

In occasione di OBESITY DAY
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



Promossa da



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Organizza

INFO-POINT

SULLA NUTRIZIONE

11° edizione - 2020

VIRTUAL EDITION



Il perdurare dello stato di emergenza COVID 19, seppure in fase 2, rende opportuna una rimodulazione di questa iniziativa che dunque prevede di sviluppare i consueti temi della corretta alimentazione e adeguata attività fisica in modalità virtuale, in auto-consultazione e in auto-realizzazione

Venerdì 9 e Sabato 10 ottobre 2020

Webinar gratuito

IL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA

Per programma completo e **ISCRIZIONI**: https://marche.coni.it/marche/scuola-regionale/corsi/corso/3371-Il_sovrappeso_e_l'obesita%C3%A0_nell'et%C3%A0_evolutiva.html



La Scuola Regionale dello sport delle Marche in collaborazione con
I'ASUR Marche Area Vasta 1

Il sovrappeso e l'obesità nell'età evolutiva

Inserito nella manifestazione AV 1 OBESITY DAY - INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE 2020 –
XI° edizione

Ancona, 9 – 10 ottobre 2020



1906
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



Programma 9 ottobre 2020

INVITO alla CAMMINATA

Gli iscritti al webinar sono invitati ad una camminata da svolgersi "in proprio" secondo le proprie possibilità, documentata con una-due foto di uno scorcio paesaggistico/ambientale scattate durante il percorso (senza persone per evitare questioni di privacy) e con una riga di presentazione. Le foto verranno raccolte dalla Scuola dello sport del CONI per una pubblicazione online su questa originale camminata virtualmente collettiva, le foto andranno inoltrate all'indirizzo srdsmarche@sportosalute.eu.

Moderatore: Dr. Massimiliano Petrelli

- Ore 15.45 Accredito dei partecipanti
- Ore 16.15 Saluti istituzionali
- Ore 16.30 Politiche e indicazioni della Regione Marche su sani stili di vita – *Dr. F. Filippetti*
- Ore 17.00 L'obesità in età evolutiva in Italia e nel mondo – *Dr.ssa E. Ravaglia*
- Ore 17.30 Regione Emilia Romagna: modello di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso
Dr.ssa M. Fridel
- Ore 18.00 Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e trattamento dell'obesità: un punto di vista biomolecolare – *Prof. M. Guescini*
- Ore 18.30 L'attività fisico-sportiva nel bambino sovrappeso e obeso – *Dr. D. Gambarara*
- Ore 19.00 Termine dei lavori

Programma 10 ottobre 2020

Giornata nazionale Obesity day

Moderatore: Dr. Massimiliano Petrelli

- Ore 9.00 Accredito dei partecipanti
- Ore 9.30 **Proiezione di video pre-registrato di laboratorio didattico per bambini ed adulti su "Proposte pratiche di pasti principali e di merende" a cura dell'UOS Igiene della Nutrizione ASUR Marche AV 1**
- Ore 10.00 Linee di indirizzo internazionali per la prevenzione di sovrappeso e obesità –
Dr.ssa C. Pugliè
- Ore 10.30 Counselling nutrizionale nel bambino sovrappeso e obeso – *Dr.ssa A. Rauti*
- Ore 11.00 Il problema sovrappeso-obesità per il pediatra di famiglia – *Dr. R. Budassi*
- Ore 11.30 Il ruolo del Pediatra Ospedaliero nel bambino sovrappeso e obeso – *Dr. L. Felici*
- Ore 12.00 Emozioni e obesità in età evolutiva – *Dr.ssa F. Pescolla*
- Ore 12.30 Progetti sulla corretta alimentazione in età evolutiva in Area Vasta 1 –
Dr.ssa M. Lisi – Dr.ssa E. Ravaglia
- Ore 13.00 Termine dei lavori

Mesi di ottobre e novembre 2020

INVITO alla CAMMINATA

In passato si sono svolte camminate collettive, in questa edizione speciale, oltre alla camminata del 9 ottobre, si è invitati ad una o più camminate da svolgersi “in proprio” anche in altre giornate secondo le proprie possibilità, documentata con una-due foto di uno scorcio paesaggistico/ambientale scattate durante il percorso (senza persone per evitare questioni di privacy) e con una riga di presentazione.

Le foto di queste originali camminate virtualmente collettive, con la dicitura “INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE 2020” verranno raccolte dalla UOS Igiene della Nutrizione AV 1 per una pubblicazione online sul sito ASUR.

Inviare, con autorizzazione alla pubblicazione online, all’indirizzo:
elsa.ravaglia@sanita.marche.it

WEB - INVITO alla CORRETTA ALIMENTAZIONE

*Durante tutto il periodo verrà offerta alle diverse realtà locali (scuola, centri sociali e enti locali, ecc.) la possibilità di ricevere apposito VIDEO “Corretta alimentazione: proposte pratiche di pasti principali e di merende” per loro successiva divulgazione al proprio target di riferimento. **MEDIANTE LINK INFORMATICI** verrà incentivato il consumo di frutta e verdura, attività fisica e allattamento al seno. Verranno comunicati i dati relativi a Okkio alla salute, HBSC, Passi e Passi argento e diffusi materiali e informazioni sulla Celiachia e sull’Osteoporosi.*

Progetto “Ragazze e Ragazzi: cresciamo indipendenti?” 3° edizione, in collaborazione con Federconsumatori Pesaro e Dipartimento Dipendenze Patologiche AV 1– Videoproiezioni per le scuole secondarie di primo grado dell’AV1



INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE nasce a Pesaro, centro accreditato Obesity Day, nel 2010 come manifestazione di ampliamento locale dell'iniziativa nazionale Obesity Day, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, il 10 Ottobre di ogni anno, per sensibilizzare la popolazione generale sui temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo.

Nel tempo si è arricchita di vari interventi e dal 2012 ha assunto dimensione di Area Vasta 1.

Ha l'obiettivo di porsi come punto di incontro e di dialogo tra diversi soggetti che si occupano in ambito istituzionale e/o associativo di corretta alimentazione e di promozione dell'attività fisica, attraverso l'offerta gratuita di occasioni di conoscenze, confronto, riflessioni ed esperienze pratiche su queste tematiche.

E' infatti noto che gli stili di vita influenzano notevolmente la salute di ciascuno e dunque della collettività e, a loro volta, vengono influenzati dall'ambiente sociale. Attualmente si ritiene che le pratiche più efficaci di prevenzione e di promozione della salute dovrebbero svilupparsi attraverso un approccio globale che permetta un aumento di consapevolezza, contemporaneamente offrendo condizioni concrete che favoriscano le scelte salutari.

Di grande interesse appare la diffusione della conoscenza e dell'aderenza alla vera Dieta mediterranea, patrimonio immateriale dell'Umanità (UNESCO, 2010) e valorizzata anche dalla L.R. Marche n. 14 del 17.05.2018. Ciò appare particolarmente utile anche nell'affrontare le tematiche inerenti il sovrappeso/obesità, che l'OMS identifica come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo e che anche nella nostra Regione e nella nostra Provincia assumono proporzioni preoccupanti.

Riferimenti:

DPCM del 4.5.2007 "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari"; Okkio alla salute 2008, 2010, 2012, 2014, 2016; HBSC 2010, 2014; Indagini PASSI; Piano Regionale della Prevenzione 2014-18 e 2019 e rimodulazione 2020

www.obesityday.org