



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



**Obesity
Day** IO • net
italian obesity network

10 ottobre 2018

**Campagna Nazionale di Sensibilizzazione
per la Prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso**

10/10
2018

SALUTE E RICERCA

Obesity Day: il Policlinico lo ha celebrato con un menu speciale per il pranzo in mensa del 10 ottobre

Anche il nostro Ospedale ha partecipato all' **Obesity Day**, la campagna nazionale per la sensibilizzazione e la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, promossa dall'Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica di cui **Luisella Vigna** della nostra Medicina del Lavoro è Presidente Regionale e la nostra dietista **Maria Rosaria Ingenito** è Consigliere Regionale.

Per l'occasione **mercoledì 10 ottobre** è stato proposto nella nostra mensa un **menu speciale per il pranzo**, pensato dalle nostre dietiste in accordo con i responsabili del progetto 'Ospedale inForma' e in collaborazione con l'azienda di ristorazione.



MENÙ DEL 10 OTTOBRE 2018 – OBESITY DAY

LINEA CLASSICA

RISOTTO ALLA ZUCCA

(riso, zucca, cipolla, burro, preparato per brodo vegetale, sale, formaggio grana)

ZUPPA ALLA VALTELLINESE

(spinaci*, patate, carote*, preparato per brodo, pepe, olio evo)

ARROSTO DI TACCHINO AL PROFUMO DI LIMONE

(petto di tacchino, olio di semi, farina 00, sale)

SFORMATO VEGETARIANO

(patate, zucchine e asparagi*, formaggio grana, uovo pastorizzato)

FIOR DI MERLUZZO ALLA MENECHINA

(merluzzo*, sedano, cipolla, carote, olio evo, prezzemolo, rosmarino e basilico)

VERZA STUFATA

(verze, olio evo, sale, pepe)

CAVOLFIORI GRATINATI

(cavolfiori*, pan grattato, formaggio grana, olio evo, sale, pepe)

LINEA PIZZA

PENNE INTEGRALI ALL'ORTOLANA

(pasta integrale, zucchine, peperoni, pomodoro fresco, sale, pepe, basilico; olio evo, cipolla, aglio)

SFORMATO VEGETARIANO

(patate, zucchine e asparagi*, formaggio grana, uovo pastorizzato)

FAGIOLINI AL VAPORE

(fagiolini*, olio evo)

PIZZA INTEGRALE

*prodotti congelati