



Obesity day 2025: “Obesità pediatrica: fermiamola prima che cresca!”

Il **10 ottobre 2025** torna l'**Obesity Day**, la campagna nazionale di sensibilizzazione e prevenzione promossa dall'**ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica** attraverso la sua Fondazione. L'iniziativa, giunta alla **25^a edizione**, rappresenta ormai un punto di riferimento consolidato nella lotta al sovrappeso e all'obesità, e quest'anno si svolge a ridosso della possibile approvazione della legge italiana sulle “*Disposizioni per la prevenzione e la cura dell'obesità*”.

Focus 2025: l'obesità in età pediatrica e adolescenziale

Il **focus dell'Obesity day 2025** si concentra sull'obesità infantile-adolescenziale, una delle emergenze sanitarie più gravi per il nostro paese, che vede l'Italia ai primi posti in Europa per prevalenza.

Infatti, il 34% dei bambini italiani di 3-10 anni hanno eccesso di peso, più elevato tra le femmine di 3-5 anni e i maschi di 6-10 anni. Mentre la percentuale è del 17% per gli adolescenti di età compresa **tra i 14-17 anni** (*Italian Barometer Obesity Report 2024*).

Le iniziative sul territorio e online

I professionisti della nutrizione dei centri Obesity Day ADI, in collaborazione con la **SIEDP - Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica**, organizzeranno iniziative di prevenzione e informazione dedicate a famiglie, bambini e adolescenti. Sono previsti collegamenti in diretta sulla pagina **Facebook @obesityday** dalle **ore 10.00 alle ore 13.00**, con momenti di confronto e approfondimento.

Come ogni anno, i **Centri aderenti** (*Ospedali, ASL, Università*) - e quest'anno anche i Centri SIEDP - proporranno attività locali che includono:

- **misurazioni gratuite** del peso corporeo e valutazioni nutrizionali;
- **consigli personalizzati** da parte di esperti;
- incontri con la popolazione;
- iniziative collettive con camminate ed eventi sportivi.

Obiettivo delle attività è **diffondere maggiore consapevolezza sui rischi del sovrappeso** e promuovere **stili di vita sana** già a partire dall'infanzia.

L'importanza di intervenire fin dall'infanzia

Affrontare precocemente l'obesità in età pediatrica significa **ridurre di otto volte il rischio di morte prematura** e **dimezzare le probabilità** di sviluppare nel tempo diabete, ipertensione, disturbi cardiometabolici (*Putri et al. JAMA Pediatr. 2025*), sclerosi multipla e alcune forme di tumore già in giovane età. La prevenzione e l'intervento tempestivo rappresentano dunque una priorità assoluta per la salute pubblica.

Report e approfondimenti

Nei giorni successivi all'evento verrà diffuso un **report con risultati e testimonianze** raccolte durante l'Obesity Day 2025. Sarà disponibile sul sito ufficiale www.obesityday.org o richiedibile a segreteria@fondazioneadi.com.