

# NutritiSalute



## 9.00-13.00 PALABASKET

- ✚ Incontro con i bambini - Presentazione attività
- ✚ Incontro con la dietista e presentazione della Piramide Alimentare dei Nebrodi
- ✚ Incontro con gli istruttori sportivi sull'importanza dell'attività sportiva costante
- ✚ Giochi sportivi
- ✚ Merenda guidata a base di prodotti sani del territorio (a cura dei Next bar di Giovanna e Salvatore Armeli)
- ✚ Consegna segnalibro e gadget

**Obesity Day** IO-net  
italian obesity network

**ADI ONLUS**  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

**10 ottobre 2017**

Campagna Nazionale  
di Sensibilizzazione per la Prevenzione  
dell'Obesità e del Sovrappeso

**Salute InForma**  
Dieta Mediterranea  
Regionale

TROVA IL TUO CENTRO PIU' VICINO  
[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

## 16.30 - 19.00 INCONTRO CON I GENITORI - SALA MEETING PALASPORT MANGANO

- ore 16,30 - 17,30 Mini convention sull'importanza di una sana alimentazione e di un'attività sportiva costante
- ore 17,30 Consulenza gratuita con la dietista e con gli istruttori sportivi
- ore 18,30 Visita guidata della struttura

