



**A.S.L. TO5**

Azienda Sanitaria Locale  
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



**10 OTTOBRE 2016**

**AZIENDA SANITARIA LOCALE ASL TO5 - REGIONE PIEMONTE  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
S.S. IGIENE DELLA NUTRIZIONE**

**Responsabile: Dott.ssa Margherita Gulino**

*Sede di Direzione - via S. Francesco d'Assisi n. 35 NICHELINO*

*tel. 0116806837 Fax 0110589878 e-mail: [nutrizione@aslto5.piemonte.it](mailto:nutrizione@aslto5.piemonte.it)*

***Calendario degli eventi Obesity Day 2016***

**2 ottobre 2016:** in occasione della “Festa dello Sport” organizzata dal Comune di Nichelino (TO) nella quale le varie Associazioni sportive faranno praticare alla popolazione di tutte le età i vari tipi di sport, il personale sanitario (medici, dietiste, biologhe nutrizioniste, tecnologa alimentare) della S.S. Igiene della Nutrizione dalle ore 15 alle 19 fornirà la consulenza nutrizionale (BMI, circonferenza vita) gratuita attraverso un ambulatorio nutrizionale itinerante allestito su un camper e distribuirà materiale informativo su corretta alimentazione, la lettura critica e consapevole delle etichette dei prodotti alimentari e la pratica dell’attività fisica.

**10 ottobre 2016:** per proclamare la giornata mondiale Obesity Day 2016 come offerta per tutta la popolazione del territorio dell’ASL TO5 saranno presenti contemporaneamente 4 ambulatori nutrizionali della S.S. Igiene della Nutrizione nei Comuni capofila dei 4 Distretti sanitari (Nichelino, Moncalieri, Chieri e Carmagnola):

- Ambulatorio nutrizionale presso la Sede centrale della S.S. Igiene della Nutrizione (Nichelino);
- Ambulatori nutrizionali itineranti della S.S. Igiene della Nutrizione presso le Sedi dei Distretti sanitari (Moncalieri, Chieri e Carmagnola).

Tali ambulatori nutrizionali saranno ad accesso gratuito e senza prenotazione dalle 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00. La popolazione residente nel territorio dell’ASL TO5 potrà rivolgersi in queste sedi per effettuare una rilevazione del peso, della statura, della circonferenza vita e per ricevere consigli, informazioni, suggerimenti su una corretta alimentazione ed attività fisica. Tutti coloro che parteciperanno riceveranno, inoltre, materiale informativo e una valutazione scritta del proprio stato nutrizionale.

L’ambulatorio dell’Obesità infantile della S.C. Pediatria e Neonatologia del Presidio Ospedaliero “Maggiore” di Chieri fornirà ai suoi piccoli utenti oltre che ai genitori consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

I Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta dell’ASL TO5 forniranno ai propri assistiti per prevenire l’Obesità consigli e materiale informativo su una corretta alimentazione ed attività fisica in rete con la S.S. Igiene della Nutrizione.

**25 ottobre 2016**: giornata di sensibilizzazione sulla prevenzione dell'obesità rivolta a genitori, insegnanti e studenti delle Scuole primarie organizzata dal Comune di Nichelino (TO) insieme alla S.S. Igiene della Nutrizione.

Si farà un focus sulla prevalenza e la prevalenza del sovrappeso ed obesità in bambini tramite illustrazione dei dati riguardanti le abitudini alimentari e la pratica dell'attività fisica, rilevati durante le attività di Sorveglianza nutrizionale svolta dalla S. S. Igiene della Nutrizione dell'ASL TO5 (OKkio alla salute 2014) e si fornirà consigli e materiale informativo su corretta alimentazione, la lettura critica e consapevole delle etichette delle merende e la pratica dell'attività fisica.