

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

SOLO € 1,00

vive anni e belli

LUCE

a led
**FA PRODURRE
COLLAGENE ED ELIMINA
I DIFETTI DEL VISO**

TIROIDE

**Per gli uomini
infertilità e impotenza
possono "venire"
dal collo**

Cistite e cibi
**Punta tutto sul pH
per eliminare il
problema per sempre**

È tempo di tisane

**PER LA CEFALEA
O LA MALINCONIA,
IL RAFFREDDORE
O LA STANCHEZZA: SCEGLI
QUELLA ADATTA A TE**

- 2 KG IN 7 GIORNI

BRUCIA GRASSI

**Scopri la forskolina,
la pianta che
attiva il metabolismo
e fa dimagrire**

Operazione risveglio

**LE MOSSE GIUSTE:
DALLA PULIZIA
AL TRATTAMENTO,
AL TRUCCO...**

ENDOMETRIOSI

**Una lettrice racconta
la sua sofferenza.
Uno specialista
spiega come
superare la malattia**

Realtà virtuale

**NON SOLO PER
I GIOCHI, ECCO
LE SUE APPLICAZIONI
IN MEDICINA**

la dieta *del bosco*

**con funghi, zucca, ma anche castagne...
come dimagrire con i colori d'autunno**





DOVE EVENTO

martedì
10
ottobre

TUTTA ITALIA

mercoledì
11
ottobre

TUTTA ITALIA

giovedì
12
ottobre

TUTTA ITALIA

venerdì
13
ottobre

TORINO
piazza San Carlo

sabato
14
ottobre

TRENTO
varie location

lunedì
9
ottobre

TREVISO
Casa dei Carraresi,
via Palestro, 33/35

Il patrimonio enologico del territorio trevigiano (e Veneto in generale) non ha bisogno di presentazioni e merita indubbiamente di essere esplorato, ma soprattutto... assaggiato. Lo si può fare, oggi, a Carraresiwine, la manifestazione nata per valorizzare i sapori

Nella terra dove il vino è veramente divino!

di questa generosa regione. Saranno presenti i "nettari" della Marca Trevigiana, dunque, ma anche i prodotti di altri pregiati vitigni, come la famosissima Ribolla Gialla, il superbo Collio o la Valpolicella. Sono previste degustazioni ed eventi vari. www.carraresiwine.com

Il problema dell'obesità si combatte... a tavola

Non è una contraddizione, né un invito al digiuno. Protagonista della 17ª edizione dell'Obesity day, la campagna per la prevenzione di obesità e sovrappeso dell'Adi, è infatti la dieta mediterranea regionale, alleata per contrastare il fenomeno. Oggi 120 centri di dietetica e nutrizione saranno aperti per consulenze gratuite.



Info e Costi

Su www.obesityday.org è possibile trovare il centro più vicino e verificare le modalità d'accesso alla struttura

La "rivoluzione arancione" per le bambine indifese

Milioni di baby spouse, di bambine-soldato, di ragazze violate e vittime di tratta... I numeri denunciati dall'ultimo dossier di Terres des Hommes "giustificano" la Giornata delle bambine, che oggi si celebra anche in Italia con la #OrangeRevolution e la campagna "Indifesa": per partecipare basta postare sul proprio profilo Facebook, Twitter o Instagram un oggetto, foto, slogan dal tocco arancione con l'hashtag #indifesa

Per info: www.terresdeshommes.it



Come stanno gli occhi? Vai in piazza per vederci chiaro

Giocare d'anticipo salva gli occhi. È questo il cuore della Giornata mondiale della vista, che l'Agenzia internazionale per la prevenzione delle cecità-lapb Italia onlus festeggia con la campagna "Ti aiutiamo a vederci chiaro" in 100 piazze, dove effettuare check up oculistici gratuiti.

Per conoscere le piazze coinvolte, visitare www.giornatamondiale dellavista.it

Le donne con tumore al seno si raccontano

Va avanti la campagna "Voltati. Guarda. Ascolta. Le donne con tumore al seno metastatico" promossa da Pfizer, fondazione Aiom ed Europa Donna Italia per rompere il muro di silenzio che circonda questa malattia. E lo fa oggi a Torino con un'installazione, la voce narrante di tre attrici, collegamenti radiofonici e altre iniziative. www.voltatiguardaascolta.it



La prossima tappa è il 26-29 ottobre a Bologna, in piazza Minghetti



La Y generation sale sul palco (e che spettacolo!)

Le danze si sono letteralmente aperte mercoledì 11, data di esordio dell'Y generation festival che, come suggerisce il nome, porta sul palcoscenico 13 compagnie provenienti da mezza Europa composte da millennials o echo boomers, cioè i nati tra i primi anni Ottanta e la metà degli anni Novanta. Il festival si chiude questa sera con due spettacoli per le famiglie. www.yfestival.it

Alcuni spettacoli sono gratuiti, altri a pagamento (da 5 a 12 euro)

Il weekend di Erba si tinge di giallo. È qui, al centro LarioFiere, il festival "La passione per il delitto, libri d'autore tra giallo e noir", che prevede decine di ospiti ed eventi vari sul tema (partecipazione gratuita, info su www.lapassioneperildelitto.it).



domenica
15
ottobre

TUTTA ITALIA

Una domenica per scoprire l'Italia e salvarla

Oggi, Giornata Fai d'Autunno a sostegno della raccolta fondi "Ricordiamoci di salvare l'Italia", 3.500 volontari Fai accompagnano gli italiani alla scoperta di 600 luoghi inaccessibili o poco valorizzati e saranno 180 gli itinerari tematici in altrettante città che uniranno, come un fil rouge, l'apertura di palazzi, chiese, castelli, parchi, teatri, ma anche interi quartieri e borghi. www.fondoambiente.it

