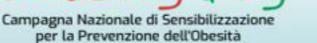


Obesity Day





OBESITÀ PEDIATRICA: FERMIAMOLA PRIMA CHE CRESCA!

10 ottobre 2025



ADI SICILIA

SIAN ASP Messina
ISTITUTI COMPRENSIVI DELLA PROVINCIA DI MESSINA



In partnership con









SETTIMANA DAL 6 AL 12 OTTOBRE 2025 ADI SICILIA SIAN ASP Messina Istituti Comprensivi della provincia di Messina

ISTITUTI COMPRENSIVI PARTECIPANTI:

- I.C. "ALBINO LUCIANI" MESSINA
- I.C. "CANNIZZARO GALATTI" MESSINA
- I.C. "CAPO D'ORLANDO"
- I.C. "CATALFAMO" MESSINA
- I.C. "MARCONI CESAREO" S. AGATA DI MILITELLO
- I.C. "MARCONI" PACE DEL MELA
- I.C. "PASCOLI CRISPI" MESSINA
- I.C. "SANTA MARGHERITA" MESSINA
- I.C. "TORRENOVA"
- I.C. "TUSA-MISTRETTA"



ATTIVITA'

- Questionari sulle abitudini alimentari e stili di vita
- Laboratori esperenziali (merenda sana a scuola; mani in pasta; orti didattici; creazione della Piramide tradizionale siciliana; creazione del piatto sano ecc.)
- Viaggio virtuale attraverso le sane peculiarità alimentari siciliane
- Attività pratiche a mensa (il pranzo sano a mensa; "tutti" insieme a tavola ecc.)
- Realizzazione di materiale didattico, digitale e video a tema «Dieta Mediterranea, Dieta tradizionale siciliana e sani stili di vita»