

# ALIMENTAZIONE, SINDROME METABOLICA E SPORT

*'Fa del cibo la tua medicina...'*

Quando l'alimentazione diventa sinonimo di prevenzione?

Quanto influisce sulle performance sportive?

**Venerdì 14 ottobre 2016 ore 21**

**Sala conferenze - Sede Parco delle Groane**

**Via della Polveriera, 2 - Solaro MI**

**Relatori: dott.ssa Milena Colzani - dott. Roberto Borghi - dott. Angelo Mazzuccato**

**Domenica 16 ottobre 2016 dalle ore 8.00**

**Manifestazioni sportive - Senago**

**7. a EDIZIONE MEZZA GROANE**

«mezza maratona delle Groane»

**8. a EDIZIONE GROANISSIMA**

«camminata a passo libero» km 8-15

**2. a EDIZIONE GROANINA**

«passo libero tecnica Nordic Walking» Km 10

per iscrizioni e informazioni: [www.mezzagroane.it](http://www.mezzagroane.it)

**Prima e dopo la corsa verranno eseguite prove glicemiche  
e test di screening GRATUITI del rischio diabetico  
dai volontari dell'Associazione Saronnese Diabetici**



Comitato "NORDIC WALKING"  
DISTRETTO 108 IB1



Associazione Saronnese  
Diabetici

Con il patrocinio Socio Sanitario



Regione  
Lombardia  
ASST Valle Olona

**Centro per lo Studio, Diagnosi e Terapia dell'Obesità**

**Struttura Complessa di Medicina Interna - Responsabile Dr P.Ghiringhelli**

***Staff Medico: Responsabile D.ssa M. Colzani***

***MR. Petrozzino , P. Radaelli, L. Sali, A. Troisi***

***E-mail : [medicina.saronno@aobusto.it](mailto:medicina.saronno@aobusto.it) Telefono: 02 9613483***

***Piazza Borella, 1 – 21047 Saronno (VA)***

## **Calendario degli Eventi Obesity Day 2016**

**Venerdì 14 ottobre ore 20.45:** presso la sede del Centro Parco Groane in Via della

Polveriera, 2 a Solaro (MI) si terrà una conferenza dal titolo:

“ Malattie croniche: frutto dei nostri geni o del nostro stile di vita?”

**Domenica 16 ottobre:** Manifestazioni sportive (maratona, camminata libera con tecnica

Nordic Walking) che si svolgeranno su percorsi differenziati nello scenario del Parco delle Groane

A margine dell'evento sportiva, verranno eseguiti prove glicemiche e test di screening del rischio diabetico effettuate dei volontari dell'Associazione Saronnese Diabetici