  
EDIZIONE 2017



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE BASILICATA



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DIABETICI  
MATERA ONLUS

# DIETA MEDITERRANEA REGIONALE



~~Kg. 156~~



~~Kg. 98,700~~



anno 2017  
**Kg. 88,500**

Salute *in*Forma  
Controlla il peso,  
riscopri la tradizione.



La cittadinanza è invitata

## **Razionale**

**Obesity Day** è una giornata Nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'obesità promossa dalla Fondazione e dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) con l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'obesità e delle malattie ad essa correlate :diabete ;  
malattie cardiovascolari;neoplasie;malattie respiratorie,osteoarticolari,ginecologiche, epatiche,neurologiche,psichiatriche,immunitarie.

La dieta Mediterranea è stata riconosciuta patrimonio immateriale Unesco ; è molto più di un elenco di alimenti poiché il pasto in comune è alla base dei costumi sociali di una comunità. Si fonda sul rispetto del territorio e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle tradizioni culturali e gastronomiche.

E' ,inoltre, ormai documentato da numerose evidenze scientifiche che la dieta mediterranea promuove la salute ed il benessere fisico e psichico.

L'ADI Basilicata organizza durante la giornata regionale una tavola rotonda in collaborazione con Associazione Provinciale diabetici Matera Onlus  
Durante questa tavola rotonda saranno discussi i benefici sulla salute della dieta mediterranea attraverso la riscoperta di piatti tradizionali della cucina Lucana, la loro storia, la loro tradizione ed i loro valori culturali, sociali e nutrizionali.

## **interventi programmati**

**Domenico Troia**

Presidente Provinciale  
Associazione Provinciale Diabetici  
Matera ONLUS

**Nicola Grande**

Consigliere Provinciale  
Associazione Provinciale diabetici  
Matera ONLUS

**Carmela Bagnato**

Consigliere Comitato Esecutivo  
Nazionale Obesity Day

**Mariangela Mininni**

Consigliere Direttivo Nazionale ADI  
**Rocco Eletto**

Segretario ADI Regione Basilicata  
**Antonio Martemucci**

Obesity Day U.O.C. SIAN – ASM

**Angelo Caputo**

Obesity Day – U.O.C. SIAN – ASP

**Canio Cufino**

Obesity Day – U.O.C. SIAN –  
Potenza

**Rosa Bonifacio**

Obesity Day - Centro riferimento  
Regionale DCA- Chiaromonte

**Angela Lavallo**

Obesity Day – U.O.C.  
Endocrinologia – Ospedale  
Regionale San Carlo - Potenza

**Mary Lista**

Obesity Day – U.O.S.D. Nutrizione  
Clinica e Dietologia – Ospedale  
Matera

**Maria Grazia Anania**

Obesity Day – Centro Riferimento  
Regionale – Chirurgia dell'Obesità -  
Villa D'Agri



## RELAZIONE PRESIDENTE APD

I traguardi importanti si raggiungono confrontandosi con gli altri.  
Le associazioni di pazienti, come da abitudine si applicano con umiltà e costanza, è una cultura fatta di riservatezza, di impegno, ma anche di condivisione.  
Il compito primario è informare. Abbiamo promosso: **Incontri con persone con diabete e loro familiari; Seminari Informativi con lettura di Documenti Ufficiali pro patologia Diabete e Convegni.**  
Perché i traguardi importanti non si raggiungono con azioni solitarie, ma confrontandosi e ascoltando gli altri. Dalla gente si impara a fare un passo per volta, senza correre mai, né sprecare energie e fiato quando la via si fa salita.  
La prevenzione in qualsiasi patologia porta benessere e, risparmio in termine di spesa sanitaria.  
Il fatto è che per esperienza associativa (alcune mie riflessioni) ho scoperto e fatto mie alcune regole, in fondo, non sono neppure faticose da seguire. Espongo e dico:  
**alimentazione, cura medica, attività fisica e molto senso dell'umorismo, sorridere fa bene.**

Domenico Troia  
Presidente Provinciale  
APD

Si ringrazia per la collaborazione  
- HOTEL SAN DOMENICO - Matera  
- PRISCO PROVIDER Srl  
eventi e comunicazioni



s.o. A. Cataldi

## TAVOLA ROTONDA

### “Dal piatto alla salute”

Martedì 10 ottobre 2017  
ore 16 - 19  
HOTEL SAN DOMENICO  
MATERA

Obesity  
Day BASILICATA  
EDIZIONE 2017

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA  
ADI ONLUS  
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica  
SEZIONE BASILICATA



APD ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DIABETICI  
MATERA ONLUS

# DIETA MEDITERRANEA REGIONALE

Salute *in*Forma  
Controlla il peso,  
riscopri la tradizione.



Conduce  
Giovanni Scandiffio

Direttore de “Il Pomeridiano”