



COMUNICATO STAMPA  
***Educazione Nutrizionale Grana Padano all'Obesity Day:  
la prevenzione primaria passa attraverso la divulgazione dei principi di un'equilibrata  
alimentazione***

L'attività Educazione Nutrizionale Grana Padano, il progetto sociale del Consorzio che da oltre 20 anni lavora per diffondere i principi dell'equilibrata alimentazione e il corretto stile di vita, ha voluto contribuire all'evento **Obesity Day** che si terrà il 10 di ottobre.

Il programma che la Fondazione ADI -Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica svolgerà quest'anno dal titolo: **“Cancro: tutto il peso dell'obesità Scopri, Comprendi, Previeni”** tratterà la correlazione tra neoplasie e obesità e in particolare i 13 diversi tipi di tumore direttamente connessi. La campagna ha l'obiettivo di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, alla prevenzione dell'obesità per prevenire la malattia e il rischio dei tumori correlati.

Sul sito [obesityday.org](http://obesityday.org) sono presenti i centri italiani aperti al pubblico dove sarà possibile ricevere informazioni scientificamente corrette per combattere l'obesità e prevenire i tumori evitabili in caso di peso normale.

Inoltre, sul sito [www.obesityday2024.it](http://www.obesityday2024.it) è disponibile un test online per valutare, attraverso il punteggio conseguito, l'aderenza alle raccomandazioni sulla prevenzione del cancro secondo le indicazioni del WCRF/AICR 2018 ed un decalogo di come donne e uomini obesi possono fare prevenzione per i tumori. Giovedì 10 ottobre dalle ore 10 alle 13 è previsto un collegamento in diretta su Facebook Obesity Day ADI per seguire gli esperti più autorevoli del settore sul tema dell'Obesity Day 2024.

Il Presidente del Consorzio Grana Padano Renato Zaghini augura buon lavoro al Presidente della Fondazione ADI Dott. Antonio Caretto e a tutti i sanitari partecipanti e ribadisce l'impegno del Consorzio con il portale [educazionenutrizionale.granapadano.it](http://educazionenutrizionale.granapadano.it) nella diffusione dei principi dell'equilibrata alimentazione al fine di combattere sovrappeso, obesità e diffondere le good practices alla base della prevenzione primaria.

Consorzio Tutela Grana Padano

Via XXIV Giugno, 8  
San Martino della Battaglia  
25015 - Desenzano del Garda - BS  
Tel 030.9109811

C.F.: 02184450159  
P.IVA: 01933250985  
Codice Univoco: R2N632X

[www.granapadano.it](http://www.granapadano.it)

