

Ospedale G. Da Saliceto

U.O. Semplice Nutrizione Clinica - Responsabile Dr.ssa Mara Negrati

**Collaboratori: Dr.ssa Jessica Rolla, Dr.ssa Monica Premoli, Dr.ssa Silvia Girometta,
D.rssa Maria Antonietta Pazzoni**

E-mail : m.negrati3@ausl.pc.it **Telefono:** 0523 302476

Via Taverna, 47 – 29021 Piacenza



1 ottobre 2016

PUBBLICO PASSEGGIO

Una giornata di eventi dedicati alla prevenzione per vivere in salute
Visite, test e controlli gratuiti

ore 9.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00

ABC della Salute

Oltre 150 medici, professionisti e volontari
a tua disposizione per visite, test e controlli gratuiti

Spazio bimbi

Laboratori, truccabimbi e giochi a tema

Muoversi in salute

Prova gratuita di arrampicata su
parete artificiale attrezzata
in collaborazione con la sezione di Piacenza del Club Alpino Italiano

ore 10.30 e 16.30

Fa' la merenda giusta

A cura dell'Associazione Panificatori
e dell'Associazione Gelatieri Artigiani Piacentini

ore 15.30

Cammina con il cuore

Obesity day: passeggiata di 4 km in compagnia,
alla scoperta di storie e curiosità dei luoghi centro storico.
La durata prevista è di 90 minuti.

A cura di Le Club e Centro Sportivo Italiano

ore 16.00

Incontro con l'autore

Fabio Fornari presenta il volume
"Vivere in salute: i segreti per una buona
alimentazione e corretti stili di vita"

Introduce e commenta Gaetano Rizzuto

ore 17.00

Flash mob Allattiamo insieme

ore 17.15

118: tra palco e realtà

A cura dei professionisti della rete 118 Emergenza urgenza di Piacenza

ore 17.45

Aperitivo a tasso zero

ore 18.30

Spirit Gospel Choir

in concerto