



## Gazzetta del Sud (ed. Cosenza)

Alberghiero di Via Leopardi

## Obesità, a Soverato si fa prevenzione

Soverato La Giornata di sensibilizzazione sull' obesità arriva anche a Soverato per promuovere la dieta mediterranea. Domani alle 16 all' Istituto alberghiero di Via Leopardi ritorna "Obesity Day", campagna d' informazione e sensibilizzazione su un problema che interessa i grandi ma soprattutto i piccoli. Èl promossa dall' Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) ed è alla 17esima edizione. Anche quest' anno l' evento vedrà la collaborazione dell' Asp di Catanzaro e di Coldiretti Calabria. Obiettivo di questa edizione è recuperare e promuovere gli stili alimentari delle singole regioni italiane come modelli di dieta sostenibili e utili per affrontare emergenze sanitarie e patologie in crescita come l' obesità. L' anno scorso secondo l' Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. L' Adi Calabria guidata dalla presidente Romana Aloisi, a Soverato dedicherà una prima parte ai consulti gratuiti di dietisti, nutrizionisti e medici dietologi e l' individuazione dei



percorsi terapeutici nutrizionali più appropriati. Nella seconda parte, con una serie di relazioni, ci sarà la presentazione di aziende agricole di Coldiretti "Donne Impresa", per fare conoscere e valorizzare le qualità nutrizionali dei prodotti tipici calabresi posti alla base della dieta mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità.