



## Visite gratuite al San Carlo il 10 ottobre per l'obesity day

Anche quest'anno l'**U.O. di Endocrinologia, malattie metaboliche e nutrizione clinica dell'Azienda Ospedaliera Regionale S. Carlo** aderisce all'**Obesity Day**, giornata promossa dall'**ADI**, Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica, con la finalità di sensibilizzare l'opinione pubblica sui rischi dell'obesità e del sovrappeso e spostare l'attenzione sull'obesità da problema estetico a problema di salute. Il leitmotiv di quest'anno si riassume nella frase: "Ogni grande impresa inizia sempre con un piccolo passo", volendo così significare l'opportunità di affrontare i problemi con costanza e iniziando con piccoli passi ed obiettivi realistici per conseguire poi traguardi importanti.

In Italia oggi si contano 20 milioni di persone in sovrappeso, 6 milioni di obesi. La Basilicata si pone in testa alla classifica del sovrappeso con rispettivamente il 34% degli uomini e ben il 42% delle donne. Per quanto riguarda la popolazione infantile in Italia più di 1 milione di bambini tra gli 8 e i 9 anni è in sovrappeso od obeso, oltre uno su tre. Per quanto riguarda la Basilicata il 39% di questi bambini è in sovrappeso od obeso. Tali numeri configurano una vera e propria emergenza sociosanitaria soprattutto per le complicanze a cui l'obesità può condurre, dal diabete mellito alle malattie cardiovascolari, alle malattie respiratorie, a quelle osteoarticolari, all'incremento dell'incidenza dei tumori. Elevati sono anche i costi sanitari dell'obesità: ad esempio negli Stati Uniti nel 2008 sono stati spesi 147 miliardi di dollari per fronteggiare il problema, ovvero circa il 9,1% di tutte le spese per salute. Ricordando che un corretto stile di vita comprendente una alimentazione equilibrata e una regolare attività fisica sono alla base della lotta all'obesità, si segnala che per casi selezionati di obesità severa o complicata non altrimenti emendabili nel nostro ospedale sarà a breve disponibile anche l'ausilio della chirurgia bariatrica.

Il **10 ottobre** prossimo dalle ore 8.30 alle 14 sarà possibile effettuare visita dietologica gratuita prenotandola allo **0971-612319**.