



Campagna Nazionale di Sensibilizzazione
per la Prevenzione dell'Obesità

Obesity day 2026: “La salute parla tutte le lingue”

Il **10 ottobre 2026** torna l'**Obesity Day**, la campagna nazionale di sensibilizzazione e prevenzione promossa dalla **Fondazione dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI**.

L'iniziativa, giunta alla **26ª edizione**, rappresenta ormai un punto di riferimento consolidato nella lotta al sovrappeso e all'obesità.

Focus 2026: prevenzione dell'obesità e complicanze nelle popolazioni di immigrati in Italia

Il **focus dell'Obesity day 2026** si concentra sul comunicare una sana alimentazione e stile di vita agli immigrati in Italia per prevenire sovrappeso, obesità, diabete mellito e le altre malattie croniche non-trasmissibili.

La Fondazione ADI ha raccolto, tramite un questionario online compilato dagli immigrati in tutto il territorio italiano, alcuni dati che inducono a riflettere sulle criticità riscontrate negli anni successivi all'arrivo in Italia. Il 51% degli immigrati ha dichiarato di essere aumentato di peso e ben l'82% ha cambiato le abitudini alimentari. Il 72% mangia più cibi “italiani” e il 36% assume raramente o mai alimenti della tradizione alimentare del loro paese.

Queste variazioni alimentari hanno determinato aumento di peso con sovrappeso e obesità in un terzo degli intervistati. Al termine della compilazione del questionario è possibile visionare e scaricare online un decalogo ed una piramide alimentare transculturale, tradotti in molte lingue, utili ad avere indicazioni per una sana alimentazione per prevenire le malattie croniche non-trasmissibili.

Il **10 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 13.00** ci sarà una diretta sulla pagina **Facebook @obesitydayadi** con collegamenti, momenti di confronto e approfondimento su tale problematica che evidenzia fortemente come sia diventato un dovere sociale promuovere corretta alimentazione e sano stile di vita nelle comunità di immigrati in Italia, per promuovere salute e salvaguardare il sistema sanitario nazionale e i risvolti socioeconomici sociali.

Il questionario e informazioni sono disponibili sul sito ufficiale www.obesityday.org o richiedibili alla mail segreteria@fondazioneadi.com.