



MOSTRA AL LICEO ARTISTICO
 Una mostra retrospettiva che ripercorre vent'anni di storia del Caffè dell'Arte è stata inaugurata ieri in piazzetta Dettori



POETTO E SA...
 Stamattina di Città cic... Il ritrovo è in piazza... rientro pre...

SANITÀ. Dieta mediterranea, martedì convegno al Search

Obesità e alimentazione: visite gratuite al Brotzu

» L'obesità uccide. Il 40 per cento delle morti da malattie cardiache è causato da un eccessivo accumulo di grasso. Per tentare di ridurre queste percentuali, anche quest'anno il 10 ottobre è in programma l'*Obesity day*, giornata dedicata all'obesità e alla corretta alimentazione.

LA TAVOLA ROTONDA. Coordinata da Stefano Pintus, presidente regionale Adi (Associazione di dietetica e nutrizione clinica) e dietologo nutrizionista nella struttura di Chirurgia bariatrica dell'azienda ospedaliera Brotzu, è stata organizzata in contemporanea nazionale un'iniziativa che si articola in due momenti. Il pomeriggio di martedì 10, dalle 16 alle 19, al Search (nel sottopiano del Municipio, nel largo Carlo Felice 2, ingresso libero) è in programma una tavola rotonda su "Obesità e



L'obesità causa gravi patologie

dieta mediterranea", durante la quale esperti di diverse discipline si confronteranno sul tema. Si parlerà di: "Impatto sociale dell'obesità", "L'obesità nel bambino e impatto della dieta", "L'obesità nell'adulto, il rischio cardiovascolare e i vantaggi della dieta mediterranea", "Cosa

fare quando il problema è ormai non gestibile con la sola dieta".

VISITE GRATUITE. Il giorno successivo (mercoledì 11), dalle 8 alle 14, nell'atrio dell'ospedale Brotzu gli esperti del Centro obesità saranno a disposizione per offrire consulenze gratuite per chi, affetto dall'obesità, volesse iniziare ad affrontare il problema in termini clinici ed eventualmente chirurgici.

GLI OBIETTIVI. «Questo momento di riflessione, giunto ormai alla decima edizione, si propone la sensibilizzazione dei cittadini e delle autorità verso un problema che sta diventando uno dei maggiori rischi per la salute pubblica», afferma Pintus. «Con un forte aggravamento dei costi sanitari legati alle complicanze di patologie come diabete, ipertensione, malattie respiratorie e articolari».

RIPRODUZIONE RISERVATA

DIARIO CITTADINO

ARCHIVIO DI STATO Stamattina apertura straordinaria, dalle 9 a mezzogiorno, della sede in via Gallura 2 per la rassegna "Domenica di carta". Per l'occasione è stata allestita una mostra sulle "Modalità della comunicazione nella Sardegna dei secoli XVI-XIX". Conferenze di Angela Multinu e Tonino Serra. L'attrice di prosa Maria Luisa Businco leggerà un documento delle ferrovie sarde.

FIACCOLATA Una fiaccolata per chiedere maggiore sicurezza in città, soprattutto nei quartieri Marina e Stampace. La organizza... per martedì alle 20, con partenza da piazza

NUMERI UTILI

+ FARMACIE DI TURNO

CAGLIARI Camba, v.le Poetto 92, 070/371850 (sino alle 20.30); De Sotgiu, v. Paoli 59, 070/403080 (sino alle 20.30); Ferralasco-Valle, v. Castiglione 52, 070/499380; Giua, v. Pergolesi 70, 070/487987. **QUARTU SANT'ELENA** Perra, v.le Da Vinci (Flumini), 070/891155 (sino alle 20.30); Zuddas, v. Verdi 29/G, 070/822433; **ASSEMINE** Cinus, v. Cagliari 356, 070/9459017; **CAPOTERRA** Barra, p.zza Ricchi (Poggio dei Pini), 070/8002221; **DECIMOMANNU** Massidda

PER CHI...



TAXI
 RADIO TAXI CAGLIARI
 RADIOTAXI 4 MOR...
 ROSSOBLÙ.....
 BIG TAXI - TRASPO...



AEREI
 AEROPORTO CA...



NAVI
 TIRRENIA.....