

La Giornata di sensibilizzazione sull' obesità per promuovere la Dieta Mediterranea

Oggi pomeriggio, martedì 10 ottobre dalle ore 16, all' Istituto Alberghiero di Soverato in via G. Leopardi ritorna l' Obesity Day, la campagna di informazione e sensibilizzazione sull' obesità promossa dall' Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI è giunta quest' anno alla 17ma edizione. Anche quest' anno l' evento vedrà la collaborazione dell' ASP di Catanzaro e della Coldiretti Donne Impresa Calabria. Obiettivo di questa edizione è recuperare e promuovere gli stili alimentari delle singole regioni italiane come modelli di dieta sostenibili utili ad affrontare emergenze sanitarie e patologie in crescita come l' obesità. Nel 2016 secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. L' ADI Calabria, rappresentata dal Presidente Regionale dott.ssa Romana Aloisi, nel corso della giornata, dedicherà prima parte ai consulti gratuiti dei dietisti, nutrizionisti e medici dietologi che saranno a disposizione per colloqui gratuiti di informazione, consulenza, valutazioni del grado di sovrappeso e l' individuazione dei percorsi terapeutici nutrizionali più appropriati. Nella seconda parte, con una serie di relazioni, ci sarà la presentazione di aziende agricole di Coldiretti Donne Impresa volte a far conoscere e valorizzare le qualità nutrizionali dei prodotti regionali tipici calabresi posti alla base della Dieta Mediterranea e pionieri in Calabria del cibo sano, genuino e di qualità che supera l' idea del nutrimento e diventa risorsa per uno stile di vita salutare.



The screenshot shows the website interface for IonioNotizie.it. At the top, there is a notification about the browser being out of date. The page header includes the site name, registration details (Tribunale di Rossano, N° 01/08 del 10-04-2008), and navigation links. The main content area features a large image of a person being examined, followed by a headline: "Soverato (Catanzaro) - La Giornata di sensibilizzazione sull'obesità per promuovere la Dieta Mediterranea". The article text is partially visible, starting with "Oggi pomeriggio, martedì 10 ottobre dalle ore 16, all'Istituto Alberghiero di Soverato in via G. Leopardi ritorna l'Obesity Day...". The page also includes a sidebar with various news items and a calendar for October 2017.