In ospedale oggi l' Obesity day

Almeno 61 mila astigiani sono sovrappeso Consigli per la giusta dieta

Sovrappeso e obesità, condizioni che aumentano il rischio di sviluppare molte patologie, come diabete e malattie cardiovascolari. Nell' Astigiano, su 216 mila abitanti, il 37% ha problemi di peso: tra queste persone, circa 17 mila gli astigiani obesi (l' 8%), 61 mila in sovrappeso. La percentuale di obesi si alza al 9% guardando alla popolazione infantile, percentuale che si abbassa con l' adolescenza per tornare a salire dopo i 25 anni. Per sensibilizzare la popolazione, anche l' Asl di Asti aderisce all' Obesity Day organizzato dall' Adi - associazione di dietetica e nutrizione clinica. In programma colloqui e incontri con il personale della struttura di Dietetica e Nutrizione clinica. Tema di quest' anno, «Salute in-forma»: la dieta mediterranea regionale. L' appuntamento Oggi al Massaja, nella struttura di Dietetica e nutrizione clinica (primo piano), dalle 9 alle 12. La giornata coinvolge in prima persona i professionisti della nutrizione clinica, dietologi e dietisti, per sensibilizzare la popolazione sui problemi legati all' obesità. Con al centro la dieta mediterranea, la giornata sarà dedicata al recupero della realtà locale, «della cultura del territorio che aiuti a portare sul tavolo un' alimentazione sostenibile in termini di risorse (come stagionalità e disponibilità locale degli alimenti), di tempi di preparazione (modalità di cottura e ricette della tradizione), di convivialità e tempo da dedicare al cibo». A disposizione per colloqui e informazioni, ci sarà il personale della struttura operativa di dietetica e nutrizione clinica (la responsabile Stefania Bianchi e il coordinatore Barbara Pogliano), con i dietologi Debora Terracina, Giulia Morando; i dietisti Eliana Arduino, Caterina Bo, Daniela Piccillo, Elena Trinchero, Daniela Vigna; l' infermiera professionale Alessandra Freilone. [v. fa.] BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI.

V. FA.

VkVSIyMjVm9sb0Vhc3lSZWFkZXJfQWRulyMjNDImOTRiMmMtZmRkMS00NDliLWFmZjItYTQzMjRmNDY3NmJjIyMjMjAxNy0xMC0xMFQxNToyNzoxOSMjI1ZFUg==