

OBESITÀ PEDIATRICA: FERMIAMOLA PRIMA CHE CRESCA! 10 ottobre 2025



ADI SICILIA

SIAN ASP Messina

ISTITUTI COMPRENSIVI DELLA PROVINCIA DI MESSINA

In partnership con



obesitydayadi



obesitydayadi



Con il contributo non condizionante di



Educazione Nutrizionale
Grana Padano

www.obesityday.org - info@obesityday.org

SETTIMANA DAL 6 AL 12 OTTOBRE 2025

ADI SICILIA

SIAN ASP Messina

Istituti Comprensivi della provincia di Messina

ISTITUTI COMPRENSIVI PARTECIPANTI:

I.C. "ALBINO LUCIANI" - MESSINA

I.C. "CANNIZZARO GALATTI" - MESSINA

I.C. "CAPO D'ORLANDO"

I.C. "CATALFAMO" - MESSINA

I.C. "MARCONI - CESAREO" - S. AGATA DI MILITELLO

I.C. "MARCONI" - PACE DEL MELA

I.C. "PASCOLI CRISPI" - MESSINA

I.C. "SANTA MARGHERITA" - MESSINA

I.C. "TORRENOVA"

I.C. "TUSA-MISTRETTA"



ATTIVITA'

- Questionari sulle abitudini alimentari e stili di vita
- Laboratori esperienziali (merenda sana a scuola; mani in pasta; orti didattici; creazione della Piramide tradizionale siciliana; creazione del piatto sano ecc.)
- Viaggio virtuale attraverso le sane peculiarità alimentari siciliane
- Attività pratiche a mensa (il pranzo sano a mensa; "tutti" insieme a tavola ecc.)
- Realizzazione di materiale didattico, digitale e video a tema «Dieta Mediterranea, Dieta tradizionale siciliana e sani stili di vita»