

Obesity  
Day IO • net  
Italian obesity network

10 OTTOBRE 2016 - ore 10,00

Parco della Biodiversità  
Mediterranea  
CATANZARO

**OBESITÀ**  
CAMMINARE È SALUTE

Ore 10.00 – FOCUS:

- Integratori.
- Dietetica funzionale.
- KM Zero.
- I benefici dei grani antichi.
- Dieta Mediterranea

A seguire:

PASSEGGIATA GUIDATA NEL PARCO

**GIORNATA NAZIONALE  
DI SENSIBILIZZAZIONE NEI CONFRONTI  
DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ**

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)



ADI ONLUS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



U.O. Diabetologia e Dietologia  
U.O. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DIETETICI E NUTRIZIONISTI  
CATANZARO



COLDIRETTI  
UNIONE IMPRESA  
C.C. LABRORA



CAMPAGNA  
AMICA



Con il contributo



Slow Food®  
Soverato - Versante Jonico



C.d.L. Dietistica

Istituto Tecnico Agrario  
V. Emanuele III di Catanzaro