



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



## 10 OTTOBRE OBESITY DAY 2018

DIETETICA e NUTRIZIONE CLINICA Direttore E. Corradi  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  
CENTRO SPAZIO VITA NIGUARDA (davanti al blocco nord)



### LA DIETA EQUILIBRATA non è mai stata così gustosa

Alla scoperta delle tradizioni  
e della cultura alimentare  
del territorio attraverso racconti leggendari e  
**showcooking finale con Papilla Monella**  
*Food Blogger Giallo Zafferano*

## Giornata Nazionale di sensibilizzazione sull'Obesità

La Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Niguarda di Milano  
svilupperà il focus della giornata

**"Dieta mediterranea regionale, alimentazione e benessere"**  
attraverso un incontro in cui medici e dietisti parleranno di come conciliare la cassoeula  
o il gorgonzola con una dieta equilibrata mentre cuochi, attori e scrittori vi sveleranno  
antiche leggende e faranno rivivere antiche ricette.

### INFO

Tel. 026472490

[segreteria@spaziovitaniguarda.com](mailto:segreteria@spaziovitaniguarda.com)

### Interverranno:

Il Direttore E. Corradi  
e l'equipe della Struttura Complessa  
di Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Ospedale Niguarda

Il Dr. A. Accorsi e la Dr.ssa D. Ferro  
giornalisti e scrittori – autori del libro 100 delitti di Milano

### Il programma della serata

- **Inizio ore 18.00**  
Stile di vita lombardo e salute
- **ore 18.30**  
Morte di un tiranno la leggenda di un piatto di fagioli
- **ore 19.00**  
Vizi e virtù dei legumi
- **ore 19.30**  
Showcooking:  
i fagioli di Bernabo'  
*buoni da morire*