



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



**Obesity
Day** IO • net
Italian Obesity Network

- comunicato stampa -

LA DIETA REGIONALE MEDITERRANEA È LA PROTAGONISTA DELL'OBESITY DAY 2017

Il 10 ottobre ritorna la "giornata per il paziente" in cui gli specialisti dell'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica saranno a disposizione per interventi gratuiti di informazione, educazione e consulenza sul tema obesità all'interno dei 120 centri di dietologia ADI presenti sul territorio nazionale.

La dieta mediterranea regionale è la protagonista della **17ma edizione** dell'**Obesity Day "Salute In-forma"** la campagna di informazione e sensibilizzazione sull'obesità promossa ogni anno il **10 ottobre** dall'**Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI**, per tramite della sua Fondazione.

Obiettivo di questa edizione recuperare e promuovere gli stili alimentari delle singole regioni italiane come modelli di dieta sostenibili utili ad affrontare emergenze sanitarie e patologie in crescita come l'obesità. Nel 2016 secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso.

"Nell'area del Mediterraneo la ricerca di cibo, rappresenta da sempre un percorso di intelligenza, creatività, gusto della bellezza e socialità - dichiara **Giuseppe Fatati, presidente Fondazione ADI** - Elementi che fanno delle singole diete mediterranee regionali modelli alimentari dal basso impatto ambientale, che contribuiscono alla sicurezza alimentare e ad uno stile di vita sano per le generazioni attuali e future".

Durante l'Obesity Day gli esperti ADI focalizzeranno la loro attenzione sul concetto di **"mediterraneità"**, ovvero un approccio alimentare caratterizzato da: spazio (la cucina), tempo (il tempo dedicato al cibo), economia (corretto utilizzo delle risorse), relazioni (identità storiche e appartenenza), cultura (coltivazioni adatte ai luoghi e alle esigenze del gruppo familiare) e politica (la teoria dello stato e il territorio).

A questo proposito il 10 ottobre le singole sezioni regionali dell'ADI promuoveranno in contemporanea su tutto il territorio nazionale degli incontri di approfondimento e sensibilizzazione sul tema "Obesità, sovrappeso e dieta mediterranea regionale" aperti alla popolazione.

Nel corso della giornata, invece, tutti i **120 centri di Dietetica e Nutrizione Clinica** presenti sul territorio italiano e aderenti all'Obesity Day organizzeranno l'abituale giornata del paziente in cui il personale sanitario sarà a disposizione per colloqui gratuiti di informazione e consulenza, valutazioni del grado di sovrappeso e l'individuazione dei percorsi terapeutici nutrizionali più appropriati alla persona.

Collegandosi al sito www.obesityday.org sarà possibile trovare il centro più vicino alla propria città, consultare le prestazioni, le attività offerte e verificare le modalità di accesso alla struttura.