

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Vincenza Galante

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Claudio Tubili
Vincenza Galante
Stefania Agrigento
Odette Sonia Misa Hassan
Roberta Parisella
Maria Solis

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mail convegno.adilazio@gmail.com
telefono 329 8318779

Con il patrocinio di:



**cities
changing
diabetes**



**changing
obesity™**



**La salute,
un bene comune,
una responsabilità
di tutti
OBESITY DAY**

10 OTTOBRE 2019

LATINA

sala "E. De Pasquale"

Piazza del popolo 1

RAZIONALE

L'evento "LA SALUTE, UN BENE COMUNE, UNA RESPONSABILITA' DI TUTTI" del 10 ottobre, nasce dalla convergenza di due iniziative dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI): l'Obesity Day e l'attività di valorizzazione del territorio.

L'OBSESITY DAY, giunta alla sua 18a Edizione, è stata voluta da ADI come giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità. L'obiettivo è quello di orientare l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica, delle istituzioni e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

E' importante mantenere alto l'interesse su questa malattia pandemica dalle attività di prevenzione fino alla terapia.

Nell'ottica delle attività di prevenzione è importante il Territorio, inteso come contesto sociale e ambientale **in grado di condizionare e modificare gli stili di vita e quindi lo stato di salute**

dell'individuo e delle collettività. Attraverso azioni efficaci, svolte nel territorio e dagli attori del territorio, si mantiene e tutela la SALUTE; esso rappresenta una risorsa per la prevenzione delle malattie cronico-degenerative.

Occorre **Incoraggiare** stili di vita sani nei luoghi di lavoro, nelle scuole, nelle famiglie e nella comunità; **Promuovere** una cultura alimentare appropriata, attraverso programmi dietetici mirati alla prevenzione dell'obesità e di altre malattie, conseguenti ad un'alimentazione inadeguata; **Creare** iniziative locali per favorire l'adesione dei cittadini ai programmi di prevenzione.

Queste considerazioni sono alla base del Manifesto: La salute nelle città bene Comune.

Il rinnovato interesse della Regione per questi temi ha indotto la sezione Lazio di ADI a promuovere un incontro a Latina fra istituzioni, esperti e associazioni di cittadini e pazienti al fine di valorizzare quanto è stato finora realizzato, quanto è in essere e quali sono le progettualità per la Prevenzione.

L'iniziativa Pontina è la prima di una serie che coinvolgerà annualmente tutte le Province del Lazio e vuole mostrare la possibilità di coniugare, ai fini della Prevenzione, la sana alimentazione con le tradizioni gastronomiche locali.

Programma

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti

9,10-10,00 Saluto delle autorità
Sindaco comune di Latina, Direttore Generale ASL Latina, Consigliera Comune di Latina rete " Città sane", Presidente Ordine Medici di Latina, Presidente ADI Regione Lazio

Apertura dei lavori:

Obesity day
Claudio Tubili

La salute un bene comune: manifesto della salute nelle città
Chiara Spinato

1ª SESSIONE: LA SALUTE VISTA DAL SSN: STATO DELL'ARTE

MODERATORI *Claudio Tubili* e *Chiara Spinato*

10,00-10,20 Stato di salute della popolazione della provincia di Latina: sorveglianze di popolazione e focus su obesità e diabete
Silvia Iacovacci

10,20-10,40 Il Diabete in regione Lazio e nella provincia di Latina: il PDTA
Elisa Forte

10,40-11,10 Obesità: una malattia o un fattore di rischio?
Frida Leonetti

11,10-11,30 Il ruolo della nutrizione dalla prevenzione alla clinica: contesto regionale e provinciale
Vincenza Galante

11,30-11,50 Coffee break

2ª SESSIONE: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE: ATTIVITÀ E PROPOSTE

MODERATORI *Odette Hassan* e *Patrizia Lucantonio*

11,50-12,10 La prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili a tavola
Roberta Parisella

12,10-12,30 Dalla piramide alimentare dei prodotti tipici dell'agro pontino ad una gastronomia sostenibile
Maria Solis

12,30-12,50 Gli orti della salute: significato nutraceutico
Stefania Agrigento

12.50-13.00 *Discussione*

13,00-14,00 **Light Lunch**

14,00-15,30 **TAVOLA ROTONDA:**

OBESITA' E DIABETE malattie non trasmissibili "di origine ambientale" : proposte di azioni, attività, impegno ad agire

MODERATORI: Assunta Lombardi e Antonio Sabatucci

Intervengono rappresentanti delle seguenti categorie:

Medici di Medicina Generale

Pediatri di Libera scelta

Pediatra ospedaliero

Associazione persone con Diabete

Associazione "Amici Obesi"

FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) sezione di Latina

Regione

Comune

Distretto socio -sanitario LT 2

MIUR Referente alla salute scuole

Conclusioni dei lavori con la proiezione di alcuni cortometraggi delle edizioni " Film di peso" del prof. Gianfranco Silieccchia.

15,30-15.45 **Questionario ECM**

Sono stati richiesti crediti formativi per tutte le figure professionali.