

## Obesità in crescita, a Chieti visite gratuite per prevenirla e curarla

Martedì accesso libero al Centro obesità del policlinico dalle ore 8 alle 16

Obesità in crescita, a Chieti visite gratuite per prevenirla e curarla. Martedì accesso libero al Centro obesità del policlinico dalle ore 8 alle 16. Redazione. Il più letti di oggi. 1. Abusò di una bimba: anziano condannato a 5 anni per violenza sessuale. 2. Centro obesità della Clinica medica dell'ospedale di Chieti anche quest'anno aderisce all'Obesity Day, la Giornata nazionale per la lotta contro l'obesità. 3. Martedì prossimo, 10 ottobre, sarà allestita una postazione al V livello del "SS. Annunziata", nella stanza 502. 4. Dalle ore 8 alle 16 l'équipe guidata da Maria Teresa Guagnano sarà a disposizione dei cittadini che potranno sottoporsi a visita (misurazioni antropometriche), ottenere una diagnosi specifica riguardante normopeso, sovrappeso o obesità, e ricevere consigli nutrizionali. 5. Per chi partecipa si potrà aprire un percorso preferenziale, evitando il passaggio al Centro unico di prenotazione. 6. Incremento del 25% in Abruzzo. Negli ultimi sei o sette anni le statistiche indicano anche in Abruzzo un incremento del 25% del problema obesità, che ha causato l'aumento di tutte le patologie collegate in modo diretto e indiretto e, di conseguenza, anche una lievitazione dei costi per il Sistema sanitario. 7. Sovrappeso e obesità favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e anche alcuni tipi di tumore. 8. E' inoltre dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo: l'eccesso di grasso viscerale (rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita) favorisce infatti le malattie cardiovascolari. 9. L'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), che promuove l'Obesity Day, ha avviato questo progetto di sensibilizzazione per "dare alle persone informazioni utili a un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia - spiega Maria Teresa Guagnano -, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico. 10. Il progetto Obesity Day coinvolge i centri Adi (servizi di Dietetica e Nutrizione clinica, Servizi territoriali, Centri obesità) nel campo specifico della prevenzione e della cura dell'obesità e del sovrappeso. 11. L'obiettivo è di sensibilizzare l'opinione pubblica sui rischi, spostare l'attenzione dal problema estetico al problema di salute, fare crescere la consapevolezza di poter disporre di centri che rappresentano validi punti di riferimento tecnico".



**TI REGALIAMO IL 20%**  
DALL'8 OTTOBRE AL 30 OTTOBRE  
SCOPRI COME PARTECIPARE

CHIEITODAY Cronaca

### Obesità in crescita, a Chieti visite gratuite per prevenirla e curarla

Martedì accesso libero al Centro obesità del policlinico dalle ore 8 alle 16

Redazione 06 ottobre 2017 19:56

**I più letti di oggi**

1. Inquadro dopo il 100 del Nas al laboratorio analisi del SS Annunziata. Medici rilevano il ministro Lorenzin
2. Minacce all'azienda vinificatrice della zona: pubblica imminente funzionamento dell'Enel
3. Violenza e stalking verso moglie e figlia: condannato a 10 anni
4. Abusi di una bimba: anziano condannato a 5 anni per violenza sessuale

Il Centro obesità della Clinica medica dell'ospedale di Chieti anche quest'anno aderisce all'Obesity Day, la Giornata nazionale per la lotta contro l'obesità. Martedì prossimo, 10 ottobre, sarà allestita una postazione al V livello del "SS. Annunziata", nella stanza 502. Dalle ore 8 alle 16 l'équipe guidata da Maria Teresa Guagnano sarà a disposizione dei cittadini che potranno sottoporsi a visita (misurazioni antropometriche), ottenere una diagnosi specifica riguardante normopeso, sovrappeso o obesità, e ricevere consigli nutrizionali. Per chi partecipa si potrà aprire un percorso preferenziale, evitando il passaggio al Centro unico di prenotazione.

