



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



10 OTTOBRE OBESITY DAY 2018

DIETETICA e NUTRIZIONE CLINICA Direttore E. Corradi
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
CENTRO SPAZIO VITA NIGUARDA (davanti al blocco nord)



LA DIETA EQUILIBRATA non è mai stata così gustosa

Alla scoperta delle tradizioni
e della cultura alimentare
del territorio attraverso racconti leggendari e
showcooking finale con Papilla Monella
Food Blogger Giallo Zafferano

Giornata Nazionale di sensibilizzazione sull'Obesità

La Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Niguarda di Milano
svilupperà il focus della giornata

"Dieta mediterranea regionale, alimentazione e benessere"
attraverso un incontro in cui medici e dietisti parleranno di come conciliare la cassoeula
o il gorgonzola con una dieta equilibrata mentre cuochi, attori e scrittori vi sveleranno
antiche leggende e faranno rivivere antiche ricette.

INFO

Tel. 026472490

segreteria@spaziovitaniguarda.com

Interverranno:

Il Direttore E. Corradi
e l'equipe della Struttura Complessa
di Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Ospedale Niguarda

Il Dr. A. Accorsi e la Dr.ssa D. Ferro
giornalisti e scrittori – autori del libro 100 delitti di Milano

Il programma della serata

- **Inizio ore 18.00**
Stile di vita lombardo e salute
- **ore 18.30**
Morte di un tiranno la leggenda di un piatto di fagioli
- **ore 19.00**
Vizi e virtù dei legumi
- **ore 19.30**
Showcooking:
i fagioli di Bernabo'
buoni da morire