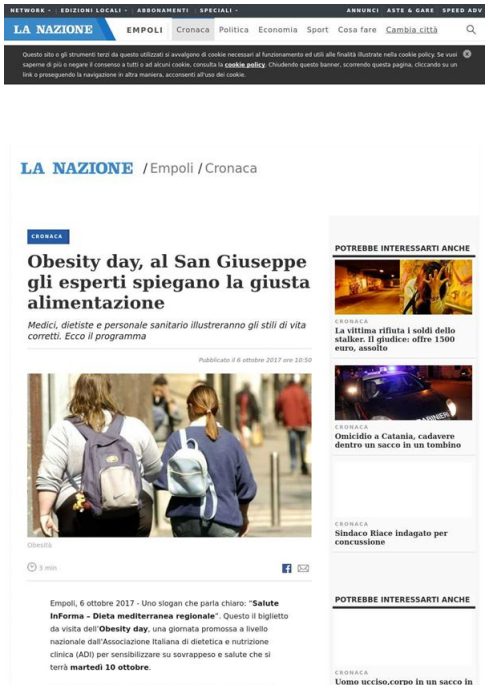
Obesity day, al San Giuseppe gli esperti spiegano la giusta alimentazione - Cronaca - lanazione.it



Obesity day, al San Giuseppe gli esperti spiegano la giusta alimentazioneObesity day, al San Giuseppe gli esperti spiegano la giusta alimentazioneMedici, dietiste e personale sanitario illustreranno gli stili di vita corretti. Ecco il programmaPubblicato il6 ottobre 2017 ore 10:50ObesitàObesità3 minEmpoli, 6 ottobre 2017 - Uno slogan che parla chiaro: "Salute InForma - Dieta mediterranea regionale". Questo il biglietto da visita dell' Obesity day, una giornata promossa a livello nazionale dall' Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica (ADI) per sensibilizzare su sovrappeso e salute che si terrà martedì 10 ottobre.In questa giornata, dalle ore 9 alle ore 13 medici, dietiste e personale sanitario esperto del gruppo operativo nutrizione della Asl Toscana centro saranno a disposizione dei cittadini per fornire informazioni su una corretta alimentazione e stili di vita presso lo stand allestito all' ingresso dell' ospedale San Giuseppe di Empoli. Chi lo desidera potrà effettuare il calcolo dell' indice di massa corporea, rapporto tra peso e quadrato dell' altezza che è utilizzato come indicatore del "peso forma".Sarà inoltre presente uno stand dell' Associazione per il sostegno terapeutico e riabilitativo in oncologia con materiale informativo del Centro Donna, la struttura dove si concentrano le attività sanitarie rivolte alle donne per la prevenzione, diagnosi e terapia delle patologie oncologiche femminili. Studi recenti, dimostrano che nei Paesi con uno stile di vita occidentale, la percentuale dei tumori attribuibili a cause modificabili oscilla dal 35% al 60%. Con uno stile di vita sano è possibile prevenire 1/3 delle patologie oncologiche.Secondo gli ultimi dati Istat la popolazione italiana adulta obesa ha raggiunto il 10,4%, mentre il 35,5% è in sovrappeso. Il 10 ottobre saranno coinvolte oltre 120 strutture di nutrizione clinica e igiene alimenti e nutrizione delle Aziende sanitarie su tutto il territorio Nazionale. L' Obesity day ha l' obiettivo di far recuperare e far conoscere gli stili alimentari delle singole regioni, consentendo di estendere il concetto di dieta mediterranea a quello di "mediterraneità". Seguire una sana alimentazione riduce il rischio di patologie come l' obesità, uno dei fattori che può causare l' aumento di malattie croniche ed influenzare negativamente lo stato fisico e psicologico delle persone.Per ulteriori informazioni consulta il sito www.obesityday.org"Ricevi le news della tua cittàIscriviti.

VkVSlyMjVm9sb0Vhc3lSZWFkZXJfQWRulyMjNDImOTRiMmMtZmRkMS00NDliLWFmZjItYTQzMjRmNDY3NmJjIyMjMjAxNy0xMC0xMFQxNDo1MDoxNSMji1ZFUg==