



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO
Sezione di Piacenza

DONNE IN FORMA: alimentazione e sport contro sovrappeso e obesità

Sala 7 di Palazzo Farnese

ORGANIZZATO DA AZIENDA USL IN COLLABORAZIONE CON AIDM SEZIONE DI PIACENZA

Moderatrici: dr.ssa Jessica Rolla, dr.ssa Donatella Zavaroni

18 ottobre
2025

- 8.30** Registrazione
- 9** Saluti delle autorità
- 9.20** L'obesità è una malattia? ▪ Jessica Rolla
- 9.40** La dieta mediterranea oggi ▪ Elisa Carrai
- 10** L'obesità sarcopenica:
quando l'eccesso nasconde il difetto
▪ Donatella Zavaroni
- 10.30** La salute dell'apparato osteoarticolare nell'obesità:
come favorirla? ▪ Sara Sverzellati
- Caffè Break**
- 11.20** Ruolo dell'attività fisica adattata.
Esercizi pratici ▪ Riccardo Poma
- 11.40** Energy e sport drink:
quando sono necessari? ▪ Filippo Rossi
- 12** Diete fake: quali rischi? ▪ Mara Negradi
- 12.30** Intercettare l'obesità:
l'importanza della prevenzione e del movimento
nell'ambulatorio del medico di medicina generale
▪ Sara Resi
- 13** Discussione e conclusione lavori
- 13.20** Test ECM di valutazione dell'apprendimento



Responsabile dell'evento: dr.ssa Jessica Rolla - j.rolla@ausl.pc.it

Provider ECM: PG20120105752: Ausl di Piacenza - Formazione
Accreditamento ECM per tutte le professioni sanitarie (max 70 partecipanti)

Obiettivo formativo: PR 3 Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
Iscrizioni, entro il 16/10/2025: per dipendenti del Servizio Sanitario Regionale su WHR /GRU - Formazione - Corsi prenotabili, cod 6544.1

Per tutti gli altri: seguire le indicazioni per iscriversi e/o registrarsi qui:
<https://www.ausl.pc.it/it/azienda/formazione/corsi-iscrizioni-online>

oppure inquadrare
il CODICE QR ↓



una volta fatto l'accesso a WHR per esterni, iscriversi all'evento COD. 6544.1

Con il patrocinio di:

